

時代中國

YEAR
2021
7月

——李建国 題

不忘初心·愛港奉獻
中國杰出的航天工程師

教授
叶联德

—— 深港专业管理学会纪律委员会总监（永远荣誉会长）



百年中國夢·風雨同舟情
不忘初心·奮進新時代

林江雁 教授

——
香港精神代表人物
深港专业管理学会 创会会长



前 言

《时代中国》特刊是记录在中国特色社会主义新时代，加强党的思想理论建设，最根本的就是学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，做到学思用贯通、知信行统一的新时代领航人物。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以非凡的政治勇气和使命担当，应时代之变迁、立时代之潮头、发时代之先声，在团结带领全党全国各族人民坚持和发展中国特色社会主义伟大实践中，提出一系列具有开创性意义的新理念新思想新战略，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。

编写《时代中国》特刊，是传承和弘扬中华优秀传统文化，让更多有突出贡献的先进代表加入推进传统文化实际行动；以及新时代坚持和发展中国特色社会主义的根本立场、本质特征、根本动力等内容，既展示基本盘，又突出关键点，做到点面结合、以点带面；这也是本书谋篇布局的出发点和着力点。

庆国家建党百年 共圆伟大中国梦
——习近平

目 录

《时代中国》形象大使 世界杰出华商领袖——新加坡丽兴金庄珠宝行创办人 陈三弟 博士	04
祖传中医 造福万民——访蒙医传承人 达布希拉图	08
中国香港杰出社团领袖 香港精神代表人物——深港专业管理学会 林江雁 创会会长	12
不忘初心 砥砺前行——记华人楷模新加坡云龙子旺财馆创始人 云龙子	17
当代中医药领军人物 仁人为健康 健康为人仁——冯诗茗 院长	24
平凡的人生与不平凡的故事——记宁波奉化居士安养部住持 释当度	28
“中”字数字密码破译者·为建党百周年献礼——蔡昌晋 院长	32
平凡的人生与不平凡的故事——访传承创新中医 马关秀	35
不忘初心 奋发图强——访诚力通通信科技有限公司 曾志雄 董事长	37
中国当代非物质文化遗产杰出传承人——庆建党百年华诞“慧眼大师”道医 何兴荣 教授	41
平凡的人生与不平凡的故事——记重庆铜梁六寅寺住持 释永光 法师	45
匠心铸就四川中天 中国民族品牌之光——中国优秀诚信企业家 四川中天建筑工程有限公司董事长 陈满春	52
不忘初心 砥砺前行——记丹东药业集团党委书记、董事长 张秀君	55
引领教育 回归初心——记云南孝全教育信息咨询有限公司创始人 毛孝全	59
爱国爱港 中国香港顶级瑜伽大师——牟金凤 Linda	64
爱港奉献 中国杰出的航天工程师——深港专业管理学会纪律委员会总监(永远荣誉会长) 叶联德	66
国医圣手 当代中医名家——张仲南 主任	69
湖南龙山南岳宫住持——爱国爱教 传法利生 释明一 住持	71
中华医学易学文化传承人——蔡荣 老师	73
中国民族名牌(全球)推广大使——广东圣揭生物医学科技有限公司董事长 何美林	75
术精岐黄体天心 德重杏林济世人——中国当代名医 张堂江 主任	79
不忘初心 传法利生——访河北省赞皇县法会寺住持 释静永	83
不忘初心 砥砺前行——记传奇人物当代神农 张先忠 教授	89
中国当代最具有影响力 实力派诗书画艺术家 ——曹映仁 院长	96
爱国爱教 传法利生——记河北省泊头市泊莲禅寺住持 释演诚 法师	99
不忘初心 砥砺前行——访菏泽市道协会长 巾帼英雄 朱雪梅	103
德艺双馨医苍生 笃行中医济世民——记中药秘方传承者 陈锦夫 医师	105
中国香港杰出青年商业领袖——天龙人力资源管理有限公司董事长 陈伟龙 教授、博士后	106
全国道德模范 扶贫济困先进人物——大唐快乐爱心志愿服务中心理事长 葛仕虎	109
不忘初心 砥砺前行——访萧县酒店乡正骨神医 官庆海 院长	112
不忘初心 砥砺前行——访全国中医传承道德模范医学专家 韩宗辉	114
爱岗敬业 精心爱教 全国优秀幼儿园园长——天津市蓟州区金色童年幼儿园 曹龙敏 园长	118
国医圣手 中原名老中医——焦俊峰 主任	120
蓝氏中医中草药祖传秘方传承人——记草之源(广州)生物科技有限公司 蓝汉立 总经理	122
爱港奉献 时代中国优秀人物——李崇基 教授	124
针刀医学专家——记都江堰市宏惠医院中西医结合科 李森 主任医师	125
贵州天顺利隧道工程有限公司——施修云 董事长	127
德艺双馨医苍生 笃行中医济世民——中国医药领路人 名中医 李田来 医师	130
爱国爱港 时代中国优秀代表——创建坊建筑及顾问测量有限公司创始人 李志刚 教授	133
中国国际周易专家名人协会——李宗唐 常务副会长	135

紧跟时代发展步伐 打造出物业管理的新模式——记浙江温州财源物业管理服务有限公司 刘云财 董事长	136
不忘初心 砥砺前行——记三明市梅列梅桥选矿场 罗应行 总经理	140
中国香港杰出青年工程师——中国港湾工程股份有限公司 (CHEC) 高级项目经理 蒙嘉辉 教授	143
全国行业道德楷模 爱国主义先进个人 红色传播大使——穆德奎 校长	145
建党百年 时代中国优秀代表 “中国河蟹大王”——兴化市兴东水产养殖专业合作社 倪美香 理事长	147
河北医学院邯郸分院——医者仁心 牛俊江 副主任医师	149
平凡的人生与不平凡的故事——传奇中医 曾庆荣	150
平凡的团队与不平凡的故事——记绍兴市欢乐慈爱义工团	152
著名医学专家——常秀生 主任	157
神州易苑 (易玄堂)——记弘扬中华民族传统文化的易学实践运营部、易玄堂创始人 冉曜铨 教授	160
中医世家 嫡吴中医院——商武斌 院长	164
山东省青州市泰和寺主持——释延亭 法师	167
新时代先锋人物——冷晓燕 秘书长	167
洛阳市伊川县康寿老年公寓——记孝亲敬老楷模 王会团 院长	168
妙手仁心 大医风骨——记盘龙神针创始人 王子彪 医师	170
福建厦门城隍庙——记城隍庙管委会 吴天发 主任	172
不忘初心 砥砺前行——访宝坻区泉欣水产养殖专业合作社创始人 肖铁群 理事长	175
不忘初心 砥砺前行——记道家文化传承人 负信升 道长	177
不忘初心 不负韶华——记华人楷模中国爱心妈妈 袁红艳	179
中国当代德艺双馨书法艺术名家——中华文化复兴践行者 袁正北	181
脏腑推拿 排毒养颜——记河北省中医院著名专家 张满意 医师	183
世界爱心大使——中国当代表演艺术家 张香兰 理事长	188
中国当代名医——周田明 主任	190
中西医结合理疗专家百姓健康的守护者——陈德来 教授	192
功在当代 利在千秋——释永明 法师	195
爱港奉献 中国香港杰出的安保专家——深港专业管理学会专业议会 安防主席李启成 先生	196
新时代先锋人物——吴松胜 执行主任	198
新时代先锋人物——崔言美 执行主任	199
新时代先锋人物——李军芳 执行主任	200
新时代先锋人物——释当医 法师	200
新时代先锋人物——傅丽芳 执行主任	201
山西高平神农禅寺——释当顺 住持	202
杭州妙法堂——郁金梅 执行主任	203
新时代先锋人物——张桂森 执行主任	204
新时代先锋人物——张文杰 执行主任	205
不忘初心 砥砺前行——记湖南省涟源市斗笠山镇沙坪村支书 肖权军	206
加强价值观教育 全面提升教育教学质量——邓育良 老师	208
衣带渐宽终不悔——记省级优秀慈善工作者临海市延庆寺住持 释智泉 法师	215
公益路上谱写灿烂人生——王子珍 执行秘书长	218
让人类享有中国传统中医诊疗服务——北京陈宝洪中医研究院 陈宝洪 院长	220

《时代中国》形象大使 世界杰出华商领袖

——新加坡丽兴金庄珠宝行 (Lee Heng Jewellers) 创办人 陈三弟 博士



2021 年是中国共产党成立 100 周年。百年沧桑岁月，镌刻着华侨华人昔日致力振兴中华的丰功伟绩；百年荣辱与共，昭示着海外赤子未来共襄复兴伟业的豪迈激情。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在广东省汕头市考察时说：“华侨一个最重要的特点就是爱国、爱乡、爱自己的家人。这就是中国人、中国文化、中国人的精神、中国心。中国的改革开放，中国的发展建设跟我们有这么一大批心系桑梓、心系祖国的华侨是分不开的。”三十年代末，陈三弟出生于海滨邹鲁之称的潮安（这里是革命老区苏区、华侨之乡、港澳台同胞祖籍地之一，）历史的特殊性，让他 15 岁那年，乘着下南洋的最后一艘船来到了新加坡，也正是这艘船，改变了他的人生，为他的不平凡之路启航。

1965 年 8 月 9 日，新加坡正式脱离马来西亚，成为一个有主权的，民主和独立的共和国。独立后，新加坡立足本国实际，因地制宜，实行对外开放政策，经济迅速发展，称为东南亚的经济中心之一。同年，丽兴金装珠宝行 (Lee Heng Jewellers) 创办，创办人陈三弟凭着天时地利和长年的努力耕耘，开创出历久不衰的金字品牌。耄耋之年的陈三弟从 15 岁开始当学徒，

据他回忆，承蒙一位打金师傅愿意传授技艺给他，他当年才得以早上念书，晚上学打金，间中还充当金店销售人员，对金店从生产到零售的流程有一定的认识。由于学徒每月所领的薪水微薄，他决定自己出来创业。时机成熟时，陈三弟与家人创丽兴金装珠宝行，在河水山开了首家金店。谈起河水山，人们难免联想到 1961 年大火，尽管那场大火吞没了河水山，随后的大规模组屋建设却也让这个地方充满商机。陈三弟的首家金店面积虽不大，但大量新搬入的居民，却也为他的金店带来不少生意。

事实上，丽兴金庄珠宝行起家至今，就同新家坡金融经济茁壮成长息息相关。在独立初期，新加坡政府实行一定的黄金交易限制，金钻珠宝商每年只能公开标售一定数额的金条。到了世纪 70 年代初期，政府为了促进黄金买卖而取消黄金统制法令，金钻珠宝商自此可自由买卖黄金，确保取得黄金资源，整个行业迎来了欣欣向荣的时代，丽兴金装珠宝行也从中受益，先后在河水山、女皇镇、合乐路等地开店。历经数次搬迁，丽兴如今已成为大型珠宝商，在东陵福路，中峇鲁广场及唐城坊拥有三家大型金饰珠宝分行。

为了紧跟时尚潮流和顾客需求不断改变，陈三弟在金饰珠宝设计方面下了很多心细和功夫。也得到了了一定的肯定，获得了无数奖状，其中包括亚太品牌大奖 2014，新加坡品牌大奖 2013/2014，新加坡企业大奖 2013，新加坡质量大奖 2013/2015，亚太金字品牌 2014，新加坡卓越奖 2014，新加坡顶尖中小企业成就奖 2014，新加坡最值得信赖的品牌 2015，新加坡金字企业奖 2014/2015，亚太优秀企业奖 2015，新加坡中小型企业 500 强 2015，新加坡中小型企业卓越奖 2015，ISO 9001:2008，消协与新加坡金钻珠宝商会认证。近年更成立专门部门制作各种黄金神器，其 916 黄金打造的“神明金身”，公司“字号”和招牌，成了金饰行业的佼佼者。到今天经营一家深受忠实顾客信

任和赞赏的驰名品牌金庄珠宝行，靠的是他一直秉承的“珍惜和诚信”信念，以至于可以在本地这个竞争激烈的行业站稳脚步，赢得信誉及口碑。

拿督陈三弟博士潮州人的四点金文化：

华人婚嫁习俗必备之一的四点金，也是南洋华人在婚礼中最重视的贺礼，属于男方送给女方的聘礼之一，是长辈对两位新人的美好祝愿，希望新人从此能够过上更加美满的生活。虽然时代不断变迁，婚礼习俗从繁复逐渐简化，然而新马一带的华人，尤其潮州人与福建人，至今仍非常重视四点金聘礼的文化，并继续传承与发扬光大。

四点金是华人婚嫁习俗文化的传承，是儿子结婚的时候，家婆送给媳妇的厚礼，并于敬茶仪式与喜宴上，穿金戴银才能显示婆家的富贵，也是吉祥的象征！还有一个说法，是把老婆套牢，永远在一起，当然，这是封建时期华人的对婚姻吉利的迷信说法。

他表示，从古至今，黄金是唯一可以保值的饰品。尤其在封建时代，女方父母的心中，会认为结婚的四点金，也是家婆对媳妇的重视与满意程度，以及显示夫家财富能力的象征。如果婆家的四点金属于昂贵的品牌，娘家就会觉得女儿嫁得风光和体面，很安心和踏实，因为女儿找到了一户好人家。



四点金的含义：

拿督陈三弟介绍道，四点金一般包括四样不同的金饰与含义，这包括：

- 1) 金项链：带有富贵、吉祥之意；彰显新娘的幸福贵气的同时，也象征着祝福新人有美满幸福的姻缘，紧紧相系。
- 2) 金手镯/金手链：金手链戴在手上，意味手牵手，心连心，永结同心。代表双方长辈对两位新人的美好祝愿，从此能够过上更加美满的生活。
- 3) 金耳环：耳环有“勾亲”之意，即两家结亲家的意思。婆婆为媳妇戴上金耳环，希望她能为男家开枝散叶，同时听教“听话”，建立和谐的婆媳关系。
- 4) 金戒指：戴上金戒指，表示两人正式踏入婚姻大道，也象征着对爱情的坚定不移。为媳妇套上金戒指，代表新妇将孝顺公婆，也能精明管账，打理家庭。

选购四点金方面，除了应该按照自己的能力，也应该符合一对新人的喜好，因此，现代很多家婆都与未来媳妇一同到丽兴金店选购最时尚，以及最多款式的四点金。在款式方面，传统的长辈多希望送给新人一对龙凤镯，但年轻人多数喜欢简单高雅的现代设计。

丽兴金庄珠宝行创于1965年与新加坡，一同走过55年建国之路，直到今天仍然是一家深受忠实顾客信任和赞赏的老字号金庄珠宝行，靠的就是陈三弟一直秉承着“珍惜和诚信”的信念以至于可以在新加坡这个竞争激烈的行业站



笑盈盈的拿督陈三弟表示，顾客只有遇到喜事或发财后，才会来买金饰，故他形容，无论顾客、员工或他自己，每天都能够感受到喜气洋洋，因此金饰行业是一个充满喜庆的行业。

陈三弟说，丽兴在设计上精益求精，讲究创意和时尚，聘请专业设计师，每年推出各式高贵典雅的时尚饰品，引进意大利最新激光切割工艺，务求尽善尽美，让佩戴者雍容优雅，让买的人无限光荣，让被馈赠的人欢欣惊喜。除了金饰外，丽兴也为顾客精心打造各种玉器和钻石等饰品，欢迎企业与华团商会，量身定制属于自我品牌商标的吉祥黄金饰品，成为企业或团体新春与周年宴最珍费的馈赠礼品。

不能否认的是，丽兴的成功不仅靠天时地利，陈三弟的长年努力耕耘也是非常重要的因素。在他领导下，丽兴拥有强大的团队为广大顾客群提供卓越服务。他说，他和丽兴团队在服务上务求做到让顾客满意，有求必应的地步。哪怕是遇上要求较为苛刻的顾客，自己吃一些亏也在所不惜。

面对时尚潮流和顾客需求不断改变的现实，陈三弟在金饰珠宝设计方面下了很多心细和功夫。丽兴的设计师专门为年轻人设计新颖饰物，丽兴独特专利金饰 EITA COLLECTION 系列所采用的白金与黄金成分都高达 91.7%，色泽柔和，质感柔滑，更是 917 白金首饰的佼佼者。其简约时尚的设计凸现出时下风潮的品味，就特别受到年轻一代喜爱。陈三弟说，出于精益求精的执着，丽兴在设计上讲究创新和时尚，聘请了专业设计师设计出各式各样高贵典雅的饰物，并引进国际一流的意大利生产技术和设备，搭配欧洲最新激光切割工艺，务求精美的金饰，既能具有现代感，也能让佩戴者展现出雍容优雅的一面。

陈三弟指出，本地年轻顾客其实与欧美的品味相似，喜欢追求独特的设计，手工精细具有时代感，精致的首饰不只是用于婚礼配饰还适合日常佩戴。除了金饰外，丽兴也为顾客精心打造各种玉器和钻石等饰品，提供多方面服务，包括珠宝设计等等。

丽兴如今可说是非一般的金庄珠宝行，业务多元化，

稳脚步，赢得信誉及口碑。丽兴金庄以各类金饰包括四点金款式设计为主，服务超过半个世纪的丽兴金庄，所有产品都是自家的独家设计，版权所有，让客户拥有品牌的保障及尊贵的待遇，同时也见证了数十万对新加坡新人的婚礼，不愧为当地四点金文化的重要见证者。

丽兴金庄在新加坡的三家分行各具特色，坐落在牛车水唐城坊的店面是一家拥有独家设计专利的时尚潮流金饰珠宝店，位于中峇鲁广场的丽兴则是售卖综合金饰为主，而在东陵福路的分行则是以制作佛具金饰为主。





不限于黄金首饰，更专为本地庙宇、道坛、公会、公司和商业团体制作各种黄金神器，其916黄金打造的“神明金身”、公司“字号”和招牌，更是成了金饰行业的佼佼者。其实早在20多年前，丽兴就提供这项“业余”性质的服务。没料到后来以黄金铸神像的客户与日俱增，而且越做越大，逐渐拓展出丽兴的一门专业生意。为了更直接提供这项特有服务，丽兴还特别成立“神俱部”。

陈三弟经常说：“我们做生意，一定会有遇到一些很难的问题，但是我们把它简单化了，多难的问题都不是问题，慢慢解决，一样一样解决掉。就是看到有一堆的难题，你就想这个难题要怎么样解决。那么就一个来一个解决，这样子一天一天过去就几十年了。”也正是陈三弟的精益求精的态度，丽兴金庄珠宝行才能一直历久弥新。“永远配合时代潮流，创造出各阶层人士所需，求变求创新，让自己克服种种障碍之余，也让自己变得更加坚强！”是他的人生准则。俗话说，活到老，学到老，陈三弟便是最好的诠释。2014年荣获美国夏威夷檀香山大学颁发荣誉博士；2016年荣膺彭亨苏丹册封为拿督勋衔D.I.M.P；2018年8月及2019年1月分别在北京中央电视台秋晚和春晚亮度荣获“《世界海外华人楷模大奖》，其奋斗史也于2019年被收入于《世界华人奋斗史》之《百

大拿督传》，同时也获得多项荣誉《2018年最具影响力华人领袖》，《改革开放四十周年—改革与创新商业领袖人物》，也担任同根同梦*2019全球华人春节联欢晚会组委会副主席，曾受邀参加老故事频道《华人楷模》栏目录制，并授予“优秀嘉宾”称号。陈三弟的人生属于开拓者独辟蹊径，驰骋商界，他傲然屹立，可谓探索者勇攀高峰，执着者勇往直前！

人生是一种无法抗拒的前进，如今耄耋之年的陈三弟仍然在创业路上尽情挥洒汗水，不忘初心。面对物欲横流的社会，他有自己的生活准则。虽在异国他乡，但他却心系祖国。

当谈及祖国时，陈三弟说：“因为我是中国来的，我对祖国就有深厚的感情。我一回到中国，我的心里就觉得特别的开心，特别的开朗，这个是属于内心的高兴，只要到中国的家乡的土地，心里面就不一样了。”

拿督陈三弟博士认为，年轻的创业者最重要的就是坚持。没有任何事情是一帆风顺的，期间会遇到很多挫折，无论如何只要坚持做下去，一定是最后的赢家。

时间是最好的过滤器，岁月是最真的分辨仪，作为世界华商领袖陈三弟博士对祖国的深厚感情，彰显了一名华人的赤子心，报国心。2021年是中国共产党成立100周年。习近平总书记多次指出“中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂”；回顾中国共产党从孕育、诞生到一百年来走过的波澜壮阔历程，可以鲜明看到我们党的生命和事业始终蕴含着虎虎生风的青春脉动、洋溢着勃勃向上的青春朝气。这种发之于内、形之于外的蓬勃朝气，使中国共产党和党领导的事业生生不息、历久弥新、风采永盛。

祖传中医 造福万民

——访蒙医传承人 达布希拉图



达布希拉图，男，蒙古族，生于1955年10月2日，籍贯：内蒙古自治区鄂尔多斯市乌审旗嘎鲁图镇。

职业职称：蒙医传承人、临床主任医师、中医高级针灸师、中医康复理疗师、高级心理健康咨询师、高级中医健康管理师、高级营养师。

成长经历和医学成就：爷爷和父亲都是当地名医，受他们熏陶我从7岁开始学习蒙医基本知识，1964年至1969年在当地上小学读书。1970年跟随父亲学习蒙医，1974年10月出师后本年11月光荣的参加了中国人民解放军。1980年1月退役后回当地卫生室和卫生院参加工作。1982年至1988年在伊克召盟卫生学校前后三次参加学习精修并取得“乡村医师”资格证书。1988年10月至1992年10月在内蒙古医学院医学系学习并考取“主治医师”资格证书。

2004年8月至2014年8月在乌兰陶勒盖镇中心卫生院聘用。在聘用期间主要诊治儿科、妇科、心脑血管、消化系统疾病、疑难杂症等疾病。2010-2013年在乌兰陶勒盖镇巴音敖包嘎查卫生室聘用和担任食品药品监督工作。2017年至2019年在乌审旗博仁医院聘用。在聘用期间主要诊治小儿科、妇科、心脑血管、消化系统疾病、疑难杂症等疾病。

2010年4月参加“第八届中国医学专家专科专病经验交流大会”并获得了世界医药卫生理事会和中华科学管理研究企业发展中心颁发的“中国专科专病优秀贡献者”奖。2011年7月获得世界医药卫生理事会、中华医学发展创新促进会颁发的“中国优秀医学专家”奖。2011年10月获韩国首尔大学医学院颁发的“韩国医学交流会专家”奖。2012年8月参加“全国名老中医学术研讨会及全国优秀中医专家人才研训汇报会”。2013年12月将自编的有关传统蒙医慢病治疗内容载入由中华医学创新发展促进会编撰的“中国特色名医100家”全书。2019年5月获得国际认证协会高级心理咨询职业资格证书。2019年6月参加国家重点研发计划《民族医药发掘整理与学术传承





研究》项目蒙医乡村医生培训。2019年10月获得内蒙古自治区文都乐、游牧生态科技文化发展研究院颁发的蒙中医传统疗法专业学业证书。2019年6月获得由中国民间中医医药研究开发协会颁发的中医康复理疗证。2019年10月参加全区蒙医乡村医生知识技能培训并获得本技能职业证书。2019年11月参加健康服务业中医健康管理师（高级）岗位能力提升培训并获得合格证书。2019年12月荣获庆祝中华人民共和国成立七十周年——出版的大型史册《大国中医》“特邀编委”贡献奖。2019年12月荣获中医药事业奉献者专家论坛暨大国中医学术交流会“特邀嘉宾”贡献奖。2020年10月通过学习培训获得高级营养师岗位职业技能证书。先后在“中国中医药”、“中华医药”等杂志上发表了有关“如何蒙医传统疗法脑震荡”等10余篇学术论文。

2021 建党百年暨中医亮剑人物论坛在京举行，达布希拉图作为特邀贵宾出席，并获奖。同年被中国医药教育协会医药产业创新发展促进工作委员会聘为专业委员，任期三年。

实践出发 分享心得



说起来，中医药和蒙医药是祖祖辈辈传承，一代一代传下来的，一名多年的老中医和老蒙医的秘方是最多的，也是经过多年的临床实践经验上研究出来的！这是非常重要的秘方，我现在多年的临床实验经验上研究出来是，0—3岁，3—6岁，6—12周岁，儿童用药物治疗，不用输液，不用打针，不吃西药，全都是拿蒙药治好的，蒙药是没有任何副作用的，所以，我是一个小儿科的医生我原来年青的时候当医生看病就知道输液打针，治病人，用蒙药是麻烦的，所以用的药物都是西药，最后我觉得自己就慢慢的发现了这么下去不是办法，最后我觉得在好也不会用西药了，西药的副作用多大。所以我1998年初开始了，蒙医和蒙药的原来的基础理论知识上研究出来那些药物临床上常用的药物治疗好多疾病和疑难杂症的患者，所以蒙药是多能量的药物，蒙药是治病除根，根治，西药是治病治标不治本，等等，特别是小儿咳嗽，消化不良，腹泻，上吐下泻等严重的情况下西药一点办法都没有了，所以我对小孩的多种多样的疾病疑难杂症病的小孩给都是拿蒙药治疗，治疗的过程中特别注意的是小孩子的各种饮食，每次条例好，一天一夜之间多喝一点清单的茶水，不吃零食和火锅海鲜，烧烤，油条，辣条，大蒜，等等东西就不能给娃娃吃，所以当父母的孩子的健康成长的过程中特别注意，每天的吃喝上不能多吃，多喝，也不能少吃少喝，每天固定时间按时吃饭，按时睡觉，家里的温度和空气流通好，注意、小儿的一冷一热，保护好，就是小儿的健康成长的重要方法。

近两年开始严格农药，化肥，植物生长调节剂等使用，不过社会的潮流人的思想都是一天到晚就知道赚钱养家人，已为自己有钱就是幸福生活快乐过一辈子，所以现在的人们种地用化肥，农药，各种，各样的废料等等，种菜的也用化肥，农药，添加等等，养猪，养牛，养鸡等等各种动物的专业户都是大量用的资料和添加等快速增长的东西，所有的粮食没有粮食的味道，菜就没有菜的味道，羊肉就没有羊肉的味道，牛肉没有牛肉的味道，猪肉就没有猪肉的味道，鸡肉就没有鸡肉的味道，为什么、（就是人没有味道了），全都是人的问题，现在的人，动不动就是钱，对的，经济社会，人，人都需要钱，毛主席说过，身体是革命的本钱，那时候的人有钱没钱，好好干，都是为国家的利益和所有的东西付出党和国家，那时候的人都是全心全意为人民服务，现在的人半心半意都没有了，都为自己服务，什么是健康，康复，未来，都不知道，现在眼前的灾难是什么，我看不是疫情，就是我们的饮食和食物，



中国香港杰出社团领袖 香港精神代表人物

——深港专业管理学会 林江雁 创会会长



获奖荣誉 / 奖项

中共中央党校（国家行政学院）当前城镇老旧小区改造面临的问题和对策—特邀专家。中国商业经济学会商业创新研究院—常务副院长、（国报会）慈孝文化工作委员会—副主任、中国管理科学研究院科技管理研究所—客座教授、国家行政学院政府经济研究中心—特邀研究员（人工智能管理系统）大湾区企业共享大学（智库专家委员会）—委员、中国第三方验房行业标准起草筹备委员会—委员、将军澳海水淡化厂—安防专家顾问、广东省装饰行业协会—协会专家、深圳市造价工程师协会—协会专家、粤港澳大湾区验房行业协会—协会专家、2020 崛起的力量·推动时代发展的 100 位杰出华人、北京钟南山创新公益基金会—理事、2020 中共中央党校（国家行政学院）当前城镇老旧小区改造面临的问题和对策演讲嘉宾、2019 在泰国曼谷举行 ANQ 标准与质量演讲嘉宾、粤港澳大湾区验房行业协会首席（高级）验房师、2019 慈孝爱心人物荣誉称号、2019 年度 粤港澳大湾区地产精英联盟十大创意精英、2018 华人楷模年度人物、大湾区杰出领袖、深港专业管理学会 2017 年至 2020 创会会长兼任教授，受聘于法国北欧大学荣誉博士（工程管理）2017 法

国北欧大学、中国香港青年义工交流协会 2017 年至 2020 创会主席、紫荆杂志—知识之友会 2017 年至 2022 项目顾问。

林江雁 教授 (Prof.Kenny LAM) 简介

经济及人力资源学科—博士后，经济、人力资源（职业教育与培训）以及工程管理专业背景。项目管理、建造技术与管理、综合风险管理、人力资源管理、职业健康与安全、商务管理、职业教育与培训、楼宇设施维护、金融服务、安保及风险管理等多项专业文凭。人力资源、设施运维管理、建设监理、楼宇拆除工程监管、物业管理及保安 等多项执业资格 顾问专家。30 多年的工作经验，25 年多的管理经验。对于项目全生命周期（概念设计、详细设计、招投标、政府报批、现场施工、安保及后期维护）的项目控制实施经验。从事项目含市政公用设施、公共建筑及工业建筑。对职业教育与培训和运作亦有相当丰富的经验、专业学会组织英国特许人事和发展协会特许执照 (Charter MCIPD Member) 澳大利亚人力资源研究所专业认证 (Certified Professional – CAHRI Member) 英国特许管理学会会员 (MCMI Member) 英国特许屋宇工程师协会会员 (C.Build E MCABE) 英国专业工程师 (PEng (UK) MSPE) 英国运营工程师协会会员 (MSOE Member) 英国企业管理人员协会会员 (MABE Member) 英国特许仲裁员协会会员 (MCI Arb Member—Mediation) 香港工程监督协会会员 (MHKICW) 香港管理协会专业经理 (PMgr) 香港质量管理协会会员 (MHKQMA Member) 香港管理协会会员 (Full Member) 亚洲智能建筑学会 (MAIIB Member) 香港策划工程师学会 (MHKIPE Member) 亚洲专业保安协会香港分会 (MAPSA Member) 深港专业管理学会 (MSZHKIPMA Member)



中国执业资格证书

泉州仲裁委员会第三届－仲裁员、住房和城乡建设领域从业人员岗证书－古建筑工程师（高级）、住房和城乡建设领域从业人员岗证书－项目管理师（高级）、住房和城乡建设领域从业人员岗证书－物业管理师（高级）、广东省装饰行业－外观设计师（高级）、广东省装饰行业－景观设计师（高级）、广东省装饰行业－会展设计师（高级）、广东省装饰行业－室内设计师（中级）、广东省装饰行业－监理工程师（高级）、广东省装饰行业－材料管理师（高级）、国家高级保安职业培训讲师。

2020年是新中国历史上、中华民族历史上，也是人类历史上极不寻常的一年，面对错综复杂的国际国内形势，以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，团结带领全党全军全国各族人民披荆斩棘、攻坚克难，全面建成小康社会取得伟大历史成果，中华民族伟大复兴

向前迈出了新的一大步。2021年是中国共产党建党100周年，香港各界代表响应国家号召高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，传承红色基因，践行初心使命，提升香港城市核心竞争力，打造国内大循环的中心节点和国内国际双循环的战略链接，保障香港长治久安，繁荣稳定，把香港建设成为幸福家园。

艰难方显勇毅·磨砺始得玉成

作为新一代的香港人，林江雁先生已勇挑起服务社会、奉献社会的重担。他将“爱国爱港”写进人生历程，并为之努力工作、不断奋进，这都是因为他内心有一个梦想。他的梦想是祖国繁荣富强实现腾飞，是海峡两岸及港澳青年能共筑华夏情。从小，林江雁先生就受到父母的谆谆教导——“要爱国，有国才有家”。

出身于中等家庭的他，年纪轻轻就闯荡各地，白手起家、艰苦创业而成就事业，同时又乐善好施、仗义疏财，以自己的行动为中华慈善文化画上了浓墨重彩的一笔。对于家乡的建设，他一直都是不遗余力、鼎力支持。林江雁教授·博士后被大家亲切的称为工程界的武关公：让我们走进他不甘平凡和丰富多彩的人生。

早于2002年林江雁就看准内地的发展潜力，以及对工程人才的需求，北上发展。2009年回港后，主要从事管理工作。看好大湾区发展潜力，林江雁在数年前在前海注册开设管理公司，在人力资源管理及工程界已有30多年经验的林江雁，除了积累经验，更结交下不少人脉。为了鼓励业界人士终身学习，及运用自己的知识培育年轻新一代成为社会未来领袖及优秀代表，林江雁于2017年创办了深港专业管理学会，促进业界专业人才的交流。





林江雁教授希望将项目管理安全、人力资源管理，以及建筑文化运用于大湾区内。林江雁明言做任何行业，懂得如何沟通是十分重要的。要建设大湾区，必然涉及很多工程，而工程就离不开管理和监督，因此当地对工程管理和监督人才的需求十分大。林江雁认为由于9+2中大部分地区均以白话作为主要语言，令香港和澳门的人才更有优势，只要运用得益就能创出一片天。行内人都说我是武关公，需要沟通·交涉的对象很多。不论是政府官员·富豪·发展商还是地盘人员，要懂得用不同方式和不同人相处，做到面面俱圆，才能做好这份工。

林江雁教授表示：深港专业管理学会与澳门科技大学合办第三方巡查督察专业文凭课程，上课地点以实战模式曾在深圳、东莞·佛山、珠海、香港、澳门等地区上课，亦找来各专业人士合教，望令到学员学到多方面的专业·并适应各地方文化，学以致用在现场处理事情不同环境时，更能得心应手。此外·学会与亚太欧联管理学院合作，提供一个专业平台，加强东莞和香港的专业人士的专业化合作和互动。同时，学会会有多个战略合作伙伴，例如：深圳造价师会、国际博士后协会、香港工程监督监理学会等。更于深圳东莞设有学会办事处，在广东大亚湾亦设置联络点、方便两地人才交流。

铭记历史·爱国爱港

小时候，老一辈跟我们讲述了英国对中国发动了鸦片战争，清朝政府战败，香港被长期割据和租借，以及第二次世界大战日本犯下灭绝人性的侵华战争。在这些历史事件中，我们香港人民深切感受到香港始终是中国不可分割的一部风。

林江雁教授强调，作为一个中国人应该铭记历史，把国家利益放到第一位，爱港奉献，应该发扬老一辈香港人艰苦创业的精神，无论身在何地永远为作为一个中国人而感到骄傲和自豪。

不忘初心·砥砺前行

林江雁教授说：“香港从回归以前到97回归祖国，从2003年SARS·2008年金融风暴·再到2014年非法占中·2019年修例风波·2020年新冠病毒，每一次大事件当中，国家都对我们不离不弃。特别是去年中央政府高度关心香港疫情和香港同胞的健康安全，协调了大批口罩和其他的防疫物资到港，全力保障民生物质供应，并大力协助滞留内地和国外的港人返港。同时在暴力事件和疫情冲击中中资企业和爱国爱港各界人士发挥了中流砥柱作用，给香港的青少年做出了榜样，这令我们非常感动。”

与此同时，身为香港社会的一份子，他也积极组织在油尖旺多元文化会堂进行防疫讲座并集资派发防疫物品给基层街坊及少数族裔。他高兴谈及，香港生活方便快捷，与内地无缝连接，在发展上更是唇齿相依，息息相关。一直以来他都非常享受在香港的一切。

寄语青年：学习新思想，争做新青年

他希望香港的青少年永志不忘，切莫辜负学习新思想，争做新青年，永不言败·不断进取，把香港精神继承和发扬光大。届时的香港一点会是一个光明前途，无限希望的香港。

十三届全国人大常委会第二十七次会议审议通过对香港基本法附件一和附件二的修订案，为“爱国者治港”提

供了坚实的制度保障。林江雁教授认为,爱国者治港,将维护国家主权,安全发展利益,保持香港长期繁荣稳定是迫在眉睫,民心所向之举。

践行香港精神·共建美好家园

香港精神是一种刻苦耐劳、勤奋拚搏、开拓进取、灵活应变、自强不息的精神。是香港长盛不衰的力量之源,也是香港十分宝贵的精神财富。多少老一代的香港人身无分文,白手起家,发挥聪明才智,历尽千辛万苦,创造了今天的辉煌业绩。今天的香港,面临新的创业挑战,正需要这种香港精神。

林江雁教授认真学习习近平总书记讲话精神,努力践行香港精神,在未来的工作中咬定青山不放松,脚踏实地加油干,集中力量办好自己的事,大力发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神,永远保持慎终如始、戒骄戒躁的清醒头脑,永远保持不畏艰险、锐意进取的奋斗韧劲,以钉钉子精神做实做细做好稳定发展各项工作,以优异成绩庆祝建党100周年。



深港专业管理学会 - 简历

本学会成立宗旨—就是让会员能恪守明确的专业管理操守和道德信念,遵循可持续发展为原则,与时俱进,重视业界相关人士的意见及利益,透过有效管理人力资源来推动业界发展,以达至积极贡献社会的非牟利机构、学会亦力求突破,努力争取成为香港最优秀专业管理学会,从而促进业界专业人士对社会责任、持续倡导正确的价值观。

过往一年本会除了仍本着以爱国、爱港 为本心,更加强设置了包括:工程、人力资源、物业管理、设计装饰、保险、物流,以及、顾问 和 博士后研究组、一带一路、大湾区事务多个主题组别等,以此作为凝聚、巩固人才的力量。,



亦是学会不断求进、改革、创新的持续发展目标。

学会亦响应国家的号召，为国家未来发展、培训各业专材，藉中，尤以大湾区发展宏图为现今主要目标，未来日子更会经常来往北京，联系各方，为国家未来建设作出贡献。

学会亦成功举办多个踏出香港去粤港澳大湾区 与 一带一路：其中之国家：如在马来西亚（檳城）多个学术交流会及

工作坊外，亦继续与澳门科技大学－持续教育学院－联办中、港、澳 三地第三方巡查督察专业文凭课程，在课程当中，走访国内大湾区及远至马来西亚（檳城）学习及交流。我们亦积极参与体育活动外、并安排了物业管理组干事委员与澳门业界作学术交流，与澳科技大学举办了物业管理专业技巧、职安健及调解作主题的讲座，推动港澳地区的物业管理知识交流。

与此同时本会亦会一如既往，冲出香港再到诸如：菲律宾、大马、星加坡 等各地交流，提倡学术培训，实行教学双长，为社会、为人民尽心、尽意、尽力，开拓新犹，服务国家。…



在文娱康乐方面深港和味龙龙舟队仍参加今年好几场的龙舟友谊竞赛。

今日香港虽然暂时治安不靖、经济动荡，人民忐忑不安，但我们深信有祖国作后盾：一切困难定能迎刃而解、迎难而上、大海开路、高山低头—我们深信祖国好、香港好…深港专业管理学会必定好！

深港专业管理学会除拥有一班志同道合以及热爱祖国及热爱香港的专业人士加入外，更需要各界别专业人士及社会贤达鼎力支持，才可发展壮大及成功。

背靠祖国成功路、深港学会拓前途！…

学会不是某一方的私家小路，而是大家携手前进的阳光大道！

不忘初衷 砥砺前行

——记华人楷模新加坡云龙子旺财馆创始人 云龙子

云龙子，新加坡华人，祖籍广东大埔，旺财馆的创办人，风水世家的第六代传人，全球华人金莲花大使，当代伟大艺术家，“同根同梦·2020 华人春节联欢晚会常务副主席”，2020 年荣获“华人楷模·金鼎奖”、“华人楷模·2019 行业领军人物”、“华人楷模·艺术成就奖”，并荣获“建国 70 周年·易经绝学金牌大师”称号，其创建的企业荣获“华人楷模·2019 突出贡献企业”荣誉称号，同时，云龙子大师也荣获了“华人楷模·公益奖”。更是首位受邀在中国万里长城展出画作的画家。



云龙子旺财馆成立篇

云龙子旺财馆成立于 2006 年，坐落于新加坡汤申路上段。在第一间云龙子风水馆创立之前，创办人云龙子大师曾走访香港、台湾、马来西亚等地的风水馆——他誓愿要成立一家世界一流的风水馆。其后，第一间云龙子风水馆在新民路创立。开始时，路过的人们不敢推门而入——他们被里头的装潢吓倒了。除了装潢，云龙子风水馆也以一流的产品自豪。与其说，我们以卖什么自豪，不如说我们以不卖什么自豪。云大师将艺术与古老的易经文化相结合创造出美丽的、恒久的、罕有的文化作品，为信徒带来幸福和财运！其他的风水馆都在销售廉价的水晶、二手玉石、打针翡翠，甚至是将虚假的玻璃玩意儿当作是“吉祥物”；而云龙子风水馆主要的产品则是 A 级天然翡翠，对翡翠的要求，甚至比市面上的珠宝店还要高——不可打针、不可化学漂白、不可假货、不可二手货，更不可以卖给不符合五行的客户。



云龙子旺财馆是新加坡首屈一指，也是有史以来第一家，全全售卖纯天然翡翠的风水馆、珠宝店。云龙子大师坚持以纯天然、品质超群的翡翠为主要的风水宝物，从而帮助信众。凡是品质达不到云龙子大师的水平要求，云大师都会亲自砸碎它们。

之所以，美国的国际宝石协会（International Gem Society）万里挑一，在他们的“选购翡翠指南”（“Jade Buying Guide”）当中，甄选了云龙子旺财馆的翡翠为标本和标准的指示。全亚洲，只有云龙

子旺财馆得到该方的认可。

作为一个胜利者，作为一个高级风水宝物的行业领军者，云龙子旺财馆的名声漂洋过海。上门或上网请购云龙子监制的风水宝物的信徒客人络绎不绝，从亚洲各地，到澳洲，荷兰，法国，英国，瑞士，摩纳哥，中东，都有云龙子旺财馆客人的足迹。

云龙子大师艺术创作篇

自小学习美术的云大师也是一名优秀画家。云龙子大师将易经风水绝学融入到绘画作品之中，每副作品都有独特的含义与寓意，大师的风水画是启迪人们欢庆的杰作，他以真金白银为颜料，体现真真切切的富贵与高雅。云龙子大师的风水绘画独具一格，结合并改良了华人传统的泼墨法，和西方油画的多层技巧。有的层面以 999.9 纯金绘画，并添以纯银，纯铜等等。灯光之下，层次感引人入胜、耐人寻味，是云龙子对风水画作收藏家门辉煌人生的期许。

云龙子大师的风水画甚至被印在法国罗兰柏悦（Laurent-Perrier）的两款香槟上。其中一款，是 2016 年全球最佳香槟，名称“宏图帝业”（“Grand Siècle”）瓶上有着法国政府特许的路易十四的太

阳王标志。印在其上的风水画，原作是价值 638 万新币（3,158 万人民币），有着九只孔雀的巨型风水画。上方是白天金碧辉煌的效果，下方是荧光之下宛如星光的璀璨，代表了无论是白昼或黑夜，都能拥有宇宙般的能量和财富。于 2018 年，云龙子也受邀加入法国香槟襟章会。

云龙子这种贯彻中西古今，承先启后的风水画作，其根底秉持着一致的意识形态：欢庆主义。云龙子提出：“我画作的核心概念是欢庆。欢庆所有值得欢庆的事物。从健康到财富，从感情到高雅。所以我专注于正面的能量和元素，

譬如：爱情、欢乐、和平和希望，并将它们呈现在我的作品中。”

正因如此，云龙子的风水画作是正能量的承载体。画作的提款，不用悲忧的古诗，而换以独创歌咏富贵、希望、期许和快乐的寄语。画作的主题内容，是孔雀，是牡丹，象征了富贵、繁华，欣欣向荣。之所以，云龙子的风水绘画在当代艺术中成了一朵金光闪耀的奇葩。它摆脱了后现代的无厘头和绝望，摆脱了后资本主义的空洞符号化和评



沈颖部长，新加坡高级政务部长；任玉兰女士，新加坡教师美术协会会长兼创会人；云龙子大师；陈珍妮女士；于新加坡教师美术协会美展



云龙子大师与柬埔寨诺罗敦·莫尼列王太子合影

论政治的色彩。它成了迷茫和琐碎的社会当中的一盏明灯，以耀人之势启发和引领信徒和画作收藏家走向更美好的未来。

或许是因为其深邃又正面的哲理，或许是因为其绚丽夺人的画工，又或许是它的投资价值，云龙子大师的风水画广受青睐。收藏家便包括柬埔寨诺罗敦·西哈莫尼国王、诺罗敦·莫尼列太后、布拜德威公主、天娒王子及威泽立悟王子等等。另外，阿布扎比罗浮宫董事长马努尔·拉白帖先生及罗兰柏悦香槟的主人亚历山大·纳南女士也是云大师画作的收藏家。

云龙子大师艺术成就篇

至今，云大师已在世界各地成功举办十四场大型画展，其中包括：

1. 富贵与高雅的和旋——云龙子大师的风水画作

日期：2017年4月26至30日

地点：新加坡ION画廊

嘉宾：柬埔寨天娒王子

赞助商：罗兰柏悦

备注：云大师首场公开个展，展出风水画54件。



2. 富贵与高雅的和旋——云龙子旺财馆及大华银行尊荣理财室联办之私人特展

日期：2017年5月25日

地点：新加坡滨海湾金融中心第二大楼大华银行尊荣理财室

赞助商：大华银行及罗兰柏悦

备注：这是一场为云龙子旺财馆及大华银行尊荣客人独家策划的闭门活动，共展出云大师35件风水画。



3. 欢庆富贵与高雅 (The Celebration of Prosperity and Elegance) —— 云龙子旺财馆、罗兰柏悦及大华银行尊荣理财室联办之私人特展

日期：2017年7月20日

地点：新加坡滨海湾金融中心第二大楼大华银行尊荣理财室

嘉宾：柬埔寨天娒王子

赞助商：大华银行及罗兰柏悦

备注：这是一场为云龙子旺财馆及大华银行尊荣客人独家策划的闭门活动，共展出云大师40件风水画。



4. “云龙子系列”之罗兰柏悦香槟与云龙子风水画

日期：2017年11月2日

地点：新加坡中国会

嘉宾：柬埔寨天娒王子

赞助商：大华银行及罗兰柏悦

备注：这是一场为大华银行尊荣卡客人独家策划的晚宴及展览，共展出云大师20件风水画。



5. 在 Vittorio 与云龙子风水画共进晚餐

日期：2018 年 1 月 13 日

地点：曼谷 Vittorio Sukhumvit 39

赞助商：大华银行、Emporium/Emquartier 集团、罗兰柏悦及亚洲房产（泰国）有限公司

备注：这是一场为大华银行及 Emporium/Emquartier 集团尊荣客人独家策划的晚宴及展览，共展出云大师 30 件风水画。



6. 富贵与高雅的斑斓 (The Colours of Prosperity and Elegance) ——云龙子大师的风水画作

日期：2018 年 1 月 18 至 21 日

地点：曼谷 Emporium 画廊

嘉宾：柬埔寨布拜德威公主、天娒王子、释万纳历王子、威泽立悟王子、参斯达公主、王子妃拉斯美公主及胡力欧大使

赞助商：大华银行、Emporium/Emquartier 集团及罗兰柏悦

备注：云大师至今最大型的公开画展，展出风水画 108 件，总价值三千万美元。

7. 风生水起——云龙子旺财馆及大华银行尊荣理财室联办之私人特展

日期：2018 年 9 月 6 日

地点：新加坡滨海湾金融中心第二大楼大华银行尊荣理财室

嘉宾：柬埔寨天娒王子及胡力欧大使

赞助商：罗兰柏悦

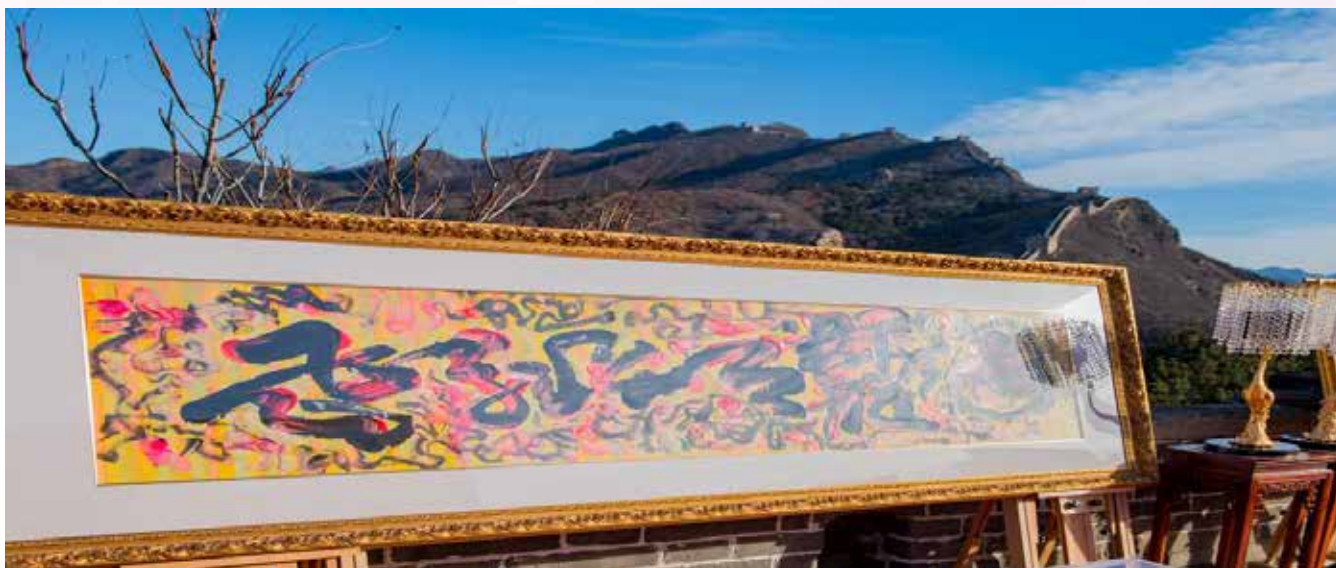
备注：云大师风水画扇的私人推介活动。

8. 富贵高雅的冠冕 (The Crown of Prosperity and Elegance) ——云龙子大师的风水画作；云龙子旺财馆于赞美礼堂举办的风水画展

日期：2018 年 10 月 29 及 30 日

地点：新加坡赞美礼堂

嘉宾：柬埔寨布拜德威公主及天娒王子



赞助商：罗兰柏悦

备注：布拜德威公主赐予云大师 Apsara 冠。云大师崭新风水画——风水画扇的首次公开展览。

9. 欢庆风水 (Celebrating Wind and Water) ——云龙子大师的风水画作；云龙子旺财馆于荷兰举办的风水画展

日期：2019 年 5 月 3 至 6 日

地点：荷兰阿默斯福特马林霍夫古修道院

嘉宾：柬埔寨天娑王子、拉威华纳王子、威德亚大使及胡力欧大使

赞助商：罗兰柏悦及万豪飞红葡萄酒

备注：云大师首场欧洲画展。

10. 《米其林指南新加坡 2019》颁奖典礼晚宴

日期：2019 年 9 月 17 日

地点：新加坡嘉佩乐酒店

备注：展出七幅为本次展览精心挑选的风水画。

11. 富贵高雅的舞蹈 (Dancing with Prosperity and Elegance) ——云龙子大师的风水画作；云龙子旺财馆于西班牙举办的风水画展

日期：2019 年 9 月 27 及 28 日

地点：巴塞罗那米拉之家

嘉宾：柬埔寨天娑王子

备注：云大师第二场欧洲画展，在世界遗产中举行。

12. 编织富贵与高雅 (The Weave of Prosperity and Elegance) ——云龙子大师的风水画作及爱力克先生的丝绸服饰

日期：2019 年 11 月 20 至 22 日

地点：新加坡赞美礼堂

嘉宾：柬埔寨释万纳历王子、天娑王子及参斯达公主

备注：云大师首次公开展出崭新风水画扇系列及在爱力克先生丝绸上绘制的画作。



13. “云屏开新运，画落从龙起”——中新建交 30 周年云龙子大师艺术作品展在长城举办

日期：2020 年 12 月 17 日

地点：中国万里长城

嘉宾：中共中央对外联络部原副部长马文普、中共中央直属机关工委副书记贾祥等。

备注：云大师是首位受邀在中国万里长城展出画作的画家。

14. “长城咏唱，画外之音”——云龙子大师风水画展及男高音庄杰音乐会于新加坡大会堂

日期：2021 年 3 月 14 日

地点：新加坡大会堂

备注：首次视觉艺术（风水画）与声乐艺术的结合，也是新加坡大会堂首次画展。

云龙子大师文化交流篇

2020 年 12 月 17 日，“云屏开新运 画落从龙起”致敬中新建交 30 周年云龙子艺术作品展在长城隆重举行。

2020 年是中国与新加坡建交 30 周年。新加坡作为全世界除中国以外唯一一个以华族人口占多数的国家，与中国有着共同的文化根脉——中华文化。同时，新加坡还是“一带一路”海上丝绸之路的重要节点，更是亚太金融、贸易、航运中心，其独特的地理位置和有目共睹的“软”实力，孕育了与“一带一路”交汇的巨大潜力和发展机会。“一带一路”是 21 世纪中国为世界和平与发展提供的中国方案，其战略地位和战略格局决定了中新两国未来的发展





方向。

为进一步推动中新两国文化艺术交流合作，致敬中新建交 30 周年，新加坡著名华人艺术家云龙子亲笔创作 60 副画作赴长城展览，旨在通过此次活动中新两国艺术文化交流，更好的传承和发扬中华优秀传统文化，同时也为今后中新两国创新艺术文化交流提供宝贵借鉴。

云大师是第一位在万里长城上举办画展的画家以及风水师，也是第一位在长城有画展的新加坡人。这是对云大师的风水艺术莫大的公允和永恒的荣耀。汤总监说：“这是中国历史上第一位艺术家在长城上办画展。”这份殊荣，奠定了云大师身为“欢庆主义”和风水画的创始人的身份，更是认可了云大师艺术的价值和历史重要性，也公允了云大师为全世界数一数二的风水大师。

云龙子大师民族情感篇

2021 年 7 月 1 号，是中国共产党建党一百周年，在中国共产党的领导下，中国发生了翻天覆地的变化，让这个文明古国屹立在世界的东方。作为海外华人楷模的云龙子大师说，祖国强大我们海外游子就有了坚强的靠山和国际地位。习近平主席的新时代中国特色社会主义思想，鼓舞着十四亿中国人民，同样鼓舞着全球的华人华侨，大家都是中华大家庭成员，团结统一的中华民族是海内外中华儿女共同的根，博大精深的中华文化是海内外中华儿女共同的魂，实现中华民族伟大复兴是海内外中华儿女共同的梦。共同的根让我们情深意长，共同的魂让我们心心相印，共同的梦让我们同心同德，我们一定能够共同书写中华民族发展的新时代篇章！同时“我希望有一天全世界的小孩子、少年人所认识的不止是西班牙的毕加索，荷兰的梵高，及意大利的达芬奇。也认识一个中文名字的华人艺术家。”



——云龙子大师

云大师与新加坡金牌健将、游泳国手陶李

当代中医药领军人物 仁人为健康 健康为人仁

——冯诗茗 院长



冯诗茗，男，56岁，中医世家，执业中医师，从医38年。擅长各种疑难杂症、各类早期癌症、颈、肩、腰、腿、风湿、类风湿、脱发、中耳炎、胃炎、肠炎、慢性胰腺炎、肝炎、转氨酶过高、肝硬化、胆囊炎、胸膜炎、咽喉炎、妇科杂症、中风、乳腺增生、综合性肾病、肾功能衰竭、头痛、各种结石、痢疾、淋病、肺结核、胃肠息肉、银屑病等。

医者：仁德·仁心，方能救人于世；他生于中医世家·师承其父冯祖林；他40余载如一日，无时不心怀中医·潜心钻研；他逢患必先脉诊·无须开口·便准确推断病证·病理·病因·病机；他就是冯诗茗，视患如亲·身怀感恩，被人亲切称为10免费医生！

创作和发明的治疗颈椎、腰椎等疑难杂症中医偏方50多个，另与民间高手合作的验方达100多个，与获得专利的中医专家合作的方剂、验方达60多个；已经治愈、康复的：“疑难杂症”、“大医院拒收”、“放弃治疗”、“癌症晚期”、“中风偏瘫”等患者近300名。

CCTV中央7套《魅力人物》走进湖北省襄阳市南漳县冯诗茗济和中医医院，了解冯诗茗院长及其团队如何将中医·中药结合排淤疗法运用恰到好处·造福一方百姓！

荆楚大地·悠悠汉水，著有“八百里金南漳”之美誉的南漳县地处湖北省西北部，汉水之南，拥荆楚之华·乘汉水之利，是楚文化的发祥地，三国故事的源头！这里奇山秀水·多原始森林，藤蔓缠绕·花果累累，有众多的野生动物栖息其间，药源丰富，是天然的中草药药库……优越的地理环境及厚重的历史人文文化，为发展中医药事业提供了得天独厚的条件！

南漳县济和中医医院院长冯诗茗行医40余载，践行医者仁心·谱写人间大爱，救人无数。

冯诗茗·男·大学学历，生于湖北省南漳县板桥镇河口村一个家风淳朴的中医世家，其父冯祖林是湖北省出名的中医大师，技精德高·妙手济世，是享誉八方的中医高手，冯诗茗从小耳濡目染父辈的医德医术，在父辈的教导下孜孜不倦的研读了大量弥足珍贵的古医药书籍，继承了父辈行医的衣钵，在父辈精神的引导下，济世救人，福泽无声！

他聪慧好学15岁随父学医，其后考入随州卫校及医科大学完成了学业，国家职业中医师·高级针灸师·中医主任医师·教授·高级中药技师等资格和职称！

他遍访民间名医集众家之长，师从国医大师邓铁涛；他博览群书，对各类古医药书籍·《黄帝内经》·《神农本草经》·《针灸大成》·《医宗金鉴》等更是细读精研·爱不释手；经过40



项目创始人——荆楚名医：冯诗茗 院长《擅长治疗》

 冯诗青 冯诗青：出身中医世家， 57岁，师承名老中 医。执业中医师，从医43年。	 冯诗青 冯诗青：出身中医世家， 57岁，师承名老中 医。执业中医师，从医43年。
---	--

仁医，就是济世良药：冯诗茗这位对中医有着特殊情怀，扎根民间 40 余载的中青年医师，心怀感恩为我国中医药事业做出了贡献！

2016年他着手创办南漳冯诗茗济和中医医院,聘请各类中医专家10余名坐诊,拥有中医师及员工达30余人,开设治疗科室8个,为的就是方便来自全国各地的患者就诊,他始终没有忘记作为一名中医人为民服务这一初心!

并时刻秉承方简而力专，药廉能祛病的行医理念，造福一方百姓！每天早上 7:00，天刚亮不久，当人们还在梦中，而冯诗茗院长和他的员工早早就来到医院进行培训学习，每日一例会，这一习惯 10 余年来从未间断……

传承是中医药的生命之根,是其发展的基础和动力!

冯诗茗深谙中医药学“传承”的重要性。在他看来,培养一批懂中医·识中药,能临床治病的中医药人才,把中

医药传承的工作延续承担起来，让中医药迎来改天换地复兴的新容貌！

一份担当·一份责任！

如今他把他的所学毫无保留传授给他众多的弟子,使其发扬光大!

冯诗茗院长除了每日的看诊之外，他和他的团队经常走村入户为行动不便患者送医·送药，经常顾不得休息，纵使是在晚上，只要患者有需求，他也热情周到的服务。

王成会，冯诗茗院长的妻子，这位美丽的南漳县女性，她勤劳·质朴·任劳



任怨，默默支持着爱人冯诗茗对中医的追求，由于每日问诊人多，她经常忙里忙外给患者抓药·倒水，为的是给爱人冯诗茗减少一点负担！

“拥抱健康·爱我中医”冯诗茗这位不与风争鸣·不与日争荣，从医40余载中医世家传承人，他栉风沐雨·大爱无垠，展现出新时代中医人“广慈风范·济世救人”的靓丽风采，向世界再次证明了中华民族传统中医的神奇和魅力，诠释了一条令人折服的真理“疗效才是硬道理”，“中医才是人类健康真正的保护神”！



为了加快中医药走出去的步伐，促进中医药更大范围、更高水平、更深层次的大开放、大交流、大融合；深度优化中医药服务水平，着力推进中医药继承创新，深化中医文化交流合作；促进了中医药供给侧改革，扩大国际声誉和力度；服务“一带一路”沿线国家和人民。

2019年6月16日，由中关村华企现代服务产业促进会联合中国村精准医学基金会举办的，“中医药健康服务走向世界优选项目——对话30国外交官在京举行，本次会议邀请30多个国家和地区的外交官莅临盛会。湖北襄阳济和中医医院院长冯诗茗作为中医药的优秀代表应邀参加，现场发言，讲述了他运用中医药在临床中取得神奇效果”独特祖传中医治疗中风及中风后遗症项目“被遴选为中医药健康服务走向世界优选项目”会中由世界外交官向冯诗茗院长颁发中医药服务走向世界优选项目证书。

湖北襄阳冯诗茗济和中医医院成立于2016年，位于三国故事源头——风景秀丽的水镜庄畔。医院秉承“普惠天下、济世于民”的宗旨。挖掘、整理中华民族中医药精髓，结合现代医学临床应用，创新、攻破各种“疑难杂症”。坚持以病人为主，为人民群众的身体健康提供优良的贴心服务。是一所集种植、科研、保健、康复于一体的现代化综合医院，医院打造以心血管、脑血管、肾内科、风湿骨病、肝胆、脊柱、泌尿、妇科、理疗、康复、等为核心的特色医院。

冯诗茗济和中医医院在同行业形成了，“你无我有、你有我新、你新我强、你强我特”的新型综合医院。旗下有2个分支医疗机构，拥有互联网平台和诊疗系统和近2000人的全国营销团队，拥有从医30年以上的名老中医10人及中青年医师、药剂师12名，具有丰富临床经验的护士8名；与本院紧密合作的国内外专家、学者18名，同时还与6所知名院校达成战略合作关系。

金杯银杯赶不上百姓的口碑 金奖银奖比不上患者的夸奖！冯院长医术精湛、医德高尚，中医理论功底丰厚，临床经验丰富。在当地乃至湖北大部有非常高的影响力，被广大患者誉为“当代神医”。同时也得到了上级主管部门、



各级政府的高度重视及大力支持和充分认可：2013年10月被南阳医圣仲景国际论坛授予“医圣传人”；2014年被中华中医药学会授予“铁杆中医”（由国医大师邓铁涛亲自题名）光荣称；2016年10月国医大师联合会特聘为“中华国际经方研究员”；2017年11月被北京中西慢性病防治委员会当选为“国际自然疗法创新联盟理事”；2018年7月14日被北京中西医慢病防治促进会、中关村精准医学基金会授予“特色技术卓越杰出奖”；2018年12月第九届全国名老中医绝技演示交流大会“特邀贵宾”；于2018年8月15日被国医学术交流大会授予“中医世家传承人”，于2019年1月17日国医网健康顾问委员会特聘为“主任委员”；2019年4月入选南漳县首届十大行业知名品牌等荣誉。省市电视台相继做了专题报道，中央电视台两次到本院专访报道！



济和中医医院在院长冯诗茗的带领下，夯实基础、加快人才队伍建设的同时，坚持走互联网+、特色立院的内涵式发展道路，以改革求突破，以创新促发展，与时俱进。与国内同行业医院、专家合作资源共享、合作共赢！先后与北京圣君中医科技研究院，武汉远光瑞康科技有限公司，国际自然疗法创新联盟、国医大师李佃贵工作室、等达成战略合作。

推进中医药国际化进程已成为国家振兴中医事业发展的重大战略，国家中医药管理局制定了《中医药“一带一路”发展规划（2016-2020）》。中医药已经传播到180多个国家和地区，在世界产生了中医影响，受到国际社会的广泛关注和认可，世界卫生组织（WHO）提出的“继续扩大全球健康覆盖”任务，要求传统医学发挥各自潜能，服务人类健康，当前，我国的中医药产业迎来了国际化机遇。冯诗茗院长此次出席中医药健康服务走向世界优选项目——对话30国外交官的举办，更好地打通了我国中医药健康服务特色技术与产品走向世界的通道，造福世界人民健康。

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，全国人民众志成城，共抗病毒，湖北襄阳冯诗茗济和中医医院全体员工表现了强大的凝聚力。积极贯彻落实重要指示和党中央决策部署，坚决服从党中央统一指挥调度，主动服从防控工作大局，全力以赴抗击疫情，为控制疫情蔓延作出了重要贡献。

医者仁心的高尚情操；以实际行动为人民群众构筑起生命防线，生动诠释了敬佑生命、救死扶伤、甘愿奉献的崇高精神；充分展现了新时代卫生健康工作者的精神风貌。



平凡的人生与不平凡的故事

——记宁波奉化居士安养部住持 释当度



宁波奉化居士安养部住持；2885 全国公益莲花养老发起人；2885 莲花养老义工培训主讲法师；世界文化交流协会康养委员会会长；中亚佛教协会常务副会长；北京母爱联盟慈善基金会荣誉顾问；1966 年释当度住持出生于弥勒应化地浙江宁波奉化前竺村；1999 年正式从事苗木培育销售生意；2004 年 5 月皈依；2010 年开始从事生命关怀（10 年）；2012 年走入奉化居士安养部开始从事佛教养老（9 年）；2016 年剃度出家。

从平凡到不凡，他走了一条不寻常之路。

说起释当度，在大部分人眼中，他是一名朴素的出家人，身无功名一身轻，万物皆弃心明净，大概这便是他的真实写照。但却很少人知道他为什么如此执着要建立“2885 莲渡安养”。走近这位出家人，揭开他到处布施及执着于公益的谜底。

1966 年，释当度出生于弥勒应化圣地——浙江省宁波市奉化区前竺村。因家境贫寒，中学毕业后便没有继续上学，而是在家帮父母干农活，担当起养家的责任。年轻的时候，因不甘于平凡，他养过鸡鸭鹅，摆过地摊，开过饭店，开过小加工厂，后来还在浙江大学经济学院读企业经理人高级研修班，并结业。1999 年，拥有丰富经商经验的他，成立了自己的公司，从事苗木培育销售生意，通过努力，实现了年收入超过百万的梦想。一路奋斗的顺风顺水，他成了别人眼中的“成功人士”，但一味的名与利的追求，也让他变得有些飘浮，也是在那一年，因为一件小事，酒后的他与人大打出手，并因误伤他人而锒铛入狱，也是那一瞬间，他发现了从天堂到地狱，全在一念之间。几年的牢狱生活，在狱警的教导下，他的灵魂得到了洗礼，也让他深深懂得，比起名与利，内心的安宁与平静，才是人这一生该有的追求。

日行一善，与佛结缘

出狱后，他重新开启了自己的事业，但却多了沉稳和善良，也懂得处处为他人着想会收获更多的快乐。2004 年 5 月，他去寺庙请愿，机缘巧合下接触了佛法，并对佛法产生了深厚的兴趣。从此他开启了智慧之门，走向成佛之道。他懂得了行善是修习佛法的必经之道，自此他便成为了一名在家虔诚修行的佛教居士。出家之人修习善法，有一套完整的流程，但是对于在家居士并不适用（环境、时间等因素都有影响）。在家居士身在尘世，生活节奏相对较快，常常处于忙碌的状态。



要修习善法，可以遵循“日行一善”的原则。也是从那时开始，他走进了公益，开启了他“日行一善”到处布施的人生。释当度说，当时的想法也很简单，希望通过布施来破除自己的贪爱和某些执念。也是在布施的过程中让他懂得，布施不是居高临下的沾沾自喜，也不是刻意去争取、去表现，而是别人有需要的时候，而自己又刚好有的一种不求回服的给予。对已拥有的随时能放弃，对未拥有的不再贪求，内心满足这便是最好的布施。

这些“日行一善”的布施和发现，让他收获了内心的丰盈。普度众生，开启精神关怀式安养部 2012 年，释当度受邀担任奉化佛教居士安养部部长，除了“日行一善”他心中有了更大的目标和决心。这一决心是因为他发现，自 1999 年我国进入老龄化社会起，截止 2015 年底，我国 60 岁及以上老年人口便高达 2 亿左右，占总人口的 14%，已成为世界上唯一一个老年人口过两亿的国家。面对汹涌而来的银发潮，老年人口的安养、临终关怀等已经成为需要迫切解决的社会问题。而在中国，居家养老是占主导地位的养老方式，但在居家养老概念的社会认知上仍然还很模糊，有不少人将居家养老混同为家庭养老，社会上也把一般性的居家服务视为服务的全部。然而，对居家养老的老年人来说，他们需要的不仅仅是生活服务，更需要精神关怀。在某种程度上，精神关怀比生活服务还重要和迫切。如何为祖国奉献一分力量，为老人提供从生活服务到精神关怀的养老模式，于是一个大胆的想法在他心中萌生，在中国 2885 座城市里各建一座养老院，并以免费的形式让老人来入住！当时这个想法得到了包括政府之外的很多人的支持。2013 年，他说干就干，果断的卖掉了自己的苦心经营多年的公司，将得来的钱扩建安养部道场，耗资上千万。2014 年，发动“2885 莲渡安养”常住老人，众筹买下三排民房并扩建完工。2015 年，到南山寺向仁焕大和尚拜师求法。2016 年，他在宁波阿育王寺，剃度出家，从此改变了自己的人。

释当度表示，他建立“2885 莲渡安养”的目的不是为赚钱，也不是为了某种利益，只是为了让老人们能安享晚年，



为子女尽孝、为国家分忧及为自己积德。所以老人们想要进入养安部很简单，只需满足两个条件，一是坚持素食生活，二是将佛教理念贯穿于生活中。“2885莲渡安养”便可以长期为这些老人们提供免费的食宿，不管是不能自理、半自理，还是能自理的老人，都能在养安部得到专业和精心的呵护。至于为什么要将“2885莲渡安养”与佛教理念联系起来，释当度说：“我小时候常因出身不好受人欺负，心里也会生起气恼的念头，也会记恨别人。学佛后，面对破坏佛法、毁谤上师的人，要说我当时一点想法也没有，那是打妄语，但是我没有真正怨恨过一个人。对他们，我反倒更加同情。社会上很多人羡慕权势、财富和能力，但这些东西若运用不当，便会成为造恶的条件。不仅如此，人生短暂，荣华富贵到头也不过几十年，死时什么都带不走，反而因为放不下的东西更多而更加痛苦。所以，将念佛堂、养老、养生、养心、信仰贯串于“2885莲渡安养”中，旨在通过慈悲心的传递，让每一个老人在晚年都能彻底摆脱痛苦，得到真正的安乐和更多安宁。”

公益之路，始终坚定前行

让更多的人加入这一条公益之路，2017年8月8日，他成功开办2885全国第一期公益养老义工培训，截止2020年12月15日，共圆满办学10期，培养全国各地养老人才1000多名，235个团队遍布全国各地。2019年9月21日，奉化佛教居士安养部开启“佛教养老中国行”，途经江西、辽宁、河南、北京、内蒙古等12个省市自治区，从东北的北极村到海南的天涯海角，行程2万多公里，参访养老院100多所，关爱老人3000多名。迄今分别在浙江、河北、福建、广东等地建成了11家公益养老院、1家素食餐厅。此外，宁波奉化居士安养部在释当度住持的带领下，整整十年接收了800多位老人会员，120多位老人在此常住养老。这些老人最大的年龄101岁，生活都能自理，最小的65岁，身体不太好的由身体好的人来照顾，互助，不用请义工、护工，他们每天都很欢喜，早上4点就起来，念念佛，吃吃素，生活都自理。在宁波奉化居士安养部，你闻不到养老院惯有的老年的“味儿”。念佛养老，是这家安养院的特色，佛号声声，整个安养院一片喜乐光明。因为老人有了往生成佛的希望，所以没有了对死亡、衰老的恐惧，没有了焦虑、寂寞、怨气、死气、暮气。他们是世界上最有福报的老人，他们说，哪里也比不上我们这里。多病的变得健康、心里苦闷的变得开朗、绝症者有了希望……这里有堪称“豪华”的助念团，几十名一向专念、平生业成、专弘净土的法师带队在这里为临终的老人助念，每一场助念，在老人护工感觉里都是一场喜庆的节日，又一位凡夫永脱六道轮回之苦成佛了！

他们，或生前并不信佛、或往生不定、或临终昏迷、或绝症而来。在法师与莲友的助念下，个个肢体柔软、神色安详，在阿弥陀佛的加持下，均烧出舍利子、舍利花。种种的瑞相，给大众以信心，阿弥陀佛的无条件救度、善





导大师的净土思想真实不虚！

为了让更多人了解真相，2020年9月，释当度正式成立了宁波奉化莲渡影视文化传媒有限公司，他筹资15万，在没有任何一位专业的导演、编剧和演员的情况下，因缘成熟由全国各地的佛教人士和义工爱心人士，把发生在安养部的真实故事改编，最终成功拍摄制作了一部佛教养老微电影：《疯婆婆》。影片在腾讯视频和优酷视频上线后，产生了轰动效应，当天就超

过了三千六百多人次的阅读量，得到了广泛好评和社会认可，感动了成千上万的人，收到了很多观众的反馈、致谢。很多人说：是流着泪看完了影片，从故事中找到自己和家庭问题的根源，得到了很大的心灵滋养。同年还为甘肃省老年基金会拍摄了微电影《我不是慈善家》，被甘肃省广电总台、省文联、电影家协会等五家专业单位联合评定为三等奖作品。

无私奉献，造福人间，这是释当度的座右铭

这十年间，他付出了很多，从助学、帮助困难老人付医药费，到帮助贫困农民销售农产品、免费请有缘人吃素等公益捐款累计500余万元。这一路的善举，众人都看在眼里，今天，他也收获了很多荣誉：浙江奉化佛教居士安养部住持，2885莲花安养发起人，2885莲花安养义工培训主讲法师，北京母爱联盟慈善基金会荣誉顾问，中亚佛教协会常务副会长，世界文化交流协会康养委员会会长，玄奘大学副校长兼玄奘大学康复中心主任，世界佛道研究院副院长兼浙江省分院院长，中国管理科学研究院国际老年社区健康管理中心副主任。

此外，在2021国际中国公益事业大典，他还被受邀其中，并荣获“2020年度国际中国养老服务杰出贡献人物”荣誉称号。

人有佛愿，天必佑之。十年风雨铸一剑！佛法无边，普度众生，他慈悲为怀，大爱无疆，他用一生的智慧、爱心、慈悲和坚持，造福和正在造福着更多的天下老人。释当度常对身边人说“要在全中国2885个县市区，每个县都建一所公益养老院，也称‘2885莲花养老’。让有缘的人得到服务，让有愿的人得到成长；让天下老人安心，让天下儿女放心；让2885无限的爱遍布世界的每一个角落。通过真诚无私的付出，给老人信心、希望、勇气，用感恩的心欢喜过好每一天”。他不止一次的提到“公益就是不为自己，不能有私心，要无条件的去帮助他们，把这些老人都当成自己的孩子一样去照顾。

不忘初心，牢记使命

建党百年之际，作为一名宗教界的佛教人士，当度法师说，没有党，就没有新中国，就没有我们佛教的今天，在无限激动之余，我立志基于佛教工作和养老事业，配合好党和国家的指引，坚持爱党爱国爱社会主义，坚持宗教中国化方向，坚持宗教与社会主义社会相适应，为国家繁荣民族复兴竭尽全力！

“中”字数字密码破译者·为建党百周年献礼

——记蔡氏脏腑经络微循环整体疗法、中国第五大发明人、世界中西医结合医学研究院院士、中医执业医师，先后成立过晋康医院、门诊、诊所、并担任院长、执业医师 蔡昌晋 院长



蔡昌晋：推进中医药文化普及传播

我把这套独创的蔡氏脏腑经络微循环整体疗法一穴位注射法告诉大家，使之融入推进中医药文化普及传播、促进中医药事业发展的共同事业之中，让这朵祖国医学年轻的奇葩为人类作出绵薄的贡献！...

蔡昌晋，浙江省乐清市芙蓉镇人，中国第五大发明人，“中”字数字密码破译者、世界中西医结合医学研究院院士、中医执业医师，先后成立过晋康医院、门诊、诊所、并担任院长、执业医师。

悬壶济世 50 余年，一直致力于中西医结合创新研究与临床实践，创新研发了“蔡氏脏腑经络微循环整体疗法”，引发了中西医结合疗法的新概念，填补中西结合这一世界性空白，被誉为中国四大发明之后的第五大发明技术。在中西医融合的过程中，悟出了蕴藏在中国的“中”字里面的数字文字密码。

从业至今，蔡昌晋孜孜以求，砥砺前行，所获荣誉不计其数，2017 年 11 月《蔡氏脏腑经络微循环整体疗法》一书出版发行；2018 年 3 月，被国家卫计委、国家中医药管理局、中国中医药研究促进会三部门联合评定为“中国蔡氏脏腑经络微循环整体疗法”推广示范基地；2018 年，作为中医代表五次强势入选登陆美国纳斯达克大屏，被认定为非物质文化遗产传承人，入编《大国医师》年鉴，并担任副主编和编委。

并先后获“2019 中国品牌新时代领军人物”，“中国民族品牌创新人物”、“亚洲名优品牌”、“品牌强国自主品牌优选示范工程”“建国 70 周年十大杰出贡献人物”、“华人楷模·公益奖”、“中国非物质文化遗产传承人”、“建国 70 周年十大杰出贡献人物”荣誉称号、“华人楷模公益奖”、“全国学雷锋先进个人”等荣誉。

在多年的从医生涯里，他与全球政要及各界人士结缘，为国内包括两院院士、高层领导、文化名流、社会贤达等数十万人群解除了病痛的折磨，还受邀到瑞典、芬兰等世界各地，开展医学交流，帮助世界人民重新拥有健康身体，为中国传统医学的传承和发扬作出了历史性贡献，把中华医学的成就展示在全球人类的面前，成为复兴中医的忠实倡导者和践行者。

古人云：“学不贯今古，识不通天人，才不近仙，心不近佛者，宁耕田织布取衣食耳，断不可作医以误世！”医，故神圣之业。作为执业医师、人类福祉专家、蔡昌晋用自己的言行举止诠释着一位良



医的责任和一切以病人健康为中心的奉献精神。

我国发布的《“健康中国2030”规划纲要》指出：“以提高人民健康水平为核心，以体制机制改革创新为动力，加快转变健康领域发展方式，全方位、全周期维护和保障人民健康。”有个精彩的比喻，说到健康好比数字1，事业、家庭、地位、财富等是0，如果没有这个1，其他一切只不过是0、是空、是一无所有。诚然，健康是人立身之根本，没有人会不希望健康，没有哪个

国家和民族会不重视健康事业。然而当健康与医院、医生、药片、刀片等划等号时，又让多少人打心眼里望而生畏？

令人欣喜的是，随着科学的发展进步和重点领域关键技术的突破，维护健康层面涌现出一些具有自然、绿色、激活人体自愈潜能、提高自愈能力等特点，更有利于民众身心健康的发明成果，既创新和丰富了科学体系与健康内涵，又为个人健康关怀、家庭幸福、国民素质提高发挥出新的作用。

这其中，成都晋康医院院长、世界中西医结合医学研究院院士、“中”字数字密码破译者、中国第五大发明人蔡昌晋院长为核心的工作团队，突破传统思维桎梏，创新理念和方法，结合中西医的优势发明出“蔡氏脏腑经络微循环整体疗法”，该发明凝结出一系列创新成果。蔡昌晋院长研究团队在科学上的新突破，点亮了未来医学的一盏灯塔，而其承载科学与健康使命、担当社会责任的事迹，具有典型性和引领性，给人深刻启发。

在蔡昌晋院长看来，我国建设创新型国家，提出到新中国成立100年时使我国成为世界科技强国，这对科学研究工作者来说，肩上都有一份责任与使命，为国争光、为民造福，时刻不容懈怠。同时理应看到，科技要发展，既要发展强项，又要弥补短板，特别是那些共性的、棘手的、迫切需要的，更应该是亟待攻克的目标。

蔡昌晋院长喜欢变革思维，突破传统桎梏。他认为：“人来世间一次不容易，总要做点事才不枉此世”。他从医50多年来，在中医和中西医研究方面取得了丰硕的成果，他独创了蔡氏脏腑经络微循环整体疗法，临床中所取得的神奇效果，为全世界的患者带来了健康希望，在新时代中医的传承与发展中树起了一座新的里程碑。

罗曼·罗兰曾经说过：世界上只有一种英雄主义，那就是了解生命，并且热爱生命的人。蔡昌晋无疑是这支英雄队伍中的出色一员。

作为中国中医药的传承者，作为复兴中医药文化的坚定实践者，作为中医药文化系列活动参与者之一，蔡昌晋一直以来带头倡导“发掘好、传承好、保护好中医药，是中医药人义不容辞的历史使命和责任”。他破译老祖宗的暗藏数字密码，为芸芸众生打开健康之门。

蔡昌晋始终坚持对中华文化的研究，他认为中医药文化深深的植根于中华文化，众多的中医伦理思想渗透在中华文化当中，他的很多灵感便来源于此。中国汉字作为中华文化的重要载体，蔡昌晋选取了“中”这个汉字进行解读。“中”字是一个结构简单、人人共识的字，但是它却又是一个内涵丰富、意境深远的字。

他在第二届中国大健康产业高峰论坛上介绍了“中”字蕴含的文化和内涵，破译了老祖宗给我们暗藏的文字数字密码。“中”字是由一个四笔（口）和一个1字组成，正好是五笔。四笔（口）在书写时，好像地球一样成椭圆形，



这暗藏着中国的第四大发明（指南针、火药、造纸术、印刷术）影响并造福于全世界，推动了人类历史的前进。1 字就像竖起来的一根针，好像中医针灸时和西医打针输液时所用到的针一样，上粗下细，上下贯穿，预示着健康。“中”字竖起一笔，也代表着中国共产党带领中国五十六个中华民族及世界华人，压不倒、打不垮、吃苦耐劳、创新更生、奋发图强，中西方文化、技术相结合，创新发展、顶天立地的民族魂！他从中悟出，老祖宗的文字数字密码中暗示着中方文化和西方文化融为一体必将是中国的第五大发明技术。

蔡昌晋研究的“蔡氏脏腑微循环整体疗法”正是以中为本，以西为援，中西并举，颠覆中西医结合这一世界空白，符合祖先蕴藏在“中”字内的文字数字密码，堪称中国四大发明之后为世界做的第五大发明贡献。

不忘初心，牢记创新、传承、为民服务的使命

中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。健康是每个人成长和实现幸福生活的基础。“蔡氏脏腑微循环整体疗法”是集中西医优势于一身的伟大发明，它秉承了传统中医精华，坚持中医的基本理论，改革传统的研究方法，融合西方医学和现代科学的理念，以疗效为标准，有着其他疗法无可比拟的优越性。对调节人体健康、治疗各类疑难杂症都有奇效。

“蔡氏脏腑经络微循环整体疗法”开创了中西医结合的“新医学”。养生，治疗，急、慢性病都可用，而且技术掌握快，只要有执业医师证的，中医医生，西医医生都可用，学习十多天，都能学会运用临床。同时，乡村医生也可以用，这样解决了贫困地区看病难看病贵及缺医少药难题，解决国家医疗卫生人才缺乏问题，迅速的培养中国强大的中医药人才队伍，打造高素质中医药人才队伍，不断满足人民群众多层次健康服务需求。



卫生部直属机关党委副书记、纪委书记、全国卫生产业企业管理协会会长袁熙熙上台颁奖，并对其技术给予认可与鼓励



中国第五大发明人蔡昌晋教授与外交官对话合影留念



卫生部直属机关党委副书记、纪委书记、全国卫生产业企业管理协会会长袁熙熙与中国第五大发明人蔡昌晋合影留念

总书记强调要推动中医药走向世界，要充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

蔡昌晋院长自从医至今一直致力于中医文化的传承创新发展，从未懈怠，今年8月26日参加“一带一路国家驻华使馆国家交流会”时提到，要把重视中医上升到政策层面，从政策，科研基金等各个方面真正的扶持中医、弘扬中医、传播中医。打造我们的民族品牌，中医品牌。让中医走出国门，让世界了解中医，展示我们的中医文化、中医成果，促进世界人民的交流融合，让世界人民对中医更加了解和理解，让中医药优质的健康医疗服务惠及世界、造福人类。

蔡昌晋院长经常提到：“中医是老祖宗留下来的，我们要把老祖宗的东西“继承好、发展好、利用好”，不仅在我们自己的国家开花结果，而且要在全世界创造辉煌”。

对蔡昌晋院长来说，不论是做事还是做学问，他用行动诠释了价值，用作为赢得了人生境界的高远，用奉献托举起人格和灵魂的高尚。他无愧于时代和钟爱的事业。

平凡的人生与不平凡的故事

——访传承创新中医 马关秀



马关秀于1962年4月出生在河北省邯郸市，职业职称：中医副主任医师，血液循环调节技术马氏疗法创始人。

医学成就：

1985年-1987年毕业于河北中医学院邯郸分院；1988年-开设邢台市桥西区疑难病门诊至今；1994年-成立上海医科大学血夜流学微循环学研究中心河北邯郸武安临床分中心；1995年-北京医科大学血夜流变学专业研讨班；1996年-开设邢台市天赐血管外科研究所至今；1997年-发明的血液循环调节技术马氏疗法，荣获河北省科技发明展览会金奖；1998年-发明的血液循环调节技术马氏疗法荣获中国第七届专利新技术新产品博览会金奖；2001年-荣获邢台市先进科研单位奖；2003年-全国中医特色医学临床联盟-中医治疗疑难病名医名院；2004年-第三届中国科学家论坛嘉宾；2004年-录入《辉煌的中国医药事业》；2005年-5月被中国管理科学研究院授予“时代先锋”；6月被中国管理科学研究院企业高级管理中心“MBA”毕业；2007年-5月入编《时代足迹-与时俱进的中华儿女》；11月参加联合国交流大学传统医学会并荣获博士学位；12月全国中医药继承和创新奖，全国中医药行业最具影响力人物；2009年-全国心血管外科医学定点研究示范单位。

2011年-中国特效医学专业委员会主任委员；2013年-中华医药卫生杂志“高级特邀编委”；2017年任中国民族医药学会科普分会理事。

2019年荣获世界中西医结合研究所中医执业教授；2020年荣获第十七届科学家论坛贵宾；2020年度中国科技创新先进单位荣誉，同时荣获2020年度中国科技创新先进个人荣誉。为推动产业学合作深入科技创新一线，促进中医药传承创新，邢台市天赐血管外科研究所被授予“中国中医传承创新产学研示范基地”。

为传承创新中医成立背景：

1、在西医推向中国西药市场的历史中，在东北三省联考第16名马兴唐医生，又于1943年将西医注射器应用于中医放血疗法的临床开发于“脱疽”的治疗取得立竿见影的成功。并从那时将中医阴阳三焦脏腑表里理气疏筋活血化瘀与西医系统学解剖学细胞学有机结合，使中医临床治疗学有了新的领域和新的方法。

2、经过多少少年岁月，1959年和1960年马兴唐先生被河北省中医科学研究院聘为科学情报员和通讯研究员。

3、到80年代，特别在预防和治疗疑难病取得临床突破，且在西医占统治地位中医被打压时期其临床效果更是日渐显著，但就在“用西律中”的环境，在我国改革开放的政策推动下，马兴唐先生之女：马关秀



来邢台设立疑难病门诊。

4、得桥西区卫生局小王领导帮助参加到血液流变学和微循环学，和上海国际中医康复研究会血液流变学专业委员会和中国蛇毒研究会血液流变学专业委员会专家组合，成立邢台市桥西区疑难病门诊。

5、又在得到上海医科大学血液流变学研究中心和北京医科大学血液流变学研究中心帮助下，经邢台市科技局审批，于1986年成立的与新兴的国际边缘学科即血液流变学和微循环学紧密结合而成立的集医疗，科研，预防为一体的以挖掘祖国医学中“放血”特色疗法，跨生命科学临床前沿的民办科研机构，首启开辟慢性病普及的危局解救新途径。

马关秀所长推出“马氏·人体·血液·血管·辩证·简说”，倡议医学向身心一体治疗发展。马关秀所长发明的“血液循环调节技术~马氏疗法”，结合中西医基础理论，开创医学新领域，开辟医疗新途径，突破当代医学难题，可治已病，防未病。“血液循环调节技术马氏疗法”曾获1997年河北省科技发明展览会金奖，获1998年中国第七届专利新技术新产品博览会金奖。临床突破多种疑难病，慢性病，迁延性疾病，富贵病，血液病，皮肤病，高位截瘫，小儿脑瘫，心脑血管病，疼痛，眩晕，麻木，四高症等。

不忘初心牢记使命

2021年是国家建党一百周年，也是十四五开局之年，也是卫健事业发展的关键之年，始终坚持党的领导，不忘初心，以习近平总书记关于卫生健康事业发展的重要精神和党的十九大，十五届五中全会精神为指导，坚持做时代的先锋，生命的卫士，用医术造福全国人民，为中国梦民族复兴贡献自己的力量。



《1959年和1960年马兴唐先生被河北省中医科学研究院聘为科学情报员和通讯研究员》



不忘初心 奋发图强

—— 访诚力通通信科技有限公司 曾志雄 董事长



曾志雄祖籍新会，1969 年生于中山石岐，是家里七兄妹中最小的。一家 9 口人挤在仅有 30 m² 的旧屋，用梯子连接的 10 m² 小阁楼，就是连他在内 4 兄妹睡觉的地方，环境艰苦确也熙熙融融。父亲爱听收音机，调皮好动的曾志雄也常待在收音机旁，里面武侠故事深深吸引着他，小小年纪的他就希望自己能文能武走天下，行侠仗义，除暴安良。高中时他在中山市职业学校电工班学习，虽家境贫困，但仍乐观开朗，心里有个梦想，就是从军报国，用青春、热血、去报效自己的祖国。

1986 年，17 岁的曾志雄入伍深圳边防武警。入伍时立志要做队伍中最出色的一个，要通过部队大熔炉把自己锻炼得能文能武”。

所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来

很快，他被选为卫生员，9 个月医院实习、两年多的独立伤病处理，让他观察力细致入微，更加富有责任心、爱心。

他还自学中医针灸，尽量少用药物，中医也成了他一生的爱好。几年部队生涯，让他意志更坚定，勇于克服困难，遇事淡定从容，他的口头禅是：“除了生命以外，都是小事，只有危及生命，才是大事。”

而地处改革开放前沿的深圳，提升了他的人生格局，让他更容易接受新事物，他开始着眼未来做一名优秀企业家。

1990 年，退伍的曾志雄进入中山市较大的国企，全国塑钢门窗的龙头——威力塑料建材实业公司当一名普通工人。一个没有人脉、背景、文凭的退伍军人，仅用 27 天就当班长，9 个月选拔为车间副主任，27 岁成为公司副总，在公司创造了一系列奇迹。

在威塑，勤奋好学的他，很快掌握车间基础技术。当班长后，开始优化各项管理制度，他的班组从最差变成战斗力最强。9 个月后，他当上二轻系统最年轻的车间主任，推进技术改革 180 多项，生产效率提高十几倍。业余时间自考工商管理大专，积极参加各类培训。他把下属当作家人，为同事生活提供帮助，年轻的他还擅长解决他们的思想问题。1997 年，27 岁的曾志雄成为二轻系统最年轻副总，主管生产、技术部门，主持建立 ISO9000 系统。两年后，

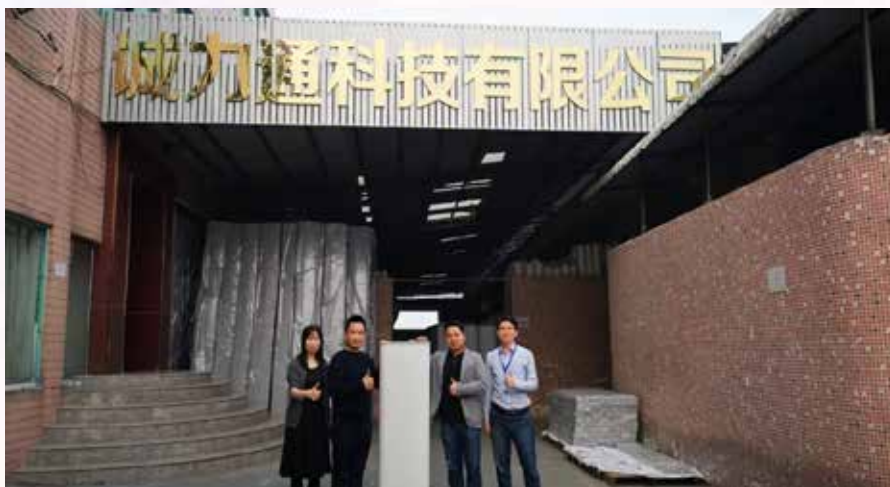


喜欢挑战的他，主动申请到另一间小分厂，主管全面工作，希望在经营、销售、财务等未涉猎领域更进一步，后来花了几个月，将濒临倒闭的分厂扭亏为盈。当时的他拥有很多人梦寐以求的事业，可在他实际的心里确想拥有一家完全属于自己的企业。

2000 年，勇于挑战的他离开耕耘 10 年的公司一头扎进创业的浪潮。创业初期很艰难，没资金、没

市场。那时只有一个工人，规模非常的小。那是建在白沙湾马路边的一间小厂，环境很恶劣，灰尘滚滚，下大雨经常被水淹，即使这样他依然毫不动摇。记得当时有两家公司邀请他去做年薪不菲的顾问，他都婉拒了，守着自己的小厂，穿着短衣短裤，甚至光着膀子充当一线工人就这样从一个工人到几个，再到十几个，几十个 工厂一步步发展起来。他带领团队披荆斩棘，迎难而上终于制造出中国第一副工程塑料天线外罩，见证了中国通讯行业从 1G 发展到 2G，再到 3G，4G，到现在 5G。PVC 天线外罩，加工成本幅度大，不少企业打价格战，但诚力通坚持保质保量，不参与价格战，虽牺牲一些市场，但收获的是行业对诚力通的信任。

如今，行业内只要提到诚力通，都认为是质量顶呱呱，绝对信得过的单位。因为优质的产品就是从技术、生产能力、交期、服务品质、口碑等方面体现的，让产品质量说话就是诚力通最好的代言。



因此诚力通制定出了中国第一个关于 PVC 天线外罩的标准，而公司产品达欧洲 ROHS 标准，规划 ISO14001 环保认证。客户大都是主动找上门、国内外排名前列，世界顶尖的通信企业，比如：华为、中兴、京信。

有着十几年行业经验的曾志雄目睹国内天线外罩与国际高端水平的差距，清楚认识到中国制造只有走向中国创造才有出路，自己多年累积的经验和技术也理所应当献给祖国母亲，这也是一个企业家应有的责任和担当。

以国家民族大义为己任，敢为天下先，曾志雄带领一群有正念、有激情、有智慧、敢付出的诚力通人，不计较成本，下大力气攻克前瞻性技术，为提升中国科技实力贡献力量。近几年，诚力通和中国最知名的通信企业研发 5G 新材料，成功研发出低损耗、轻质材料，让中国天线性能实现大提升，为国家通讯行业做出巨大贡献！

曾志雄不光是一个成功企业家，还是一个大孝子

在他 20 几岁时，母亲患有直肠癌，医生说时间最多只有一年。为了给母亲治病，他骑着 3 轮车带上母亲，到

处寻访老中医。

无论多难他一直都在母亲的身边照顾，即使母亲直肠癌出血，夹着粪便，也亲手清理。好吃的留给母亲，所有的钱拿给母亲治病，改善生活。

他还经常抚慰母亲的心灵，常拿着小板凳坐在床边，母亲汇报工作进步，让母亲从处处担心到事事放心。

母亲、父亲去世后，还发生过一件神奇的事情。

2009年，他想给父母修坟的念头起了不到一个月，就有合作商主动找上门，说要把诚力通做大。

诚力通搬到了更大的厂房，而这个合作商一年多就撤了，但诚力通确踏上了更新的台阶。

百善孝为先，这也许就是孝顺的力量吧！

2013年2月，曾志雄突然被朋友拉去名为“幸福人生”的公益课堂做义工，以孝道为核心的传统文化，深深吸引着曾志雄这个孝子。很快，拥有丰富管理经验的他，被推举为义工组织的负责人。2013年底，他与9位骨干义工发心开办了禅悦素食文化馆，用场地、资金支持“幸福人生讲座”。

7年来，每月两天两夜、包吃包住、免费的“幸福人生讲座”和每周三晚读书会连续不断，即使这样曾总仍觉得不够，在工作繁忙和行业日益竞争的今天，依然坚持每月定期去敬老院和儿童福利院探望，他已经将慈善当作自己的事业，也将慈善作为自己一生的爱好，慈善自然并不会由此摒除欲念邪思，而是常能明辨是非，从心取舍，择善而行。清则随上善若水，实则与厚德载物。

而禅悦素食也是他行善的一个奇迹，没有任何餐厅经验的义工们，居然办成中山最受欢迎之一的素食馆，引领中山素食自助餐的风潮。

曾志雄说“为社会付出是福报增长的最快方式，正因为公益活动上不求回报的付出，国内外知名通信企业都主动找上门合作。”

2020年，受疫情和国外贸易战的影响，订单量有所下降，但企业就是应该通过萧条这样一种逆境来谋取更大的发展。曾志雄带领团队参加广东毕斯开办的一系列先进管理培训，打造学习型管理团队；携手厦门弘盛世教育有限公司，全面导入稻盛哲学和阿米巴经营，营造伙伴般的同事关系和彼此信赖的家族式工作氛围，走高科技、高质量的转型升级道路。



2020年，诚力通新开发火山石项目。

本来火山石有三大缺点：酸度高、空气污染严重、废料污染多，所到之处寸草不生，对人体健康伤害很大。但经过诚力通新技术，可让其废料渣滓减少至1.2%，转化为中性，无毒，还对水源有净化作用的物质。

诚力通新火山石是造福人类的项目，诚力通已申请发明专利，提高中国世界科技领域的话语权。



不忘初心 砥砺前行

今年是建党百年，也是十四五的开局之年，身怀家国情怀的曾志雄，始终秉持党的领导，不忘初心，为国家经济建设流汗，为国家科技创新奋斗，努力打造高品质一流品牌，成为“国货之光”。

未来，曾志雄会带领诚力通人修身、齐家，强企，善达天下，为中华民族伟大复兴和人类文明贡献一份力量。

中国当代非物质文化遗产杰出传承人

—— 庆建党百年华诞“慧眼大师”道医 何兴荣 教授



何兴荣，重庆人，生于1960年，承庭幼学博采大家，倾力修炼国粹气功。1980年入伍在西藏边防武装警察部队，曾经为十世班禅活佛的贴身警卫，幸得藏传佛教直至活佛亲传。在西藏时即通过藏传佛教，接触各种功法。上世纪80年代初期退伍回成都，为中国道教协会会长任法融弟子及周文富大师之关门弟子，道号：慧眼大师。又被青城山自然派著名道医邹文君太医收为嫡传弟子，随后拜中国武当山张三丰自然派，收为第25代关门弟子。现为何氏禅道密宗功法养生馆掌门人。行医近30多年，继承尊师倾囊养生祛病技能，治愈病家无数，深得慕名前来就医者的钦佩和好评，其事迹多次被四川电视台、养生杂志、国防时报、网易、腾讯网、56视频网等主流媒体报道。何氏禅道密宗功法，其功法可以隔物，用现代数语：用生物量子纠缠改变分子结构，针对舒筋活血、打通经络、养生保健、强身健体，特别是针对各种久治不愈的疑难杂症有着极为神奇的功效。中华气功在我国有悠久的历史，有关气功的内容在古代通常被称为吐纳、导引、行气、服气、炼丹、修道、坐禅等等。气功在我国至少有三千年以上的历史了，是我国文化遗产的珍宝。它是以中医学理论为基础，是中医学的一个重要组成部分。

何兴荣教授谈中华气功在养生领域中的神奇运用

一：防治疾病

气功通过特定的锻炼方法，增强人体体质和人体抗病能力，达到防治疾病的效能。气功对人体体内各系统的影响是整体性的。例如，有些经常患感冒的人，如能坚持气功锻炼，且常年不懈，那么这种易感冒的状态就可以得到

种改善。

气功临床治疗，必须辨证施治。虽然它也有着重于某一局部进行锻炼的方法，但主要还是通过全身状况的调整而使病变的局部趋于好转或痊愈。气功临床治疗作用，除了对“功能性”障碍的疾病有治疗作用外，对某些“器质性”疾病也有治疗作用（如溃疡病等）。辨证施治得当还可以提高治疗效果，缩短疗程，加速机体的康复。气功对巩固某些较容易复发的慢性病的远期疗效很值得特别重视。实践证明，气功确有它独到的一面，这种独到的一面是西方医术不可能达到的。因为它是中国几千年传统文化的结晶，是前人智慧的提升，是中国老祖宗在几千年医术实践中付出了不可胜数的代价而总结出来的。不过，有人认为气功万能、包治百病，这也是不切实际的，也是违反了事物的发展规律的。各种疗法都有它的局限性，任何一种疗法都不可能代替其它的治疗方法和手段，如同五官科的治疗手段不可能代替心脑血管疾病的治疗。同样，气功也不可能代替外科的开刀手术，就是这个道理。总而言之，气功疗法有自己的临床特点、作用和意义，这是显而易见的，应在临床实践中加以应用和推广。

二：保健强身

气功在临床应用上是一种很有效的保健疗法。它对增强体质和保健强身起着重要的作用。据很多学者的观察，凡是经过气功锻炼并达到一定练功程度的人，其精神系统、消化系统、心血管系统、运动系统的功能得以改善，并增进食欲，改善睡眠，消除疲劳，增进体力和脑力。因此，它能提高人体的工作效率和耐力都起着很有效的作用。但是，只有长期坚持锻炼，正常掌握练功方法及要领，才可能对保健强身发挥很好的作用。要使气功起到更好的健身作用，必须注意配合其它的养生措施与方法，如饮食起居，工作学习、身心锻炼和劳逸结合等方面合理安排。中医经典著作《黄帝内经》指出：“法于阴阳（人体要与四时季节相适应，随四时而变化），和于术数（适当掌握几种强身健体的方法），饮食有节（讲究饮食科学），起居有常（有规律的生活），不妄劳作（劳逸适度），怡愉为务（乐观开朗的生活，勿大喜大悲）治未病（注意预防）。”假若按这些方法健康的生活，那么一个人的健康长寿，将是完全可能做到的。

三：延缓衰老

气功对延缓衰老、延年益寿有着重要作用。古人把气功当作有病治病，无病健身，既能防病治病，又可延年益寿。气功对延缓衰老的主要作用在于气功对大脑皮层起主动内抑制的影响，从而使大脑皮层得到良好的休息，大脑细胞的寿命得到延长。由于大脑皮层组织的衰老得到延缓，其调节全身各系统和器官的功能也大大改善，结果使整个机体的衰老过程得到延缓。近年来，在老年临床医学中有很多这方面的报告。例如：有些练功的老年人，他们虽然年过八、九十岁，但他们的血压多不增高、视力和听力也不减退，声音宏亮，走路稳健，睡眠深熟，精神饱满，很少生病。这些观察报告充分说明了这些练气功的老人比起那些不练气功的老人，其机体的衰老过程要慢得多。这对研究老年医学如何延缓衰老、老年人如何延年益寿有着很重要的意义。

我认为：气功合乎于中国阴阳之学，它与中医学说、儒、释、道共同组成了中国传统文化的大厦。在漫长的历史发展中，既有深远的历史意义，又有强烈的现实意义。它使无数人受益，在今天，仍然熠熠闪光，研究气功，利在当代，功在千秋，是我辈义不容辞的责任。

何兴荣 教授 出席活动【部分照片】



何兴荣 教授 荣誉奖牌、证书【部分照片】



平凡的人生与不平凡的故事

——记重庆铜梁六寅寺住持 释永光 法师



释永光法师，是重庆铜梁六寅寺住持、四川绵阳莲花寺监院、遂宁龙凤寺首座和尚。世界养生大会专家顾问，万人免费养老倡导者，免费佛学院倡导者，免费中医学院倡导者，法界众生皈依助念法会倡导者。释永光法师，是一位80后僧人，通晓八宗佛教法门。全球慈善家代表 热爱祖国，热爱人民。是一位雷锋式的好和尚。

释永光法师用慈悲大爱之心发三大宏愿：一是，在全国建阿弥陀佛道场和万人免费养老院，行人间佛教。二是，修建免费中医院。三是在中国建免费佛学院，像美国的一批至真至善至纯的修女那样，精神上纯洁如莲花盛开。

永光法师出家以来，用慈悲大爱之心将佛教文化直接契入到人间、百姓面前，弘法利生。

释永光法师不因循守旧，而是精进修法，勇于创新。经常应邀去各大院校，监狱以及佛教场所传经送法，宣传正法理念，改变社会恶俗陋习，做到了一个僧人应做的本分。

释永光法师简历

2014年他拜成都绵阳罗汉寺释果清老方丈为师，剃度出家；2015年受戒；2016年绵阳莲花寺住持照宗法师礼请永光师父到莲花寺作监院；2017年铜梁佛教协会礼请永光法师来到六寅寺作住持；2017年遂宁龙凤寺礼请永光法师作首座和尚；2018年博士。

释永光法师经历

永光法师他本身以前是一个普通人，博士学位，之前是在北京上班做管理的，他在30岁的时候遇到一个劫难，医生宣称说他的寿命，不会超过一个月了，他于是辞职回家，开始翻看传统文化经典书籍，一篇《高福来居士的念佛故事》感染了他，他开始学习高福来念佛治疗心脏病。每天像闭关一样的念阿弥陀佛，结果半年之后心脏病神奇痊愈。为回报社会十方恩德，他去过周边福利院做志愿者、去过台湾慈济功德会做义工，在做义工的过程中，永光法师发现了一个重大的问题：在寺院常住的老人相比社会养老院的老人生活质量要精彩得多。看到养老院的老人孤苦、无助、恐惧，甚至没有一丝尊严地天天在等待死亡由此他渐渐的把研究佛学的目光转移到中国老龄化的问题上。他认识到，用佛陀的智慧解决中国的养老问题是个方向。于是，他发愿出家。



从此，永光法师开始研究佛学的精髓理论、走访高僧大德。

他去到很多寺庙，寺庙里面的法师看到他就知道他是跟佛有缘分的，所以他去的寺庙都希望他留下来，但是他觉得这些寺庙都很成熟，如果他留在里面，就会过很好的被信士供奉的生活，而没有办法完成他赡养天下老人的心愿，后来他辗转找到了绵阳的罗汉寺，拜释果清法师为师父。

他在罗汉寺学习了6年，然后师父知道他学成了，就赶他走，就是他需要自己出去，自己去找庙，去布施众生。

他为了自己建庙布施，把浙江家里的房子卖了，现在在六寅寺的场地是租用的，每年要交租金，最开始到了六寅寺，义工说他最开始到了六寅寺的时候，非常破败的一个庙，下雨天的时候上无片瓦下无锥地，拿盆接雨，晚上就只能打坐熬过去，当然这个对于出家人来说也不是什么苦，这就是修行，修建等各种费用是自付。

永光法师在庙上给人治病都是免费的，不收取分文，如果信士自己要供奉捐赠且凭个人自愿。每个月初一和十五的法会，一场法会办三天，所有的信士居士，在庙上吃住都是免费，庙里自己租用的土地都有种瓜果蔬菜，包括义工都会送很多的食材上来，现在这个庙有了名气以后就有很多有钱人捐钱修屋修路。



释永光法师大愿

宏愿：创建万人免费养老院，为天下的老人养老送终。要成为一名热爱祖国、热爱人民。做学雷锋式的好和尚。以地藏菩萨大愿“众生度尽，方证菩提，地狱未空，誓不成佛”为座右铭，超度众生。

宏愿（创建万人免费养老院）解释：在一次次法会上，永光法师向受众讲述自己撰写的《论宗教文化与全球养老》博士毕业论文。他用全球宗教文化与世俗文化进行对比论证，倡议建立一所以佛教文化为中心，结合国家政策支持、社会各界力量创办精神产业和功能产业，用全社会的力量，来扶助“万人免费养老项目”。让天下的老人得到精神文化教育，健康养老和临终关怀，全面提高人们的幸福指数，缓解2050年中国5亿老年人养老这一社会压力。

法师看到中国老龄化的问题，切身感受到很多老人孤苦生活，意识到只有用佛陀的智慧才能真正解决中国乃至世界的养老问题，发愿出家，拜在成都绵阳罗汉寺释果清老法师门下剃度，永光师父有7个第一特别感动我们。

1. 特别慈悲，当天下老人为自己的亲人，对老人特别关爱，特别能行孝，为了关照老人口味清淡，自己吃了酱油一年。



2. 开创的独特皈依助念法会，是在几百场法会和临终关环中的结晶。

3. 开创独特白话版放生仪规。每场放生现场特别殊胜，放生动物都高兴的跳舞。

4. 特别能孝敬，对自己的师父比自己的父母还孝顺，不管师父如何误会自己，还是不忘初心。

5. 特别能吃苦，为亡人做临终关怀三年，没日没夜，不管山村还是城市，

有时接连一个月都没有休息，关怀上千亡人助念到极乐世界。

6. 特别能忍辱，面对一切众生，不管别人怎样对他不好，从来都只有怪自己没做好。

7. 特别能奉献，只要有人需要帮助，他不管是物资还是精神，他都倾尽所有，乐意奉献！

释永光法师论坛演讲

2020 博鳌国际候鸟旅居论坛·中国候鸟旅居小城颁奖礼暨 2021 全球候鸟人才第一次代表大会在海南琼海博鳌亚洲论坛国际会议中心举行。释永光法师受邀以贵宾身份出席论坛，并作重要发言。

在论坛会议上，永光法师从多个层面详细阐述儒释道孝道文化，提出了对孝道的独到见解，感恩父母与世界和平的关系。



中华民族上下五千年传承着优秀的文化，都是以“百善孝为先”为根本，传承着儒家文化为主导思想。从人类文明及历史发展来看，政党之间有权力之争，国家之间有利益之争，宗教之间有见解之争，种族之间有差异之争。如何化解这些不同的纷争？博士认为孝道不仅是对自己的父母长辈感恩，从广泛的角度来讲，应该是对长辈、老一辈的孝道。如果我们对他人的父母好，他人一定会为之感动，如果人人都对他人父母好，天下父母都受到孝道，天下人没有不感动的道理，这样世间真正实现了“天下父母是我父母”之兴德、和谐、大同世界。此应证了“孝为德之本，德为和之基”的“以孝求德，以德求和”的道理。

释永光法师认为，孝道本质三层含义：第一层含义是感恩。

第二层含义是感恩的人懂得包容。第三层含义是感恩的人愿意奉献。

从大道至简来讲，种族、宗教、政党、国家都是人构成的团体，。如果人人孝道，人人感恩，人人奉献就少了很多纷争，没有纷争就没有争斗，没有斗争就没有战争，人人都能包容不同见解，不同政见，世界和平才有希望！

他说：养老，是一个永恒的话题，是每一位老人、每一个家庭的需求，是社会、政府的责任，是有志于养老产业人士的使命；孝道，是中华优秀传统文化的根本，是建设和谐社会的基础，是民族复兴的核心。

我们的发心是让老人快乐，让老人由以前传统的“养老”理念改变为“享老”目标。

在当下老龄化程度不断加深，老龄化速度不断加快，社会养老需求不断加重。在全社会养老模式尚未成熟的背景下，“地球村万人免费（公益）养老”的公益养老产业模式应运而生。

2018年到2030年，中国养老产业发展前景与投资战略规划分析报告指出，多种形式养老经营战略，将成为中国老龄产业发展的主流。传统文化儒释道文化养老模式，将是机构养老模式的强有力的后援。简言之，就是公益养老将会成为社会养老、机构养老、社区养老、居家养老四种养老模式的有力补充，将



会成为中国突破现在养老困难的有力支撑。

据世界卫生组织预测,到2050年,中国将有35%的人口超过60岁,这个数据将达到5亿人,成为世界上老龄化最严重的国家。那时青年人创造的社会财富将不足以支付老年人养老费用的支出。不仅给社会增加繁重的负担,还将引发多种社会矛盾升级。为有效解决养老服务需求,裘飞龙经过九年的调查实践,探索创新,研究出了新型公益养老模式。他运用现代管理运营模式,形成养老、康养、旅游、娱乐、服务、饮食、文化等养老产业循环生态链,能够有效、节约、快速推动公益养老事业发展,解决中国养老面临的一系列问题。

他强调:养老不仅是家庭责任,更是社会责任。中共中央、国务院为解决养老问题,出台了一系列的政策法规,鼓励社会力量进入养老产业。2016年中共中央政治局于5月27日下午,就我国人口老龄化形势和对策,举行第32次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调,坚持党委、政府领导,社会参与,全民行动相结合。坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合,坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合,努力挖掘人口老龄化给国家发展带来的活力和机遇,努力满足老年人日益增长的物质文化需求,推动老龄事业全面协调可持续发展。同时2017年工业和信息化部、民政部、国家卫计委发布了智慧、健康养老产业发展行动计划。

他指出:养老产业的内涵极其丰富,是个龙头产业,他的繁荣能带动九大类80多个行业发展,包括护理业、餐饮业、医药业、老年用品业、金融业、旅游业、教育业、保险业、基金会、健康管理机构等。

作为14亿人口的国家,面对扑面而来的“白发浪潮”,养老压力空前。不过,与严峻的社会老龄化问题对应的社会养老产业存在极大的发展空间。

由于社会养老产业是一个综合性的产业,它包括了老年人的医疗、护理、饮食、居住、出行等多方面,涉及了我国第一、二、三产业,因此,养老问题从来也不是单一社会主体能完全解决的。在当前,政府、个人、市场三方正在极力投入,合力构建符合社会需求的养老服务保障体系,政府提供了公办养老机构,个人则创造居家养老的条件,而高端养老体系则由市场力量来建立。

在《中国老龄事业发展“十二五”规划》中,构建“居家为基础、社区为依托、机构为支撑的养老服务体系”

是作为解决我国老龄化问题的重要途径。在这一规划中,无论是实现居家养老、还是依托于社区建设的托老所、互助式养老服务中心,都需要专业的服务提供者,而非营利性的社会组织则在其中扮演着重要的角色。

一、新型公益养老模式

新型公益养老模式是永光法师研究九年的创新课题,在优秀传统文化模式之上,用幸福指数积分管理系统来运营整个系统,超越一切宗教形式,超越现在养老机构存在的养老弊端,符合现代社会的要求。在广泛考察,重点考证、投入、参与多个养老系统后,分析养老管理数据,结合乡镇实际状况,提出以公益养疗,引导带动地方游旅产业发展,以文明产业发展支撑养老产业运营的社会化,养老产业运营概



述，公益养老的运营结构，在全世界都没有出台有效解决养老问题的方法的情势下，打造新型公益养老模式，建立全球创新民族产业链的模式，形成集养老、康养、旅游、娱乐、服务、饮食、文化等于一体的养老产业循环生态链。

教育文化等产业进入公益后的庞大产业链，或企业上市，实现盈利，是社会运营养老产业的有效途径。从概念来说，不是一个地方康养一万老人，有可能是一千人，有可能十万人。是达成规模来吸引更多的老人、家庭、社会人士、全球全民的养老，实现每个文明特色小镇，从一千人到一万人的养老规模，从而实现全球公益养老的慈善事业和产业联盟，将有效规避中国养老的弊端，乃至世界养老的弊端。现在中国特色小镇的规模加美丽乡村等，将有一万家养老产业，可以联合所有的特色小镇等产业，打造万人公益养老，实现地球村，万人公益养老的商业集群，企业家抱团发展，帮助天下老人。公益就是免费养老，替天下儿女尽孝，为党和政府分忧，联合社会各种力量，做好持续性发展布局。

养老支持性的文件和政策。[民发]2017年25号，民政部《关于加快推进养老服务业，放管服改革的通知》，以及养老产业成立养老基金和慈善拍卖基金。中共中央2019年已投入3000亿资金支持养老、康养、旅游、地产等模式，有养老、康养、疗养三种分类。概括来说，康养产业就是为社会提供康养产品和服务。各项相关产业部门组成了业态的总和。然而根据消费群体市场需求，关联产业资源差异和地形地貌的不同，又可以延伸出不同的康养产业的类型。优秀的传统文化是社会文化，也是社会力量。传统文化参与社会养老是一种社会和历史现象。从魏晋南北朝开始到现在，文化养老都是最适宜老年人生态的一种养老的生活方式。随着现代社会养老模式的多元化发展和完善程度的不同，传统文化养老就是公益养老的精神寄托，社会维稳，成本下降，运营持续优良等优势凸显，在社会的各个层面，增强社会责任意识，调动青年、社会、全球参与养老的积极性，最大限度创造社会价值，开创社会发展的新局面，调动老年人的积极自我开导，自我解脱，自利利他，不做社会拖累，努力为社会及其他群体个体服务，让老年人活得更精彩，死得有尊严，让整个社会哪怕35%的老人活在社会上，不仅不会引起社会矛盾，还能够离开社会活动后，积极的为社会为国家发展做出贡献。

二、项目介绍

万人公益养老康养项目，是在不同区域（全国特色小镇）搭建旅游、娱乐、服务、影视、康养、教育等等产业，是经济综合运营的大产业链、大平台。



万人公益养老康养项目的运营，延用网络运营的概念（“微信、QQ、360 软件等模式”），按照老人康养的要求，细分服务、娱乐、健康等市场。最终形成具有地区特色的康养产业。

康养项目的“公益”养老的经济基础，是以老人住养拉动大众消费内需，集合庞大的地方产业资源交互或者共享运营实现盈利。

康养老人用幸福指数、爱心奉献、互帮互助、有能力工作等积累，存储康养指标，在需要的时候提取使用。

孝行天下、临终关怀，赋予生命最后的尊严。

康养项目，从老人康养抓起，老人有信仰，身心没牵挂，才会减少病痛，活得有尊严。老人安心，全家安宁，子女有个人发展空间，社会更和谐！国家民族才会更昌盛！

三、项目建设介绍

康养项目内的养老项目，是按照每个特色小镇从 100 人至 1000 人左右的养老规模，用不硬化土地的“环保小木屋别墅”建筑。设计每个“别墅”住 4 位老人，所需建筑费用 10 万元左右，地方配套有要求的，可以建 3 星级以上的“别墅”，安养天下老人。

四、产业运营介绍

康养项目打造文旅小镇，集合人们休闲生活、文化需求、体验需求（物质或者精神）密切相关的领域，以旅游业、娱乐业、服务业、影视文化、康养中心、教育、文化等产业为基本，形成多方位、多层次、多维度的经济形态和产业系统。

五、项目收益预测

据国家旅游局数据显示，2018 年 1-5 月，重庆万盛旅游以全民健身和全民健康为理念，围绕休闲特色小镇建设，开展主题旅游活动，收入近 53 亿元。而我国旅游度假行业随着经济动态发展，将形成 10 万亿级支柱产业。中国战略专家王志纲曾说：在下一个十年，如果错过了“文旅产业”，必将错过一个时代！

据美国权威部门预测，文化休闲、娱乐活动、旅游业将成为移动互联网之后，下一个经济大潮，并席卷世界各地。

六、康养项目建设条件

1、康养文旅小镇地理条件：有山有水、有文化底蕴。

2、康养文旅小镇政府支持：全力支持和护佑。

3、康养文旅小镇用地规模：3000 亩左右。

4、康养文旅小镇项目内容：拟按四大板块进行规划建设。

（1）小镇西南区为万人公益养老园区：拟建千人养老、义工用房使用“环保小木屋别墅”建设，商业综合体超市、购物一条街等项目，约占地面积 500 亩。

（2）小镇西北区为农业花卉园艺博览园：打造国际素食文化博览园设、蔬菜瓜果采摘园区、产业化种植等，占地面积约 1500 亩。

（3）本小镇东北区为养生旅游观光购物区：园区内以红旗水库为依托，打造孝文化动漫游乐园、中医药、传统文化产业等项目。占地面积约 500 亩。

（4）本小镇东南区为创意传统文化产业园区：园区内以吃、喝、玩、乐、游、购、赏、养生等项目，占地约 500 亩。

5、康养文旅小镇产业布局的作用：

a、康养文旅小镇产业链对传统产业结构转型起推动，有利于传统服务产业的升级。

b、康养文旅小镇形成的产业链对城市消费市场有很强的拉动能力，形成持续不断的消费热点，同时对促进当地就业、慈善事业、解决养老问题、旅游产业、教育事业、和谐社会等也有积极作用。

c、康养文旅小镇产业链对相关产业资源整合利用、效益增值、整体打包上市提高估值、进军国际金融市场等有极大提升价值作用。6、康养文旅小镇总投资规模：约：16 亿元（人民币）。

第一期建设文旅小镇 1-3 年计划投资约为 7 亿元。

a 建设国际素食文化博览园、国际花卉种植博览园、蔬菜瓜果采摘园区、产业种植约投资 1.7 亿元。

b 建孝文化主题动漫游乐园约投资 1.3 亿元

c 建千人公益养老中心规模约投资 1.5 亿元。

d 建商业综合体超市、购物一条街投资：1.3 亿元，

e 建传统文化（儒释道）教育园区、义工用房约投资 1.2 亿元。

第二期建设文旅小镇 3-5 年计划投资约为 9 亿元

a 建设国际花海旅游风景区建设约投资 1.5 亿元。

b 建设国际影视园区约投资：2.5 亿元。

c 建现代农业深加工园区约投资：2 亿元。

d 建设中医康复医院、中医学院、国际金融商学院约投资 3 亿元。

七、康养项目投资条件

凡愿意做康养产业、愿意做孝行的集团、企业、企业家、团体、个人（以集团、企业、团体为主），均可合力发展。望社会各界人士团结互助，万众一心 回报社会，造福人民。

总结：世界各国最难解决的难题是社会老龄化的康养问题，中国这个人口大国，如果通过康养文旅小镇解决了中国养老的生态问题、老年幸福指数问题，子女孝养问题，失独老人问题，生命尊严问题，临终关怀问题，以及老龄化社会带来的一系列社会矛盾，就实现了社会和谐。实现老人“公益养老”，中国的社会康养压力就被大众消费解决了，在经济高速发展的时代，没有了包袱，中国将飞速发展，引领世界。

不忘初心，牢记使命

建党百年之际，作为一名宗教界的佛教人士，永光法师说，感召万人爱心公益人士共同参与康养项目，有永光师父亲自传授佛法和传统文化，愿意帮助困难企业家解债，用实际行动回报国家，回报社会，我立志基于佛教工作和养老事业，配合好党和国家的指引，坚持爱党爱国爱社会主义，坚持宗教中国化方向，坚持宗教与社会主义社会相适应，为国家繁荣民族复兴竭尽全力。

匠心铸就四川中天 中国民族品牌之光

—— 中国优秀诚信企业家 四川中天建筑工程有限公司董事长 陈满春



井冈山的星星之火，点亮温暖的太阳，遵义会议的雄伟畅想，翻开崭新的篇章。1921—2021，今年，中国共产党将迎来建党100周年。100年来，中国社会沧桑巨变。从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，从站起来、富起来到强起来……中国共产党与时代同步、与人民共命运，跨过一道又一道沟坎，取得一个又一个辉煌胜利。

陈满春，男，汉族，四川渠县人，生于1969年，中共党员，毕业于西南师范大学，现任四川中天建筑工程有限公司董事长，法人。先后荣获中国最具社会责任感企业家、中国优秀诚信企业家称号。

1993年当陈满春怀揣梦想走出西南师范大学校门时，他没有实现当一个人民教师的理想，被分配到了渠县二轻局工业设备安装工程公司，工程公司接触的更多的是机器设备和建筑施工。或许，就是这个不经意的命运安排，改变了他的人生之路，他没有抱怨，却从此迷上了建筑，为了能够熟练的掌握建筑工程专业技术，当年他就报考了重庆建筑学院的自学考试，三年中他利用工作之余刻苦学

习，取得了重庆建筑学院工业与民用建筑专业的毕业证书，有了理论知识的支撑，他在工作中得心应手、游刃有余，不仅深得同事的认可，而且卓有成效，1995年就在技术职称考核中被评为工程师，成为年轻人中的佼佼者。安装工程公司的6年，陈满春从一个稚嫩的师范生成长为建筑行业的行家里手，他不仅为自己喜爱的事业打下坚实的基础，同时也在渠县小有名气。

1999年在渠县县域经济发展步入快速推进的轨道的时候，他被调入了渠县住房和城乡建设局，成为管理全县建筑施工行业的一名新兵，在住建局建管科他有了施展才华更加广阔的空间，他全身心投入到全县的基础设施建设中，力求将自己的所学用到家乡的建设和发展中，很快由于其表现优异被提拔为建管科科长，担任科长期间，他身先士卒建章立制、主动出击解疑难杂事，促进了渠县住建局建管工作全面提升和进步，多次受到渠县县委和县人民政府的表彰。又是一个6年，当事业蓬勃发展、前途更加广阔的时候，他又一次做出了与常人不同的选择。天高任鸟飞、海阔凭鱼跃，他要到更



大的世界去圆自己的梦想，

2016年，陈满春辞去了无数人羡慕的公职，他要自己去当建筑这条船的领航员。辞职后他接手了原四川渠县南天建筑工程有限公司，而担任法人的第一件事就是他将原公司名字改为四川中天建筑工程有限公司，去掉“渠县”二字，他将目光放到外面更大的世界，将“南天”改为“中天”，他要让事业做得“如日中天”，尽管只是几个字的变动，但足以展示他的雄心和抱负，同时为了跟上现代建筑市场发展的节奏，公司跳出渠县在成都购买了办公用房，设立了成都办事处，增大了与世界的接触面。几年来，他与合伙人建机构、引人才、立制度、拓市场，走南闯北促发展，他希望把企业打造成一流的建筑企业，实现“巴蜀名企，如日中天”的愿景，他坚持“睿智创新、诚信合作、团结拼搏、协调发展”企业核心准则，几年中，在他的带领下，公司承建了遵义“圣城华府”、通川恒源科技大厦、达州架科公寓、阆中金奴电器厂房工程、南充“格兰春天”小区住宅楼工程、渠县三汇向阳茗楼、三汇西坪新区东西干道西端工程、三禾地旺广场土石方工程、渠县东城“云满庭”、渠县李渡诗仙商住楼、渠县中学住宅楼、达县益民小区廉租房和惠民苑廉租住房安置房项目、马尔康城区道路改造项目等各种结构形式的项目工程建设，同时公司先后在重庆、贵州、云南、西藏、河北、安徽、新疆和达州成立了分公司，增设了西双版纳、普洱、简阳办事处，年工程总产值超过15亿元。

多年的发展，公司还汇集了各类中高级技术人才500余人，取得各类建筑施工资质二十五项，先后荣获中国建筑行业最具影响力品牌、诚信中国—建筑行业十大诚信品牌、全国工程建设重点推广单位、中国诚信建设百强企业、四川省对外开拓先进企业以及达州市市委市政府颁发的市先进建筑企业、渠县县委县政府评选的优秀民营企业等数十项荣誉称号。企业有了良好的发展势头，作为董事长的陈满春不忘肩负的社会责任。既有的成就，是公司开拓创新、跨越发展的起点，展望未来，与时俱进，站高谋远是公司新的目标。

今年6月，在习近平主席访问俄罗斯期间，陈满春董事长跟随企业陪同访问团参加了第二十三届圣彼得堡国际经济论坛会，他走出国门，结交了朋友、开阔了视野，坚定了发展的信心。在规划企业未来的发展蓝图是时，他确定了“跳出渠县、立足四川、面向全国、走向世界”的发展理念，他指出：企业要立足就要不忘初心，坚定的跟着中国共产党走，要团结在以习近平同志为核心的党中央周围，他要求企业要建立党支部和工会组织，要发挥党员的先锋模范作用；企业要发展就要进行技术创新，要通过加大劳务输出、拓宽经营渠道、增加技术投入，要跟着大国创造的步伐书写企业创造的篇章；企业要壮大就要把自己融入到中国经济发展的旋律中，要主动与国际接轨，多交朋友，多方合作，参与到我国倡导的一带一路建设中去，为家乡、为祖国、为世界作出新的贡献。

一、企业简介：中天九州建工集团有限公司成立于2002年，企业原名为四川中天建筑工程有限公司。注册资金100068万元，公司现有各类专业技术人才近500人，其中：中高级工程师200人，一级建造师22人，二级建造师61人。



公司注册地在达州市渠县，经营总部坐落在美丽的天府之国成都，下设 9 个分公司：达州分公司、凉山分公司、重庆分公司、云南分公司、贵州分公司、西藏分公司、新疆分公司、湖北分公司、江西分公司；设三个办事处：西双版纳办事处、普洱办事处、简阳办事处；年工程总产值超过 18 亿元。

二、公司共有建筑施工资质二十五项：其中：建筑工程、公路工程施工总承包一级二项；市政公用、水利水电施工总承包二级二项；专业承包一级：地基基础、起重设备安装、消防设施、防水防腐保温、建筑装修装饰、建筑幕墙、古建筑七项；专业承包二级：电子与智能化、桥梁、隧道、钢结构、城市及道路照明、公路路面、公路路基、公路交通工程公路安全设施、公路交通工程公路机电工程、环保工程十项；专业承包三级：输变电专业承包、建筑机电安装专业承包二项；特种工程专业承包不分等级一项；模板脚手架专业承包不分等级一项。公司从成立开始就以高起点、高标准严格要求，教育全体职工牢固树立以质量求生存，以安全、工期求效益，以诚信求发展的经营理念，从而制定了一系列的工程质量、安全保证措施，建立了科学、全面、完整的质量保证体系。二十几年来，在激烈的开发市场竞争中，我公司成功承建了渠城东区一期工程“云满庭”建设项目工程、珠峰文化旅游创意产业园区演艺中心 EPC 总承包建设项目、富顺县中医院业务楼建设项目设计施工总承包(EPC)、达州市政务服务综合大楼建设工程、仁和公园国际首府 1#、7#、8#、9#、10# 楼施工总承包工程、会理县南北新区路网一期工程项目、泸定县新城区上田坝、杵坝和下田坝滨河路工程后续建设项目、工业园区污水处理厂一期、独山县 2015 年剩余通村油（水泥）路改造工程施工、长顺县 2015 年通村油（水泥）路改造工程、蓬安县 S206 线、G244 线蓬安段升级改造工程施工路基部分 K44+551~K45+830 段工程、省道 202 线广开路损毁路段工程（K282+575~K326+490 段）一标段、国道 542 线达州至开江快速通道工程第一工区等各种结构形式的建筑物和构筑物，取得了很好的社会效益和经济效益，建立了良好的客户网络关系和业务环境。经过长期的实践，不但积累了丰富的管理经验和成熟的、比较科学、先进的技术，而且还造就了一大批开发项目管理人材，无论是在管理上还是在业绩上都上了一个新的台阶。公司由一支强有力的领导班子带领公司员工组成一个团结的战斗团体，下设工程质安部、经营部、发展策划部、行政部、法务部、财务部、信息部以及资料室等八个部门，负责公司的总体规划及运营。公司狠抓质量关，求信誉，谋发展，提高企业知名度，通过了 ISO9001:2015 质量管理体系认证、OHSAS18001:2007 职业安全健康体系认证、ISO14001:2015 环境管理体系认证。公司重合同、守信用、牢固树立安全第一、质量第一意识，2018 年 1 月荣获四川省住房和城乡建设厅 2015-2016 年“四川省对外开拓先进企业”；2018 年 11 月在中国质量品牌先锋论坛活动中荣获 2018 度建筑施工行业“行业匠心企业”；

2018 年 12 月荣获中共达州市委、达州市人民政府授予的“达州市先进建筑企业”；2019 年 1 月荣获诚信建设百强企业；2019 年 11 月荣获全国安全施工甲级单位；等殊荣。既有的成就，是公司开拓创新、跨越发展的新起点；展望未来，与时俱进，站高谋远，广纳贤才，热诚欢迎社会各界朋友与我们一起共同创造中天九州建工集团有限公司更加辉煌的美好明天。



不忘初心 砥砺前行

—— 记丹东药业集团党委书记、董事长 张秀君



亮剑精神，助力企业健康发展

他，为满族医药的传承与创新，提升中医药对经济社会发展作出了积极的贡献，荣获全国 100 位建党 100 年中医药行业传承与创新亮剑人物；他，在中国——乌克兰中医药领域发展关系中贡献突出，荣获中丹东药业集团党委书记、董事长张秀君华医药国际传承杰出贡献奖；他，是丹东药业集团有限公司党委书记、董事长，教授研究员级高级工程师，辽宁省第十一届党代表，丹东市人大代表张秀君。作为满药产业的创始人和传承者，他为满药的挖掘、传承、弘扬做出贡献，为满药现代化做出业绩，为满药大健康产业发展积极奉献。他以增进人民健康、助力健康中国为出发点和落脚点，望闻问切、固本培元，因地制宜推动中医药创新发展。在产业、医疗、人才、文化、救助等方面出实招、干实事、求实效，秉承“亮剑精神”趟出一条具有满族医药特色的新路子。

追根溯源，填补民族医药空白

中医药是中华民族的瑰宝，是打开中华文明宝库的钥匙。几十年来，张秀君带领丹东药业集团在挖掘医药文化的过程中，寻觅到了满族医药的差异化特色。通过追根溯源，理清了满族医药文化的脉络。2008 年，率先提出了复兴满族医药产业的奋斗目标，全力打造满族医药品牌，将满族医药的精华融入大健康产业，满足人们日益增长的健康需求。

深入民间，追根溯源。请皇家医药走出宫廷，还之于民；让民间秘方下山进城，用之于民。提出满族医药概念之初，他也有些底气不足。虽然满族在历史上创造了辉煌的篇章，但海纳百川的满族人历经时代变迁，与汉文化相依相融。如何挖掘、整理，是一道大难题。为了破解这一难题，张秀君同专业技术人员一道从满乡民间着手，走遍满族聚居地区，深入民间走访医师，掌握了大量的第一手资料，坚定了使企业走向民族医药发展道路的信心。民间走访使张秀君深深感到：活态满医在满乡。那里有寻常看不见的绝活，那里有不可思议的秘方。令人担忧的是，深怀绝技的这部分人大多年事已高，无人继承。如果不抓紧时间抢救、挖掘，这些防病治病的民族特色就将面临失传的危险。一种使命感、责任感油然而生。为使这些珍贵史料得以留存，他正在加紧工作，挖掘、整理，著书留字，验方开发，满药留香。组织专家学者编撰，由中国中医古籍出版社出版发行了《满族传统医药新编》一书，奠定满族医药理论基础，填补了我国民族医药的空白。



国家民委文宣司原司长武翠英与张秀君董事长在全国首套民族健身操发布会上



参加中国—乌克兰第二届中医药高峰论坛

创新机制，助力产品走向国际

在宽甸的满乡，满族遗风尚存，满族文化可见。至今还流传“木鸡汤”的故事，传诵“开春喝碗木鸡汤，一年四季保安康”的歌谣。

木鸡汤的故事在民间流传了多少年现已无法考证。上个世纪七十年代末，丹东的医药同仁将这个民间验方带回丹东中医研究所。

经临床验证，木鸡汤对肝炎、肝硬化及肝癌有良好的预防和治疗作用。在木鸡汤基础上，丹东药业专业技术团队与沈阳药科大学等合作开发，研制出复方木鸡颗粒产品并获得国家批准文号，获国家发明专利。具有降低甲胎蛋白作用，用于肝炎、肝硬化、肝癌治疗，效果显著，填补国内通过这一途径治疗肝病的空白。北京 302 医院、上海东方肝胆医院、辽宁省肿瘤医院等众多国家三甲医院，将复方木鸡颗粒作为甲胎蛋白（AFP）抑制剂，列为首选。2013 年，复方木鸡颗粒走向国门，出口日本及东南亚地区。日本名古屋大学药学部狄原幸夫、丹东药业专家共同研究结果表明，复方木鸡颗粒对肝癌、肺癌等五种癌细胞有杀伤作用，其强度高于美国生产的 5—FU；对正常细胞没有影响。这一结论震惊了中外医药界。众所周知，化药治癌，大多是杀伤癌细胞同时杀伤正常细胞，副作用极大。而复方木鸡颗粒选择性地靶向杀灭癌细胞，对正常细胞没有杀伤作用，给癌症患者带来了希望。

宫廷秘方八珍益母丸，经过丹东药业专业技术团队潜心研究，将它开发成为独家品种加味八珍益母系列，具有补气养血，祛瘀调经作用，是妇女青春期、生育期、更年期的首选药物。

珍藏于满乡民间的木鸡汤、宝藏于清宫皇家的益母丸，在张秀君的倡导呵护下，走出了大山，走进了大都市的各大医院的大雅之堂，守护着百姓的健康。

搭建平台，弘扬国粹

新中国成立后，尤其是改革开放以来，民族医药事业得到了快速发展。藏医药、苗医药产业已经成为西藏、贵州的支柱性产业。满族这样一个人口众多、历史悠久的少数民族，其医药成就却无人知晓。为了让灿烂的满族医药文化及现代满族医药研究成果弘扬光大，张秀君于 2010 年组织倡导由丹东药业集团承办、中国民族医药协会、世中联满药专业委员会主办召开了首届满族医药国际论坛，使满族医药产业得以复兴，填补我国民族医药空白。之后每两年一届，至今已主办了五届。



满药第一方——复方木鸡颗粒



宫廷秘方——加味八珍益母膏

论坛参会者，有国内外著名药学专家、医学专家，也有国家、省、市相关部门领导，有来自经营企业的营销领袖，也有新华社、中国医药报、中国中医药导报的媒体记者。满族医药已然形成了品牌，成为满族医药文化、满药研究成果、满药临床报告、满药产业发展等学科的学术交流平台。通过这个平台，使销声匿迹多年的满族医药重返现代舞台。通过满族医药道地药材种植基地与满族医药产业基地建设，形成满族医药产业链；



通过满族医药文化平台、技术平台、质量平台建设，形成满族医药产业园；通过市场驱动、人才驱动、技术驱动、品牌驱动，形成满族医药产业联盟。2016年世界中医药学会联合会正式批复，世界中医药学会联合会满药专业委员会成立，同年，中国民族医药协会专家组实地考察了满族医药生产线和药材种植基地后，给予丹东冠名“中国满药之都”。



丹东药业集团董事长（左二）参加中医药亮剑人物高峰论坛

建立阵地，传播文化

满族医药文化源远流长，满族先民在长期的与疾病作斗争的实践中，积累了丰富的医疗经验。为了使这些宝贵的文化遗产弘扬、传承下去，丹东药业集团建立了满族医药博物馆，用画面、用实物展现满族医药历史和现代研究成果，使参观者如临其境，体验到满族医药的博大精深。

在张秀君的领导下，丹东药业集团有限公司对满族医药文化进行挖掘、传承和弘扬，对丹东药业集团有限公司的前身永合祥大药房历史进行深入研究，永合祥大药房是以传统草药为主，传承皇家满族医药制作工艺，所制散剂、丸剂、汤剂等方法传统、工艺专业，成为满族道地药材炮制、加工以及传统工艺的典型代表。丹东药业集团恢复成立丹东药业永合祥医院，对民族医药文化的复兴和发扬光大具有现实意义，并且与国家大健康产业相吻合，成为传统医药文化与现代科技相结合的一种健康、保健模式的结合体。

组建联盟，共同发展

满族医药产业是一项系统大工程，它涉及到的不仅仅是一个企业的兴衰，而且关联到一个民族产业的复兴，仅凭一己之力是难以实现的。为此，由丹东药业集团牵头，成立了中国满族医药及健康产业联盟。联盟由制药企业、高等院校、药材种植基地、经营企业等多元素组成，目前已有40余家企业及院校加入了此联盟。做为领军企业的丹东药业集团影响力越来越大，联盟成员单位工作做得风声水起，被省政府先后授予辽宁省重点产业集群、辽宁省满族医药工程研究中心、辽宁省满族医药及健康产业技术创新战略联盟等荣誉称号。



丹东药业集团董事长（左一）
与石柱参种植传承人在石柱参药材基地

传承精华，守正创新

挖掘满族民间医学遗产，弘扬满族传统医药文化是创新满族医药必经之路，创新是企业发展的原动力，张秀君带领团队挖掘、传承满族医药文化，不忘与现代科技相结合，走出了一条传统医药现代化的新路子。他与辽宁中医药大学合作，对源于民间木鸡汤的传统满药复方木鸡

颗粒进行系统研究。通过对木鸡颗粒治疗肝炎、肝硬化、肝癌各病种的药效物质基础研究、药效综合评价体系建立、药物作用机制研究，从基因、蛋白、代谢，自上而下，上下结合，将复方木鸡颗粒治病机理阐述得明明白白。在此基础上，建立了效谱色卡，见谱见效，有效监控了药品质量。创立的谱效色卡芯片技术用于传统成药质量监测，成为首创。此项研究目前已发表文章 7 篇、相关论文 20 篇，提高了产品科技内涵，显著提升产品的市场竞争力。在张秀君的带领下，丹东药业集团还承担了国家火炬计划项目、国家重点研发计划等重大科技项目；

丹东药业集团获得了国家火炬满族医药特色产业基地，国家高新技术企业等称号；荣获国务院授予丹东药业集团为民族团结进步模范集体、辽宁省省长质量奖等荣誉；是中国满族医药及健康产业联盟领军企业，国家民族特需商品定点生产企业，国家 AAA 级旅游景区及辽宁省中医药及健康旅游示范基地，辽宁省重点产业集群，辽宁省非物质文化遗产单位。

伴随着众多的荣誉和成就，他带领着丹东药业集团乘势而上，在丹东高新技术产业开发区投资数亿元又建立了智能化、现代化的满族医药生产基地，把传统与现代科技相融合，打造出具有地域特色的满族医药品牌。并在辽东部山区建立了万亩道地药材种植基地，搭建了“企业+基地+农户”扶贫产业链，支持村集体经济发展壮大，不断增强贫困村的造血功能，不仅保证了满族医药产品基因纯正，还在脱贫攻坚工作中发挥出最大能量。



满族医药现代化生产线



满族医药智能化提取车间



十二届全国人大常委会副委员长向巴平措（左三）
考察满族医药生产基地

砥砺前行，未来可期

在满族医药这个中华民族国粹的宝库里，张秀君始终辛勤不倦地寻觅着满族医药的遗藏，发掘着满族医药的瑰宝，传承着满族医药的精华，延续着满族医药的经典。他心怀强大的使命感和责任感，带领着丹东药业集团，踌躇满志地走在满族医药传承与创新的道路上，为人类健康需求不断的做出贡献！

不忘初心，牢记使命

2021 年是国家建党一百周年，同时是十四五开局之年，也是卫健事业发展的关键之年，张秀君同志说，始终要坚持党的领导，听党话，跟党走，不忘初心，牢记使命，以习近平总书记关于卫生健康事业发展的重要精神和党的十九大，十五届五中全会精神为指导，坚持做时代的先锋，生命的卫士，带领丹东药业集团，为中华民族复兴的伟大中国梦贡献力量。

引领教育 回归初心

——记云南孝全教育信息咨询有限公司创始人 毛孝全



毛孝全，男，汉族，生于1962年，籍贯云南省昭通市镇雄县。九岁入读山里小学，十七岁（一九七九年）考入昆明师范学院（云南师范大学）物理系。

一九八三年八月分配到云南省昭通地区第一中学，一九九五年八月调入云南师大附中，直至二〇〇七年八月，从事高中物理教学二十四年；从大山深处走出来，勤于思考，敢于实践。一九八八年，开始举办高考补习班；一九九二年，筹办了自己的教辅书店和印刷室。一九九七年，在昆明创建了云南孝全文化传播公司，致力于教辅图书的零售，名牌教辅图书的代理和销售，经营教辅图书的研发、编著、出版和发行；“西南名校联盟”名校高考适应性月考卷和名师高考实用性月考卷的规划、编审、印制、分享和服务，惠及西南地区百万高考学子。二〇〇二年，成立云南强林高考补习学校，给第一次高考不成功的学子创造再一次成功的机会。

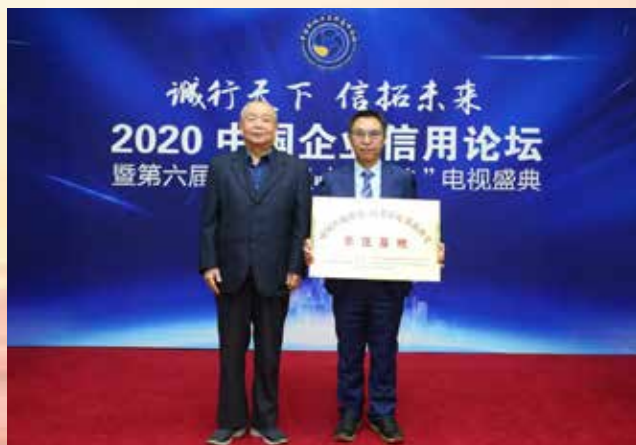
特别是二〇一二年以来，基于一个基础教育教师的反思，基于二十四年的高中教育实践和积淀，基于几十年对基础教育产品的研发和服务，开始专心致志于基础教育和高考培优的反思、研究和实践。一直持续到现在，无论是基础教育和高考培优的思想和理念，还是基础教育和高考培优的操作方案和配套产品，已初具雏形。

归纳起来，毛孝全是一个高中物理教师，是一个基础教育教学考试的服务者，是一个基础教育教学考试产品的研发者，是一个基础教育和高考培优的研究者。尊重基础教育规律，建设基础教育生态。道法自然，尊重基础教育规律，建设基础教育生态。让教育回归本真，让教室回归学堂，让教师的“讲”回归学生的“读”。让教师乐教，让学生学乐，做实基础教育，做好高考培优，做实基础教育的基础。

一、基础教育要解决的基本问题

我们所说的基础教育，是小学（六年）教育、初中（三年）教育和高中（三年）教育，即所谓的K12教育，到高考结束。从学生层面，十二年的基础教育要解决的基本问题，是解决学生的“想学、会学、学会、会考和考好”。“想学”是解决学生学习的主动性，“会学”是解决学生学习的方法，“学会”是解决学生学习的测评，……基础教育基本问题的五个层面中，核心的问题是解决好学生的“想学和考好”。这是中国老百姓就孩子的基础教育普遍关心的。

毛泽东同志教导我们要“好好学习，天天向上”。作为教师，请“给学生一个好好学习的理由，教学生一套天天向上的方法”；作为家长，请“给孩子一个好好学习的



理由，教孩子一套天天向上的方法”；作为学生，请“给自己一个好好学习的理由，探索一套适合自己的天天向上的方法”。“一个好好学习的理由，一套天天向上的方法”，这是我们教育工作者一辈子不可穷尽的研究课题。

作为一个学生，特别是作为一个青少年学生，我们可以不厌其烦的要他们想清楚：请你“给我一个你刻苦学习的理由”，请你“告诉我你明确的学习目标”，请你再想想，“阻碍你实现目标的问题、困难和障碍究竟还有什么？”。这些都清晰了，学生的学习就进入轻松的学习、自信的学习和快乐的学习。

学好不容易，考好更不容易。教学有法但无定法，学生应该探索适合自己的学习方法；不要回避考试，也不要回避分数，古今中外古往今来所有的人才选拔和选用都是通过考试“考”出来的；考试是教学的杠杆，通过考试发现错题并将错题进行改正是杠杆的支点；考试是一门学问要研究，考试还是一门技术要训练，考试更是一门艺术要热爱。我们的学生真正爱上考试，考试一旦变得轻松愉快，考好也就变得简单易行。

让学生更有学问，让学生考分更高。我们都不要回避，我们都在为此而努力。只是我们的学生在考好的基础上，要会学，活到老学到老，必须在德智体美劳诸方面都得到全面发展，成为有社会主义觉悟的有文化的建设者和接班人。



二、时代在呼唤“让教育回归本真”

我们的时代在呼唤：让教育回归本真，让教室回归学堂，让教师的“讲”回归学生的“读”。

今天的基础教育是教师不停的讲（一天的课从早讲到晚，一节课从头讲到尾，一套题从第一题讲到最后一题），学生不停的练（小学生的作业有的要做到晚上十二点）。其结果是“教师辛苦加无奈，学生痛苦加无助，家长陪伴加受罪”。

让教育回归本真，让中国教育回归中国的教育传统，让基础教育回归基础教育的基本规律。从基础教育开始，设置中国传统文化课程。内容涵盖字词成语、诗词歌赋、美文集萃、经典名著和智者哲学等。让中国基础教育回归中国传统文化，让中国传统文化通过中国基础教育继往开来，让继承中国文化传统的中国学生走向世界，让具有中国传统文化底蕴的中国人去改变世界。

让教室回归学堂，教室的三元素是“教师、教、讲”，学生排排坐，教师往三尺讲台上一站，教师就是学生们的“主（主导者）”，教室教学的基本模式是“讲练辩读”；学堂的三要素是“学生、学、读”，学生团团坐，教师融入学生群体中陪伴学生，教师是学生们的“主（主心骨）”，学堂教学的基本方式是“读辩练讲”。

让教师的“讲”回归学生的“读”，“头悬梁锥刺股”，“起五更睡半夜”，是讲古代书生为求取功名苦读书，“太傅陪太子读书”是讲太傅在陪伴基础上为太子启蒙开智、传道受业和答疑解惑。

教师少讲一点，学生少练一点，让学生多读一点。给学生读的时间、读的内容、读的方法、读的目标和读的乐趣。

读点儿中华文字，读点儿传统文化，读点儿经典名著，读点儿诗词歌赋，读点儿学科常识，读点儿学科单词，读点儿学科语言，读点儿学科课本，读点儿学科真题，读点儿重点难点，读点儿易错易混。

今天的基础教育，今天的小学生和中学生，得字词者得阅读，得阅读者得语文，得语文者得数政史地和数理化生，正所谓得语文者得高考，得高考者今生的生活会变得更有质量，今世的生命会变得更有意义。

三、用大国工匠精神“做实基础教育”

基于基础教育的每一个学科都是一门语言，基础教育各个学科的认知结构可以拆分为“5+1”层次：学科单词、学科语言、学科思维、学科能力和学科问题，再加上学科问题的“规范解答”。

试想一个高中学生，中国汉字识不得一箩筐，他如何走进高考 35 分的现代文阅读（文章都读不通），他有如何写出 60 分的高考美文。作为一个高中学生希望考上一本，他应该掌握多少个中国汉字，他需要完成多少的阅读量；如果高考目标是 985、双一流或者清华北大呢。

不管是语文和英语，还是数政史地和数理化生，学生的学习任务是：熟悉学科单词（学科专业术语），规范学科语言（学科单词的学科意义），养成学科思维（基于学科单词和学科语言的习惯），形成学科能力（自然而然的能够分析解决学科问题），解决学科问题（基础教育层面就是考试题目），在学科问题的规范解答上下功夫。这是基础教育层面培养科学家的基本路径。古人云：“万丈高楼平地起”，我想强调：“万丈高楼挖深坑”。在从学科单词到高考问题循序渐进教学的基础上，不可或缺的坚持强化训练和规范解答，倒逼学科能力的再提升，“考好”，让学生考分更高，自然是水到渠成。

简单的事情重复做，重复的事情用心做，复杂的事情坚持做，这就是中国的工匠精神。

不管是基础教育还是高考考试，我们的教育教学考试必须做实过四关：过学科课本关、过学科真题关、过强化训练关和过教师讲课关。

针对学生过学科课本关希望做实五个环节：阅读学科课本目录（学科目录层面熟悉学科结构体系）、阅读课本提炼学科单词并熟悉学科单词（学科单词层面熟悉学科结构体系）、再阅读课本规范学科语言并熟悉学科语言（学科语言层面熟悉学科结构体系）、阅读并完成课本中例题、练习和习题（进一步形成学科能力），最后精选一本教辅图书阅读学科知识内容的归纳总结。

基础教育最终的高考试题是有规律的。要知道梨子的滋味，亲自去吃梨子吧。要熟悉高考考题的规律，不是简单的让学生去考高考真题，也不是让教师去讲高考真题，而是让学生去“读”高考真题：读题目、读分析、读规范解答；一题一题的读、一套一套的读、一类一类的读、一遍一遍的读；读通、读懂、读透；悟高考题的命题规律、悟高考题的分析规律、悟高考题的规范解答规律；坚信“读题破千题，考试如有神助”！

用大国工匠精神做实基础教育，做实基础教育的基础。基础教育的基础就是基础教育的学科单词。像学习英语单词一样（无论是时间还是方法），去学习物理化学生物学科单词，去学习政史地的学科单词。学科单词熟悉了，学科课本通透啦，高考真题的规律和高考应试的方法技巧把握了，专家教师的教学、复习和讲座到位了，学生的学习能力和应试水平也就水到



渠成啦。

四、赋能基础教育校园文化建设

我们的中小学校，是教师向学生讲授和传播基础教育学科知识的场所，能否成为承载基础教育学科知识和传统文化的平台。

赋能基础教育校园文化建设，这是一件非常有意义的基础教育生态建设。

赋能基础教育文明校园的建设。学校对学生的文明礼貌、言行举止和规章制度，可以通过文字、标牌和艺术表现，在校园随处可见，长期的耳闻目睹和身体力行，可以让学生养成良好的文明习惯，做文明的有文化的学生。

将教师“给学生好好学习的理由，教学生天天向上的方法”在优选的基础上，彰显在校园的各个角落，让学生随处可见“我要好好学习，我能天天向上”，满满的正能量，足足的自信心。

赋能基础教育知识校园的建设，这是一个大有作为的课题。在校园的各个角落书写中国传统文化的名言警句；用鹅卵石书写课程标准中的英语单词散落在校园；“三皇五帝夏商周，春秋战国乱悠悠，秦汉三国东西晋，南朝北朝是对头，隋唐五代又十国，宋元明清帝王修”，只有六句话四十二个字，让中国五千年的历史铭记于心；数学定理，物理公式，化学方程，历史线索表，中国地图和世界地图，化学元素周期表；等等。学生的是耳闻目睹，是学生不可拒绝的学习和积淀。

赋能基础教育园林校园的建设，略。

赋能基础教育智慧校园的建设，略。

赋能基础教育文化校园的建设，略。

我们把学校的文明校园、知识校园、园林校园、智慧校园和文化校园统一为学校的校园文化。最终让我们的教师乐于在校园教学，我们的学生爱上校园读书学习，我们的家长喜欢走进校园，我们的社会关注校园并崇敬校园。

五、争取适度改变我们的课堂教学

变教师要学生学为学生自己要学。我们现行的课堂教学基本模式是教师主导的“讲练辩读”：以教师讲为核心和主导，以学生练为任务和目标，适度的学生互动讨论和下课时教师叮嘱的一句“请学生下来还是读读书”结束。我们期待的课堂教学基本模式能否适度改变为学生主动的“读辩练讲”：以学生读（课本）为切入，以学生辩（讨论）为方法，以学生练为目标，在学生读辩练的基础上发现问题解决问题并备忘问题，再请教师讲解（先讲学生备忘的不懂不会，再讲教学必须的必懂必会）。适度改变后的学习模式的学习效果将会是截然不同的。

变教学的加法为教学的减法。我们倡导用管理企业的方式管理教学，严格规划、执行、管理、督导、测评；严谨求真、做实、做细、精准、有效。我们的孩子从幼儿园就开始学习英语单词，小学初中高中从不间断，临到高考之前你去问学生“高考要求的 3500 英语单词，你过关了多少个！”，学生的回答非常简单直接“我不知道！”。这就是教学的加法。更科学更有效的教学应该是：在学生成长过程中分阶段给学生明确的学习任务和目标，让学生依据教学任务和目标进行打“√”（学生已经过关的）打“X”（学生完全陌生的）和打“？”（学生似懂非懂的），针对打“X”和打“？”进行任务规划，每天都有任务，天天都在坚持，过关单词越来越多，陌生单词越来越少。



简单、轻松、快乐，学生满满的自信心和自豪感。这就是教学的减法。

变纵向教学为横向教学。我们的教师有水平、负责任、讲良心，都希望将自己的所学所知教给学生，但这不是最重要的，重要的是要学生学会。我们今天教师的教学，如高中教学从高一年级开始，讲知识理论是直奔高考的高度，讲例题测评是直逼高考的难度，到了高三回头一看，其结果是基础不牢地动山摇，即便是经过一轮复习二轮复习三轮复习，都无济于事。这就是纵向教学。在做规划管理、督导检查 and 测评评价的基础上，将学生的学习内容分层次分板块交给学生，一环紧扣一环的推进做实，如“读点儿课本目录”，将数政史地或数理化生课本目录交给学生统筹统一阅读，一遍一遍的读，读十遍二十遍甚至三十遍，让学生从课本目录层面清晰高中要学高考要考的知识结构体系，学生会豁然开朗，原来高中要学的内容不是那么多高考要考的问题不是那么难，学生会自信满满。这就是横向教育。

适度改变教育教学方法，让学生在学会学习的基础上，教育学生自主学习，养成学生学习自信，保证学生学习有效。学生可以高考不成功，但学生一定是会学习、有能力，于社会是有用之才。

六、倡导我们的教师做一个思想者

我们倡导教师应该做一个思想者，一个有思想的学习者、研究者、实践者、变革者和成功者。

在基础教育层面，我们的教师学习的内容可以是：党的教育方针、课改和考改的核心思想、教学的三维目标、教学的课程标准、教材课本、考试要求、考试真题、考试命题和考情分析等。

在学习的基础上研究，在研究的基础上实践，在实践的基础上变革和创新，做一个成功的教师。

我们的教师要引导学生认真做实基础教育的“识、写、听”，多识几个字词，多读几部经典，尽力将字词写得更美丽些，重视课堂听课、英语听力和交流倾听，古人云：“字是文人的衣冠”，我想告诉孩子们：“字是考生给阅卷老师的见面礼”；我们的教师要示范好课堂教学的核心方式“读、辩、练、讲”，认真改变现行的课堂教学方式，真正实现课堂教学的有效性；我们的教师要启发学生正确面对教学的测评环节，认真做好“考、正、评”的研究和实践工作。

我们将“识、写、听、读、辩、练、讲、考、正评”称之为高考培优增分“十字”秘诀。要学生做实的内容，我们的教师应该先做、做好。教师不仅是一个教育者，更是学生天天学习的榜样和楷模。

不忘初心，牢记使命

2021年是特殊的一年，是中国共产党建党100周年，也是开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一年。我们要始终秉持党的领导，紧密团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九届五中全会精神，感党恩，听党话，跟党走，毛孝全同志说，实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最大的梦想，教育对实现中华民族伟大复兴有着重要意义，习近平总书记多次强调，坚持把服务中华民族伟大复兴作为教育的重要使命。教育报国守初心，立德树人担使命，就是为党育人，为国育才。期待我们的良苦用心和艰苦努力，能引领教育回归初心和使命，去追回教育的本来面目，去探索和发现教育的基本规律，去坚持和坚守那需要不多适度的改变和创新，为早日实现中华民族伟大复兴的伟大中国梦贡献力量！



爱国爱港 中国香港顶级瑜伽大师

中国管理科学研究院科技管理研究所 - 行业管理专家 (国际瑜伽)
Tree Yoga(HongKong) - 树瑜伽 (香港) 有限公司创始人 牟金凤 - Linda.



“风起云涌浩浩荡荡历尽百年沧桑，奋进于这复兴路途从未遗忘初衷，春秋有义日月同光四海一统，华夏铭记着这盛世崛起的梦……”

香港女性在社会及家庭发挥重要的角色，在不同的专业范畴贡献社会，女性参与地区事务有助建设和谐小区。团结妇女力量，并深化中港女性交流合作，把握“十四五”规划的机遇，为祖国、为香港贡献巾帼力量。

Tree Yoga(HongKong) - 树瑜伽 (香港) 有限公司 创始人 .TREE YOGA 首席导师牟金凤 - Linda. 就是这样一位优秀的香港女性，爱国爱港，有责任，有担当，也是香港精神的代表人物。

Linda Mu 导师资历

Tree Yoga(HongKong) 创始人、中国管理科学研究院科技管理研究所大国科技创新智库行业管理专家、香港韶关同乡联谊总会义工团副团长、健瑞士全人健康联盟大中华发展委员会主席及专项高级顾问 美国瑜伽联盟注册 500 小时高级导师证书、USA YOGA ALLIANCE YACEP 美国瑜伽联盟注册 200 小时导师证书 USA YOGA ALLIANCE E-RYT 200 USA YOGA ALLIANCE RYT 美国瑜伽联盟注册 RYT 阴瑜伽瑜伽导师、Bungee Fit 导师培训师、美国瑜伽联盟注册 Yoga wheel Level 1 Yoga wheel Level 2

导师证书 美国瑜伽联盟注册 Chair yoga 导师证书 美国瑜伽联盟认证 Aroma yoga 香薰瑜伽导师证书 物理治疗瑜伽导师证书 亚洲体适能 垫上普拉提 Pilates 导师证书 美国瑜伽联盟注册儿童瑜伽导师 北京孕婴协会注册孕产妇瑜伽、亲子瑜伽导师 Iyengar 最高认证老师 Rita: 孕产瑜伽导师证书 TRX 教练证书 Master Pragon Aerial Yoga Level 1&2&3 TTC 导师证书 Body Fly Aerial Yoga Level 1&2&3 TTC 导师证书 美式空中瑜伽 RYT 一级、二级、三级导师证书 美国瑜伽联盟认证 Pilates 大小球导师证书 AASFP Pilates 垫上运动导师 Aerial Hoop 导师证书 元朗区体育会合作导师 香港政府康文署合作导师 授课时数 :15000 以上

瑜伽是智能运动的艺术，瑜伽是通过静坐冥想，提升意识，帮助人们充分发挥潜能的运动体系。瑜伽可以治愈你的情绪·（身体与灵性），刷新身体·（享受生活），平衡身心。

Linda 从小学开始学艺术，凭着天赋和兴趣，一路将艺术发展成了爱好，进而成为了一项事业。作为香港青年中的佼佼者，她除了人生故事相当励志，在服务社会、奉献社会方面的责任担当同样令人称道。

Linda 追求艺术梦想的持之以恒，创业过程中的奋力拼搏，办校育人才的长远眼光，创 Yoga(HongKong) - 树瑜伽 (香港) 有限公司 大平台的成人之美，为抗疫出一份





力的奉献之心……作为香港优秀青年代表，Linda 对“香港精神”作了很好的诠释和传承。常怀一颗服务社会、奉献社会之心。

新冠肺炎疫情暴发并扩散，让人看到了病毒破坏力之残酷，同时也让人感受到了大爱之温暖。疫无情，人有情，一场场爱的接力便在祖国大地上演着。Linda 也没想到，自己就这么自然而然地成为了其中的一员。

公司背景 TREE YOGA

树瑜伽（香港）有限公司，前身为琳达瑜伽普拉提会所。成立于 2012 年。现旗下拥有香港直营瑜伽培训学校四间、中国广东惠州大亚湾瑜伽培训学校一间，合办课室多间。

Tree yoga 曾接受香港翡翠台邀请拍摄《同一屋檐下》影片、接受香港紫荆养生杂志专题访问。Tree yoga 自成立以来，致力推广慈善事业，定期捐善款往香港黄大仙啬色园医疗慈善基金、香港普门寺、儿童癌症积金、苗圃行动、银杏馆、北河同行等慈善团体。

定期开设慈善瑜伽课程，收入所得均捐往慈善团体，帮助社会各阶层有需要人士。每个月举办免费试堂活动，为各界人士提供免费体验瑜伽运动机会，提醒注重个人健康，推广瑜伽文化。

Tree yoga 业务范围，开办各类运动教练培训课程，定期邀请世界各国运动大师到港交流研讨，健康运动产品生产及销售，多元化会员课程；包括：最新兴运动 Bungee fit（弹力塑身）、Aerial 空中瑜伽、Hot yoga 高温瑜伽、yoga wheel 瑜伽轮、Pilates 普拉提、hoop yoga 吊环瑜伽、walk yoga 壁绳瑜伽、Yin yoga 阴瑜伽、Hatha yoga 哈他瑜伽、therapy yoga 都市病治疗瑜伽、chair yoga 椅子瑜伽、TRX 悬吊训练、学校减压瑜伽、儿童瑜伽、亲子瑜伽、pre-natal 孕妇瑜伽、产后瑜伽等特色课程。多间大型会所、中学、小学、幼儿园是树瑜伽合作课程伙伴。

Tree yoga 一路平稳发展，一路寻求志同道合合作伙伴，诚邀三观相近的各界各领域人士合作。

在她心中有一个更远大的梦想，不只是带领 Yoga（HongKong）— 树瑜伽（香港）有限公司这个品牌在更多内地城市开花，她更期待着有朝一日，它成为中国，东南亚所有地区，乃至全世界的，一个顶级的瑜伽教育品牌，成为世界瑜伽教育品牌中引以为傲的香港品牌。



爱港奉献 中国杰出的航天工程师

—— 深港专业管理学会纪律委员会总监（永远荣誉会长） 叶联德



习近平总书记“我将无我、不负人民”“江山就是人民、人民就是江山”的为民情怀得到最充分的彰显。总书记带领我们成功抗击新冠肺炎疫情，充分体现了我们党人民至上生命至上的博大情怀；带领我们成功夺取脱贫攻坚战的全面胜利，充分体现了我们党把人民对美好生活的向往作为奋斗目标的赤诚初心；带领我们成功实现全球主要经济体唯一经济正增长，充分体现了我们党以人民为中心的发展思想；带领我们成功夺取全面从严治党新胜利，充分体现了我们党民心是最大的政治的价值指引。有了人民的支持和拥护，百年风华正茂的中国共产党必将开创千秋伟业。

深港专业管理协会叶联德教授·工程师（航天建设学）（永远荣誉会长）专家教授组 领导副主任·国家行政学院政府经济研究中心－特邀专家（大湾区－旧城区改造）·中国管理科学研究院科技管理研究所－客座教授·大湾区企业共享大学（智库专家委员会）委员·北京钟南山创新公益基金会－理事

对于叶联德教授不管是领导还是同事都有很高的评价，这要得益于他对工作多年的辛勤付出和对香港建设的智力输出。时间是最好的过滤器，岁月是最真的分辨仪，古有名言雁过留声，人过留名，而对于焕发正能量的叶联德工程师来说致力于推动深港专业管理学会的蓬勃发展是自己的人生追求，“计谋在心田，运筹帷幄全。勤工能细致，铸就好河山”。

他从事航空专业三十载，在中东（沙地阿拉伯航空）拼搏六年，是一个铁鸟专科医生，也是一个文学士的贡献者。他的一生和飞机结下了不解之缘，一个持牌（执照）工程师在香港为中国民航事业把关，守护着国内的航班到香港的安全，负责航站的维护把关。回归后得到中航集团领导欣赏晋升为中航集团审监部副总，香港已回归祖国 23 个年头，而中航集团在香港的投资不断扩大，刚起动的有赤鱘角机场最后一幅地以壹百多亿元投得来兴建高端物流中心，这些都是我们要关注的在建设造价和成本控制等方面。由于改革开放 40 多年的中国正在高速发展，基础建设需求量大增，例如：首都机场新航站楼、西安候机室扩建、航食、货运、成都天府新机场等等 ...

叶联德教授这些年研究的课题：1、加强机械和科技化来接替人手短缺问题 2、航空公司运作、投资，配合未来国家发展一带一路推进 3、对目前国家的政策在国内的民航事业高速发展，有深刻体会，并希望在中国共产党成立一百周年伟大飞跃和全面建设社会主义现代化国家新征程上作出更大的贡献。

加强基础设施建设，畅通对外联条通道，提升内部联通水平，推动形成布局合理、功能完善、衔接顺畅、运作高效的基础设施网络，为粤港澳大湾区经济社会发



展提供有力支撑。

建设世界级机场群

巩固提升香港国际航空枢纽地位，强化航空管理培训中心功能，提升广州和深圳机场国际枢纽竞争力，增强澳门、珠海等机场功能，推进大湾区机场错位发展和良性互动。支持香港机场第三跑道建设和澳门机场改扩建，实施广州深圳等机场改扩建，开展广州新机场前期研究工作，研究建设一批支线机场和通用机场，进一步扩大大湾区的境内外航空网络，积极推动开展多式联运代码共享。依托香港金融和物流优势，发展高增值货运、飞机租赁和航空融资业务等。支持澳门机场发展区域公务机业务。加强空域协调和空管协作，优化调整空域结构，提高空域资源使用效率，提升空管保障能力。深化低空空域管理改革，加快通用航空发展，稳步发展跨境直升机服务，建设深圳珠海通用航空产业综合示范区。推进广州、深圳临空经济区发展。



畅通对外综合运输通道

完善大湾区经粤东西北至周边省区的综合运输通道，推进赣州至深圳、广州至汕尾、深圳至茂名、岑溪至罗定等铁路项目建设，适时开展广州经茂名、湛江至海安铁路和柳州至肇庆铁路等区域性通道项目前期工作，研究广州至清远铁路进一步延伸的可行性。有序推进沈海高速（G15）和京港澳高速（G4）等国家高速公路交通繁忙路段扩容改造，加快构建以广州、深圳为枢纽，高速公路、高速铁路和快速铁路等广东出省通道为骨干，连接泛珠三角区域和东盟国家的陆路国际大通道。

构筑大湾区快速交通网络

以连通内地与港澳以及珠江口东西两岸为重点，构建以高速铁路、城际铁路和高等级公路为主体的城际快速交通网络，力争实现大湾区主要城市间1小时通达。编制粤港澳大湾区城际（铁路）建设规划，完善大湾区铁路骨干网络，加快城际铁路建设，有序规划珠三角主要城市的城市轨道交通项目。加快深中通道、虎门二桥过江通道建设。创新通关模式，更好发挥广深港高速铁路、港珠澳大桥作用。推进莲塘/香园围口岸、粤澳新通道（青茂口岸）、横



琴口岸（探索澳门莲花口岸搬迁）、广深港高速铁路西九龙站等新口岸项目的规划建设。加强港澳与内地的交通联系，推进城市轨道交通等各种运输方式的有效对接，构建安全便捷换乘换装体系，提升粤港澳口岸通关能力和通关便利化水平。

优化制造业布局

提升国家新型工业化产业示范基地发展水平，以珠海、佛山为龙头建设珠江西岸先进装备制造产业带，以深圳、东莞为核心在珠江东岸打造具有全球影响力和竞

竞争力的电子信息等世界级先进制造业产业集群。发挥香港、澳门、广州、深圳创新研发能力强，运营总部密集以及珠海、佛山、惠州、东莞、中山、江门、肇庆等地产业链齐全的优势，加强大湾区产业对接，提高协作发展水平。支持东莞等市推动传统产业转型升级，支持佛山深入开展制造业转型升级综合改革试点，支持香港在优势域探索“再工业化”。

叶联德教授在航空业领域具有相当丰富经验，他认为一带一路实施目的是：消除贫困落后和社会不公，为贫穷的国家和人民带来曙光和燃点了希望。如果有需要我愿意在；共商、共建、共享的原则。集思广益、开放包容、互学互鉴、互利共赢的丝路精神参与其中。

香港是国际金融中心，是全球最大离岸人民币中心，是中国对外融资窗口，也是外资进入中国内地最方便的桥梁，面对未来的挑战，香港有底气有祖国作为坚强的后盾，香港融入国家的经济发展是大势所趋。网易、京东等在美国上市的公司又回到香港上市，受到市场的热烈欢迎。这说明香港资本市场的活力，也说明中国内地经济发展的实力。

始于2020年初的新冠疫情，给世界的航空业带来巨大的影响，中国航空业从停航武汉航线，到国内航线大面积停，并继而延伸到国际航线停航。从行业经营角度而言，2020年上半年全行业亏损超过上千亿元，中国航空运输业经营压力巨大，但是，全行业面临疫情防控的巨大压力，航空运输生产高度有序，2021年上半年全国航班正常率为91.6%，同比提高11.2个百分点。简单而枯燥的数字，折射出了中国航空业的高度职业素养。

2020年，百年未有之大变局下新冠疫情，是中国航空业在新时代的“大考”，中国航空运输业以世界第一的复苏速度，留下了新的传奇。叶联德教授告诉记者中国航空运输业的复苏只是中国航空业在疫情之下“自救”，中国航空运输业要如何破解“以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局”的行业发展新课题，如何以更加积极地姿态步入“十四五”发展新阶段？实现中国航空运输业更高质量、更有效率、更可持续、更为安全的发展，需要所有航空人共同努力。

叶联德教授寄语香港青年学习继承和发扬爱港奉献的香港精神，不忘初心，牢记使命。叶联德教授说：“香港从回归以前到97回归，从亚洲金融危机、非典疫情、2014年非法占中、2019年修例风波、2020年新冠肺炎，香港特别行政区发展的每一个关键时刻，都有中央政府挺港的身影，都有国家作为强大的后盾。事实有力证明：“一国两制”是保持香港长期繁荣稳定的最佳制度安排；祖国不仅是香港抵御风浪、战胜挑战的最大底气所在，也是香港繁荣发展的巨大机遇所在。他希望香港青少年不忘初心，矢志不渝，奋勇向前，学习新思想，争做新青年。届时的香港一点是一个有光明前程，无限希望的香港。

与此同时，身为香港社会的一份子，他积极主动联系香港及国内外爱心人士，为香港疫情防疫，保障香港同胞的健康安全筹集大量的物资和防疫物品。叶联德教授利于自身的优势在中资企业和爱国爱港人士对接交流中发挥作用。

走过阴霾重重的2020年，迎来2021年新的挑战，他希望特区政府到香港市民能携手共进，促进良政善治，进而解决香港社会发展中的深层次矛盾和问题，为市民谋取更广泛的福利。

2020年在探索与奋进中远去，2021年蓝图已在徐徐展开，身为一位业界领袖、社团引领人，叶联德教授时刻准备着。他明白，每一次进步都需要拾阶而上的奋发努力，每一次成功都需要未雨绸缪的部署，新的一年他将继续紧握所有人的手，继续在协会发展、行业进步，贡献新的力量！



国医圣手 当代中医名家

—— 张仲南 主任



中医药人播撒的中医种子，在神州大地焕发无限生机，经过几代人的不懈努力必将成为护佑生命健康的绿洲。

张仲南，男，汉族，党员，浙江省安吉县报福镇人，现年 69 岁，中医世家第五代传人。从小跟随父亲学习中医文化，熟读汤头歌，药性赋，频湖脉学等等医学著作。

张仲南同志 1969 年加入中国人民解放军海军 4317 部队，1976 年退伍。到现在 40 余年一直从事中医疑难杂症研究，特别是烧伤和烫伤，以及四大难题（防感染、神经伤、出水多、难愈合）现已攻下难关。40 余年未有病人治愈后长疤痕。他对美尼尔氏综合症，用祖传医术以及通过自己的研究及临床实践，让每一位患者康复后未见有复返的病例。对疑难杂症（腰椎间盘突出、颈椎病、滑膜炎）从骨病的原理着手治疗，未有病人康复后复返。对中风、类风湿、强直性脊柱炎、痛风经过几十年的研究以及实验取得了非常满意的治疗效果。对病毒性感冒治疗也取得了圆满成功，对病人未配过两贴药以上，基本一贴药就治愈了。

他从小得到父亲的言传身教，尤其是对治疗肿瘤方面有丰富的经验，他采用祖辈的研究成果、治疗肿瘤患者到目前已取得满意的成果。每年治疗数百例各种类型癌症晚期病人，有许多病人完全康复，未有复返，成为正常人，重新获得幸福生活。

张仲南同志退伍以后，在地方工作 40 余年，多次被推选为党代表和人大代表。积极参加地方及省市参政议政，建言献策，为继承和发展中医药事业奉献自己的一份力量。

张仲南同志 2006 年接受中央电视台中华医药栏目采访，并报道先进事迹。为广大基层中医工作者发声，产生广泛的社会效益，得到相关部门的重视。

他的主要成果，科研课题：1，治疗各种类型肿瘤效果显著 2，治疗“美尼尔综合症”有效率 99%。3，治疗各种类型的烧伤和烫伤，不留疤痕。由于在医药学上的研究成绩突出，治疗疗效显著，同时还得到国内外医药学专家及有关领导的好评与肯定，先后获得“科技先进工作者”，“中国名医”等称号，CCTV，搜狐新闻等二十余家权威媒体并先后专题报道，个人相关业绩并同时载入《时代中国》等十余部先锋大典！

一、响应国家号召，脱贫攻坚、健康扶贫

2020 年，是新中国历史上极不平凡的一年，也是中医药发展进程中值得深刻铭记的一年。这一年，中医药传承创新发展迈出坚实的一大步，为新冠肺炎疫情防控、健康中国建设和经济社会发展贡献了中医药智慧和力量。

中国自西汉以来的 2000 多年，发生过 300 多次疫病流行。面对新发传染病，在与疫魔的较量中，中华民族一次次转危为安，靠的是中医药。中医药为何总能有“方”有“药”？原因在于，中医运用的是整体性、调和性思维。以清肺排毒汤为例，立足“排毒”而非“杀毒”，通过清热、化湿、解毒的方法，改变病毒生存的环境，抑制病毒在体内生长，提高人体的免疫力，从而达到“正气存内，邪不可干”的目的。

多年来张仲南同志为因病致贫，因病返贫的困难家庭免费义诊，并且用自己微薄的收入为患者免费发放医药，让数百个家庭迸发出新的生机与活力。

二、中医药“传承精华、守正创新”

张仲南同志在 2019 年受邀出席中国民间中医医药研究开发协会举办的《第七届中华中医药创新论坛》和《第十届全国名老中医绝技演示》交流大会，以特邀嘉宾身份出席盛会，获赠原国务院新闻办原副主任杨正泉部长亲笔题写的“大医传承”荣誉牌匾，以表彰张仲南先生对中医药事业的贡献。2020 年 9 月，张仲南先生加入中国民族医药协会，同时被中国民族医药协会民间医药发展工作委员会聘为理事，任期五年。



张仲南同志积极学习习总书记讲话精神，他作为一个中医药传承人践行着救死扶伤医生的使命，也肩负着传承培养中医药人才的责任。他认为中医药这一祖先留给我们的宝贵财富，不仅为维护和促进人民健康发挥了独特作用，也是中华优秀传统文化的重要代表，在我国非物质文化遗产保护工作中占有独特地位。尤其在这次新冠肺炎疫情防控救治中，一批中医药非遗传承人奋战在抗疫一线，挽救生命、护佑健康作出贡献。中医药非遗传承人进一步坚定信心，振奋精神，抓住机遇，主动作为，落实好习近平总书记“传承精华、守正创新”的重要指示精神，切实有效的保护与发掘中医药非物质文化遗产精华，对非物质文化遗产进行真实与全面的辑录，实现系统、整体的源头保护，为有效挖掘精华、传承创新奠定坚实基础。

三、为建党 100 周年献礼，为中医药事业奋斗终生

医乃仁术，医者之大，不仅治人，更在医心，从医之初，他就有一个朴素而温暖的梦想，把有限的生命献给那些真正需要帮助并且他可以帮助的病人。为了践行这个承诺，他怀着一颗慈悲善心，花了 20 多年的时间坚持做着这样的一件事，开展爱心捐赠活动，对烈士家属、伤残军人、孤寡老人、特困户等特殊人群进行帮扶救治和爱心捐款，帮助他们走出困境，共度难关，谱写了一曲人间大爱。

2020 年 12 月在各大新闻媒体的大力推荐下，张仲南同志增补为（国报会）慈孝文化工委副主任，并且特聘为首席医学专家，为我国中医文化的传承和不断创新发展奉献自己更大的力量。

中医人精湛的技术，是多年临床实践的结果；诊治水平的提升，是真诚为病患出发，将内心热情转化为行动的结果；技术的突破，是多少次主动出击、精心准备、反复临床换来的；每一次技术的改进与创新，每一次解决患者病痛，每一位病人康复的背后，都是张仲南同志承受着压力去拼搏、在突破、勇敢亮剑！今年这个特殊的历史节点，张仲南主任获得这份荣誉意义重大。

张仲南同志一生只干一件事，他有一个梦想，希望有人的地方就有中医。中医药根植于人民大众，服务于世界人民。奋斗创造历史，实干成就未来。让我们紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，齐心协力、奋发进取，推动中医药事业在全面建设社会主义现代化国家的新征程上创造新的成就，以优异的成绩迎接中国共产党成立 100 周年，为建设健康中国、全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新贡献！

德善的医术改变了患者的命运，德惠苍生，济世救人是我一生的使命！愿我的医学成果为天下更多的人解除痛苦 ----- 张仲南

湖南龙山南岳宫住持

—— 爱国爱教 传法利生 释明一 住持



明一法师，法名上智下国，字号明一，俗名田国甲，一九五九年生，系湖南龙山县人。现任中国书画艺术研究院研究员，中国国画研究院副院长，湖南龙山南岳宫住持。湖南湘西州佛教协会常务理事，副秘书长，佛协慈爱功德会副会长。一生行善爱教，高中文化，一九九七年于浙江奉化古德寺在上果下明法师名下剃度，二〇〇四年在浙江天台国清寺进修，同年十月回宁波专做众信，大型的佛教活动，任各种法会中的主要负责人及活动中的鉴坛要职，给著名明星刘德华，朱军，赵薇，温兆伦，曾志伟，汪涵等做个大型祈福法会。

二〇一〇年五月于河南嵩山少林寺受具三坛大戒，任宁波市檐岐镇方村玉泉寺住持，二〇一三年回湖南龙山民安镇南岳宫观音堂，二〇一六年八月到河北张家口云泉寺增戒，现戒牒以增戒为准。

一生慈善奉行，孝顺当先，从学校毕业后想为父母分担责任，以自己的腥血劳酬来扶养弟弟读书，还收养了一个孤儿，扶持了两个特困学生，帮助她们的生活补助，学费等等，给她们的前途带来了充足的信心和希望，得到了关爱的温暖，明一勤学好念，经常讲经说话，书写佛教名词，名语，名句，成为有声有色的书法名僧。

得到了全国著名高僧中国佛教协会副会长，湖南佛教协会的会长，湖南慈善基金会会长圣辉法师的赞赏，并与著名的圣宇大和尚，印杰大和尚，果岚大和尚一一留影，得到了全国著名的书法家张思科先生，唐之贤先生的书法赠词，纳为二位书法家的亲信弟子，在全国纪念中华人民共和国成立六十七周年及习仲勋同志诞生103周年的公益书法展上获得展览资格证。

2017年八月荣获中国书法网洛大赛一等奖；2017年9月9日受邀参加第二十六届华人华商2018网络春晚联欢颁奖会优秀书画奖；2017年11月由中国大地之光杂志社评为全国优秀法师奖，荣获全国百家新闻人物金杯奖；得到了全国人大副委员长周铁农同志的亲切接见和颁发奖杯及荣誉证书；2017冬月为龙山桂塘学校贫困儿童捐了几十床被子，为她们卸走了寒冬，送来了温暖。现又扶贫两名大学生田芷若（首都医科大学）陈一逗（湖南农大）的每月生活费；后被中国大地之光评为全国特邀新闻人物；2019年5月在京出席（国报会）佛教文化工作委员会成立启动仪式，并受聘担任副主任一职；目前明一法师正在探索真理途中，在寻求如何弘扬佛法，回报社会的征途中阔步前进。

心系湘西家乡贫困儿童——释明一 法师

新年将至，寒气袭来，当我们换上合体保暖的冬衣，舒服温暖的冬鞋时，当我们在温暖的房间内享受空调，暖气时，当我们的床上重新换上芯花绿放处处保暖的棉被时，我们应该想到外面还有好多儿童和贫民百姓还穿着的单衣单料，盖着的是单被单毯，我们的心该如何想象…



正在这时，湖南龙山南岳宫的主持明一法师主动向当地县妇联领寻，县民宗局领导提议：将自己平常受居士供养而省吃俭用的钱一一拿出为某校贫困儿童募捐一些被子，让他们有个温暖的睡面，享受到人间的温暖！在当地妇联主席杨文朴女士的联系下，在当地民族事务局向邦平局长，肖昌霖局长的支持下，于二〇一七年十二月二十一日，明一法师与县妇联主席杨文朴女士，民族事务局的负责人肖昌霖局长，杨主任一道将六十床被子，三十件棉衣送给了龙山县桂塘坝学校，与此同时，于当天的十点左右与本校校长一起将这些捐物送到了每个贫困学生的手上，此时此刻学生们热泪盈眶，他们共同喊出了“感谢爱心叔叔，好人终有好报，好人一生平安”。

最近他为龙山桂塘学校大发爱心募捐了几十床被子专门扶持贫困儿童为龙山人民带来了正能量，目前他正在为回报社会，利国利民的道路中前进。

释明一 住持 书法作品【部分作品】欣赏



释明一 住持 荣获奖牌证书【部分照片】



中华医学易学文化传承人

—— 蔡荣 老师



中华民族有五千多年的文明历史，创造了灿烂的中华文明，为人类作出了卓越贡献，成为世界上伟大的民族。然而，鸦片战争后，由于西方列强的入侵和封建统治的腐败，中国逐渐沦为半殖民地半封建社会。为了改变被奴役、被欺凌的命运，无数仁人志士前赴后继，努力探寻救亡图存的出路。太平天国运动、洋务运动、戊戌变法、义和团运动、辛亥革命接连而起，但都以失败而告终，没能改变中国人民和中华民族的悲惨命运。中国共产党一经成立，就义无反顾肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命。从某种意义上讲，中国共产党百年历史就是一部领导全国各族人民为中华民族伟大复兴不懈奋斗的历史。

蔡荣，籍贯广东省茂名市茂南区鳌头镇人，生于1958年，汉族。于1978年学医，继而从医一一开设中医诊所。因医易相通，后爱上了易学，尤对玄空大卦之九星布局、三元不败日课情有独钟，寻龙点穴，亦得真谛。于2020年8月，应中国世纪大采风20周年组委会邀请，参加了大会，因多篇易学文章特殊，获得“中国当代杰出易学风水大师”奖励；2021年3月参加了国际中国公益事业大典，被授予“2020年度爱心公益大使”荣誉称号，同在3月，被北京清华大学力邀，参加了清华EMBA总裁进修班，为班级同学董事长、企业家，解决风水、办公风水、居家风水等事宜。

蔡荣老师：《医易一得》

古有“医者易也”、“上工不治已病治未病”等论述，蔡老师早年学医，对黄帝内外经、伤寒论、伤寒杂病论、温病条辨等都有了解，临症善用经方验方，妇科、儿科尊重金鉴，对跌打刀伤、108度脉门受伤，均有建竖。

1997年底，转拜现中华易经协会高级风水师、周易研究协会高级择日师李先敏为师，重学阳宅、阴宅、玄空大卦些子日课。随着三项的逐渐加深与透解，令我对顶上穴、骑龙穴、窝钳穴、乳突穴这四种穴位之结作有了更清晰的收获，便安葬了多穴自己的前人，解决了我的后顾之忧。在应审、布局他人阳宅、评判日课多年，现总结出，凡家庭有小孩叛逆、无心读书、早恋、官非口舌，或病痛缠身、恶疾顽疾、残疾破相、兄弟反目成仇，或夫妻离异、无端意外、半途死亡、无嗣、无端入狱、误判坐牢、仕途动摇、官场腐败等等，多与阳宅布局及所使用的日课有关，本人有多例证可考。

再者，采用九星布局，择用玄空大卦些子日课，对学校布局建设，强调大门、校长室、饭堂等均设在五吉方，可以断言，学校升学率绝对的高，倒蛋犯科者甚少；若是大学生，则为国争光者众。



对政府办公大厦，符合五吉星布局者，爱民官员辈出，贪腐者极少。五吉星之妙用，各类单位及公司企业应多重视，则无不盈利！故曰“医者易也”、“上工不治已病治未病”之论，或可值得研究与重视！望众同僚共论。

蔡荣 老师 出席活动【部分照片】



蔡荣 老师 荣获奖牌证书【部分照片】



中国民族名牌（全球）推广大使

—— 广东圣揭生物医学科技有限公司董事长 何美林



中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。传统中医药亟须打开神秘的“黑匣子”，用国际通用的语言讲清楚、说明白，建立起全球通用的“金标准”。当前，广大中医药工作者要增强民族自信，勇攀医学高峰，深入发掘中医药宝库中的精华，充分发挥中医药的独特优势，推进中医药现代化，推动中医药走向世界，切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章，为构建人类卫生健康共同体贡献“中国力量”，共同守护人类健康美好未来！

何美林，出生于1965，福建莆田人。中国管理科学研究院中医药产业研究中心研究员，华医头条网健康顾问委员会副主任委员，中国管理科学研究院商学院企业家理事会成员，《人才强国》大型文献特邀副主编，中国民族医药协会健康科普分会理事，第八届世界健康产业大会注册会员，中国民营科技促进会常务理事，广东圣揭生物医学科技有限公司法定代表人。

不忘初心，办企业为的是让更多的人享有健康。2016年3月，何美林创办了广东圣揭生物医学科技有限公司，专业从事医学、食品、植物项目的研发，旨在将现代生物技术与传统中医理论相结合，开创属于自己的科技创新促进社会发展的健康之路，生产出利于百姓健康的好产品。在创业的过程中都会经历一些起起伏伏，何美林也是一样。创业之初，家人多数持反对态度，他动之以情，晓之以理，才勉强得到支持。而在圣揭植物饮料和圣揭堂露酒的研发过程中更是遇到了技术瓶颈、资金紧张等困难。即使在这样的艰苦岁月里，何美林也未曾想过放弃。他甚至决定，即使变卖自己先前的产业，也一定要把圣揭植物饮料和圣揭堂露酒的项目做下去，因为这是一个利国利民的好项目，他坚信自己研发出的产品，能够为众多的消费者的健康带来福音，这也是他的大健康产业梦。

广东圣揭生物医学科技有限公司携手多家科研机构共同合作，四年多来取得多项有突破性的科研成果，以圣揭植物饮料和圣揭堂露酒两款经典产品与何美林的大健康产业梦，赢得了很好的市场和众多消费者的认可。

企业荣誉

▲ 2019年3月广东圣揭生物医学科技有限公司获得北京中鼎立信信用评估中心颁发“AAA级全国绿色健康食品证书”

▲ 2019年5月广东圣揭生物医学科技有限公司获得北京审信核信企业信用评估中心评定为：“AAAAA级全国守合同重信用示范企业”

▲ 2019年4月广东圣揭生物医学科技有限公司获得鉴优品质量认证中心名优产品办公室评定为：全国生物医学科技研发名优企业



▲ 2019年7月广东圣揭生物医学科技有限公司获得鉴优品质量认证中心名优产品办公室评定为：全国推广民营企业

▲ 2019年8月广东圣揭生物医学科技有限公司获得鉴优品质量认证中心名优产品办公室评定为：中国医学科技推广企业

▲ 2019年8月圣揭堂露酒获得华人中秋联谊会组织委员会“同根同梦-2019华人中秋联谊会”指定用酒的荣誉证书

▲ 2019年8月广东圣揭生物医学科技有限公司获得华人中秋联谊会组织委员会“建国七十周年创新企业”荣誉称号

▲ 2019年9月广东圣揭生物医学科技有限公司获得北京鉴优品质量认证中心颁发“全国生物医学科技研发国家证书”

▲ 2019年9月广东圣揭生物医学科技有限公司获得北京中国科学院老专家技术中心、中关村医学基金会评定为：健康中国技术支持计划“定点技术支持单位”

▲ 2019年9月“圣揭植物饮料”被北京中西医慢病防治促进会列入慢性病康复适宜技术“全国推广项目”

▲ 2019年12月广东圣揭生物医学科技有限公司在2019年中国经济发展高峰论坛暨中国经济影响力人物年会上获得中国经济发展高峰论坛组委会评定为“2019中国经济十大创新力企业”

▲ 2019年12月圣揭堂露酒在2019年中国经济发展高峰论坛暨中国经济影响力人物年会上被中国经济发展高峰论坛组委会授予“大会指定用酒”

▲ 2019年11月圣揭堂露酒及圣揭植物饮料在第三届中国品牌强国论坛上：荣获中国管理科学研究院诚信评价研究中心评定为“70年70系列”品牌新锐

▲ 2019年11月圣揭堂露酒在第三届中国品牌强国论坛上：荣获中国管理科学研究院诚信评价研究中心评定为“第三届中国品牌大会晚宴指定用酒”

▲ 2020年1月广东圣揭生物医学科技有限公司在中国杰出管理者年会被中国管理科学研究院授予“中国中小企业高质量发展品牌典范”

▲ 2020年1月“圣揭植物饮料”在中国杰出管理者年会被中国管理科学研究院授予“中国骨健康科技创新价值品牌”单位

▲ 2020年1月广东圣揭生物医学科技有限公司获得中国质量万里行市场调查中心评为“全国质量315放心单位”

▲ 2019年4月广东圣揭生物医学科技有限公司获得北京审信核信企业信用评估中心评定为“全国大健康产业企业”。

▲ 2020年5月被中国民营科技促进会聘请为“常务理事单位”

▲ 2020年5月被民族品牌全球推广工程办公室列为“民族品牌全球推广企业”

▲ 2020年5月被品牌强国自主品牌优选示范工程列为“大健康行业示范单位”

▲ 2021 年 1 月 28 日广东圣揭生物医学科技有限公司被国际非物质文化遗。

产传承机构评为“国际非文化遗产圣揭植物饮料传承机构”，登记证编号 NO.ICMMRC21012822

▲ 2021 年 1 月 28 日何美林先生被国际非物质文化遗产传承机构评为“国际非物质文化遗产圣揭植物饮料传承人”，登记证编号 NO.ICMMRC21012822

研究成果：

广东圣揭生物医学科技有限公司携手多家科研机构共同合作，四年多来取得了多项有突破性科研成果，以圣揭植物饮料、圣揭堂露酒两款经典产品与何美林的大健康梦，赢得了很好的市场和众多消费者的认可。

食品、药品的研发和生产对原材料有着相当严格的要求。为此，何美林斥巨资打造了 100 余亩中药种植基地和现代化的生产基地，做到从源头上对产品的质量负责。

何美林的圣揭堂露酒是以大米酒为基酒，配以肉桂、桑椹、槐花、中草药等材料 and 精心改进的酒曲，通过传统蒸馏技术酿造而成。中国早的中医典籍《黄帝内经》就有关于露酒作用的记载，酒，自古有“百药之长”的美誉，有温肠胃、行药势、通血脉、御风寒等重要作用。佳木斯民间自古便流传着露酒的制作秘方。酒曲酿造是中国酿酒的精华所在，《齐民要数》中记载的制曲方法一直沿用至今。何美林携科研团队苦寻秘方，引经据典，将传统中医理论与现代生物技术相结合，终于攻克了传统露酒苦味过重的缺陷，使他的圣揭堂露酒具有香气幽雅、醇和适口、回味绵长的典型风格。圣揭堂露酒所选用的各类主料均为天然，充盈着大自然的气息，这些也满足了消费者对健康饮酒、理性饮酒的需求，所以圣揭堂露酒面市后便得到了消费者的青睐。

何美林研发生产的在骨科类有重大突破性的科研成果—圣揭植物饮料。它适应患有骨质疏松、骨折、骨裂、骨头断和腰椎盘突出等人群，可让骨头 8-12 天实现愈合，老年人或骨折严重的人群 25 天骨头实现愈合。

下面介绍药食同源食疗产品—“圣揭植物饮料”的科学食疗方法

一、骨折、骨裂、骨头断的人群

食用圣揭植物饮料之前，应先到医院进行骨头复位，复位三天后即可食用本品。

1、每天的食用量不超过 1500ml(3 瓶)，一日 3 次，每次 500ml；

2、须与 200 克白豆腐一起并加入 1000ml 的矿泉水进行蒸煮方可食用，蒸煮时间约 20 分钟。

3、年龄在 40 岁以下骨折、骨裂程度较轻的，只需连续食用 8 天，骨头就能基本愈合。

4、长期未痊愈的人群应连续食用 12 天，骨头就能基本愈合。建议 13 天到医院拍片查看骨头的康复程度，以医院检查为准；

5、老年人或骨折、骨裂、脚断较严重的人群须连续食用 25 天，骨头就能基本愈合。

6、如食用本产品的同时晚上再搭配 48° 的圣揭堂露酒 100ml-150ml 效果会更佳。



二、腰椎间盘突出的人群

食用圣揭植物饮料之前,应先到医院进行复位,复位后即可食用本品。

1、每天的食用量不超过 1500ml,一日 2 次,每次 750ml;

2、须与 200 克 -250 克的猪龙骨头一起并加入 1000ml 矿泉水进行蒸煮方可食用,蒸煮时间约 30 分钟。

3、腰椎间盘突出的人群须连续食用 10 天,治愈后不再复发。

4、如食用本品的同时晚上再搭配 48° 的圣揭堂露酒 100ml-150ml 效果会更好。

5、在食用本品期间须静养 10 天,不能做剧烈运动。

何美林以打造“圣揭植物饮料和圣揭堂露酒世界知名品牌”为长期目标,计划在三年内将“圣揭”系列产品推向国际市场,让更多的消费者因他的健康产品而获益。

何美林先生以致力生物制药科学研究,助赢大健康产业为企业发展宗旨,以“关爱、和谐、协作、共赢”为经营管理理念,力求带领自己的团队生产出更多造福大众的健康产品,不久的将来他会陆续推出骨痹、骨质增生、类风湿性关节炎、烫伤、烧伤方面的新产品,打造一个以回馈社会为己任的良心企业。

何美林董事长说“中华医药源远流长,博大精深,凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华民族瑰宝,是具代表性的中国元素之一。把祖先留给我们的宝贵财富继承好、利用好,让中医药深入百姓生活,成为人们的共识。同时,也是有志之士而为之努力,为之奋斗的目标”。

广东圣揭生物医学科技有限公司在何美林董事长的带领下以强大的中国历史文化为精神衣钵,将酿酒文化与中医药文化有效结合,以让中国中药材和“圣揭”系列产品走向全世界为企业宗旨,为全世界人类的健康造福!



术精岐黄体天心 德重杏林济世人

—— 中国当代名医 张堂江 主任



在 2021 年春节团拜会上，习近平总书记提出，中国特色社会主义制度具有无比强大的生命力和创造力！中国人民和中华民族具有无比强大的凝聚力和向心力！中医药人要深刻学习领会“三牛”“四力”精神，充分发挥中国特色社会主义制度的优势，把中医药事业发展好，让中医药事业走向世界。作为中医药界杰出代表张堂江主任响应国家号召，用实际行动全心全意为群众服务，术精岐黄体天心，德重杏林济世人。张堂江，男，汉族，现龄 67 岁。从事中医药事业 40 余年，中国民族卫生协会培训部难治病研究专家委员会专家委员，中国医药教育协会特色医疗工作委员会专家委员。中国民族医药学

会民间医药分会理事。中医药亮剑成就人物。张主任撰写论文和相关文章，已登《中国名老中医风采（十七）》、《中国名老中医风采（十八）》、《国际中医药自然疗法高峰论坛》、《共创新时代》、《第六届难治病中医药学术研讨会》、《中国中医疑难病博学荟萃》、《时代中国》特刊等等。

张堂江主任系一代宗师——李可扶阳学术流派，受教于名老中医孙其新老师的细心指导，在心脑血管疾病方面，治病得心应手，效果显著。张主任主要擅长用纯中药治疗脑出血后遗症，脑梗死，冠心病、风心病、高心病、肺心病以及不育不孕症和肾病综合征等疑难杂症。

2019 年 3 月 22 日下午，遵义市中医院举办了特聘专家证书颁发仪式，聘任老中医张堂江为特聘专家，院党委书记文远强、副院长匡祖锋、纪委书记王斌和部分医务人员出席，医务部主任陈虹年主持聘任仪式。张堂江是贵州绥阳人，自幼酷爱中医，熟读经典，私淑李可老中医，悬壶济世 40 余载，临床经验丰富，尤其对心脑血管疾病，不孕不育，皮肤病有相当造诣。获中国医药教育协会“全国中医疑难病特效疗法及军地专家特殊贡献人物”荣誉称号，现任中国医药教育协会特色医疗委员会专家委员、世界中医药学会联合会一技之长委员会第一届理事会理事。

不为良相，则为良医，张堂江主任现受聘于贵州中医药大学第一附属医院第二门诊部和仁怀市中医院，每个星期抽出两天的时间为省里和市里的患者热心服务。

张堂江主任临床病例：

中医药综合治疗胰腺癌 1 例

贵州省名老中医师 张堂江主任遵义市中医院

一、病案报告：

49 岁中年男性患者，因“乏力、纳差半年，反复解黑便





2+月“入院。既往史：既往体健。患者近半年来乏力、纳差，近2月反复解黑便，多次就诊于当地医院，症状无明显改善，患者未重视。2+周末患者腹部疼痛不适，呈持续性胀刺痛，且现不能行走。遂就诊于“贵州医科大学附属白云医院”，查体：T36.7℃、P103次/分、R20次/分、BP133/96mmHg，神清合作，无贫血貌，全身浅表淋巴结未扪及肿大，全身皮肤、粘膜无黄染、出血点，双肺呼吸音粗，未闻及明显干湿性罗音，心界不大，心率103次/分，律齐，各瓣膜听诊

区未闻及杂音，腹软，腹部无压痛、反跳痛，无肌紧张，肝肋下可扣及，脾肋下未扪及，莫非氏征阴性，双肾区无叩痛，移动性浊音阴性，肠鸣音3次/分，双踝、双足疼痛，活动受限，双下肢无水肿。辅助检查：肝功能全套：载脂蛋白A 2.11 g/L，总胆红素 86.20 umol/L，直接胆红素 67.80 umol/L，谷丙转氨酶 80.00 U/L，谷草转氨酶 386.90 U/L， γ 谷氨酰胺基转移酶 3769.00U/L。Fer+CA155+CA199+CEA+CA125+AFP：癌胚抗原 7.54ng/ml，铁蛋白 >2000ng/mL，糖基抗 CA125 113.80KU/L，糖基抗原 CA199 81.68KU/L。上腹部增强CT：1.胰腺头部病变：考虑Ca可能性大，请结合临床进一步检查；2.肝大，脂肪肝；3.腹主动脉钙化；胸腰椎退变。考虑诊断：胰头占位：胰头Ca？因患者自身原因，拒绝进一步检查，故返遵寻求中医治疗。

6月8日就诊于我院中医专家门诊，中医诊断：内科癌病；西医诊断：胰头占位：胰头癌待排。

一诊，查暗黄青黑，脉细数，纳呆，辨证暗黄青黑，体虚。脉沉迟细数，沉脉病位深入脏腑，迟脉气血双虚，数脉主疼痛。

治疗思路是清胰腺热毒而行气止痛；开胃健脾，大气来复助脾土生化之源扶正祛邪；痼肿必行气活血除痰；癌症借鉴上海名老中医治癌名方中治癌专药：立方：大黄牡丹皮汤合挑红四物汤加癌症专药藤梨根、石上柏合方治疗。

茯苓30克 当归15克 白芍30克 藤梨根30克 石上柏30克 红参30克 重楼15克 生军15克（后下）芒硝15克（冲） 丹皮15克 紫草15克 桃仁12克 红花10克 甲珠6克 白芥子10克 炒麦芽60克 建曲15克 鸡内金30克 山药30克 鸡矢藤60克，7剂，每剂水煎450ml，每天一剂，分三次

7月13日二诊，患者复查转氨酶降低，睡眠好转，仍有腹痛，一疗程后明显好转，立方茵陈蒿汤合柴胡舒肝散加大承气汤加减化裁。治疗思路为舒肝理气；芳香化浊，让浊毒从大汤管排出；续用癌症专药藤梨根合白花蛇舌草。拟方如下：

柴胡10克 香附15克 郁金20克 玄胡15克 半边莲30克 半枝莲30克 木香10克 降香10克 茵陈45克 厚朴15克 枳实15克 西洋参30克 乌贼骨30克 浙贝母30克 鸡矢藤50克 藿香15克 佩兰10克 芒硝10克（另包）大黄10克（后下） 白花蛇舌草30克 7剂，每剂水煎450ml，每天一剂，分三次

7月20日三诊，转氨酶继续降低，腹痛较前改善，前方有效，效不更方，故予二诊复方继续口服。

8月12日四诊，患者述身痛明显改善，复查糖基抗 CA125 31KU/mL，糖基抗原 CA199 32KU/mL。大气来复，正气逐渐好转，改为专攻癌症二号方主之：效访李可老先生攻癌二号方海藻、甘草一反一激抗癌的创新经验，止痉散全虫、蜈蚣收剔经络化死血；茯苓桂枝丸之意软坚破结；大剂附片、白术、高丽参扶阳补土生金；共奏抗癌功效，故予拟方如下：

制附片 100 克 茵陈蒿 90 克 白术 90 克 高丽参 30 克 败酱草 120 克 苡仁 45 克 木鳖子 45 克 海藻 50 克 甘草 50 克 止痉散入煎 5 克、4 克 生南星 30 克 茯苓 45 克 泽泻 30 克 车前子 10 克 生姜 45 克 7 剂，每剂水煎 450ml，每天一剂，分三次

9 月 5 日五诊，患者于 8 月 29 日在贵州省人民医院复查上腹部增强 CT 提示：1、肝 S4 肝脏包膜下及胰头区小片状稍低密度影，建议 MRI 平扫及增强扫描。2、肝 S4、5 小囊肿。3、胰头小钙化灶。4、腹腔干与肠系膜上动脉公干。未见明显胰腺占位。故再次调整治疗方案，拟方如下：

制附片 100 克 茵陈蒿 90 克 白术 90 克 高丽参 30 克 败酱草 120 克 苡仁 45 克 木鳖子 45 克 海藻 50 克 甘草 50 克 止痉散入煎 5 克、4 克 生南星 30 克 茯苓 30 克 泽泻 30 克 车前子 10 克 生姜 45 克 麻黄 15 克 桂枝 30 克 葛根 80 克 十剂，每剂水煎 450ml，每天一剂，分三次



二、讨论：

胰腺癌的病因至今未明，可能是与多种因素有关。分子生物学研究显示，癌基因激活与抑癌基因失活以及 DNA 修复基因的异常在胰腺癌发生过程中发挥作用，重要基因发生突变率 p16 为 95%、K-ras 为 90%、p53 为 75%、DPC4 为 55%，有证据显示 K-ras 突变可能为胰腺癌发生的早期事件；还有一些数据表明该疾病与遗传有关，如一级亲属有胰腺癌病史者，得病的几率会更高；还有一些就是并非真正的癌，只是腺导管上皮的不典型增生，这属于癌前病变。胰腺癌分型：根据发病部位分型：胰头癌，在胰腺癌中较常见，占有类型胰腺癌中的 60%。胰尾癌，占 20%。弥漫性癌，约占 10%。根据组织学分型导管细胞腺癌，占胰腺癌的 90% 以上，多数为高分化腺癌。胰腺细胞癌，占少数。其他癌，如腺样鳞状细胞癌、黏液性囊腺癌、胰母细胞癌及胰岛细胞癌等。其他类型的外分泌胰腺癌腺鳞癌、鳞状细胞癌、未分化癌、巨细胞未分化癌等。胰腺癌起病隐匿，常无症状，相对来说胰头癌比胰体尾癌出现症状更早，即使晚期出现的症状也常为非特异性的，需与胃肠、肝胆疾病鉴别，临床表现主要与肿瘤侵犯或压迫毗邻器官有关。以腹痛、黄疸、体重减轻为典型症状。早期症状：早期无明显体征，可有消瘦、黄疸和上腹压痛。当扪及无压痛肿大胆囊时为胆总管渐进阻塞征，是诊断胰腺癌的重要体征。胆汁淤积、肝转移癌可致肝大，胰腺癌压迫脾静脉可致脾大。晚期症状：晚期有腹部包块、腹水和远处转移征象等。其他症状：消化道症状、胰源性糖尿病、血管症状、精神症状、胆道症状、并发症：出血、胰瘘。

中医对癌症的认识由来已久，早在殷墟时期的甲骨文中就有“癌”这一病名的记载。现存最早的医书《黄帝内经》，按照癌瘤发生的不同部位将其分为“筋癌、肠癌、骨癌”等。《周礼》一书记载了“疡知”专科，“掌管”肿疡、溃疡、金疡、折疡”等病，根据资料分析：其中的“肿疡”主要包括皮肤癌、口腔癌、乳腺癌、阴茎癌甲状腺癌和淋巴肉瘤等体表性实体癌瘤。直到今天，文化中国影响较大的日本、朝鲜、越南等，还称癌瘤为“肿疡”。元代的朱震亨在他的《丹溪心法》一书中首次对癌症的病因及症候进行详细描述。到了明朝，医学界已经开始用“癌”字。统称恶性肿瘤。扶正祛邪是癌症治疗的根本。中医学认为癌症发生的原因主要是由于机体的正气不足，以致邪毒留聚，因此，扶正祛邪是癌症治疗的根本法则，应贯穿癌症治疗的始终，并且扶与祛邪相辅相成、辩证统一，扶正

可以平衡阴阳、调和五脏、补益气血、增强机体免疫力,有助于提高祛邪能力,祛邪又可以解毒散结、活血化瘀,有利于机体正气的恢复。临床用药上,一方面,可以选用能够扶助正气、培植本元、治疗虚损不足的中药,用以调整机体的阴阳失衡、气血不足和脏腑经络功能紊乱等,通过增加巨噬细胞的活性,促进干扰素的产生等提高免疫系统的功能,增强机体的抗病能力并及时有效识别并杀伤突变形成的癌细胞,抑制肿瘤的生长。另一方面,还可以选取一些对癌细胞有明显杀伤作用、能够增加白细胞的吞噬能力和淋巴转化的中药来祛邪。



三、总结

胰头癌,全身暗黄,痒甚,溲如浓茶,喜食酸咸,瘦惫甚。阴寒凝聚,阳衰欲脱,毒滞血分,以茵陈术附汤退阴黄,大黄附子汤通腑,五苓散利尿湿;真武汤扶降敛肝;金钱草利湿退黄;木鳖子、海藻甘草汤、止痉散攻癌消瘤。

参考文献

- [1] 葛均波,徐永健,王辰.内科学(第9版)[M].北京:人民卫生出版社,2018.439-440.
- [2] 王诗恒,刘剑锋,秦培洁.刘剑锋教授治疗晚期胰腺癌思路及医案简述[J/OL].海南医学院学报:1-9[2020-09-05].
- [3] 徐振晔,常见肿瘤的中医预防和护养[J].复旦大学出版社.2013.(10).90.

2021年,是中国共产党成立100周年。100年来,中国共产党筚路蓝缕、求索奋进,为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴,为世界谋大同,不仅使中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,也为人类文明和进步事业作出了卓越贡献。中国将继续做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。中医药人要深刻学习领会“三牛”“四力”精神,充分发挥中国特色社会主义制度的优势,把中医药事业发展好,让中医药事业走向世界。

不忘初心 传法利生

——访河北省赞皇县法会寺住持 释静永



法名释静永，号传性，俗名王艾军，1972 年生于山西阳泉。法师自小聪慧、常怀慈悲、善根深厚、慈悲睿智。1998 年初悟佛理，即发出家之愿。同年 7 月，在辽宁昌图常泰寺礼上明下海法师剃度出家，后于五台山学习佛法。2002 年 7 月，在辽宁昌图常泰寺受具足戒。现常住河北省赞皇县法会寺，担任法会寺（淮泉寺）住持、赞皇县佛教协会会长、赞皇县政协常委、石家庄市佛教协会副会长、河北省佛教协会副秘书长。

1979 年 9 月—1985 年 8 月 本村上小学

1985 年 9 月—1992 年 7 月 山西阳泉市郊区二中读初中、高中

1992 年 8 月—1998 年 7 月 阳泉石壁实业有限公司上班

1998 年 7 月 辽宁昌图常泰寺礼上明下海法师剃度出家

1998 年 8 月—2007 年 6 月 各地挂单、参学、受戒、学习佛法

2002 年 7 月在辽宁昌图常泰寺受具足戒

2006 年底—至今 担任赞皇县佛教协会会长

2007 年 2 月当选赞皇县第七届政协委员、常委

2007 年 6 月—至今 任赞皇县法会寺住持

2012 年 2 月当选赞皇县第八届政协委员

2012 年 7 月当选为石家庄佛教协会副秘书长

2014 年 5 月当选为河北省佛教协会常务理事

2014 年 9 月—2015 年 12 月参加河北师范大学宗教大专班第七期学习

2016 年 9 月—2018 年 12 月参加中国人民大学宗教学研修班学习

2017 年 2 月 当选为赞皇县第九届政协委员、常委

2017 年 12 月当选为石家庄市佛教协会副会长

2019 年 6 月当选为河北省佛教协会副秘书长

法会寺的历史与复兴

河北省赞皇县法会寺位于石家庄市西南 53 公里处的赞皇县城以北的金龟岭上，初建于唐，规模成于北宋，鼎盛于明末清初，清光绪十四年（公元 1891 年），毁于大火而成废墟。光绪三十年（公元 1904 年）佛门信徒在金龟岭上复建法会寺。1937 年 10 月，被侵华日军大火焚毁，从此再无僧人住锡。党的十一届三中全会以来，随着国家宗教政策的落实，也给佛教的发展提供了机遇！





公元 2006 年，时任淮泉寺住持的静永法师受众护法居士的恳请，发愿复建千年名刹法会寺，遂开始多方筹集善款，历一年余，顺利完成征地事宜。2007 年 6 月，得到河北省、石家庄市民宗部门批复，同年 10 月举行奠基仪式，河北省柏林禅寺方丈明海大和尚主法，省、市、县多位领导参加了仪式。

历经十余年，法师倾尽心血，完成东综合楼、大雄宝殿、皇姑殿、山门殿、天王殿、地藏阁、方丈楼等建筑，角楼峥嵘、错落有致、金碧辉煌、蔚为庄严。

法师建寺初期，就立下寺训：“淡处而和，不结朋党。少言勿噪，不起纷争。温敛谦恭，不招讥谤。内明知耻，不论人非。随众同作，不恣放任。”亲近法师的僧人和居士都要克己守法、六合共处。全寺上下以戒为师、践行佛道，赢得社会的认可。法师一直以明代良臣于谦的《石灰吟》为座右铭，不断策励自己加强学习，不断提升。在完成人格淬炼提升的同时，努力建设道风纯正的优秀寺院，引领佛教界人士共同营造赞皇县稳定、和谐、知法守法、爱国爱教的佛教大环境。



心怀天下，慈悲济世

自 2007 年建寺以来，法师一直秉承佛陀“无缘大慈 同体大悲”的伟大精神，在省、市、县各级领导的关怀和支持下，带领四众弟子积极投身公益慈善事业，多渠道广聚善缘、多方面解苦救难、多方式帮助大众，尽己所能践行佛子本愿，弘扬中华民族“尊老爱幼、扶危济困”的优秀传统美德。法会寺每年都会抽出十多万元的资金用于帮助孤寡老人、困难学生、大病致贫及突发事件致贫的家庭。

“众人拾柴火焰高 滴水汇集成江海” 面对山区大量的弱势群体，一个人、一个团体的力量远远不够，团结社会爱心团体、引进外部爱心资金是法师利益社会的重要举措。多年来，法会寺携手的社会公益团体有：赞皇县慈善会、河北省阳光公益志愿协会、天津 A 公益、藁城月行一善、石家庄佛友团、石家庄爱心车友会等，及多名爱心人士，合大众之力积极开展帮助孤寡残障、扶贫助学、义诊、政策宣传、精神引导等公益慈善活动，大力营造积极向上的精神氛围，急人所急、解救困苦。法会寺努力为大批社会爱心团体和困难群众搭建桥梁，为他们提供信息帮扶，鼓励困难群众积极自救，让部分困难家庭利用自身条件发展种植、养殖等致富项目，逐步脱贫。在法师的带领下，法会寺社会慈善小组的脚步遍及全县十一个乡镇、一百多个自然村；爱心遍洒河北省、山西省、内蒙古自治区等地区；静永法师每年还通过“轻松 筹”等网络形式随缘救助互不相识的困难家庭，资助善款五百元、一千元



不等。与法会寺结缘的受助家庭有上千户之多。

2021 年 5 月，静永法师在寺院封闭近两年、经济严重困难的情况下，心系山区学子，主动把 12000 元送至赞皇县慈善会，委托慈善会转交给那些在求学路上艰难跋涉的孩子们，希望这些许的温暖能照亮他们的人生之路，使他们能顺利成长为国家的一代栋梁；静永法师还慷慨出资 5000 元，救助赞皇县黄北坪乡槐疙瘩村民——12 岁花季少女、重病患者贾宇欣，鼓励她战胜病魔。以实际行动践行社会主义核心

价值观、诠释佛陀伟愿。在静永法师的带领下，法会寺的公益慈善事业永远在路上！

发扬佛教文化，弘扬爱国精神

2019 年，中华人民共和国成立 70 周年，举国欢庆。作为赞皇县佛教协会会长静永法师，即发爱国赤子宏愿，号召全县佛教各开放场所及广大信众践行佛法教义，报祖国恩，举办各种活动为祖国七十华诞献礼。“八一建军节”前夕赞皇县佛教协会发起承办，中共赞皇县委统战部、赞皇县委宣传部、赞皇县退役军人事务局、赞皇县慈善会、赞皇县佛教协会共同举办以“上报



国恩 礼敬功臣——向祖国七十华诞献礼”为主题的慰问赞皇籍建国前参加革命的、仅存于世的 44 位老前辈公益活动。年近百岁的老人们热泪盈眶，喃喃细语共话家常，共同感恩政府祝福祖国。如律如法、气势恢弘的为祖国祈福吉祥的祈福法会，祈愿伟大祖国繁荣昌盛，各项事业突飞猛进，早日完成祖国统一大业及中华民族伟大复兴！组织有序、整齐庄严的升旗仪式。满含爱国激情、无限自豪的观看阅兵式活动等等。系列活动，体现了赞皇县广大佛教信众在践行爱国情怀，保持与党和国家同心同向，努力发挥全县佛教界在赞皇县社会主义新时期建设中的积极作用的决心。也是全县佛教界坚持宗教的中国化方向，积极践行社会主义核心价值观，努力发挥社会正能量作用的生动体现。

疫情当下，佛子担当

2020 庚子鼠年元月，武汉封城，全国疫情防控全面展开，赞皇县佛教协会会长静永法师迅速作出相应安排，提醒全县佛教界认清疫情的严重性，积极落实各项防疫要求。当日晚，静永法师依照中国佛教协会、石家庄市佛教协会和县委政府、县民族宗教事务局下发的文件精神，关闭寺门，杜绝人员聚集；并紧急通知各寺院负责人，做好本寺院春节期间疫情防控及各项事务，紧闭山门、看好人员，提醒大家储备相关应急之物，以备不时之需。全县寺院负责人积极响应，恪尽职守，以高度的政治站位、责任意识、大局意识勇于担当，表示一定会管理好本场所事务，封闭场所、谢绝访客，配合县委政府按照全国文件精神积极作为。同时，发起为抗击“冠状病毒流感疫情”奉献佛子爱心“杯水献大爱，行动表佛心”公益慈善活动，法师个人出资 10000 元、法会寺常住出资 5000 元、淮泉寺常住出资 2000 元，在短短的二十四小时之内，通过网络筹集善款 25221 元，共计筹得善款 42221 元（肆万贰仟贰佰贰拾壹元整），1 月 28 日上午由法会寺财务人员把这笔善款全额捐献 河北省慈善



会，用于我省抗击此次疫情，用行动践行赞皇佛子爱国护生之情。随后，静永法师号召赞皇县佛教协会发起的为抗击“冠状病毒流感疫情”善款筹集活动，所筹善款 15235 元全部用于本县疫情防控。

2021 年元旦刚过，新冠肺炎病毒悄无声息的袭击河北，一切来得那么突然。疫情就是命令，防控更是责任。赞皇县佛教协会在中共赞皇县委统战部、赞皇县民族宗教事务局正确领导下、在会长静永法师的号召下严格执行县委政府及省、市佛教协会的文件精神。县内各开放场所关闭山门、积极做好各项防控工作的同时，呼吁教内信众捐资捐物、激励青年信众参与志愿服务，助力家乡疫情防控。2021 年 1 月 26 日，我会的 87055 元抗疫善款全部转给赞皇县慈善会，慈善会会长秦三梅根据我们的捐助意向，代表我会将 37055 元善款转给赞皇县疾控中心、50000 元善款委托石家庄市慈善总会捐助石家庄市疾控中心。善款全部用于我省、我县的疫情防控。

同时，法会寺还捐出抗疫救助物资 120 余份（包括棉被、面粉、大米、食用油），分发至龙门乡、西江洞村、布谷庄村、嶂石岩以及山西阳泉等地，物资总价值近五万元。

为抗击“新冠肺炎”疫情，静永法师积极引领县内各开放场所及广大信众，累计捐助善款 145276 元。以中华儿女拳拳爱国之心、以高度的社会责任感践行佛法教法，困难面前勇于担当、无私奉献；于我们的祖国同心同德、同向同行。

淮泉涌碧浪 古刹焕新颜

2020 年 9 月 15 日至 16 日，第七届石家庄市旅游产业发展大会在我县举办。静永法师刚刚接管的淮泉寺作为这次大会的一个景点靓丽登场。错落有致、红墙碧瓦、殿堂巍然、佛像庄严，整洁、清静的一座名山古刹及文化宝库矗立眼前。到此的游客赞不绝口。淮泉寺坐落于国家 4A 级景区——嶂石岩景区之内，已经有 1500 多年的历史，现在的淮泉寺与 2019 年 11 月刚刚接管时形成鲜明的对比。

淮泉寺的维修亮化工程，耗资巨大。在静永法师的精心安排部署下，仅仅用了一百余天的时间就圆满竣工了。



从拆除破损到重新构建、房顶的翻新、廊檐佛台彩绘、院落及屋里地面重装、原料采购、用料质量、人员调配、施工安全……一点一滴都装在法师的心里。法师日夜奔波、呕心沥血，在他看来，淮泉寺的这项工程远远胜于了他自己身体的健康。

2020 年 7 月 30 日，赞皇县委有关领导和静永法师一起来到淮泉寺，共同见证“吉日癸巳”刻石——这一历史瑰宝在淮泉寺得到永久的保护，这一宝贵的历史文物从此不再栉风沐雨。“吉日癸巳”碑亭设计独具匠心，将“吉日癸巳”刻石的文化价值与中华建筑艺术融为一体，成为整个寺院的文化核心。

淮泉寺亮化后的牌匾和楹联都是由我国著名书法家张济海老



师组织诸多书法名家共同篆联书写的，张老师还亲自监督篆刻、打磨、上漆，其文化价值无法估测，又为淮泉寺创造了一道靓丽的文化风景，更加深了淮泉寺丰厚的历史文化底蕴。

学百年党史 续红色精神

为了庆祝中国共产党建党 100 周年，深入贯彻落实习近平总书记党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，静永法师组织法会寺常住法师和骨干居士三十余人，于 2021 年 5 月 15 日下午，在学习室开展了“学党史 感党恩



跟党走”专题教育学习。本次学习在大众齐唱《中华人民共和国国歌》声中拉开帷幕；在大众齐唱《没有共产党就没有新中国》歌声中圆满结束；学习主旋律为中共中央党史和文献研究院院长、研究员，中国中共党史学会会长一曲青山撰写的《中国共产党百年辉煌》和《中国共产党百年伟大贡献》两部著作和观看“开国大典”原始视频文献资料。静永法师与大众一起认真、细致地进行了学习。静永法师指出：我们作为一个中国人，作为一个在中国共产党执政下的国家公民，尽管我们是宗教界人士，但我们一定要感国家恩，感党恩。这个国家从哪里来？从无数共产党人付出奋斗、流血牺牲中来，所以我们感国恩、报国恩，就一定要感党恩、报党恩，这是一个因果关系。亦是我們组织学习党史的一个重要缘起。希望各场所的负责人及各位护法居士，要充分发挥引领、带头作用，把中国共产党的百年辉煌、百年伟大贡献让更多的人学习、让更多的人了解、让更多的人明白，从而激发我们宗教人士爱国爱党，拥护共产党的领导、拥护社会主义制度、拥护我们国家的一切发展理念，体现出我们赞皇县佛教界人士的高尚情操。希望我们全县佛教界通过此次学习，全面加强我们宗教界的“责任意识”，坚定不移保持与党同心同向，荣辱与共，以新时代的使命和担当，与中国共产党一道为完成中华民族的伟大复兴贡献力量！

通过这次党史学习，与会大众加深了对新时代党的创新理论的理解和领悟，深化了对党的性质宗旨的认识。中国共产党“坚持一切为了人民、一切依靠人民，始终把人民放在心中最高位置、把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。”这也正是我们新时代佛子应发的菩提心、应有的菩萨行。我们要坚定不移的同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，切实把对党绝对忠诚、对人民高度负责体现在时时处处事事。从“两个大局”中把握历史定位，从“两大奇迹”中认识中国共产党的政治优势，从中国之治和西方之乱的鲜明对比中增强中国必胜的信心，从“两个一百年”奋斗目标的宏伟蓝图中激发热情斗志，坚定我们为实现“中华民族伟大复兴中国梦”不懈奋斗的决心。增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把开展党史学习主题教育作为平时修学的一部分，积极主动地去发扬革命先辈优良传统、传承革命先辈红色基因，从革命先辈的高尚品格中汲取营养，提升自我、完善自我，坚持以社会主义核心价值观引领行为，服务社会、利益众生。共同为“大美赞皇 生态赞皇”的建设奉献力量！

坚持党的领导，坚持宗教中国化，讲好爱国爱教故事

2016 年、2017 年、2018 年，2019 年，2020 年法会寺连续荣获中共赞皇县委、赞皇县人民政府颁发的“慈善事业突出贡献奖”；2018 年元月荣获石家庄市民族宗教事务局颁发的“第一届五星级和谐寺观教堂”荣誉称号；2020 年五月，荣获石家庄市民族宗教事务局颁发的“第二届五星级和谐寺观教堂”荣誉称号。

十几年来，法会寺整体建筑初具规模，大雄宝殿、天王殿、地藏阁、山门殿、东综合楼、方丈楼金碧辉煌、

蔚为庄严。但文化复兴之路、自身素质建设任重道远。法师带领弟子们主动学习，积极努力探索优秀传统文化与佛教文化的切入点，加强与文化界的沟通交流，多次组织卓有成效且被各界人士称颂的文化联谊活动。特别是为庆祝中华人民共和国成立 70 周年而举办的“皓月冰壶—我和我的祖国”中秋诗会，来自省、市、县（元氏、高邑、赞皇、临城等县）诗词、美术、书画、摄影等协会的部分会员及各行各业的诗词爱好者近百人参加了此次活动。中共赞皇县委统战部常务副部长田玉明到会致辞。活动由著名文化学者吕丽宁担任主持，十方有缘欢聚一堂，赏月赋诗、挥毫泼墨、吟诵古今、祝福祖国！这次活动，以诗词和书画的形式，探索“文化自信”时代下宗教与优秀传统文化结合的模式，为今后“双创四进”活动的更好开展奠定了良好的基础。

不忘初心，牢记使命

建党百年之际，作为一名宗教界的佛教人士，静永法师说，没有中国共产党，就没有新中国，就没有我们佛教的今天，在无限激动之余，一方面继续坚持公益事业，因为公益事业是扶危济困的事业，是凝聚人心、增强正能量的事业，公益事业是人类自身发展需要，也是社会主义核心价值观的一种实践形式。一方面制定“国家时事政治、宗教法律法规”学习常态化，为增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”夯实基础，充分发扬佛教爱国主义优良传统，弘扬社会主义核心价值观和中华优秀传统文化，践行人间佛教思想，配合好党和国家的治国方略，坚持爱党爱国爱社会主义，坚持宗教中国化方向，坚持宗教与社会主义社会相适应，为国家繁荣民族复兴的伟大中国梦做出贡献！



不忘初心 砥砺前行

——记传奇人物当代神农 张先忠 教授



张先忠,男,1956年生人,大专学历,曾任房县林特高中生物教师18年,十堰市农民专业技术委员会第一任会长。现任湖北房县神农峡生态农业发展有限公司董事长,房县炎帝仙草黄酒厂厂长,华中农业大学科技信息公司副总经理等。是土生土长的山里人,一直居住在湖北省房县野人谷镇神农峡风景区杜川村。

张家十几辈人都居住此地。祖父张元亮,二十世纪三十年代曾跟随贺龙红军闹革命,任少年先锋队队长,壮烈牺牲;父亲张国玺,民间草药医生,一生热心为民救死扶伤。在这样的风土民情的滋养和良好家风的熏陶下,张先忠渐渐萌生出对中医学的酷爱之情。

数年前,房县是全国百个贫困县之一。张先忠本来是当地小学的一名民办教师,看到当时的困境,他暗下决心要改变一家人和乡亲们的命运。1978年,年仅二十多岁的张先忠,因成绩突出,从民办教师转正担任高中生物教师,从此与食药菌、中草药结缘,开启了房县食用菌产业发展的新局面,他所任教的房县林特高中成为当时辐射全国的食用菌种植技术推广科技兴农示范中心和全国职教系统的典型。

1991年,他响应国家号召停薪留职,开始科技创业,从事珍稀中草药等植物研究。在湖北省有关单位专家的大力支持下,他的科研项目和成果如雨后春笋般破土而出。

被誉为神农名字由来

神农架,这块古老而神秘的土地相传就是神农氏炎帝遍尝百草、医治百病的地方,许多珍贵的草药藏身于悬崖绝壁。为了研究野生食用菌类研究课题,张先忠走遍了神农架的原始大森林,一个人在茂密的树林里摸爬滚打。常常带上干粮,饿了啃一口馒头,渴了喝一口山泉水,衣服被荆棘刮得破烂不堪,脸上、手臂上都是伤口,脚都磨出了血泡,独自忍受着蚊虫叮咬、毒蛇惊吓、野兽袭击的危险……在他“玩命”式的考察中,发现了上百种野生菌类、药类植物,晚上就埋头研究。功夫不负有心人,很快一项项研究成果脱颖而出——

1979年,发现了适应野生天麻生长环境的秘密,能够准确地在大森林里挖到野生天麻,准确率达90%以上。

1982年,研究出两季天麻生长的规律,使种植户年收益翻番,被誉为“神农架天麻大王”。

1982年,培育出“神农5号”代料棒木两用型高产花菇菌种,投入到社会产生了巨大的经济效益,当时年产值达到2千万元以上。

1983年,在湖北省气象局高级工程师倪国裕的农业气象项目支持下,发现黑木耳爆发性的生长规律,此项研究取得重大成果,提高黑木耳产量10倍以上,年增加社会效益亿元以上,发表论文《自然条件下黑木耳最佳生长量的



研究》。

1990年，编写的由天津教育出版社出版的《早熟丰产香菇栽培新法》引起了国际菇类学会主席张树庭教授的关注，亲自接见会谈进行鉴定，带走栽培技术新书100本。

1990年，中央政治局常委李瑞环去神农架房县视察，专程到家中看望这位“农民科学家”并合影，给予鼓励与褒奖。

1991年，推广的“华中柳”人工培植技术，利用边角料开发出超薄型刨花板，生产4000多种柳编工艺品、家具出口到十几个国家和地区，该项目得到当时省委书记关广富亲自签批，出口的经济效益十分可观。

为了让自己的研究成果惠及更多的农民，带动大家一起富裕，张先忠先后成立了湖北房县神农峡生态农业发展有限公司、神农架林区生态资源开发利用研究中心、房县野人谷中药材农民专业合作社、房县炎帝仙草黄酒厂等，为此，张先忠被人们誉为“当代神农”。对此，张先忠更喜欢人们称他为“农民科学家”。他认为，大自然造就了神农架这片神奇肥美的沃土，深深滋养着这里勤劳、朴实的人民，自己有责任挖掘出大自然宝藏，以享天下之利者，任天下之患；居天下之乐者，同天下之忧。

科学种植惠及民生

如同中华文明一样，数千年来，神农架这古老的文明如涓涓溪水在传承中延续不断。

追寻张先忠的深深足迹，在岁月的磨砺里，可以看见他那坚韧不拔的前行身躯；在时空的淘炼下，可以看见他那执着不已的责任与使命……

神农架是中国内陆唯一保存完好的一片绿洲和世界纬度地区唯一的一块绿色宝地。张先忠对各种植物的了解已经到了出神入化的地步，如果你跟随他的脚步，来到森林，他对大山里的每一棵草、每一种树，不但能叫出它们的名字，而且知道它们的生存环境、性能和药用价值。

张先忠研究出“地上摇钱树，林下聚宝盆”的林下经济立体化种植模式，即实施5层空间植物生长架构，同样一亩林地充分利用可创造出2000—3万元的纯收入，相当于2—10亩农作物的纯收入，且生产管理环节比单单种植农作物轻松许多。

如今，“摇钱树”已经名副其实。神农架周边地区，可开发的植物资源非常丰富，就地采种，初次投入成本小。人工种植在自留山、坡地等农作物产量偏低的地块，等树木长大后，即可实现丰厚收益。此外还有多种可多次采收枝叶、树皮、果实、种子的经济林木，如红豆杉、七叶树（梭罗）、杜仲、银杏、板栗、核桃、巴核桃、油茶（食用油）、香榧、橡子、木瓜、猕猴桃、桑椹等等上百种，亩均收入可达5000元以上。按每户10亩自留山改造造林收入可达5万余元。

“聚宝盆”也盆满钵满。林下土地供给万物生长，是一个取之不竭用之不尽的“聚宝盆”。只要合理规划林下土地，林间可种植喜荫的数百种道地中药材文王一支笔、头顶一颗珠、七叶一枝花、江边一碗水、天南星、独角莲、灵芝等，地下可种植天麻、猪苓、茯苓等，亩均收益过万元。

他还研究出了8种生态致富种植方案，在自己取得效益的同时，始终不忘带领百姓、帮助他人发家致富，将自己的研究所得倾囊相授，让他人得到实实在在的利益，成为学以致用用的典范，也彰显了他博爱天下的人格魅力。



丹江口水库是南水北调中线的源头，是北京人的水缸。位于丹江口库区的河南省淅川县水土流失问题引人注目，水源保护责任重大。如何避免丹江口水库水质氮含量超标，一直是当地政府关心的头等大事。

2013年，淅川县人大负责人听说红豆杉根系与根瘤菌共生能对土壤固

氮，听闻张先忠种植红豆杉经验丰富，县人大和老城镇党委书记翟成敬一行八人慕名前去，参观了张先忠的红豆杉种植林后，非常诚恳地发出邀请：“请帮我们解决水源地中的土壤固氮问题。”

张先忠被一行人的诚恳态度所感动，立即就带着儿子到淅川县考察。他研究了淅川县的气候、土壤资料，推翻了当地林业部门“淅川不宜种植红豆杉”的结论，决定在老城镇共建红豆杉基地，先期种植200亩开展试验。很快，12600棵红豆杉苗、3000余斤红豆杉种子运进丹江口库区水源地之一的老城镇，事实证明，这一举措收到成效。

他说：“把文章写在本子上没用，我们要把文章写在大地上。”张先忠所开发的项目始终坚持在不破坏生态的前提下，合理开发，适度开发，因地制宜，“对大自然负责”，这也成为他的一种使命感。

防癌治癌 福泽人民

通俗地讲，生命就像一条溪流，从源头出发流至大海，也就是从生到死走完一个时空过程。癌就像这溪流夹带的泥沙而形成的淤积，这淤积逐渐增大，占了溪流的通道，就成为占位性病变——癌症。

癌症治疗的突破口是改变适宜癌细胞生存的微生态环境，而张先忠的治癌秘方恰恰就是通过活性酶载体起到了生命疏通之道。

神农，古传说中“三皇”之一。传说神农氏的肚皮是透明的，可以看见各种植物在肚子里的反应，这样能分辨什么植物可以吃，什么植物不可以吃，神农亲尝百草始有医药，以辨别药物作用，并以此撰写了我国现存最早的药学专著《神农本草经》。

中科院院士魏羲认为：微生态学很可能成为打开中医奥秘大门的一把金钥匙。

张先忠说，微生态学揭开中医学和人体生命活动的神秘面纱，中医“正气内存，邪不可干”，微生态制剂将打破“千年药罐子”，通过维持微生态平衡、生物夺氧、生物拮抗、增强机体免疫功能和合成各种酶和营养物质等促进内环境的稳定，控制某些感染性、菌群生态失调、菌群定位转移所相关的多种疾病。

中医的药物是食物，食物也是药物；治病是养生，养生也是治病。癌症是一种慢性恶病，在错误的饮食生活方式中产生，也可以通过正确的饮食生活方式消除。癌症如果能及早预防调理，也会像治感冒一样容易。

所以说，治癌可以像治感冒一样！

世人听闻这一理论，一般都会十分惊愕！真的假的？

对此，张先忠笃信：人类攻克治癌难题有道可为！

3



1990年11月14日，时任中共中央政治局常委的李瑞环同志去神农架房县视察，专程到张先忠家中看望了这位“农民科学家”并合影留念。

经过长期研究及产品试用，他惊喜地发现，中华文明古国几千年的发酵技术，可以运用到中草药抗癌系列产品中，采用了神农架地区当地药材及天然营养素物质，以现代生物发酵技术加工中草药材，以活性生物酶为载体将药用成分和营养素快速输入到血液和细胞，肿瘤未造成致命性占位压迫时，在有效的控制并发症、器官未出现衰竭、自身的免疫系统未完全破坏的情况下，对症调理半个月即可改善饮食、睡眠、体力活动，甚至是一个月就能控制癌症恶化，为此突破了中药制剂治疗癌症周期长、见效慢的瓶颈。



《中国丝路集团董事长闫立金向张先忠老师赠送墨宝》

融中华传统发酵技术之灵气，汲神农架野生中草药之精华，加上张先忠弘扬中医药精神之执着，研发的微生态制剂与中草药联用配方可谓集天时、地利、人和之大成。

神农架红豆杉雄花复方中药制剂治疗癌症原理

中医药治疗肿瘤通常采用调阴阳、益气血、健脾胃、补肝肾的中药，扶正祛邪，制定出治疗的四大法则：清热解毒法、软坚散结法、活血化瘀法、扶正培本法。神农架红豆杉雄花复方中药制剂以传统民间草药秘方为基础，结合中医肿瘤治疗方法和营养素治疗方法，以神农架红豆杉雄花为主药，配以解毒、活血中草药，辅以天然营养素物质，并根据不同病症开发出系列配方，在临床上取得了良好效果。

神农架红豆杉雄花复方中药制剂的主要配方及功用

神农架野生红豆杉雄花、七叶一枝花、头顶一颗珠、江边一碗水、文王一支笔、灵芝、香菇、葛仙米、猕猴桃、蜂蜜等是神农架野生红豆杉雄花复方中药制剂的主要配方。该配方所用药材全部采自神农架地区北坡 31° 纬度带天然山林中，自然生态环境良好，无任何废气、废水、工业、重金属、化肥、农药污染。神农架至房县一带水系丰富，水质优良，土壤中富含多种矿物质和微量元素，确保了这一地区生长的中草药材品质优良，药效明显。

本中药复方制剂除了选用优质神农架及其周边地区天然药材之外，在生产工艺上采用生物发酵技术，通过低

温发酵，最大限度保持了药材药用成分的活性、及营养物质的有效成分，通过复合菌群活性酶载体将药用成分、微量元素及维生素快速送达人体血液至细胞核，在 15 天左右的时间内迅速调整机体平衡，达到微量元素、维生素等营养素代谢平衡，激活体内的免疫细胞及干扰



素活性，杀死癌细胞，抑制癌细胞的分裂和扩散，从而控制癌症病情恶化，逐步治愈癌症。

红豆杉雄花的花粉被称为“世界上唯一的完全食品药品”，在中国医药传统中，花粉一直是名贵的稀有药材，这也是以神农架红豆杉雄花为主要成分的复方中药抗癌制剂在临床应用中能够取得神奇疗效的关键因素之一。

七叶一枝花是百合科重楼属植物华重楼，有清热解毒、消肿止痛及解痉等功效，适用于胃痛、淋巴结结核、扁桃体炎、乳腺炎、疮疡肿毒、肝炎及肠胃出血等症。

头顶一颗珠为百合科延龄草属植物白花延龄草，具有活血止血、消肿止痛、祛风除湿、解毒的功效。江边一碗水为小蘗科八角莲植物八角莲，含木聚糖类、鬼臼毒素，能够抑制细胞中期的有丝分裂，对肿瘤有明显的抑制作用，有清热解毒、活血散瘀等功效，适用于痈疮疔肿、淋巴结炎、乳腺癌等。

文王一支笔为蛇菰科蛇菰属植物蛇菰，具有清热解毒的功效。

灵芝为多孔菌科真菌赤芝，具有补气安神、增强免疫力、防癌抗癌的功效。

香菇是一种高蛋白、低脂肪、低热量的菌类植物，能提高人体内抗癌免疫细胞的活力，可防止癌细胞转移，增强癌病患者的免疫功能。

葛仙米为念珠藻科植物葛仙米的藻体，含有多种微量元素，还有肌红蛋白、海胆烯酮、鸡油菌黄质、甾醇及葡萄糖甙、香树脂醇类等。具有清热解毒功效，可治疗疮疡肿毒等。

猕猴桃含有多种氨基酸、泛酸、叶酸、糖、维生素等成分，能够阻断致癌物亚硝基化合物的合成，从而能防止这类物质引起的肿瘤。对癌变细胞有直接抵抗作用，能够预防多种癌症的发生。

蜂蜜是一种高度复杂的糖类混合物，据《本草纲目》记载，蜂蜜具有清热、补中、解毒、润燥、止痛的功效。

神农架红豆杉疗效显著应用前景广阔

神农架红豆杉雄花复方中药抗癌制剂在民间抗癌秘方的基础上，结合现代生物发酵技术和营医学理论，达到了快速控制癌症的效果，并且以本复方抗癌制剂为基础，开发出6种针对不同病症的抗癌配方。目前有临床统计治疗2380例，发现对胃癌、肺癌、肝癌、淋巴瘤、直肠癌、鼻咽癌、膀胱癌、胆管癌等常见多发癌症疗效显著，其中有1420多例癌症患者没有进行手术、放疗、化疗且器官为衰竭，尚能进食的，治愈率达到了80%以上，其余900多例。由于患者多次手术、放疗、化疗，部分器官衰竭的，治愈率约为50%。

有鉴于此，我们呼吁癌症确诊患者，凡是在短时间内不至于有生命危险的，建议先行采用中药治疗，在中药无法控制病情恶化的情况下再行手术、放疗、化疗，以减少病人在治疗过程中身体免疫系统受到破坏，降低癌症患者因体内免疫力下降，而加速病情恶化。

本复方中药制剂由于在15天内可达到控制常见病情恶化的效果，可以在作为广谱抗癌治疗方面进一步开展临床治疗试验。由于癌症有易扩散的特点，且多并发症发生，需要加强癌症相关并发症的中药治疗，以更好地提升癌症治疗效果。

创新研发 案例分享

然而野生红豆杉资源有限，濒临灭绝的危险处境，唯一出路就是人工种植。张先忠捕捉到这一先机，



2005年，将研发的“红豆杉玉液”投放到市场后，受到国家有关部门和开发商的高度关注，武汉一家公司投资几千万元在张先忠的老家桥上乡（现为野人谷镇）建起了全国最大的红豆杉树木基地，当地农民可定期领取到每亩1000元的树苗维护费和劳务费。这一举措又给房县经济、环保、林业，乃至我国的经济建设添上了一笔浓墨重彩。2006年，他又研发出来新一代微生态制剂“神农玉液”产品，成功申报专利。

专家分析探究张先忠研发优势：一是得益于神农架地区的野生中草药材资源；二是房县的矿物质丰富的医饮两用矿泉水；三是古老的道家养生酒秘法技艺；四是他所擅长的食药用菌及中草药植物常温发酵技术。

2013年他用好药、好水、祖宗之法结合生物发酵，完成了用于抗癌调理的不含酒精成分微生态制剂产品“神农素”、“本草酵素”研制，国内专家经过核磁共振扫描，认为其产品：“具有国际国内同类产品不具备的优势，这种复合生物菌产品，无毒副作用，使用方便，效果明显”。

抗癌产品的研发试用引起承德中医院肿瘤科主任张玉田博士的关注，根据他的反馈，微生态制剂与中草药联用的红豆杉雄花口服液（神农液）治疗晚期恶性肿瘤临床研究临床资料表明，2016年1月16日至2月18日的18天时间，收入的34例诊断明确的各种晚期恶性肿瘤患者，根据国家有关实体瘤疗效评价标准评价疗效，有统计价值的24例治疗患者中，有效10例，稳定8例，无效5例，总有效率为41.6%，临床受益18例，总临床收益率75%。具体统计如下

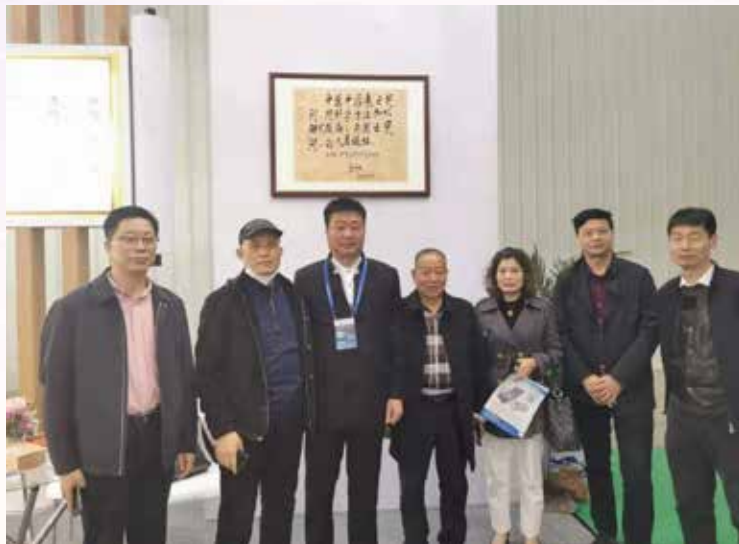
治疗的34例患者中，头晕1例，恶心呕吐1例，面部水肿加重2例，未发现骨髓抑制、肝肾功能损伤等毒副作用。

这一结果完全颠覆了人们对癌症的认知，要知道这些患者大多数都是几经手术、放化疗后，从西医角度认为治疗难度很大，通俗地说是被西医被判了“死刑”！

曾有媒体一路暗访之后，被一群癌症患者和家属的团团围住，诉说张先忠的“治癌”奇迹。还有“癌患志愿者”亲历红豆杉（花粉、果实）+中药+微生态制剂的食疗过程，通过“进行式”跟踪拍摄……

冯女士，云南某大学法学院教授，2016年4月昆明医学院第一附属医院，被确诊为鼻咽癌，之后做了33次的放疗，未做化疗，当时已有四十余天不能正常进食，身体极度虚弱，头发掉光，瘦到皮包骨头。经学生家长介绍服用张先忠研发的微生态制剂与中药联用抗癌调理产品1个疗程，于2016年六月底出院。2016年8月前往野人谷镇杜川村租住农户家中，继续服用上述产品调理，由于放疗灼伤口腔，喝水及吞咽困难，并根据具体情况，张先忠配制其他中草药辅助调理，初到时由家人搀扶照顾，经过20天调理，生活完全自理，吃饭、睡觉、精神状况明显改善，自己步行游玩野人谷景区，返回云南后检查癌症相关指标恢复正常，现已正常上班工作。

安女士，49岁，2016年2月19日经北京大学第一医院核医学科检查为盆腔恶性占位，纵膈占位。经熟人介绍，服用张先忠研发的红豆杉雄花复方中药制剂（微生态制剂与中药联用）6个疗程，于5月12日再次在北京大学第一医院核医学科检查，各肿瘤基本控制，无显著增大。后巩固2个疗程，回北京家中，成为家庭生活的主力。



2015年12月，张先忠原创发明的“神农架野生红豆杉雄花复方中药制剂”等抗癌调理产品，在巴塞罗那第十二届世界中医药大会上进行了会议论文交流。消息传出，引起众多专家学者关注，纷纷前来探秘寻医。截至目前为止，已有上千例治癌成功案例。

境外一家公司闻讯后，多次要求转让该研发成果，甚至出资上亿元购买秘方，遭到张先忠断然拒绝。他说：“我是一个中国人，是神农的传人，我的研发一定要留在中国神农大地！”

张先忠的事迹屡见报端。《人民日报》、《湖北日报》、《人民教育》、中央电视台、湖北电视台等30多家新闻媒体多次报道了他的相关事迹，《影响中国的500位专家》（中国画报社出版）、《当代科学家列传》（中央文献出版社）、《中华百业功勋人物大典》（中国新闻联合出版社）、《中华爱国国典》（中国城市出版社）、《科技创辉煌》（国家行政学院音像出版社）、《中国人才荟萃名录大全》等文献之中也屡屡出现他的身影。但出现在人们眼中的张先忠，依旧是一个朴实无华的农民形象。作为张氏养生黄酒技艺传承的非遗传人，张先忠坚信：神农必将走向世界！

在张先忠的心中，一直滋长着一个伟大的“中国梦”：让神农架和武当山地区的药、酒、茶、膏四张名片走出深山，走向世界。

令人欣喜和安慰的是，2013年6月，小儿子张立万从湖北医药学院药学专业毕业后，回到家乡与他一起创业。2014年8月，他在西安翻译学院教书的大儿子张立电也子承父业，毅然决然放弃了大城市大学教师的岗位，回到山区家乡，父子携手共探神农架的神秘瑰宝。

随着房县神农农耕文化博物馆主体工程的竣工，神农百草园即将面世，中医养生体验馆的落成，野人谷独具特色的中医药大健康旅游休闲养生中心让中药抗癌、饮酒养生、喝茶防病的梦想正在一步步成为现实。



《张先忠老师和大儿子张立电及红豆杉产业项目投资人陈玉美》

不忘初心 牢记使命

2021年是国家建党一百周年，同是十四五开局之年，也是卫生健康事业发展的关键之年，张先忠老师说，始终要坚持党的领导，不忘初心，听党话，跟党走，勇于担当，开拓创新，以习近平总书记关于卫生健康事业发展的重要精神和党的十九大，十五届五中全会精神为指导，坚持做时代的先锋，生命的卫士，推进健康中国建设和中国医药事业创新，为实现中华民族伟大复兴的伟大中国梦贡献力量！

中国当代最具有影响力 实力派诗书画艺术家

——曹映仁 院长



曹映仁，字（欧阳才众），沙州山人，白龙儒子，世界华人国学研究院。浓墨重彩奇迹人物。

出生于1941年，四川省广元市青川县人。中国文学艺术界联合会，国家书法家职称审定委员会2018年授予：“中国文学艺术界功勋泰斗”、“中国当代大儒、思想家、国学大师、书画巨匠、文学家、艺术理论家、当代诗人、企业文化艺术家，中国当代最具有影响力、实力派诗书画艺术家”。颁发奖杯、奖牌《国家特级书画大师》职称证书。

现为“中国书画家协会会员”、香港“世界华人国学研究院”副院长、“中国将军部长书画交流促进会”副会长、兼任宁夏爱龄、

广东爱龄公司董事长，北京终南山创新公益基金会企业社会责任基金管理委员会秘书长、中国管理科学研究院商学院“大国医药智库特聘客座教授”。

曾荣获国家授予“德艺双馨书画艺术家”、“中国企业书画艺术家”、“东方红”“中国红色艺术家”、“共和国娇子”、“中国书画百杰”、“中国杰出爱国人物”、“中国健康养老爱心企业”、“中国慈善形象大使”、“新时代爱国奉献人物”、“健康中国发展战略、健康管理创新专家组成员”。

授予中国书画艺术促进奖、终生成就奖、中国书画大师人物荣誉称号；全国金玉杯诗书画成交金奖、中国诗书画大师荣誉称号“世博年度先进艺术人物称号、年度艺术突出贡献奖、年度成就金奖”，2016年“国际”“5.1”杰出劳动者，全国劳动英模，中国管理科学研究院企业管理创新研究所高级研究员等殊荣。

书画润格：经“中华书画家协会2012年2月ISO900A认证，颁发书画评审认证书。2018年5月经中国文联、中国书协、中国美协，组织联合共同推荐世界文学艺术界功勋泰斗人物。通过国家书法家职称审定委员会，文化市场发展中心艺术品质部，中国文学艺术界联合会评审认定曹映仁书画润格，颁发“中华人民共和国润格评估证书”。

书画作品多次应邀国内外参展赛，远销国内外，取得海内外业界人士高度评价及广大群众认同。

曹映仁院长小学毕业因当时受政治条件影响，曾读农业中学，继后又读重庆航道管理学校，与四川林校。曾在1984年四川美术学院进修一年，1992年毕业于上海财大经贸学院工商企业管理金融投资运营高级研习进修班。2004年在陕西西安美术学院进修一年，2007年在上海东方美术学院进修半年，2013年曾在北京清华大学华商CEO（总裁）高级研修班进修二年。取得突出成就。练就今朝企业管理、健康管理、文化艺术创新、真才实学服务人民。以浓墨重彩文学艺术书画、国画、中西式油画作品创新创造贡献国家与社会。

在书画艺术曾应邀国家举办文博活动多次参展参赛，荣获各种奖杯奖状匾牌、勋章、荣誉。

曾2001年8月荣获文化部首届祖国颂国际书法大赛“金奖”世界华人协会书画委员会授予“国际书画艺术促进人物”，“国家级书法大师荣誉”；

同年9月荣获文化部走进西部中国书法艺术邀请赛“金奖”中国书法家协会特授予书画大师人物荣誉。

2003年5月荣获北京文博世纪书法邀请赛“银奖”国际美联文化艺术委员会特授予国家一级“书画大师荣誉”。

2010年6月中国艺术促进会，中国书画国画研究会，授予“中国书画界大师人物荣誉”。

同年8月荣获首届“金玉杯”全国诗书画大师成就奖“金奖”、中国诗书画学会，中国传统文化交流协会，首届金玉杯全国诗书画大师成就奖评委会授予“中国诗书画大师”荣誉。继之又荣获世博年度书画艺术突出贡献奖，年度成就“金奖”荣获中国文学艺术工作者联合会授予“世博年度先进艺术人物”荣誉。

同年9月为表彰优秀，树立先进，中国文学艺术工作者联合会授予世博年度“中国书法一级大师，绘画一级大师”荣誉。

2012年5月长沙国韵书画院，东方红，中国书画名家作品典藏编委会授予东方红“中国红色艺术家”荣誉，荣获东方红，纪念毛泽东同志秋收起义井冈山革命根据地创建85周年中国书画名家大赛“金奖”。

2013年6月荣获文化部第九届国际文化艺术博览会，中国书画艺术大赛首届“金玉杯”国际文博书画成就“金奖”中国书画家协会，中国书画艺术家协会，国际美联文化艺术交流委员会，世界华人协会书画委员会授予“中国企业书画艺术家，中国第九届国际文化艺术“国家级书画艺术大师”荣誉。

2015年曾与国务院刘延东副总理、书画大家范曾、中国美院高级画家杜全兴老师赴美国书画展。常与北京数十位老师以及全国书画名家数十位老师书画交流切磋。

曾对书画方面刻苦钻研，习练先贤郑板桥、欧、怀、张、王、颜、柳、黄、米和毛泽东等书体深研习练，大胆创作，自成一体书画神韵风格。把“国画、油画之审美关照”融为一体创作出具有中国特色油画作品。与时俱进创作出了新的奇迹。为中国文化自信，作出了不可磨灭的文化复兴贡献创举精神，为促进中国文化大繁荣，大发展起到了文化复兴的推动作用。

为弘扬国粹，中红色文化，复兴中华，同圆中国梦，弘扬中华民族精神与中华民族文化丰碑，推动和促进中国广一化大繁荣，大发展。在深圳注册《深圳爱龄国粹文化产业传媒集团公司》与《深圳爱龄医疗健康养老产业集团公司》。企业发展平台，弘扬中国红色文化与传统文化，面向全国发展医疗健康养老事业。

为了弘扬国粹，复兴中华，传承中国红色文化“为庆贺中国共产党建党100周年，建国72周年”大庆奉献红色文化首创《再现圆梦中国复兴文化》“弘扬中国红色文化民族精神”，振兴中华民族同圆中国梦，数风流人物还看今朝《“中国伟大杰出精英”》四个巨幅100米，100幅长卷中华创新专著作品，（即毛泽东、邓小平、习近平三位伟人一生经历生活作品与中国共产党建党第一次委员会成员迄至十八大全体政治局常委和建国57年授衔的77名开国元老功勋元帅及将军。与改革开放总设计师邓小平和急先峰领导们与革命英雄杰出爱国济民功勋英雄模范300余幅作品贺庆展现。

为弘扬中国红色文化，我们已做好了红色革命文化艺术的创意新作品，准备2021年首次在井冈山革命摇篮地首展红色文化艺术，推动和弘扬中国红色文化，同时在全国红色革命根据地延安、陕甘宁红色根据地，川陕红色根据地与遵义等地开展红色文化传播教化活动。

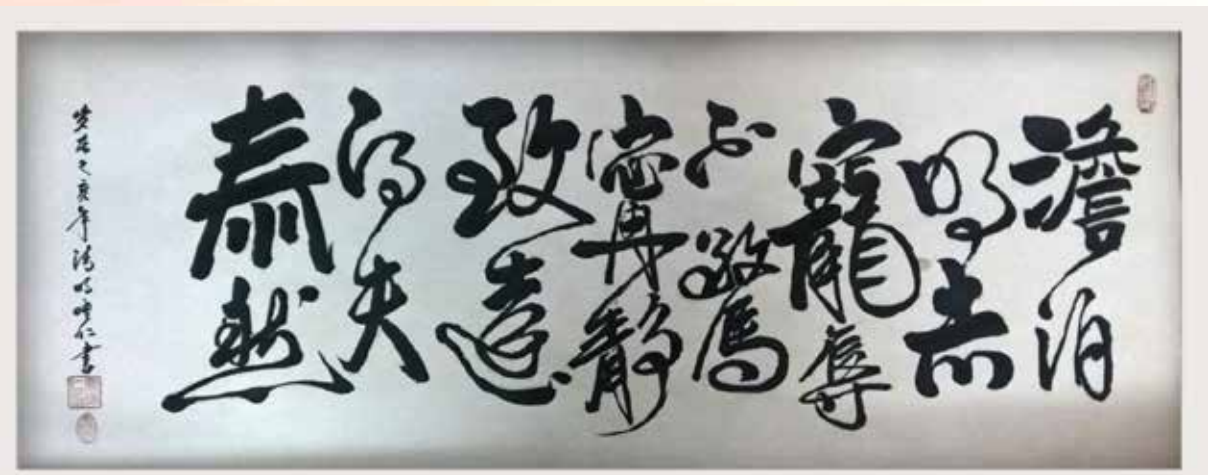
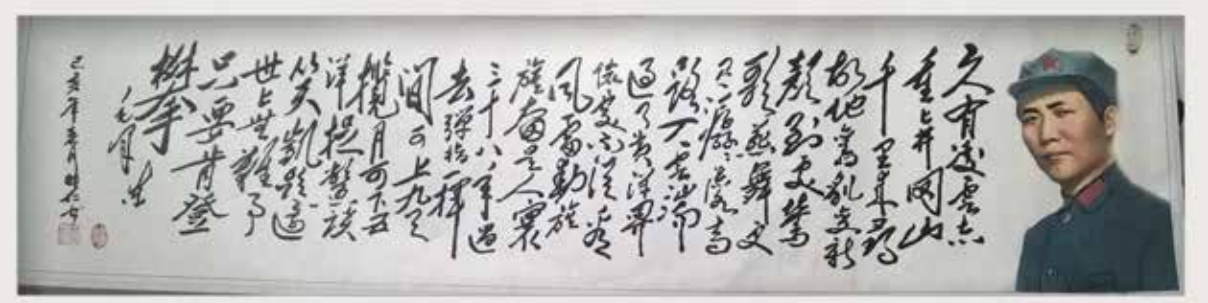


沁園春·雪

北國風光千里冰封萬里
雪飄舞去城內外惟留
蒼山大河不顯失滔滔
舞錙銹屈驅龍象
欲與天公試比高須
晴日看紅裝素裹分外妖嬈江山如此多嬌
引無數英雄競折腰
惜秦皇漢武唐宗宋祖
稍曠古之風流稍遜
風流人物還看今朝

毛澤東

曾見之萬年長月
於瀋州韓文



爱国爱教 传法利生

——记河北省泊头市泊莲禅寺住持 释演诚 法师



演诚法师，字：净学，俗名，王连立，一九七六年五月十九日出生，河北省景县连镇人氏，1988年于五台山显通寺剃度出家，拜在上明下照大和尚足下，持法名恒诚，参学五台山普化寺上藏下明大和尚，1993年赴广州开元寺求受具足戒，2000年到黑龙江楞严寺参学上觉下海大和尚，2002年拜中国佛学院副院长，河南桐柏山太白顶云台寺方丈上清下远大和尚为依止师，持法号演诚，承续临济宗法脉。2013年9月17日，接上圆下山老和尚天台宗法脉，为第46代天台宗传人，2018年6月2日，接虚云老和尚的关门弟子绍云长老沩仰宗法脉，为沩仰宗第十代传人。2020年10月18日，接寂祥长老，曹洞宗法脉，为曹洞宗第五十一代传人。

法师多年来，参学全国各大佛教名山，现任河北省泊头市泊莲禅寺住持、泊头市佛教协会会长、泊头市政协常委、沧州市佛教协会副会长、沧州市政协委员，河北省佛教协会副秘书长，河北省佛教协会慈善基金会副主任等职。

泊莲禅寺的历史与复兴

在河北省有个名气不是很小的地方“泊头”这里的鸭梨、金丝小枣也都很出名；它的西边靠着古运河，北边就是沧州，南边是吴桥这可是中国的杂技之乡，东边就是京沪铁路，交通十分发达。

泊头有一座寺庙名字叫泊莲寺，是改革开放以后的兴建的，是为满足本地区的广大信徒的愿望而建，提供了听闻法的良好修学环境。经当地宗教局和政府有关部门的审批，已于肖圈村兴建。

山门前立了一个大碑楼，拾阶而上入山门是中轴线上的天王殿。天王殿的两侧有五官堂，客堂，及大悲殿和地藏殿。天王殿后的中轴处为大雄宝殿及殿前的两座石经幢。中轴处的最后方是藏经楼，和两侧的僧寮，禅堂等。

二零零五年初，有个恒诚师父受原肖圈村孟庆良书记及广大佛教信众邀请，经泊头市宗教局批准，在肖圈村始建的泊莲禅寺，法师身负众望，空手建寺，白手安僧，其艰难险阻可以想象得到，在建寺资金最为困难时，恒诚师父想尽各种办法，不忍心看到建寺的工程半途而废，毅然向北京三步一拜募集资金，沿途所到之处感天动地，人们纷纷捐资捐物，可谓“精诚所至，金石为开”，终于使泊莲寺建设度过难关。

经过几年来，恒诚师父呕心沥血，广结善缘，多方筹资千多万资金，简建天王殿、观音殿、药师殿。往生殿、地藏殿、伽蓝殿、五谷殿、斋堂、钟鼓楼、男、女寮房、



五路财神殿、并按教制建设了占地面积约一千二百平方米的标准的仿古大殿“大悲楼、下设禅堂”总使用面积达到两千平方米。

二零零八年寺院被评为沧州市“五好宗教活动场所”。二零一一年五月三日，泊莲寺举行大悲楼正式落成暨诸佛圣像开光庆典仪式，这标志着泊莲寺创建工作取得阶段性成就，使这一佛教殿堂得以发挥作用。

2015年11月11日(农历九月三十)，值此药师佛圣诞纪念日，河北省泊头市泊莲禅寺隆重举行泊莲禅寺建寺十周年庆典暨天王殿圣像开光法会。

上午十时，庆典仪式准时开始。出席此次庆典的诸位领导有：沧州市民族宗教事务局局长王军先生，沧州市委统战部副部长周宝顺先生，沧州市民族宗教事务局宗教科科长任德忠先生，沧州市委统战部二科科长杜洵先生，泊头市委常委、宣传部长、统战部长王玉竹女士，泊头市政府副市长冯向民先生，泊头市政协副主席耿芳女士，泊头市委统战部常务副部长卢代旺先生，泊头市委统战部主任科员官建军先生，泊头市宗教局局长马宝芬女士等省内各级相关领导出席。

佛教界领导及高僧大德有：中国佛教协会会长、北京广济寺方丈演觉大和尚，辽宁省佛教协会名誉会长、东北第一长老圆山老和尚，中国佛教协会副秘书长、教务部主任宏度大和尚，中国佛教协会副秘书长、河北省佛教协会副会长兼秘书长肖占军居士，中国佛教协会常务理事、河南省佛教协会副会长妙侠大和尚，中国佛教协会寺庙工作办公室主任、河南省桐柏山云台禅寺住持清远大和尚，世界佛教青年联合会副会长、台湾著名佛教学者游祥洲先生，河北省佛教协会副会长、沧州市佛教协会会长延参大和尚，河北省佛教协会副秘书长、沧州市佛教协会副会长、泊头市泊莲寺住持恒诚法师等高僧大德出席，以及天津塑力集团等居士善信随喜参加。

庆典仪式上首先邀请泊头市宗教局局长马宝芬女士致欢迎辞。随后，邀请各级相关部门领导分别致辞，高僧大德为大众开示。

最后，泊莲禅寺住持恒诚法师致答谢词，并代表泊莲禅寺及四众弟子表示将以天王殿开光暨十周年庆典为契机，将勇于担当佛教的使命和各级领导的厚望，发挥佛教的优良传统，继续爱国爱教，服务社会，净化人心、传播正能量，为广大信众建立一座清净共修的道场，利益大众，弘扬佛法。并对出席庆典的各位领导、高僧大德、护法居士及现场的各位嘉宾表示衷心的感谢。随后庆典仪式圆满。



心怀天下，慈悲济世

演诚法师心怀宽厚，仁慈善良，悲悯众生，济世救苦。在艰苦建寺的同时，多年来，还一直热衷于我国慈善事业，为中国佛教慈善事业，做出突出贡献。二零零六年元月一日恒诚法师组织并成立泊莲寺慈善委员会资助贫困儿童，二零零六年春节期间下乡扶助孤寡老人送钱送物。二零零七年六月十九日恒诚法师捐资组织成立慈善功德会、泊头市慈善筹备委员会，九月十九日慰问养老院孤寡老人。二零零八年二月十五日救助贫困学生北京阳光之

旅，五月二十日是个令全国人民难忘的日子，演诚法师化缘募捐为四川汶川地震同胞捐款捐物十万余元。五月十三日为四川汶川遇难同胞举办超度法会，十月初八举行冥阳两利水陆大斋超度祈福盛会。十一月十一日为肖圈村修出一条宽畅的吉祥道路。二零一零年在“百寺帮百村”活动中帮助大和庄村民打井。二零一二年为大付庄修路。二零一三年为雅安地震灾区捐被褥。二零一五年为肖圈村65岁以上老人发放米面油。二零一六年资助贫困生慈善活动。二零一七年资助贫困生慈善活动。2020年度泊莲禅寺“佛缘助学”慈善助学金，共为32名贫困大中小学生提供助学金9万元，助力莘莘学子再圆求学梦。市委统战部、市民宗局领导以及市佛教协会、泊莲禅寺有关负责人共同为受助学子发放了助学金。

泊莲禅寺慈善登记；

2005年资助学生3万元。

2006年资助贫困儿童5万元；下乡扶助孤寡老人送钱送物2万元。

2007年资助贫困生，慰问养老院孤寡老人5万元。

2008年资助贫困生，并带领学生北京阳光之旅5万元；为四川汶川地震同胞捐款10万元；为肖圈村修路出资10万元水泥。

2009年在河北省佛协资助贫困大学生4万元。

2010年为泊头齐桥镇大富庄打机井4万元；资助学生11万。

2011年慈善助学7万元，资助白血病患儿2万元；资助留守儿童2万元。

2012年为大富庄修路4万元；慈善拍卖助学10万元；为肖圈修路28万元；舟曲地震捐款4万元；为脑溢血患儿捐款3万元。

2013年衡水佛缘助学6万元；沧州佛缘助学10万元，资助缅甸拖拉机计18万元。

2014年资助贫困生5万元；为肖圈村60岁以上老人发放春节慰问品3万元

2015年1月16日为肖圈村65岁以上老人发放春节慰问品3万元；8月佛缘助学，资助大学生约8.7万元。

2016年8月16日资助贫困大学生13位，捐资3.5万元。

2017年8月19日资助贫困学生捐资9.6万元。

2018年8月19日资助贫困大学生51500元。

2019年8月19日资助贫困学生68500元。

2020年2月3日给泊头市红十字会捐疫情防控捐款10万元。及往捐赠防疫物资达6万余元。

2020年8月19日资助贫困学生90000元。

2007年，法师被中国时代名人协会授予“慈善中国2007年度十大佛教名人”称号，并当选为泊头市第七届政协委员，中国国际慈善基金会副秘书长，中国爱国委员会委员，并被聘为新加坡“圣宝回归华夏舍利护持中心”顾问，2008年后，鉴于法师为“中国公益事业和社会进步”做出的杰出贡献，被联合国青年培训及



妇女儿童保护组织、世界华人联合总会、中国文化研究会、中国公益总会等二十多个国家级文化慈善枢机和社会团体及大众媒体授予“杰出爱国人士”“功德人物奖”“百名爱心慈善大使”“慈善中华行杰出贡献人士奖”“行业十大公益大使”第三届“国际慈善大菩提奖”第四届“国际慈善大菩提奖”“十大公益慈善家”等多项荣誉奖牌和称号。

学百年党史，续红色精神

为迎接党的百年华诞，泊莲禅寺在住持演诚法师的带领下，全体僧众开展党史学习。以表达宗教界人士对中国共产党的真挚感情，进一步坚定在中国共产党的领导下走与社会主义社会相适应道路的信心和决心。为了让广大信教群众认识到，没有中国共产党，就没有我们今天的幸福生活。让信众正确认识党情、国情，深化对党的领导的信念、对中国特色社会主义的信心。泊莲禅寺设立了多块党建宣传栏，并配置了学习习近平新时代中国特色社会主义思想图书专栏。供广大信众学习。



不忘初心，牢记使命

教的今天，在无限激动之余，一方面继续坚持公益事业，因为公益事业是扶危济困的事业，是凝聚人心、增强正能量的事业，公益事业是人类自身发展需要，也是社会主义核心价值观的一种实践形式。一方面制定“国家时事政治、宗教法律法规”学习常态化，为增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”夯实基础，充分发扬佛教爱国主义优良传统，弘扬社会主义核心价值观和中华优秀传统文化，践行人间佛教思想，配合好党和国家的治国方略，坚持爱党爱国爱社会主义，坚持宗教中国化方向，坚持宗教与社会主义社会相适应，为国家繁荣民族复兴的伟大中国梦做出贡献！



不忘初心 砥砺前行

——访菏泽市道协会长 巾帼英雄 朱雪梅

朱雪梅，女，一九五四年出生，山东省单县终兴镇人。

现任职务：

中国老促会妇工委理事

文化部中国艺术协会文化遗产保护部外联部副主任

国家无公害检验员

山东省道教协会副会长

山东省老促会妇工委副主任

菏泽市道教协会会长

菏泽市政协常委

单县道教协会会长

主要成就：

山东省单县希望制衣厂

菏泽市山鑫特教制衣有限公司

菏泽市残疾人职业技能培训基地

菏泽市残疾人扶贫就业基地任董事长和总经理

1960—1966 年上小学任儿童团团长

1966—1971 年上初中任班干部

1971—1973 年在单县园艺场任技术员

1973—1983 在单县终兴镇兽医站工作

1983 停职下海创办了农工商联合公司

1986 在单县古楼供销社服装厂任厂长

1995 年创办单县希望制衣厂

2000 年创办菏泽市特教制衣厂

2003 年创办菏泽市山鑫特教制衣有限公司

2003 年创办菏泽市残疾人职业技能培训基地

2003 年—2008 年被评为全国巾帼建功杰出代表、菏泽市人大代表、单县人大代表

2007 年受到单县县委政府特殊贡献奖

2007 年出席中国慈善大会，受到邓朴方接见

2008 年—2011 年担任单县政协委员及菏泽市政协委员

2008 创办了老子文化研究院；占地 76 亩，建设面积已完成 15000 多平方米

2010 年多次被国家、省、市、县评为先进工作单位即先进个人；受到邓朴方、俞正声、孙春兰等党和国家领导亲切接待和表扬，先后创办单县希望制衣厂、菏泽市山鑫特教制衣有限公司，菏泽市残疾人扶贫就业基地，菏泽残疾人培训基地。每年为 200 多名留守妇女和 100 多名残疾人提供就业，解决了家庭和生活问题。每年向贫困残



疾人和困难户捐款捐物达 20 余万元。对菏泽和单县的经济发展和社会的安定做出了突出贡献。荣获菏泽市和单县政府特殊贡献奖。

2013 年菏泽老促会副会长、中国老促会妇工委理事。单县道教协会会长

2015 年任菏泽市道教协会会长 .2015 年任中国道教协会代表。

2017 年任山东省道教协会副会长 .2020 年任中国道教协会教育委员会委员 .2020 年被山东省老促会评选为“老区新红嫂”

2013 年个人出资修复完善了老君庙，修建了老君殿、龙王殿、观音殿、娘娘殿、财神殿、药王殿、善房、练功房和道家养生多功能一体大楼。总投资 3000 多万元。

2016 年在上级领导的关心支持下投资 2300 万余元承建了道家养生文化基地—老子八卦园。该园座落于国家 4A 级旅游胜地浮龙湖西南岸，占地 100 亩，四面环水，碧波荡漾，芦苇环绕，鸟语花香，四季常青，有花有果集观光旅游，休闲娱乐食宿购物为一体。内设灯光音乐大型广场，不久一个菏泽最美、山东一流、世界知名的道教文化旅游圣地—老子八卦园将呈现在世人面前，迎接四海宾朋的到来。。

2018 年 10 月份在单县东城区孙六镇定碣路路南又按国家政策流转土地 300 余亩，预计投资 2000 万元，建成单县东城旅游、文化、观光、教育、培训为一体的田园综合体。

2019 年建设了制药厂及定陶区华鸣制衣有限公司，建设面积 5600 平方 13 亩地。

2020 年创办养生培训基地建设面积 8000 平方米占地 20 亩。

2020 年 7 月与山东省阳光大姐家政公司合作创办一处家政服务公司，建设面积 3000 平方米，占地 23 亩。

朱雪梅于 1995 年停薪留职走向创业之路，她自觉传承老区精神，坚持面向老区困难群体、下岗职工、残疾人开办生产项目，安置人员就业，帮助增加家庭收入。作为一个企业家，朱雪梅积极履行社会责任，长年坚持扶贫济困，帮助困难群体。特别是在抗击新冠疫情中，她倾其所能，支援抗疫，带领爱心人士向红十字会捐款 28678 元，向有关单位学校捐赠口罩 21000 个。菏泽牡丹甲天下。她不但是一枝挺风傲雪的梅花，还是一枝香飘满园的牡丹。

在新的历史条件下，特别是党的十八大以来，全省广大老区妇女自觉发扬红嫂精神，立足各自岗位，艰苦创业，涌现出了一大批争做新红嫂、建功新时代的优秀典型。她们既有老一代红嫂们无私奉献的可贵品质，又有新时代新女性的开拓意识，不断赋予红嫂精神以新的时代内涵，续写红嫂新篇章。为使红嫂精神一代一代传承下去，带动更多的人投身老区建设，从 2019 年起，山东省革命老区建设促进会研究决定，在全省老促会系统大力开展学习争做“老区新红嫂”活动。这次通报表彰 20 名“老区新红嫂”，朱雪梅就是这些年来涌现出来的先进妇女中的突出代表之一。

2021 年 1 月，山东省革命老区建设促进会发出通报、表彰朱雪梅等 20 位在老区建设和抗击新冠疫情中涌现出来的“老区新红嫂”，号召全省老促会系统向她们学习，不忘初心，牢记使命，大力助推老区建设，以优异的成绩庆祝建党 100 周年。至此，一个学习、争做“老区新红嫂”的活动，在山东老区扎扎实实开展起来了。



不忘初心 牢记使命

建党百年之际，朱雪梅会长说，始终秉持党的领导，始终团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，爱国 爱党 爱教，中国共产党人初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，道教素有国泰民丰，欣乐太平的思想愿景，作为道门弟子，朱雪梅会长借此机会把学习党史与修行结合起来，在思想上，在行动上始终保持与党同心同德，同向同行，为中华民族的振兴添砖加瓦。

德艺双馨医苍生 笃行中医济世民

——记中药秘方传承者 陈锦夫 医师



陈锦夫，男，汉族，1973年出生于广东省和平县礼士镇，中药秘方传承者，祖上三代从医，幼年时期便展现了对中医的浓厚兴趣，深得其爷爷喜爱，更是将一身医术修为倾囊相授，少年时期便通读祖上收藏的诸多医学典籍，精研《伤寒杂病论》熟读《本草纲目》，尤其对历来的疑难杂症的辩证疗法甚是痴迷。上有祖上三代传承，下有几十年浸淫医术不辍，习得一手过硬的医术，历时至今，依然尊崇古法，日常诸多用药依旧亲力亲为上山采药，精通舌像，脉诊，用药求精，在精研经方的基础上结合现代人的体质形成了自己独有的治疗体系。人送雅号“小华佗”，被聘

担任红旗飘飘书画院深圳分院保健部副主任。

几十年如一日，仰观了中华大地不少医学名家，寻求医学药理，勤勤恳恳的实践，方知医学术数悟然深不可测，药物博学精深、精益求精，学无止境：感慨之余豪情奋发呼唤！愿心灵散发着菩萨的智慧，呼唤声承载着佛门的慈悲，送去我对医学界的兄弟和人类的健康祝福和问候！将博大爱的精神投入深造研究，中西先河学术参数，造福社会和人类发展的需求！以高尚的精神传播中华医学传统美德、促进人类进一步健康发展作出有为的贡献。

行医六不治

——陈锦夫 医师

1. 傲慢无礼、刁钻蛮横者不治；2. 重财轻命者不治；3. 疑信不决者不治；4. 不遵医嘱且不能坚持者不治；5. 病重身体极度虚弱者不治；6. 超出自己能力的病不治。



中国香港杰出青年商业领袖

——天龙人力资源管理有限公司董事长 陈伟龙 教授、博士后



陈伟龙先生，天龙人力资源管理有限公司董事长、汇财金融投资控股有限公司主席兼执行董事、怡康泰工程集团控股有限公司非执行董事、华人工商联合总会首席会长，中国管理科学研究院科技管理研究所客座教授，加州州立大学蒙特利湾分校博士后研究员，2017年开始担任浙江省海宁经济开发区管理委员会经济招商顾问，曾荣获“义务工作嘉许奖”。

大事有大爱 小善汇成海

对于全世界来说，2020年是一个异常辛苦且艰难的一年，身处这样大环境中的所有人都无法置身事外，更不能熟视无睹，而他在被拖入这场洪流中时，他更喜欢主动去做些事，击水三千，乘风破浪。

2020年开篇都是“难”字。这还只是对中国其他城市而言，对于香港来说，应该用“更难”来形容。2019年6月开始的“修例风波”延续到了2020年，还未平息，一场新冠肺炎疫情又袭来，让香港雪上加霜。这场疫情中，首当其冲的是大家的身体健康、甚至是生命安全。

2月份是疫情暴发的高峰期，防疫物资紧缺，一罩难求，全城陷入恐慌之中，那时一大批心怀家国的人挺身而出，他们想尽一切办法，不计代价从海外搜购口罩、洗手液等防疫、清洁物资运回香港。天龙人力资源管理有限公司董事长陈伟龙先生联合一些慈善机构，他希望无论是政府、团体还是个人，都能在疫情中，尽己之力，守护好自己的家园，以及家人的健康；在疫情过后，都继续扮演好自己在社会上的角色，为未来的路做一些调整。一直以来，陈伟龙先生都保持着目标清晰、心有丘壑的状态，正是因为看得高、想得深，他才走得稳、行得远。

陈伟龙先生在26岁那年，从加拿大回到香港，陆续开展了各种融资、上市顾问等项目，并自主创业，期间也曾在错误中盘旋，许多次感受着挫败感。也恰是这段经历，帮助他不断成长、提升，收获更多。2017年，陈伟龙先生获邀担任浙江省海宁经济开发区管理委员会经济招商顾问，此外他还独资成立了天龙人力资源管理有限公司，并经营着两家上市公司。他在客户、员工、公司及社会之间达成的默契，让彼此间实现了多赢，亦在履行社会及企业责任之上达至一种利好、向上的局面。

从事人力资源管理事业的他曾在一段时间里主力将企业往深度发展，将聘用之员工将扩



展至不同的弱势社群，包括新移民、露宿者、少数族裔、低收入人士及更生人士等，此外，他还与香港善导会、香港惩教署、香港露宿救济会深水～露宿者之家等机构合作，更派出员工前往这些机构对有意向进入该公司工作的人提前培训，以便他们顺利进入工作状态。

而今，陈伟龙先生正着力将事业往宽度上发展，如在国内，与包括深圳、中山、惠州、澳门等在内的大湾区城市中建立合作，拓宽供应链，将前景一片大好的大湾区作为未来的一个方向；在国外，与亚洲其他地区建立合作。“同时，我们在培训方面、科技领域也将会增加更多的投入。”陈伟龙先生说。他始终相信无论时代如何变迁，机会永远存在，人永远需要。“时代的发展、科技的进步会给人产生一种不需要人的错觉，其实不然。比如在以往，是一百人在做物流，发展到现在只需要七十人，而剩下的三十人与物流行业有关的科技领域工作，从人数上来说，並沒有变化，变的是工作的性质，以及人员的组成及方法。此外，有很多工作是机器无法取代的，无论科技如何发达，操作各种机器的依然是人，研发科技产品的也是人。”陈伟龙先生说。他建言青年一代，永远不要对未来失去信心，在社会的大变革中清晰地认识自己，摆正心态，调整好自己的心态，定下目标，並沿着目标，付诸於行动，靠着自己的努力，去靠近理想，实现理想。

当社会改变，曾经引以为豪的香港世界窗口、对接内地与世界的桥梁等优势已经式微时，陈伟龙先生更希望香港的年轻人认识並接受这种变化，重新思考自己的定位，在竞争越来越激烈甚至残酷的社会大环境中，找寻到一条

出路，而他已经在做的是通过一些创业、就业培训，正确引导年轻人，找到属于自己的位置，奋斗出精彩的人生，延续香港的繁华。



难中有恒念 困中有信心

“每个时代有每个时代的难，坚定信念，奋力向前，才是永恒不变的本色。”从他的祖父辈、父辈，到他们这一辈，无论所处境地如何，他们总能积蓄起力量，在岩壁上凿出光。历经磨难的城市，也必将衍生出坚强与刚毅。这一点在陈伟龙先生的祖辈、父辈身上可以看出。在他祖父、父亲以及他们这一代，面对充满未知和不确定性的未来时，

大家普遍的做法是大步往前，在时不时冒出头的困苦面前，大家也都是积蓄力量，将其摠下去，大家都清楚，只有向前看，才能勇敢地踏入原来越好的明天。

我的父辈生活的环境也是充满各种问题，他们兄弟五六人挤在一间十来平方米的小房子里，那种困境如同现在的年轻人面对高企的房价一般，难以攻克。但是我的父辈会将这种困境忽略掉，他们会依靠自己的双手一点点创造，一步步将困境打破。他们从不指望，也不依靠，更不会将这份责任转移

到别人的身上，他们是自己的靠山，自己的希望。这是现在的年轻人所欠缺的。”陈伟龙先生说。十五岁求学加拿大，置身於一个完全陌生的国度，靠着自强不息，发挥自身所长得以在社会上立足的他深刻地明白一个道理，政府或者别人可以给你开辟一条路，但是最终这条路是要自己去走。

感慨着祖祖辈辈用努力拼搏形成的“不怕困难”的狮子山精神，将香港从一个小渔村打造成了国际赫赫有名的大都市，並激励着一代代的香港人奋勇向前，深受这种精神影响的陈伟龙先生亦希望在个人事业、社团活动中，将这种思想代代相传下去。

陈伟龙先生是一个有光的人，他借着父辈身上的光指引自己向前，又在社会中，将自己磨砺出一束光，给他人带去。

2021年是中国共产党成立100周年。习近平总书记多次指出“中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂”；强调“我们党作为百年大党，如何永葆先进性和纯洁性、永葆青春活力，如何永远得到人民拥护和支持，如何实现长期执政，是我们必须回答好、解决好的一个根本性问题。”回顾中国共产党从孕育、诞生到一百年来走过的波澜壮阔历程，可以鲜明看到我们党的生命和事业始终蕴含着虎虎生风的青春脉动、洋溢着勃勃向上的青春朝气。这种发之于内、形之于外的蓬勃朝气，使中国共产党和党领导的事业生生不息、历久弥新、风采永盛。我们要为党做好新时代青年工作，让青春成为党领导的千秋伟业中生气勃发、高歌猛进的持久风景。



全国道德模范 扶贫济困先进人物

——大唐快乐爱心志愿服务中心理事长 葛仕虎



2021年是中国共产党成立100周年。习近平总书记多次指出“中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂”；强调“我们党作为百年大党，如何永葆先进性和纯洁性、永葆青春活力，如何永远得到人民拥护和支持，如何实现长期执政，是我们必须回答好、解决好的一个根本性问题。”回顾中国共产党从孕育、诞生到一百年来走过的波澜壮阔历程，可以鲜明看到我们党的生命和事业始终蕴含着虎虎生风的青春脉动、洋溢着勃勃向上的青春朝气。这种发之于内、形之于外的蓬勃朝气，使中国共产党和党领导的事业生生不息、历久弥新、风采永盛。我们要为党做好新时代青年工作，让青春成为党领导的千秋伟业中生气勃发、高歌猛进的持久风景。

葛仕虎，花木兰园艺馆负责人，兼任大唐快乐爱心志愿服务中心理事长，绍兴市优秀志愿者，诸暨市文明城市创建先进个人，出生于1976年的葛仕虎从2003年开始做公益，自老家应店街落户大唐后，于2014年母亲节创建了“快乐爱心志愿服务中心”，在他的领导下，他的团队实现了社会化、项目化、法制化和专业化运作，服务时间超过4.5万个小时，义工服务人员达5千人，是诸暨市“十佳公益组织”，目前团队成员已超过1000名。孝德文化研究会在大唐组建分会后，他们又成了大唐分会的会员。他虽然孑然一身，但是他却是500多孩子的“爱心爸爸”，是300多孤寡老人的“爱心儿子”。他是快乐爱心志愿团队的主力军，通过他的爱心传递，把快乐奉献给大家。

600个孩子的爱心爸爸

在东白湖镇初中“小燕子”眼里，葛仕虎就是她的“爸爸”，在葛爸爸的关怀下，“小燕子”成绩突飞猛进，尤其是英语成绩名列前茅，她还被推荐为班长。

记得6年前，当时“小燕子”只有7岁，身材瘦小，她的父亲身患重病，卧在病床上。她的母亲离家出走，她的奶奶也是身患残疾，这样的家境，无疑是穷困潦倒。“小燕子”看见生人就畏畏缩缩躲在家人身后，眼神里满是胆怯和无助。当时葛仕虎看到“女儿”小燕子的模样。孩子那无助又可怜的眼神，一下子就击中了葛仕虎善良的心。

他立马与另一名爱心女士与“小燕子”结对，分别成为了孩子的“爱心爸爸与妈妈”。

6年的走访结对，葛仕虎努力与孩子亲近，询问她的学习情况，关心她的日常生活。除了包揽了学杂费，每去“小



燕子”家一次，葛仕虎都会送上一家人的生活费。

寒暑假，葛仕虎就与“爱心妈妈”把孩子接来，带她逛街，买新衣服、吃肯德基，让“小燕子”充分感受到“父母”身边的温暖。

“对孩子来说，其实钱不是最重要的，他们需要有人倾听、关爱，与人有情感上的共鸣。”葛仕虎说。

“小燕子”逐渐打开心扉，话多了，笑容多了，性格也活泼开朗起来。葛仕虎在大唐经营一家花木店，“小燕子”也会主动来店里找葛仕虎，一上来便亲切地叫他“爸爸”，帮他整理盆栽，打扫卫生。葛仕虎感叹，孩子变化实在太大了。

葛仕虎还结对过应店街镇板西村的女孩小胡。小胡和爸爸相依为命，2014年她的爸爸患病去世。当时小胡正在读大二，她用东拼西凑来的钱办理完爸爸的后事，接着她要面临辍学的危机。当葛仕虎得知消息后，组织了一些爱心人士去看望小胡，想资助她学费和生活费，懂事的小胡当时只肯接受他们资助的学费，却怎么也不肯接受生活费，她说她要靠打工来赚取生活费。孩子的明事理进一步激励葛仕虎，决心成立一个公益组织，能帮助更多的孩子。

如今，葛仕虎和他的志愿服务中心资助的孩子已有600多人。除了诸暨市内，还有周边余姚、桐庐、缙云等地的。



400 位老人的爱心儿子

每到端午、重阳、春节等重大节日，葛仕虎和团队的数十名成员，会一起到大唐街道敬老院、王家井敬老院、应店街敬老院，给400位老人量血压、理发、搞卫生、做爱心餐等等，给他们送去节日的问候。

“伢（我）个伢子（儿子）来啊！”葛仕虎有一次刚踏进应店街敬老院的大门，杨大爷一边呼喊着一边从房间里迎出来。

“你不要同我争伢子（儿子）。”杨奶奶从旁边走过来抢白道。俩位老人都有八九十岁的年纪了，在敬老院住了10多年，因膝下无子女，平时也没什么人来探望。葛仕虎他们一来，敬老院里就充满了欢声笑语。志愿者们不但给老人们带些衣物、果品等礼物，还与老人们拉家常，帮助他们清理卫生，老人们一个个高兴得像孩子一样。因葛仕虎的父母早逝，他把敬老院的老人当成了自己的父母。

“我的父母都不在了，他们在世时，都喜欢做公益，我也是深受他们的影响。有余力时，照顾一些老人，既是对父母思念之情的寄托，又能把他们热爱公益的精神传承下去。”葛仕虎说，“我希望更多的老人都能安享晚年。”

2020年的春节是每个中国人一辈子最难忘的一个春节。疫情无情人有情，葛仕虎组织带领大唐快乐爱心志愿团队为寒冷天气坚守在高速路口等卡点的一线勇士送“一杯暖心茶”活动，为他们送上热咖啡、姜茶、



牛奶、口罩、方便面、水果、消毒用品等应急物资。

葛仕虎认为，生命的价值并不在于寿命的长与短，不在于物质财富积累得多与少，不在于家业

创造的大与小，而在于善与爱行动舒展、拓宽生命的广度与深度上，以及人生价值的纬度之广上。

2014年母亲节的当天，葛仕虎创建了“大唐快乐爱心志愿服务中心”。在葛仕虎的感召下，越来越多的人加入快乐爱心志愿服务团队，成为“爱心爸爸”“爱心妈妈”“爱心儿子”。他快乐地做着公益事业，快乐地做着志愿者，并乐此不疲。

这些年来，葛仕虎通过爱心义卖、拍卖、名人合力资助等方式积极筹集资金，已捐赠500多万元。

特别是在葛仕虎的感召下，央视名嘴赵忠祥，央视栏目总监刘建军、美院导师张金荣，世界冠军隋新梅、陈道明等等名人名家也加入到爱心组织中，并得到原国家主席胡锦涛总书记的亲笔题词：快乐爱心

这些年来，葛仕虎为了选准对象助贫济困，发动志愿者实地调查筛选贫困家庭名单，通过确认、签订结对意向书，为马剑16岁白血病患儿捐款17850元，为应店街车祸溺水的姐弟俩捐款10000元，为牌头镇西山下特殊家庭捐款9000元，为大唐几户特殊贫困家庭分别捐款8000元、12000元、20000元，为春蚕公益创始人捐款10000元……

在葛仕虎的牵线搭桥下，赴嵊州长乐革命老区孔村、留公田等村走访慰问困难家庭，分别向钱邢焯、钱邢煜等4名贫寒学子和2户高龄困难户赠送13500元慰问金。



他和他的团队将几十吨多爱心物资发往西藏自治区，为藏区人民带去了温暖。

薪火之源可以燎原，目前爱心成员已经超过1000多名，各项服务工作已经实现了社会化、项目化、正规化和专业化运作，团队的爱心项目荣获诸暨市“十佳公益项目”。

孝心爱心温暖人心，用爱心做事，用感恩的心做人，葛仕虎就是以这种大公无私的奉献精神，让人间充满爱。

不忘初心 砥砺前行

——访萧县酒店乡正骨神医 宫庆海 院长



宫庆海，男，民族，汉，出生于1954年6月，祖籍，安徽省萧县。中共党员，三届四届宿州市人大代表，官氏整骨技艺第三代传人，宿州市残疾人康复中心官氏整骨医院院长，中国民族医药协会民间医药发展工作委员会委员。

1976年入伍，1977年7月曾就读于辽宁省赤峰市医学院。毕业后在中国人民解放军89209部队医院门诊工作（助理军医）。1981年转业丁里区医院工作。少年接受官氏整骨技艺家传，工作期间仍潜心整骨医术研究，并在平时工作中为骨伤病人诊治施术。1989年赵庄区、镇任医院党支部书记、院长。1992年被评为“淮海经济区优秀院长”，1994年晋升“主治医师”职称。2000年任职萧县卫生学校总务处主任。2001年创办宿州市萧县酒店乡官氏整骨医院任院长。现仍坐诊萧县酒店乡官氏正骨医院。2019年12月萧县人民政府、萧县文化和旅游局、萧县非物质文化遗产保护中心将《官氏整骨技艺》

列为县非物质文化遗产保护中心。宫庆海医师曾发表《颈椎病》、《小儿桡骨头关脱位复位方法》、《膝关节骨性关节炎的中西医结合治疗》等数篇论文。中医传承代徒40人，书写了《官氏正验案讲稿》和《官氏正骨学讲义》，2004年荣获北京“21世纪骨伤医学特别贡献奖”。并授予“中国骨伤医学大师”。2008年《画乡博览》国庆特刊整版刊发颂扬《正骨“神医”宫庆海》一文。

安徽萧县官氏整骨医院是由宫庆海院长的父亲，已故老中医官世兰创办。官世兰（1923—2004）从18岁随父亲学习中医整骨，精通骨伤科，行医60多年来医治好了数以万计的骨伤患者，惠及十多个省、市地区。他在几十年的临床实践中积累了丰富的正骨推拿经验。70年代就名扬苏豫鲁皖等省。被徐淮大地百姓称为“中华一绝、正骨神医”，享有崇高的威望，不少较难医治的骨伤患者被治愈后，一些骨伤专家教授等认为是骨伤史上的奇迹。官老独特的正骨医术受到了党和政府领导人的重视，我国信息产业部原部长张伯义亲笔书信安徽省政协主席张润霞、原省委付书记张平（现国家发改委主任）给予支持亲自批示专项资金投建萧县酒店乡官氏正骨康复医院，并得到了省、市、县残联及各级领导的大力支持，经过几年的努力，康复医院已建成投入使用十多年。每天就诊患者络绎不绝，从70年代至今，治好了数以万计的患者，悬壶济世十多省市从不收费，国内外的报纸杂志、电视、广播陆续报道了官氏正骨康复医院的医德医术。

宫庆海出生于官氏正骨中医世家，自幼随父官世兰学习中医整骨，深得真传，是官氏家族正骨传人。少年时谛听家父官世兰老人讲正骨理论，谈正骨技法，耳濡目睹先父为民正骨解痛的精湛技艺，我决心扬家传之绝技，领悟古今诸家正骨学说之精髓，填补官氏正骨技法之空缺，集百家之长，弃百家之短，现已形成“人无我有。人有我精”的官氏独特正骨技法，自身练就一套“肌触于外、巧生与内、手随心转、法从手出、骤然施法、一蹴而就”的硬功夫。他曾先后在中国人民解放军某部区院及辽宁省赤峰市卫生学校学



习六年；曾任萧县卫生学校总务处主任，宿州市残疾人康复中心官氏整骨医院院长。官庆海先生行医 40 多年，在各种骨关节脱臼，颈椎综合症、腰椎间盘突出症，风湿类风湿强直性脊柱炎软组织损伤等方面的治疗上，积累了一定经验，其两篇医学论文获得国家优秀奖。经官庆海医师治疗的患者遍布十多个省市，骨伤患者数以万计，均获得了康复和满意的疗效。

官氏祖传正骨一百多年来的医学史。为了人类的健康、生存相继延续至今。经官氏中医家族代代相传的不懈努力和拼搏，现已发展为系统的、业已成熟的官氏正骨法。同时官氏代代传人，对传统的中医正骨法的延续均做到了应尽的责任。官氏中医正骨推拿的发展均适应了历代社会发展的需要。官氏门人认为“吾此点滴骨伤科事业，是应民需之举。”近百年来，官氏中医正骨法随着时代的不断发展而前进，现已建成初具规模的官氏正骨康复医院。

官氏祖传绝技来之不易，学之不易，传之更不易。这门科学是实践性很强的一门科学，诸多行家里手称其为：易懂不易学、学而不易深的一门学问。它不是一般理疗手法，如推拿、按摩、针灸、拔火罐、抽血、小针刀、埋线、拉牵引、光疗、磁疗、红外线照射，也不是打封闭、喝药酒、刮痧、吃中药、用三维复位机等手段就能代替的。官氏正骨法的特点是：手法诊断、手法治疗。通过触诊检查，很快能确定损伤的情况，在某些伤病的情况下，无需做更多的辅助检查，便可诊治患者。既方便，同时又为病人在治疗费用和环节上带来便利。官氏正骨法不论是骨折、骨关节脱臼、软组织损伤、颈椎及腰椎间盘突出均利用了“推、拿、端、提、稳、准、轻、快”八大手法，使患者治疗达到“痛苦小、疗效快、愈合早”的效果。

2021 年是国家建党一百周年，也是十四五开局之年，也是卫健事业发展的关键之年，官庆海同志说，始终要坚持党的领导，不忘初心，以习近平总书记关于卫生健康事业发展的重要精神和党的十九大，十五届五中全会精神为指导，坚持做时代的先锋，生命的卫士，官氏正骨法代代相传，人才辈出，愿为人类的健康事业作出永久贡献。为中国梦民族复兴贡献自己的力量！



不忘初心 砥砺前行

——访全国中医传承道德模范医学专家 韩宗辉



韩宗辉 1995 年开始研究中医和学习民间的传统医学及各种特色理疗方法。在南方医科大学（原第一军医大学）学习人体的中医保健调理与经经理疗知识，后又跟广西壮瑶两族的覃家华中医博士和北京汪杭玲专家及广州蔡洪光经络专家学习中医调理和经经理疗。毕业于南方医科大学和国家教育部中央电教馆职业教育的《经络调理师》。在临床医学上对各种疑难杂症有高科技大胆创新的终合研究。

2004 年起从事中医保健行业，2005 年起经营南方医科大学（原第一军医大学）的国隆公司中草药健康产品和广西大瑶山的中草药健康产品，几年来一直在南方医科大学（原第一军医大学）学习人体的中医保健和调理，与经经理疗知识，又跟广西壮瑶两族的覃家华中医博士和北京的汪杭玲专家以及广州的蔡洪光经络专家学习中医保健和经经理疗手法，这一手法能够疏通和解决人体的一些常见病，多发病，急慢性病，顽固性疾病，各种类风湿性的疾病和各种不明不固的痛症，腰腿痛，坐骨神经痛，膝头肿大痛，各种关节痛，三叉神经痛，手脚

麻痹痛，肩背痛，颈项强硬，偏性头痛，中风瘫痪，慢性支气管炎，肝胆疾病，冠心病，肠胃病，便秘，妇科病，乳腺增生，消脂减肥，腹部保养等各种疑难杂症，家里开设有天健经经理疗馆。

韩宗辉老师对心脑血管疾病，中医内部调理和经经理疗的论述：

心脑血管疾病与经经理疗

心脑血管疾病是慢性和急性的疾病，长期严重地危害着人们的身体健康，属于高科技并发性的重要疾病，得病以后死亡率很高，一般来说很难论治。其中主要的有：中风，高血压，糖尿病，心脏病。这四大类疾病对人类的危害是最大的杀手，我多年来的临床经验和研究以得到充分解决。

一、中风：因人体食油质食品和能量过高的食物过多，使体内的血液比较脏，垃圾严重堆积血液，血液的稀糟度大，流动不自如，使血管壁粘负着脏物，容易形成各大小血管阻塞和有关经络不通，头部动脉供血不足，眼睛瞳孔里的老化肌明显，腹部温度比较低。在医院处理后出院成了脚手不便或半身不遂，脚手各关节的经络气血无法调养，各大关节的经和经络紧硬，上手臂的心包经有结节，很难活动，很多成了残疾和瘫痪，无法自理生活。处理要从腰背部的膀胱经各五脏六腑的俞腑处理，四肢关节部手法，针灸和散结其对应的经和经络的紧硬结节关节，和不断地调养气血进入。加强中草药的内部调理排毒和清理血液的脏物，软化动脉硬化，疏通灰复对应的经和经络，使气血和能量保持来供应调养经络和关节，得到灰复关节活动。

二、高血压：血液的子数质量偏高，流通不理想，动脉有所硬化，脸潮红不均匀，头部有涨痛感，舌根血管增大，左脉玄浮大，肝胆经络的日月，期门和太宗穴按都有涨痛感，行间和太宗穴膨胀紧硬。在日月，期门和风市穴位排毒，软化消除行间和太宗穴的紧硬膨胀，重推按内关，太宗，行间，大椎和期门。服用有效清理血液脏物和降血压的中草药来内部调理，改变血液的质量，平稳血压。

三、糖尿病：右脉玄浮大，体质阴虚，脾肾虚，湿气重，食量大，血液里的糖份含量偏高，自身的胰岛素不能调节和代谢，视物不清，各关节的经和经络湿毒沉积使其松弛，活动不自如，消化系统差，六腑都有牵连，脾湿气重偏大，水份高，脾的经络膨涨，地机穴坚硬涨痛，下肢行动不便。要注重六腑和脾经调节和处理，重推按三阴交，地机，阴陵泉，昆仑，天枢，涌泉，太溪等穴位。用有关消化系统比较高效的和有降血糖的中草药的内部调理，排虚寒和排湿气，促使脾经运化，调节和恢复自身的胰岛功能供应代谢。

四、心脏病：脸色不好，一般心阴虚供血不足，影响到心悸心闷，舌尖潮红，左脉玄细弱，易疲倦和出凉汗多，不好睡夜梦多，通过心包经影响到手和中手指与小手指的麻木，心脏的外包膜收缩拉紧了，使心脏呼吸不自如与供血不足。疏通心经，心包经，小肠经和肾经，重推按内中冲，内关，极泉，膻中，涌泉，血海。配定心神的和行气补血的中草药内服，消虚寒加强心气调理。

心脑血管疾病通过期对应的经络疏通，使经络得到正常的气血与能量的运化，用有效成份高的中草药加强调理解毒，清理血液的脏物，使血液干净，消脂排虚寒，使血液通畅流通，无杂物，改善动脉硬化，消化系统正常，提高免疫功能，提高肾的功能和骨髓的生长，加强促进造血功能。注意食疗调养，多运动，远离心脑血管疾病，永保健康。

中医内部调理和经络理疗

一、人体的概况

人体是个支架构成的，人字用中文字来说是一撇和一捺，两脚分开是个支撑架，骨与骨之间是由筋来紧紧地系在一起的，每个关节都有连锁的互动和活动，不得有任何障碍，像机器运转一样，外边是皮毛，内部是脏腑，还有十二条经络和脏腑的相连：1、手太阴肺经，2、手阳明大肠经，3、足阳明胃经，4、足太阴脾经，5、手少阴心经，6、手太阳小肠经，7、足太阳膀胱经，8、足少阴肾经，9、手厥阴心包经，10、手少阳三焦经，11、足少阳胆经，12、足厥阴肝经，在人体中起着输导作用。还有奇经八脉：1、任脉，2、督脉，3、冲脉，4、带脉，5、阳维脉，6、阴维脉，7、阳跷脉，8、阴跷脉，像个网络图和交通图，构成了人体平衡的运转。

而各功能需要正常的生理运行规律，通过食物的营养吸收后，产生气血和能量通过经络的线路来输送，使人体得到正常的气血运行来推动人体的机能，在没有任何障碍的影响下，人体得到正常的健康生存和发展。

二、病与病症的判断

中医看病是辨证论治，我是以中医看病的方法加上经络症的看病方法和中医的免疫调理学，综合性的分析看病，经络症的问题医院的仪器通常很难查出病症所在。现在社会人的疾病是很复杂的，急性、慢性、多功能性和顽固性，属于高科技的发病。某一个脏腑的疾病都与相关的脏腑经络有关和牵连，在经络的交通图和网络图分析来看，某一个部分的区域有影响，经络线路就有阻塞、结节、膨胀、虚寒、阴阳不平衡，有病毒的危害，就有几个以上的病症来并发。毒素沉积严重，有了重病或肿瘤和癌症所对应脏腑的经络全封闭了，气血，能量和营养无法输送。免疫功能下降，一个身体几个病，很难论治。

但从经络的症状和中医免疫调理学来辩证论调和论理，把握好



韩宗辉教授与国家原卫生部副部长张凤楼合影

经络所对应的脏腑部位，先抓重点，有的要根据五行的相生相克来辩证论理，是最佳的理想。但难度最大的是动过手术的人，因为经络割断了。在一般的情况下，最好不要把人体来动手术，破坏了人体经络所对应的脏腑器官和生理功能，尽量保持原有的机能零件。根据我十几年的经经理疗和中医内调的临床经验总结，整体的中医内调和经经理疗，标本兼治，疗效显著，又理想，而有几种以上的炎症和病毒都同时解决，很快就得到健康。

三、病症调理和理疗

现在社会人的疾病比较复杂，病情种类非常多。得病都有三至十种以上，整个身体很容易崩溃。必须要辨清病人的各种疾病，我对病人都是以整体的治病，所开的中草药和经络处理都是整体的调理，标本兼治，加强整体来解毒消除炎症和经络疏通。

健康是每个人的不切愿望和要求，因每个人的工作、生活、气候和环境的影响有所不同，工作的压力和各种辐射，最重要饮食方面，垃圾食品非常多，各种配料，添加剂，激素和有化学成分等等，对人体危害极大，常年累月使体内的脏腑和经络积压毒素。使各经络的阻塞、结节，收缩和膨胀来形成各种不明不固的痛症和脏腑的疾病，严重地危害了身体。

人的生命都是靠食后的营养转化为气血和能量输送到各脏腑和器官的，按照人体的子午流注不断系统地循环运行，主要是通过经络的输送，经络是人体能量的运输线路，穴位是经络线路的开关，有自动修复和调节的功能，只要找出其病症线路的因果，就可以通过清除、疏通排毒和调理来解决，我十几年来经经理疗的临床经验总结，有些人吃药打针多了，反而身体更差，病症总是层出不穷，有关经络的疼痛感也日益加重，特别是类风湿性的疾病，都是各关节形成了抗药性的顽固性疼痛和药的毒素残留，各关节的筋和经络与肌肉有硬性的活动不便，很难受。

人体里的各个器官和经络最怕的就是毒素的影响，特别是肝、胆、肾、肠胃。肝主藏血，是排毒的。肾是人体的先天之本，百病之源，是功能最多的重要器官。肠胃是食物吸收后来消化的，粘膜比较容易粘附。大肠在腹中的经络辐射着整体，毒素的传递性较强，言而要不病，肠胃要干净。冠心病和心脏病主要是心脏的外包膜有收缩现象，拉紧了，使心脏呼吸困难，导致血管供血不足，疏痛心包经、心经、小肠经和肾经，清除该经络的毒素和中医的调理就解决了。而人体的三焦经是统管人体的整体经络，调节内分泌和通调水道的功能。上焦主心肺，中焦主肝胆、脾胃；下焦主肠、肾、膀胱，三焦经有了问题，内分泌严重失调，导致各种不明不固的奇难杂症就出现了，白癜风是血液污染了皮肤和肌肉的问题。

各种风湿性的腰腿痛，坐骨神经痛，腰椎间盘突出，关节痛，三叉神经痛，手脚麻痺痛，肩背痛，颈椎炎，偏性头痛，瘫痪等都是筋和经络的问题。因骨之间所连接的是筋和经络中有了收缩，膨胀、结节、毒素来形成了各种疼痛。便秘是大肠严重的结肠炎，大肠的吸水功能差了，毒素沉积，皮肤无法代谢，主要是大肠经、胃经、督脉和肾经相关。人体的骨架是带着筋和经络生长的。骨生髓连带筋脉。很多疾病使筋脉收缩拉偏了骨架而不自然，腰脊椎骨和腰骶椎骨对健康的人是正直的，有左右和凹凸偏差都是各种病症的体现，要正骨处理，因腰背部是太阳膀胱经，督脉和腰脊各骨节的筋和经络起着阳经对应的五脏六腑和各器官的主导地位。

各种不同性质的疾病，对经络和穴位运用不同的功底手法，对血压不稳定、高与低的适当调理平衡，阴气过重的先加强阳气调节气血和元气，使其虚寒和阴气排出，通过经络疏通排毒，结合中医的内部调理，整体的对症下药，不能单一治病，要防止其它脏腑受到药的毒素影响。清理内脏的毒素和加强骨髓的补充调理来提高气血功能来推动



人体活力。

腹部的腹温是决定人体的虚寒和病症问题，腹温低的要运用内功的手法来提升腹温。健康人的腹温是34度以上，腹温在34度—32度属于亚健康，腹温在32度—30度是有疾病问题，容易衰老，腹在30度以下容易发生肿瘤有大病。通过腹部的保养，把人体的脾经、胃经，肝经、任脉等消脂排毒，疏肝解郁，运化痰湿，消积散结，调节内分泌和阴阳平衡。

各种疾病都是由经络的收缩，结节、阻塞、气血和能量的运输线路不通，使其脏腑的气血和能量供应不上来形成问题。因人体的各个器官和脏腑，是由气血和能量通过经络来推动的，从中相互输送和依赖自身的调节，途中不能有任何的障碍，胃气和肾气一定要充足。有了几种以上疾病的人，应该从中医的内部调理，配合经络理疗，排毒消除炎症和虚寒，调节阴阳平衡，补充能量，减少自由基的损失，预防衰老来整体提高身体健康。

四、健康的坐标

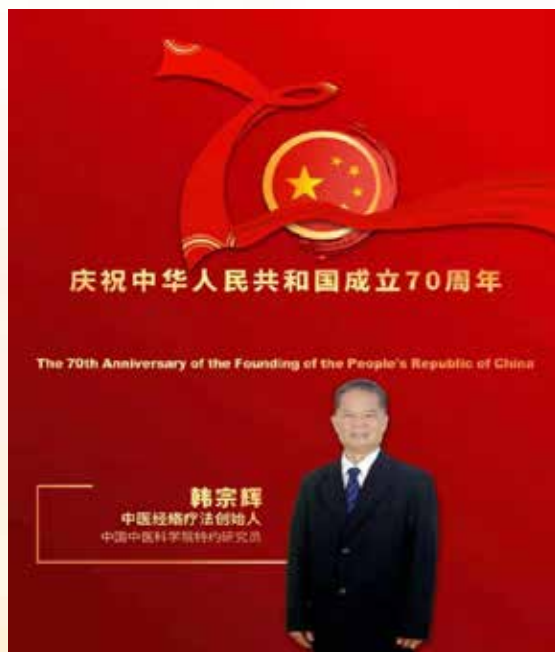
人的身体那里衰弱和那里有问题，各种炎症和病毒就往那里堆积，时间长了，病毒来恶化，严重的形成肿瘤致癌症。人体每条经络所对应的脏腑和器官，在经络上都有排毒的门户、皮肤和毛孔。通过一定的理疗方法和手法排毒。内部的中医调理，外面的经络理疗，通过内调和外理，来里攻外合，清理毒素和病症与调虚寒，使其阴阳平衡，取得人生的健康。

健康必须要从体内的炎症、病毒、虚寒和垃圾整体清理和调理，使身体阴阳平衡，正常的气血运行，能量充实。肠胃干净，经络疏通，注意饮食，食疗调养，更重要的是人体骨髓的充分调养，加强造血功能。气血充足，使身体适应环境和大自然，增强身体的抗病能力和提高免疫力。重在中医调理，经络疏通，无虚寒，无病毒和无炎症。治未病不治已病，疾病以预防为主，中医内调经络疏通是人体健康的最有效途径，没有任何副作用，安全可好，对人类健康有重要的意义。

健康是人生的最重要性质，保健是人生健康的法宝，一旦没有了健康，等于没有了一切。每个人的身体是属于自己的，不是任何人的，多关心和爱护自己的身体，充实生活健康，有益于自己，有益于家庭，有益于社会，促使人类稳步的健康共同发展，加快经济建设，和谐社会，实现中国梦。

不忘初心牢记使命

2021年是国家建党一百周年，也是十四五开局之年，也是卫健事业发展的关键之年，始终要坚持党的领导，不忘初心，以习近平总书记关于卫生健康事业发展的重要精神和党的十九大，十五届五中全会精神为指导，坚持做时代的先锋，生命的卫士，为中国梦民族复兴贡献自己的力量！



爱岗敬业 精心爱教 全国优秀幼儿园园长

——天津市蓟州区金色童年幼儿园 曹龙敏 园长



曹龙敏，毕业于天津市蓟州区下仓高中，进修天津幼儿师范，自1974年参加工作以来，一直从事幼儿教育工作的，2009年加盟北京红缨教育，创办金色童年幼儿园任园长。

在30多年的教育教学工作中，认真贯彻执行党的教育方针，以人为本，注重师德修养，勤勤恳恳的工作态度，为人师表的工作作风，优质的保教工作，得到各级领导，社会及家人的一致赞扬。曾多次受到市、区、乡镇教育部门的表彰与奖励，并荣获市、区两级“三八”红旗手的光荣称号，2010年被评为全国百佳幼儿园园长。

幼儿是父母心中的最爱，幼儿教育关系国家民族的未来。让爱心于追求连着你和我，让使命和责任牵着你和我，让我们共同采撷现代幼儿教育的花蜜，酿造培育二十一世纪新人的琼浆，用我们的激情与智慧使我们的每一个幼儿都能在爱的阳光下，启心智之门，雅兴趣之源，扬求知之帆，做成功之人。让我们的每一位家长享受孩子成长的喜悦，体验教育子女的真谛，感受为人父母的乐趣。

金色童年幼儿园简介

天津市蓟州区金色童年幼儿园创办于1998年，位于蓟州区翠屏湖西岸，远景城底商，占地面积3000平方米，建筑面积1700平方米，幼儿园东、南临水，西、北环山，自然环境与人文环境交相辉映，形成自然与人文景观的一大亮点。

金色童年幼儿园是蓟州区城内最大的民办一类幼儿园，现有9个教学班，幼儿人数300余名，教职工30名。我们的核心理念是“让幼教赞美生命”，以“质量为本，服务为宗，环境为先，价值为魂”为办园宗旨，以关注幼教，关注未来为己任，秉承着自强不息，厚德载物的训导，志高存远，孜孜以求，以优质保教工作赢得了家长的信任。

在2012年被中国教育学会授予“十二五”课题实验幼儿园；2013年被市关工委、市残联定点“孤独症”康复实验幼儿园，目前，我们已接收了40名孤独症儿童，为了让这些孩子更好的个训和融合，我们克服了资金不足、教育资源不足的困难，想方设法为孩子购置了简单的训练器材，并聘请两名特教老师，通过多次培训和学习，已初步掌握了个训的知识和技能，每天为孩子个训与融合，全心全意的为孤独症孩子服务，为家长排忧解难。

园所是中国教育学会“十二五”科研规划重点课题子课题先进实验园，天津市“师德建设”先进集体，全国十佳特色幼儿园和百佳幼儿园，1999年被评为天津市市级三八红旗手，2000年被评为县级三八红旗手，县级学雷锋先进个人，2016年被中国民办教育家协会评为社会公认家长满意示范



幼儿园，园长被评为中国教育家协会副理事长。

几十年的工作，赢得了社会、各级领导、百姓的认同与赞扬，在社会上享有很高的声誉，影响力很大，每年的入园率达100%，生源爆满。



《忆百年，迈向新征程》

作者：曹龙敏

今年7月1日是中国共产党建党100周年，回顾百年漫长的历史岁月，我们这个拥有几千年悠久历史的文明古国，曾几度心酸，走过风风雨雨的百年，在党的生日之际，我们每个人的心情，特别是作为教育工作者除了感慨，更多的是感激，因为我们的幸福生活是在党的不懈奋斗中才得到的，来之不易！

回顾1921年的7月，中国共产党从南湖的一叶扁舟成为了一艘巨轮，唤醒了沉睡已久的东方雄狮，拨开笼罩在千百万仁人志士心头的迷雾，点燃了神州大地的星星之火。从此，中国人民有了依靠，有了归宿，更有可托付的领导人——中国共产党。她向一盏明灯，冲破了漫漫长夜的黑暗，像出生的太阳给沉睡的大地带来了无限的希望，指引了中国人民前进的方向。在党的正确领导下，中国人民朝着社会主义的伟大强国目标而努力奋进。

深重灾难的旧中国，广大的劳苦大众深受着帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山的压迫，人民过着水深火热的生活，吃不饱穿不暖，生活在社会的最底层。十月革命的一声炮响，给中国人民送来了马克思列宁主义。马克思列宁主义作为一个完整的理论体系，是在同各国工人运动和革命斗争中实践结合中发展的，也是在同各种错误思潮的斗争中发展的，是在对时代发展提出新问题和出现的新情况，进行创造性的研究过程中不断发展的。有了党的领导，中国的劳苦大众才从水深火热中拯救出来。在漫漫的长夜中，是七一的晨曦拨开华夏大地的重重迷雾，激励着华夏儿女，为了民族的独立和解放，抛头颅洒热血，把共产主义信念的火种洒向了大地，把理想的火炬照亮了强国之路，使祖国的山河因此而美丽，祖国的江河因此而波澜壮阔，雄伟壮丽！

多少年来，我们的强国之路在探索的脚步声中不断延伸——从站起来、富起来、强起来的伟大历史性的飞跃，伟大的中国向巨人一样屹立在世界的东方，让全世界人民瞩目。“领导我们事业的核心力量是中国共产党，指导我们思想理论基础，是马克思列宁主义”。改革开放以来，我们的党和中国人民奋发图强，拼搏进取，将贫穷落后的旧中国变成繁荣富强的新中国，从此，中国人民过上了无比美好幸福的生活。人民群众有了幸福感、安全感和获得感。当新冠疫情突如其来，是我们的党站在疫情防控的第一线，冒着生与死的考验与人民同甘共患难，一起战胜了这场突如其来的历史性的灾难，谱写了可歌可泣的伟大的历史性赞歌。

我们身为一线的教育工作者，要时刻听党的指挥，跟党走，紧密团结在以习近平为核心的党中央周围，教书育人，克己奉公，兢兢业业，无私奉献，为社会主义培养建设者和可靠的接班人。我们多年在党的培养下，成为了一名光荣的人民教师，我们肩负着光荣的历史使命，造就我们的下一代，少年强则国强，中国的强大靠教育来支撑，靠知识和科技来实现中华民族的伟大复兴。因此，培养好下一代是我们每个教育工作者的伟大历史使命。

党的百年光辉历程，走出了一条恒古不变的真理，中国共产党是中国人民的中流砥柱，是中华民族的脊梁。“忆往昔峥嵘岁月稠，展未来任重道远”。我们以党的事业为己任，把自己的一切献给党，全心全意为人民服务，要把实现自身的人生追求同党的事业，国家的命运紧紧联系在一起，沿着党指引的方向奋勇前进！

作为一名优秀的幼儿教育工作者她一直坚守着教育初心，把全身心的爱无私奉献给深深钟爱的教育事业，孜孜以求，勤奋耕耘，默默奉献，她用苍劲有力的画笔，书写着绚丽多彩的幼教人生。

国医圣手 中原名老中医

——焦俊峰 主任



1921—2021，今年，中国共产党将迎来建党100周年。100年来，中国社会沧桑巨变。从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，从站起来、富起来到强起来……中国共产党与时代同步伐、与人民共命运，跨过一道又一道沟坎，取得一个又一个辉煌胜利。焦俊峰主任把他的中医梦融入中国梦，中医药的发展能“上通下达”。如今，党中央、国务院高度重视，多方给予支持，如推进立法，列为国家战略等，融入国家经济社会发展全局，此谓之“上通”；中医药真正进入家庭，防病治病，深入百姓日常生活，让人人都掌握养生防病知识，了解中医，靠自身的中医健康素养提高身体素质，以致少生病、不生病、不得大病，此谓之“下达”。中医药能进一步走向世界，做到“内和外达”。内和，中西医融合，共同构建医学体系，使百姓获益；外达，通过各种途径宣传推广中医，使世界各国人民都能了解中医，并得以受惠。

焦俊峰，一九五六年出生于一个没有背景的农民家庭里，一九七六年毕业于河南省潢川县《大别山抗大医校》中医专业。从此他就踏上行医之道，他坐过诊，掂过手术刀，持过银针，挖过中草药，跨过山川，踏过田埂，度过了白天，熬过了黑夜，艰辛备历的走过了四十五个春夏秋冬。他自幼认性，他常说“即革命一定要胜利”，就这样他相做梦一样在践行他的每一步人生路。他坚定正确的政治方向，他十九岁时就向党支部递交过第一份《入党申请书》，他爱党爱国爱劳动，勇于担当，乐于奉献，全心全意为人民服务。不到长城非好汉，他努力进取，于五十三岁光荣加入中国共产党。新时代，新征程，他听党话坚定不移，跟党走勇往直前，感党恩不忘初心，乐奉献牢记使命，在新的长征路上永不停步。他曾三次被上级党组授予“优秀共产党员”荣誉称号。二零二零年冬春之际，冷雷携带着寒光，迅雷不及掩耳，一种新型冠状病毒崩泄武汉，狂风巨浪，翻江倒海，无情的疾袭人间，激奋了中华儿女。党中央英明领导，精准施策，一场“疫情防控”没有硝烟的战争从上到下迅速展开。年过花甲的焦俊峰感觉疫情严峻，首先安顿好家人；要听党话，守规矩，宅在家里别乱行，他确去居委会报备：我是个党员，又是个医生，我志愿参加“疫情防控”服从组织的统一安排！领看他年迈说：你年纪大了，不给你排班了，你能来搂个后手就行了！他这一去就是一个多月，他站岗，消毒，检测，拍摄，记录，宣传，报道，拍摄了“疫情防控”的照片数百张，发表了有关“疫情防控”的美篇十多篇。党群同心，众志成城，一场“疫情防控”没有硝烟的战争迅速取得了阶段性的胜利。焦俊峰老先生荣获了“优秀共产党员”、“疫情防控先进志愿者”、“郾城好人”等荣誉称号。

传承：他千方百计继续学，努力提高，从农业集体生产劳动，到责任承包个体劳动，再忙再累他学而不倦；向



老医生求叫，收集土单验方，上刊授，订资料，参加多种不同形式的中高级学术交流及进修学习。他于二零一零年十月成功拾遗增补性的编写了《浅谈祖国医学》书册，该书册系统的记录了中医的起源与发展及中医基本理论，为中医文化的传承与发展做出了一定的贡献。

仁心仁术：崇文尚德守规矩，仁心仁术，治病救人是焦俊峰的一贯作风。他受人尊敬，得人支持；当然，他也被人误解，甚至是伤害，或者是排挤打压，但是他为人民服务是初心，治病救人是使命的思想始终不变。他坚持坐诊出诊，上门服务，低收费，不收费的医疗作风，辩证论治，经方用药的医疗方法，高技术，高服务的行医品德，成功治愈了无数患者，美名传遍了中原大地，他于二零一八年十一被中原名医评审委员会和中原名医网评为“中原名医·最美医生”称号。焦俊峰老中医勤奋好学，刻苦钻研，熟练的掌握了中医的丸、散、膏、汤的配伍技巧，四诊八纲的辩证技能。在治疗民间常见病，多发病的基础上还擅长对疑难杂症研究和治疗，尤其是对心、脑血管病，肝病，经血病，风湿症及多种疼痛症的治疗效果较为明显。二零二一年五月十六日他应邀出席了第十一届全国名老中医临床技术高峰论坛。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，焦俊峰医师不只是做这些，他也不可能只做这些，他一定会在实现中医伟大复兴梦的道路上披荆斩棘，努力创新，砥砺前行。

中国共产党成立 100 年来带领人民所走过的光辉历程和取得的伟大成就，激励全国各族人民为夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。





蓝氏中医中草药祖传秘方传承人

——记草之源(广州)生物科技有限公司 蓝汉立 总经理



蓝汉立，蓝氏中医中草药祖传秘方传承人、草之源(广州)生物科技有限公司总经理。2021年3月蓝汉立总经理受邀出席在北京召开的“建党100周年暨中医药亮剑人物高峰论坛”；蓝汉立总经理对中医药的传承与创新，提升中医药对经济和社会发展做出了积极的贡献，并获得建党100周年中医药亮剑“成就人物”。

蓝汉立，从小到大都受到家庭中草药的熏陶，致力于八仙之一蓝采和曾孙蓝棣的祖传秘方重新整理挖掘，历经十几年不断偿百草研发优化的付出，融合祖传秘方指引，加上采用现代医学低温破壁萃取工艺提取植物之精华制剂，并引进全世界最先进的最科学的低温破壁萃取工艺技术，研发出蓝氏祖传秘方产品草之源。

草之源，采用透皮渗析法，疏通经络，活血化瘀，并能灭菌消炎、消寒、消瘀、消肿，从而加强人体免疫力，增强人体的自愈力。如在细胞修复方面(烧伤，烫伤，刀伤)快速神奇到不留疤痕，走在世界领先前沿！还有36种不同症状的调理产品，令国人微病先调，远离重疾。

蓝汉立总经理在传承中医药文化，弘扬中医药守正创新等方面发挥重要作用。“甘于奉献，大爱无疆”。恪尽职守，为人民的健康事业，贡献了青春和热血，奉献了智慧和力量！莫道桑榆晚，为霞尚满天，在全民健康的路上，穷且益坚，不坠青云之志；初心不改、砥砺前行。将蓝氏祖传秘方系列产品推向市场，造福全社会。

活动掠影【部分照片】





爱港奉献 时代中国优秀人物

——李崇基 教授



2021 年是中国共产党成立 100 周年。百年沧桑岁月，镌刻着华侨华人昔日致力振兴中华的丰功伟绩；百年荣辱与共，昭示着海外赤子未来共襄复兴伟业的豪迈激情。

李崇基教授介绍：深港专业管理学会（幕墙专业议会主席），皇家特许测量师学会 CPD 研讨会（幕墙系统介绍）的客座讲师

李崇基教授从事建筑领域幕墙行业已有 30 多年，李崇基教授深知诚信为本、操守为重的份量，以诚信为最好的竞争手段，以诚实守信作为个人和施工队道德规范，专业的人做专业的事，追求完美只为得到最佳体验。30 多年来他先后参与了香港及国内外大型幕墙公司的 300 多个大型和小型项目，包括报价，招标，预算，分包，设计，工程建设，加工和生产，项目结算等。除了具体参与香港的标志性项目，李崇基教授还参与了澳门，印度等国家的世界性项目。这对于他来说也是一个重大挑战，因为必须要了解当地的法律，宗教，税收和其他问题。但是对李崇基教授而言，这些经验丰富了我对各国工程项目中文化差异的看法和理解。为了对行业做出贡献，他于 2021 年成为幕墙专业议会主席（深圳 - 香港专业管理协会学会有限公司）。

1992 年邓小平同志南巡讲话，掀起了知识分子下海经商的高潮，并将市场经济概念狂热的思考推向高潮，此时拥有敏锐洞察力的李崇基教授，便准确的预见——未来社会就是市场经济的社会，尤其是几年以后市场经济将会有更好的发展平台。随着时间的流逝，他在社会实践的酸甜苦辣中积累了丰富的经验，个人价值观基本完善。多年以后，他凭着年青人的激情投生于作为建筑行业中技术与科技并重的新型发展的幕墙行业。

每一个企业家在成功的道路上，必然历经磨难，百炼成钢，李崇基教授在参与工作的前期，不断学习，积累经验。建筑幕墙行业需要有高度的专业知识和严谨的施工团队，因为每一个工程都是企业和地方政府标志性的工程，有一些项目因为没有达到自己严格的要求，推迟工程交付或者重新施工，直接带给他们结果的就是前期的付出付诸东流。但李崇基教授说这一切也都是值得的。

李教授表示，他之所以很用心的做项目只是为了给大家营造一种更舒适的生活状态。同时，他坦言对于像他们这样的本土开发商来说，没有大开发商的品牌和实力，要想生存就必须把好质量关，实实在在、踏踏实实做项目、做产品。他说，从材料的来源到运输都有专人监管，甚至会亲自用游标尺去准确测量，但凡有一点误差都会毫不犹豫的选择退货。或许追求完美的人责任心都特别强。除了对“合作者”要求严苛，平日里也是以身作则。他说，自己也是常常去工地“监工”，有不合适的地方都会立即指正重改。李教授笑称，他一看见这些钢筋混凝土和建筑施工现场他就很兴奋，就是喜欢。

李崇基教授不忘初心，砥砺前行，在未来的工作中依托深港专业管理学会的大平台，团结社会各界杰出人士，大力培养高端专业人才，为祖国的现代化建设，为建设美丽繁荣的香港奉献自己更大的力量。



针刀医学专家

——记都江堰市宏惠医院中西医结合科 李森 主任医师



李森,男,53岁,主任医师,临床工作30年,都江堰市宏惠医院中西医结合科科长。获〈针刀医学专家〉称号;获〈高级针刀专家〉称号;现担任:北京汉章针刀医学研究院新疆学术部主任委员(会长);世界针刀医学会联合会副会长;北京汉章针刀医学研究院兴化针刀学术委员会副主任委员;中华针刀医学会常务委员;北京汉章针刀医学研究院学术委员会委员;中华中医药学会针刀专业委员会委员;

中国中医药研究促进会针刀医学专业委员会常务委员;加拿大针刀医学会常务理事;北京昌平针刀协会常务委员;中国民族医药特技协会常务理事;在第九届CAIC国际针刀医学学术交流大会上获〈妙手仁心〉大奖;第四届世界中医药联合大会针刀专委会上获〈针刀卓越〉奖;

第三届世界针刀医学联合会国际高峰论坛上获〈针刀医学精英〉奖;在第十届国际针刀医学学术交流大会上获针刀医学界最高奖〈大医精诚〉大奖;在2018年世界针刀医学联合会奖〈针刀医学精英〉奖;在2019年世中联针刀专业委会学术会上获〈汉章翹楚奖〉;在2019年世界针刀医学联合会南京针刀医学国际高峰论坛上获针刀医学界最高奖〈针刀医学攻勋〉大奖。

2020年载入《全国好医生》人物数据库、收录电子版《好医生百科全书》、2020年第二届传统医药特技疗法发展大会暨抗疫典型事迹报告会上获得《荣誉证书》。

世界中医药联合会副主席兼秘书长,国家中医药管理局原副局长李振吉在2006年2月香山科学会议第272次会议以“针刀医学发展与中医现代化”为主题中提到:针刀医学是有特色的中医疗法,疗效好、安全性好、没有污染、没有毒副作用,便于掌握而且节约了大量医疗资源,深受广大基层群众的欢迎,符合当代中国的国情,与党中央大力提倡原创性发明、建设创新型国家的要求十分吻合,大力将针刀医学推广到农村和城市的社区中,为基层医疗事业做贡献,为我们的医药健康事业做贡献”。

针刀医学40多年来取得了辉煌成就,成为中医科技创新与发展的典范。针刀医学的发展为中医药科学的发展提出许多新课题,它说明中医科技创新的源头在临床,临床研究的成果就是要解决临床的实际问题,学科建设必须遵循基础理论必须与临床实践相结合这一规律。

小针刀疗法:

自1976年朱汉章先生发明“小针刀疗法”后,毕生致力于其发展,在推广应用,经30年的不懈努力,培养了全国从业人员达十多万人,全国已有30个省、市、自治区,以及美国、加拿大、台湾等20多个国家和地区相继成立了针刀医学会。

2006年10月14日,针刀医学的创始人朱汉章教授永远地离开了我们,这是针刀医学事业发展的重大损失,

他用其毕生的心血，矢志不移地追求针刀医学事业的发展，为我国医学事业的发展和人类的健康做出了巨大贡献。

朱汉章教授不幸离开了我们，但他开创的事业和他献身事业的精神是一种宝贵的财富，留给了后人。

为了针刀医学的传承与发扬众多医学专业投身其中，李森医师便是其中一人。曾在四川大学华西医院进修老年医学，绵阳中心医院进修大内科，儿科，到北京、江西、河南、江苏等地先后进修针刀医学二十余次。

运用针刀医学治疗了无数疼痛疾病（颈椎病、肩周炎、腰椎病、膝关节病），内科疾病（脑梗、脑萎缩、中风偏瘫后遗症、老年痴呆、面瘫、顽固性头痛、鼻炎、慢性咽炎、失眠、男女性功能减退、尿失禁），产后康复疾病（骨盆、腹部肌肉、盆底肌肉、塑形），美容疾病（形体美、含胸驼背、瘦身、长短脚、高低肩、鱼尾纹、法令纹、川字纹），皮肤科疾病（牛皮癣、带状疱疹、腋臭），脊柱疾病（骨盆错位、胸椎、腰椎脊柱调整）和疑难杂症及肿瘤引起的顽固性疼痛等。

2017年李森在右腿内踝、外踝、腓骨、三处骨折的第三天授命北京汉章针刀医学院，为了传承和发展新疆的针刀医学拐着双拐三个月跑遍新疆各地为新疆人民免费进行针刀治疗，宣传针刀医学。在北京汉章针刀医学院指导下经过半年的筹备无任何经费赞助的情况下，成立了北京汉章针刀医学院新疆学术部。为新疆的针刀医学提供了学习与交流的平台。

2020年全球爆发了新冠疫情，带领都江堰宏惠医院中西医结合科全科室人员，在疫情期间连续三个月无一天休假，向都江堰市市民每天免费发放防疫中药汤剂3个月。本着“医者仁心”的济世情怀，在疫情中温暖着都江堰市人民的人心。

30年来一如既往，兢兢业业地工作，刻苦专研，解除了数以万计患者的痛苦，给患者家庭国家医保基金节约了大量资金，深受患者爱戴与好评，为国家培养一批又一批针刀医学专业人才。

李森 医师 出席活动【部分照片】



李森 医师 荣获奖牌、奖杯【部分照片】



李森 医师 为病患现场诊断解析【部分照片】



贵州天顺利隧道工程有限公司

——施修云 董事长



贵州天顺利隧道工程有限公司由创始人：施修云董事长于2014年9月2日经贵州省六盘水市钟山区工商行政管理局批准成立，注册资金伍仟陆佰捌拾捌万元整，于2021年1月13日注册增资为贰亿叁仟陆佰捌拾捌万元整，公司地址位于六盘水市钟山区钟山中路58号附2号2505室。

公司宗旨：以质量求生存、以效益求发展、以信誉求合作、以合作求共赢。

企业核心价值观：责任 安全 诚信 共赢

企业口号：严守标准 履行合同 工程优质 信誉至上

业务范围：主攻各种隧道（洞室）施工，并可承担市政公用工程、桥梁工程，以及房屋建筑工程、土石方施工、地基与基础工程、室内装修装饰工程、管道工程、污水处理工程、园林绿化工程等施工，兼营矿山隧道物资建材销售业务。

由施修云（创始人）及总经理施峰、法人施朝父子三人齐心协力的带领下，对外积极拓展市场，本着以诚待人、认真做事、寻求共赢的原则积极推销公司硬软件实力和宗旨、核心价值观，寻找施工任务，以期寻求合作空间和机会。对内苦练内功、强化管理，坚持以提高施工技术水平、锻炼施工队伍、提升施工装备和培养自身骨干技工队伍为核心竞争力，并不断加大投入，购买新设备，寻租新设备，增强自己队伍的综合战斗能力。更注重总结和积累，不断提升自己的施工作业水平，加强培训，并寻求社会各种技术培训资源和机会，培养技术工人不下200人次。终于在公司成立四、五年之后，迎来质的飞跃，不仅承揽任务越来越多，工程类型越来越广泛，工程难度也越来越大。而且随着工程规模和难度的增加，相应的管理、技术力量配置也越来越强，管理水平也不断在提高，技术、装备等软硬实力都得到了极大地提升。

公司成立5年以来，承担了近二十座公路、市政、高铁隧道工程施工任务，包括已完工项目：新昆楚高速公路广通隧道试验段工程和林家冲隧道、芦柴冲隧道，腾陇高速公路地方头隧道，以及湖南永顺县市政道路溪州隧道和沪昆高铁岗乌隧道2#横洞泄水洞等工程；在建项目：墨临高速公路忙麓山隧道、杨家村隧道、陶家村1号与陶家村2号隧道，保泸高速公路下永和1#隧道，腾猴高速公路栗树坡隧道，都安高速T12合同段谷纪关1#隧道、大土隧道等。

于2019年10月25日墨临高



速公路忙六山右幅隧道贯通，于 2019 年 10 月 25 日云凤高速公路营盘山左幅隧道顺利贯通，受到临沧市电视台进行采访，于 2019 年 10 月 28 日墨临高速公路忙六山右幅隧道也顺利贯通。所有隧道施工均获得建设单位或总承包单位的赞誉和好评，获得多个奖励和奖状。公司人才技术力量强，资金充足，拥有各种常用与特殊施工机械设备 530 多台套。现有技术管理人员共计 108 人，其中高级技术职称 8 人，中级职称 36 人，技术员 52 人，中高级行政管理人员 20 余人。除常规隧道、公路、土石方施工设备外，还拥有隧道（洞）开挖掘进设备“悬臂式掘进机”一套、价值 500 万元。

公司下辖综合工程试验室一个，劳务中心一处，物资采购中心一处。在此，公司全体管理及一线员工真诚誓言，愿与社会各界同仁、业内同行共同携手，友好、精诚合作，在建筑工程行业再创辉煌。

6 月 18 日，第六届世界闽商大会、第十七届中国·海峡创新项目成果交易会 and 第九届福建省民营企业产业项目对接洽谈会在福州开幕，来自 100 多个国家和地区的闽商与海内外嘉宾等 1800 多人齐聚，同叙乡情，共谋发展。本届大会由中共福建省委、福建省人民政府、中华海外联谊会 and 中华全国工商业联合会共同主办，以“凝心凝智凝力，创新创业创造”为主题。全国政协副主席、全国工商联主席高云龙，福建省委书记于伟国，福建省省长唐登杰，中央统战部副部长谭天星，国家发展和改革委员会党组成员、国家粮食和物资储备局局长张务锋，中国侨联副主席隋军等出席开幕式。中企会会长樊兴龙，副秘书长陈万能、孙大为和中企会部分会员应邀出席会议。

中企会代表团应邀考察中国 500 强企业



施修云先生出席活动掠影【部分照片】





贵州天顺利隧道工程有限公司 荣誉展示【部分照片】



施修云 先生 活动掠影【部分照片】



施修云 先生 个人荣誉【部分照片】



施修云 先生 现担任：中国管理科学研究院行业发展研究所研究员；中国国际华商协会副会长单位；贵州天顺利隧道工程昆明有限公司董事长；施天章文化研究院常务副院长等职务。

德艺双馨医苍生 笃行中医济世民

——中国医药领路人 名中医 李田来 医师



在甘肃省庆阳市宁县早胜镇有一个乡村医生，他叫李田来，子承父业，坚持乡村行医几十载，解除了不少病患的痛苦。他的医德善行深深的感染着身边的每一个人。提到李田来，不得不说他的父亲李振墉。李振墉义务行医 60 载，治病救人、不取分文，他的事迹早在上个世纪 80 年代被甘肃省内多家新闻媒体进行过宣传报道。

李振墉 1922 年 4 月 20 日生于中医世家，八岁入学读书三年，回家学习中医，他一边务农一边钻研，无偿为村邻治病。那时他自己就钻研炼丹，制作的中药对外科疾病，有很好的疗效，解决了当时农村缺医少药的问题，为许多患者解除了病痛，他常常用的是普普通通的药，往往却收到意想不到的效果。他擅于运用气功“推拿按摩”许多疑难杂症，在医院治疗都难以见效，却在他那里花钱不多，就能治愈。每当求医者给他付费时，他就加一味药为由把处方要回，给钱就把处方留下，不给钱就拿处方去抓药。很多患者为了感激恩德就送锦旗、匾牌以表心意。李老先生在他六十五年的行医生涯中治病救人，数以万计，分文不取，还常常为贫困患者免费送药，风格高尚，不同凡响。

他一生拯苦救难，从德事善，人们无不为之感动而敬仰。

现在的李田来，从小开始跟随父亲行医治病，耳濡目染，言传身教，深受父亲教诲，父亲为患者诊病，他就常常帮助书写处方。勤奋好学的李田来，在父亲的教导下，很快便能出诊。1992 年他参加了北京光明中医函授大学四年制学习后，认真研究医术、药理，诊病，治病更有见长。父亲去世后，得到父亲的真传，他在早胜街道挂起了“李仙生中医诊所”的牌子，为当地的百姓服务。他以父亲一生的中医临床经验及配方，结合自己的临床实践，对一些常见病和疑难杂症，疗效独特。2004 年 4 月 30 日，李田来取得了国家乡村医生执业证书。2005 年 4 月应邀他又在西峰市广场路开了一间诊所。2007 年 2 月，他参加了甘肃中医学院中医班再次研修学习，不断提高自己的医术。

李田来的媳妇张森，自从嫁到李家，深受这个中医家庭的熏陶感染，渐渐的也喜欢上了中医、中草药。每天和中草药打交道，她坦言已经成为一种爱好，这也成了她喜欢的事情。她曾两次在西安市中医医院针灸科学习中医针灸术得到安军明主任一致好评，现在也在当地为很多患者解除了病痛。

李田来的儿子李昊阳就读于甘肃医学院，现在中医院实习，从小就闻着中草药味长大，每每看到祖父、父亲治病救人造福乡里，立志长大后要将祖传中医事业一直传承下去，他现在每到周末就回家给父亲帮忙写处方，学习和传承父亲的中医事业。

在记者采访的当天，鞭炮声不断，来自宁县中村镇、宁县春荣镇的患者送来的锦旗感谢李田来大夫。还有来自千里之外福建的患者为李田来大夫送来了“在世华佗，功德无量”的锦旗表示



感谢。

在李田来的诊所里有中国道教协会理事、甘肃省道教协会副会长，平凉崆峒山道教协会会长、道管会会长李宗旭为“为人民服务的好医生”李家两代人送来的题字牌匾。

生活困难的村民勾印家里，妻子突患急病，原本贫穷的家庭更是雪上加霜，全家犯愁，当李田来大夫闻讯后为其妻看病治疗，看到了勾某家破旧的房屋和瘦弱的孩子、病重的妻子，免去所有的医药费用，并慷慨解囊自己出资为他们家建3间新房改善居住环境。李田来夫妇每到逢年过节就会给他们送去慰问金和新衣服，勾印对记者说：“是李田来大夫一家给了他们生活的希望”。

家住早胜镇李家村六组的勾正孝，家里因妻子有病，生活一直很困难，李田来大夫看病免去医药费并且经常性救助他们，他的儿子在兰州打工时突患疾病，李田来不但免去所有费用并且每次药品邮寄的费用都是李田来承担。

李田来捐款捐助5000元资助一名家庭特困大学生，李田来传承了父辈的高尚医德，仁心仁术，经常去看望村里孤寡老人，留守老人，免费为他们看病送药保健。

陕西咸阳一位患者突患精神分裂症，在医院里住了半个月不见效果，四处求医不见好转，患者介绍来了李田来诊所，经李大夫精心治疗患者的症状立即有了好转。

如此之例多不可数，枚不胜数。在庆阳早胜镇提起李田来的名号，好多人称他为“李神医”。李田来除了治疗救人，对中药很有讲究。他炼治药物方法独特，疗效显著。多年的实践，使他积累了丰富的验方，费用小，效果好。

李田来特别对精神分裂症、老年病、颈腰椎腿病、皮肤疑难病、乳腺增生、烧伤、不育、脱发、偏瘫、胃、肠、胆等疾病具有丰富的临床经验和独到的治疗方法。沿着父亲的足迹广施爱心，用高超的医术行走在治病救人的路上。两代人悬壶济世，义务行医，无私奉献的精神受到了省内外病患的传颂。在李田来的诊所，房间里院子里到处都患者送来的锦旗、匾牌。据不完全统计被送来的各类锦旗、匾牌原来有3000多面，因种种原因损毁现存760多面。

李田来结合多年的临床验证，研制出了“飞龙夺命丹”、“青金丸”、“白金丸”、“创康宁”、“银屑宁”、“消癩宁”等六种中药名剂，对治疗脑血栓、乳腺癌、小儿抽风、鼻出血、刀烧烫伤及术后化脓性感染、牛皮癣、白癜风等疾病，疗效显著。其中“飞龙夺命丹”成果，1999年获得首届加拿大国际白求恩精神业绩（成果）博览会国际金奖。随着科技的发展李田来也在网上为远在天涯海角的患者会诊，电话回访着每一位自己治疗过的患者，成为患者的贴心医生，让患者肃然起敬，感慨万千，让我们健康的人看到了的仁心仁术，让更多的患者看到希望。

李田来几十年如一日，每天接待患者上百人，患者迟来迟看，早来早看，往往顾不上吃饭，即使半夜有人来叫从不推辞。他治愈的患者不计其数，遍布宁县及周边地区。还有陕西、宁夏、青海、四川、河北、天津等20多个省份慕名求医者也成千上万，甘肃电视台、庆阳电视台、宁县电视台、甘肃日报、陇东报等多家媒体对李田来的事迹进行了宣传报道。

李田来看起来不善言辞，但要谈起医道，却会一板一眼，如数家珍。他的医德，他的医术，和他对患者的诚恳、认真，赢得了省内外群众的好评和信任。李田来先生看病有几个特点：一是村里和附近村的村民，人无论男女老少，时间不分子丑寅卯，只要打个招呼，就会随叫随到，上门应诊，人没架子；二是收费合理。他说，咱也是家在农村，农民的钱来得不容易，治病不在花钱多少，只要能为患者减轻病痛，我就心里高兴。三是病能认准，药能对症，不让病人花冤枉钱。医好了病，病人和家属都高兴，一传十，十传百，天南地北的患者都舍近求远，慕名而来到他这



里看病。四是行医治病不拘形式，不拘地点，走到哪里，看到哪里，在家看病，上门看病，电话、微信看病，天南地北寄药看病，医好了无数患者。由于医术高明，家属为表达感谢送锦旗、赠匾等，如今，锦旗、匾额已经挂满庭院。

毛主席说过，一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事，而中医李田来两代人都一直在做好人好事。

一位不求名利，一心为民的好医生，用自己毕生心血治病救人。潜心弘扬医道，苦研中医祛百病，施妙药救病患，广医五湖四海患者之疾，巧解天南地北病人之病痛，深受社会各界人士、患者的强烈爱戴和尊敬。

李田来 大夫 荣誉展示【部分照片】



李田来 大夫 出席活动论坛【部分合影】



爱国爱港 时代中国优秀代表

——创建坊建筑及顾问测量有限公司创始人 李志刚 教授



李志刚教授主要职务与履历：

李教授创立了；创建坊建筑及顾问测量有限公司。深港专业管理学会 — 专业议会 项目发展及活动主席。澳洲特许建造师会员。英国特许建造工程师资深会员。英国运动及体能活动管理学会资深会员。中国香港柔道总会名誉副会长。香港屋宇署注册承建商 委任授权人及技术董事。

李志刚教授现今 66 岁，祖籍 广东省鱼米之乡番禺，父母亲从事教育工作。李先生从事建筑业超过 40 年，由早期的楼宇基建工程项目开始，至现今楼宇强制检验，维修，改建，美化及提升建筑顾问工作。概括起来，李志刚先生的生活曾是一条以奋斗为依归的一往无前的直线。这条直线贯穿了他青年时代的奋斗历程，见证着他在举步维艰中开始的香港生活，及一番咬紧牙关的努力后成功养育起他的家庭，并创办创建坊建筑及顾问测量有限公司的经过。

“年轻时，我的梦想是做经理，做了经理以后就思考如何做老板、做生意，如何有自己的工厂。”曾经，李志刚教授自小学毕业之后，便怀着强烈的好奇心，保持着继续学习和进步的步伐。李教授说：“在青年时独善其身，为养育家庭尽心尽力；在壮年时事业有成，并在与日俱增的积淀中将视野朝向更加开阔的目标，关注社会服务活动，这是李志刚教授所选择的路。”在繁忙的工作之余李教授热衷于体育运动，并且大力推广体育运动，他相信健康的生活和合理的锻炼，将对市民带来强健体魄、文明精神的影响。为华人群体举办赛事，则还能产生促进地区团结的助益……

李教授几十年来一直热衷于社会公益事业，他利于自己的影响力和号召力团结海内外华人华侨及社会各界人士为国家的公益事业及香港的繁荣昌盛持续奉献自己的一份力量。2020 年之初，一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷而来，香港的经济社会民生再次遭受重创。危难关头，李教授依托深港专业管理学会联系许多爱心组织和有识之士站出来，他们用自己的方式支持内地与香港的抗疫工作。车到山前必有路，船到桥头自然直，疫情给社会带来了许多创伤。但李志刚教授相信，只要能保持积极乐观的心态，主动拥抱生活，香港必然能挺过阴霾，迎来曙光。

爱国爱港，奏响时代最强音。2019 年的“修例风波”给香港带来了巨大创伤，2020 年新冠肺炎疫情的暴发如同雪上加霜，让香港经济社会再次遭受重创。在他的印象中，从近代开始，爱国爱港一直是社会的主流声音，在辛亥革命、抗日战争、抗美援朝战争等期间，香港民众积极支持祖国，送去了很多支持物资。上世纪 80 年代，第一个为“保卫钓鱼岛”而牺牲的就是香港人。在新中国的建设中，香港民众出资出力，改革开放后，香港作为内地对外窗口，在中国走向世界，世界走进中国的进程中扮演了不可或缺的角色。“香港民众始终跟祖国站在一起，对中国近现代史的影响可以说是



非常巨大。”

多年来，香港的经济在取得飞速发展的同时，也存在许多亟需解决的问题。李志刚教授希望：在遇到问题时不要首先将其政治化，要冷静下来客观地去看，从全局出发找出问题的根源，并用务实的态度去解决，共建一个和谐的香港。

1978年，随着内地改革开放号角的吹响，香港抓住这一千载难逢的历史机遇，在国家改革开放进程中发挥了独特作用，成为国家对外开放的重要窗口。改革开放促进了香港经济的飞速发展和转型，推动香港成为“闪耀世界的东方明珠”。

在金融领域有着极深造诣的李志刚教授指出，过去几十年，香港凭借着得天独厚的地理优势和政治、制度、文化等方面的综合优势，不仅对世界和中国的经济发展作出了突出贡献，也在世界经济格局的形成中发挥了重要作用。

如今，经济格局正在发生转变，世界迎来百年未有之大变局，香港该何去何从，也是我们每个人必须思考的问题。开放型的经济必须具备跳跃性的思维。李志刚教授认为，香港作为世界转运中心和三大金融中心之一，首先必须具备开放性的思维，在发展区域上不能局限于香港。特别是“一带一路”倡议、粤港澳大湾区国家战略等的实施，在内地和海外创造了十分广阔的发展空间，对每个香港人来说同样是一个千载难逢的发展机遇。

不忘初心，践行香港精神，40年艰苦奋斗，为国家培养专业人才。经历和见证过香港精神的形成和发展，李志刚教授对香港的未来充满着信心。他认为，过去的香港民众在勤奋拼搏、刻苦耐劳改变自己生存环境的同时，积极拥抱祖国的改革开放，创造了繁荣稳定的香港。

他相信：在未来、全局和全球三大观念的指引下，香港民众从不同的角度、不同的深度和不同的广度出发，在寻找发展机遇、建设美丽香港、融入发展大局的道路上，必然如紫荆花般绽放出明艳的色彩。



中国国际周易专家名人协会

——李宗唐 常务副会长



李宗唐,男,家住河南省商丘市柘城县,现任中国国际周易专家名人协会常务副会长,从事风水易经工作40余年,先生十五而有志于易,师承名家,博采众长,将各类术数秘笈融为一炉,集八卦、六爻、阴阳宅风精粹于一身,对一掌经有很深的造诣。先生经几十年的拜师学艺、易学传习和断卦实践,尤其是受大师秘传和指点,故能闻人之所未闻,修人之所未修,悟人之所未悟,而得人之所未得。在全国各地参加过很多学习班,也开班授课收了很多弟子,同时也被授予很多荣誉。

2011年9月被编入《国际易经名人录》辞书中;2012年8月12日经新加坡易经应用学院专家委员会全面考核,被聘为特邀专家;

2013年7月1日被授予全球著名职业命理大师荣誉称号;2013年7月1日被授予全球著名起名大师荣誉称号;2013年7月1日被授予全球著名堪舆风水荣誉称号;2013年7月1日中国杭州全球周易专家大会高峰论坛荣获全球十大杰出预测金奖获得者;2014年在国际易学风水专家协会荣获冠军。

李宗唐教授现任:中国国际周易专家名人协会常务副会长、精通起名、验名、改名、企业命名、企业策划、阴阳宅风水、企业合资、企业办公室调整、建筑布局、环境布局、风水调整。同时也是六爻八字预测大师,预测官运、财运、婚姻、学业、寻人、官司等。

李宗唐教授经常讲到:易经为群经之首,易学是世界观和方法论,是指导人们认识自然,改造自然的法宝和准绳。“人法地、地法天、天法道、道法自然”的道家思想几千年来都闪耀着易学的光芒。现在是研究易学最好时期,国家将格物致知、阴阳五行等理论明确,确定是公民的行为准则,对有争议的传统文化范畴内容国家给予科学认定,将有力地弘扬正确的、科学的内涵。

当下,研究周易和中国古代传统文化,破解周易文化内涵,将周易文化发扬广大,为社会所用并造福人民,是当代易学文化研究学者们的责任和使命。

紧跟时代发展步伐 打造出物业管理的新模式

——记浙江温州财源物业管理服务有限公司 刘云财 董事长



近年来,随着我国社会不断发展,物业管理行业的呈现出生机勃勃的发展趋势,国家层面也与时俱进地颁布实施了一系列物业管理法规、制度。物业管理市场环境的日趋成熟,不仅为物业管理企业创造了良好的发展机遇,同时也带来了不小的挑战。物业管理行业竞争不断加剧,物业管理企业也需要与时俱进,准确把握瞬息万变的市场变化。

如今,在浙江,就有这样一家特别的物业公司——浙江温州财源物业管理服务有限公司。公司具有先进的物业管理理念,在董事长刘云财的带领下,不断开拓创新,紧跟时代发展步伐,打造出物业管理的新模式,为众多物业管理企业做出了榜样。

中年创业——从“心”出发

“只要有梦,什么时候出发都不晚。”这是刘云财的一句至理名言。的确,在年过半百的年纪,开启人生的创业之路,这份勇气让人佩服。对此,刘云财也感慨到,自己的父亲就是一名老红军,从小耳濡目染,自己也有的一种不服输、敢于拼搏的精神。

二十余年的军旅生涯造就了刘云财钢筋铁骨般的意志和一颗脚踏实地做事的心。这也让他在创业过程中受益匪浅。退伍后的刘云财来到浙江省乐清市,成为了一名小区保安。在担任保安期间,不论是在打扫公共卫生、清理垃圾还是值班巡查等方面,都做得十分出色,这也让他赢得了同事和业主的认可。说起这段经历,刘云才表示在他的心中职业并没有贵贱之分,做一行就要用真诚的心去付出。做保安的十余年间,刘云财没有享受一天的休息日,甚至连保险都没有,但是如今回望,他并不后悔。

经过十余年积累经验的过程,刘云财下定决心从自己最熟悉的小区物业着手,于2010年2月创立了温州财源物业管理服务有限公司。公司成立之初,刘云财就为公司设定了近期和长期的目标和发展方向。他将三年一小步,五年一大步,八年成规模设定为公司的发展目标,并着手塑造企业文化,打造企业团队,提高员工素质。刘云财希望通过自己的努力,为小区营造舒适和谐的气氛,提升业主生活的幸福感。

俗语说,万事开头难。创业之初刘云财就遭遇了重重困难。由于物业管理竞争激烈,很长时间都没有接到业务,公司也面临着资金紧缺,技术人员难找等问题。但军人出身的刘云财不被轻易被打倒。他下定决心迎难而上,终于等来了机遇,公司先后承接了柳市世纪商务大厦、温州名门世





家大厦等物业管理服务业务。

但即便如此，一切都是从零开始，刘云财对当初的情景仍旧印象深刻。他回忆道，公司刚进入世纪商务大厦时，小区内环境卫生状况比较差，垃圾是随处可见，杂草丛生，公司见此情形立即组织人员进行清除垃圾和除草，将小区打扫得干净整洁。刘云财表示，物业公司可以改善小区居住环境，提高业主的生活质量，这样一来，也会有更多的人愿意来这购房安家，小区房子随之就升值了，这是皆大欢喜的事。物业公司的付出也就变得有价值有意义。

经过刘云财的不断努力开拓进取，公司也取得了不俗的成就。目前，公司可承接商务区、体育场馆、大专院校办公大楼等物业管理业务。

和谐小区 以人为本

刘云财对于当前我国物业行业状况给出了详细分析，他指出，业主对物业服务质量的要求在不断提高，与此同时，受制于房地产开发商的盲目许诺和物业公司自身制度的不完善，大多数物业公司很难做到满足业主们的实际需求，这也直接导致了物业公司管理困难，物业费无法正常收取，物业公司工作人员消极工作，业主和物业公司的关系陷入了一个恶性循环的模式中。

而物业管理中最重要的又是什么呢？关于这个问题，刘云财给出了答案。他表示，一切都要以“心”字为根本出发点。企业的方向要与管理者心的方向一致，要保有诚心、细心、热心、爱心，做有良心的人，做有良心的企业，用心感动和温暖每一位顾客和每一位业主。刘云财坚信，创建和谐小区和社区能让社会能稳定和谐。公司从这个角度出发，创新了一套全新的服务管理模式。

为了能在最短时间内赢得小区业主对公司的信任，刘云财和每一位他所服务的小区业主签订物业管理服务承诺书，承诺为业主提供职业道德化、专业标准化、优质快捷化、详实透明化、安全可靠化的物业管理服务。

为了兑现许下的承诺，刘云财采取了多项保障措施。首先，不断加强人才培养，确保优质服务；其次，公司始终把消防安全工作摆在首位，确保小区的消防安全；第三，将人防、物防、技防结合起来，确保小区有一个良好的治安环境；第四，创新绿化环境，确保小区有一片优美清新的环境；第五，创办小区武术健身娱乐活动等。

此外，刘云财还介绍到，为了更好地提升服务质量，公司还为员工制定了一些“规定动作”，比如在衣着举止，语言姿态等方面，都要体现出公司自身的文化和修养。倡导微笑服务，见到业主要主动上前打招呼，使用礼貌用语；主动去了解业主的需求，想业主所想，急业主所急，努力为业主排忧解难，业主有求必应，不厌其烦，服务周到，并做到虚心听取业主的建议，耐心为业主去解答问题等。

为了使广大业主对物业公司的管理服务工作和信任，公司还印发了物业管理服务承诺书，承诺书全面地展现了刘云财从业主角度出发，用心服务业主的理念。承诺书的内容为：“为了给您提供一个舒适、优雅、高尚的生活环境，温州财源物业管理服务有限公司，向广大业主和住户做出如下承诺：一、客户服务做到职业道德化，二、业务服务做到专业标准化，三、工程服务做到优质快捷化，四、财务服务做到详实透明化，五、保卫服务做到安全可靠化”。并能将承诺付之为行动，真正体现具有集高质量、高效益、全方位、多元化为一体的物业管理服务。

刘云财表示，通过自己数十年物业管理中的经验来分析，做物业服务工作就是要有一个好的态度，热情、谦和、温和、主动，让业主感受到如春风般的温暖，他们就一定会从心里接纳你、认可你，这样后续开展工作就变得容易了。

多年的积累和发展，公司在服务质量，服务收费，服务标准，操作规程，管理制度等方面下了颇多功夫，同时也健全公司的信用档案，应急预案，包括秩序维护、工程、环境绿化、客户服务以及各小区的文化等内容，并对公司员工进行专业培训，旨在打造一流得品质公司。公司遵循“以人为本，诚信经营”的原则，注重人才的开发和培养，形成了一支较高素质的物业管理专业队伍。

刘云财表示，只有秉承“诚信、敬业、奉献、开拓、认认真真”的理念，为广大业户创造一个“安全、文明、舒适、环境优美”生活的小区，去发挥物业管理能力，才能让公司无论走到什么地方都能有保值升值的发展机会，才能让这个企业保有发展的持续动力。

部分荣誉不忘初心 砥砺前行

回想着从家乡走入军营，又从军营走入物业这个行业，刘云财感慨颇多。他表示，自己作为退役军人，就要以军人的优良品格和雷厉风行的态度，做全心全意的服务。这样必然会进一步增强企业的核心竞争力，提升公司的品牌影响力。

他始终要求员工要以业主至上，服务第一为工作的根本出发点。公司全体员工要发扬团结合作，爱岗敬业的精神，按照公司提出的各项管理制度去做，遵纪守法，努力学习，互相帮助，共同前进。保持良好的工作状态。

关于公司的未来方向以及物业行业未来的发展趋势，刘云财也有着自己独特的见解。根据刘云财判断，未来公司一定会强大起来，因为有国家政策的支持和鼓励，同时还有各级领导的关心和支持，自然也离不开越来越多小区及业主的信任。

一个人要先做人，后做事。这是刘云财特别强调的，他要带领团队，不断用行动证明给大家看。公司将着力打造品质化、现代化且健康发展的物业管理模式，这也是对人们追求和谐幸福生活提供了坚实保障。虽然目前公司在正常的轨道上稳步前进，也取得了一定的成就，但面对变化的局面和行业全新的挑战，公司仍旧不能掉以轻心或是沾沾自喜。

刘云财说到这些的时候，流露出了一种军人的严谨与坚定，他表示，公司将继续以“用诚实守信，服务第一，客户至上”为宗旨，以骄人的业绩回报业主，回报社会，一直铭记一切服务从“心”开始。面对未来的机遇与挑战，只有用更加规范的管理模式和更加科学的运营模式，才能在超越与自我超越中实现新的飞跃。他坚信，他和公司的全体员工都能够为了这些共同的目标不懈奋斗，为业主为整个行业做出贡献。

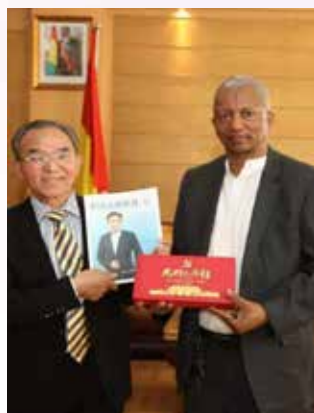
当前，像温州财源物业管理服务有限公司这样的企业也势必会越来越多，而那些相对不够规范的企业也将注定会被历史所淘汰。刘云财也将通过持续的努力，让温州财源物业管理服务有限公司所探索出的物业管理新模式成为大浪淘沙后所留下的行业永久的标杆。

物业行业发展到今天，其所依托的社会、经济及市场等环境在不断变化，物业管理呈现出了多元化发展态势。

刘云财始终对物业行业的未来充满希望，他将带领浙江温州财源物业管理服务有限公司将以提升经营管理和服务能力、促进行业经营理念与服务水平的整体提高、带动更多物业服务企业综合实力和市场竞争力提高为己任，进一步推动和引导企业整合社会服务资源、企业自身资源及业主资源，搭建行业转型升级中企业合作共赢的平台。



刘云财 董事长 出席活动【部分照片】



刘云财 董事长 荣获奖杯、奖牌【部分照片】



不忘初心 砥砺前行

——记三明市梅列梅桥选矿场 罗应行 总经理



罗应行,男,汉族,出生于1949年11月,福建省三明市市人,毕业于三明市列西农林学校,任职三明市梅列梅桥选矿场总经理。

从事本职工作多年,高举邓小平理论伟大旗帜,全面贯彻落实“三个代表”重要思想,继往开来,与时俱进,在全面建设小康社会大目标下,加快推进社会现代化,为开展中国特色社会主义事业新局面努力奋斗;紧紧围绕十六大的主题,联系实际,认真学习江泽民同志的重要报告,全面把握十六大精神坚持十六大精神,按胡锦涛总书记提出的“六个坚持”严格要求。指导实践党的十六大和十六届三中、四中全会的伟大任务,中国人民提出了全面建设小康社会的伟大任务,中国人民正迎着新世纪的曙光,意气风发地行进在全面建设小康社会的康庄大道上。小康中国!一个中国人几千年的梦想必将在一代代中国人的不懈努力和追求中得以实现。指导实践,通过扎实有效的工作,把学习贯彻十六大精神同各方面工作结合起来,落实到发展先进生产力、发展先进文化、实现最广大人民的根本

利益上来,能够从大局出发,扩展思路把握方向,根据实际情况创造性地开展工作,为该地区的发展起到了积极作用。由于成绩显著,贡献较大,多次受到上级领导的表彰和奖励。

69年6月响应毛泽东主席关于2.15批示的8491国防工程,经体检、政审合格参加福建省支前民兵团。在部队先后两年被评为“五好战士”光荣称号。72年工程胜利完工后,响应毛主席的伟大号召,回家乡参加“深挖洞、广积粮”建设防空洞;74年11月上旬炸药库突然着火,眼看就要爆炸,直接冲入火海,抢先抢起整箱引然的雷管进行扑灭,避免了隔壁火药库的爆炸,保住了现场救火的十三位工人的生命和国家财产、本人左手严重烧伤,受到市委、市武装部表彰,并获先进工作者称号。82年改革开放的春风吹到家乡,自筹资金在三明市办起第一家波音电器维修中心,任经理。83年开办三明麒麟旅游公司任经理,85年参加外侧海亚有限公司专门技术训练证书引进美国游艇,第一个引进旅游汽车。88年开办三明梅桥选矿场,在三明开设第一个城东铁矿、陈大煤矿、五仙姑石英矿、六十洋采矿场、前坑采石场、富新堡铁矿场。

94年5月三明特大洪灾,无私奉献游艇抢救受灾群众150人,受到三明市人民政府表扬。99年至01年连续三年供给三明市防洪堤毛石六万余立方,建造300米防洪长堤。

02年1月参加中国新闻人物新年论坛,被评为先进个人称号,并为希望小学捐款。04年1月参加中国新闻人物新年论坛,被评选为先进个人称号,并为希望小学捐款。04年5月参加中国文化促进会等单位主办,评为百名中华创业新闻人物先进个人荣誉称号。

04年被载入《中国专家人名辞典》一书。04年



8月参加《小康杂志社》等单位主办，评为百名中国改革人物先进个人荣誉称号。04年荣获“华夏杰出专家”称号。并入编《华夏杰出专家名典》一书。04年10月出席参加中国国情调查研究会，增补为行业高级研究员。04年10月出席首届中国山区乡镇发展论坛为会代表。04年10月，出席参加了由中华民族经济文化发展协会，中国改革报管理周刊，时代瑞博文化发展中，香港文学促进协会联合主办的“中华脊梁——海内外杰出创业人才国庆35周年座谈会”，并授予严“杰出创业人才”荣誉称号。



04年12月，经中国评论月刊杂志社研究决定，将聘为本社特邀评论员。04年被世界文化艺术研究中心、世界华人交流协会、美国海外艺术家协会，世界人物出版社收录在世界大规模的大典籍——《世界人物辞海》中，荣获“世界杰出人物”称号，并颁发证书。04年12月，出席参加了由中国中外名人文化研究会、中华两岸三地专家、企业家联合会，世纪汉美文化艺术（北京）有限公司联合组织的“喜迎澳门回归5周年，共庆中华大团结”，“相约澳门——中华全国社会各界名人士访问团”，并授予“中华杰出人才”荣誉称号。

05年1月15日，出席了由中国中外名人文化研究会，中华文化交流与合作促进会、香港文学促进协会联合举办05年海内外杰出人物。05年度座谈会，授予罗应行同志“世界人民结友好使者”称号，并颁发了奖牌和荣誉证书。由中国中外名人文化研究会，中华两岸三地专家企业家联合会，在人民大会堂举办中百业杰出创业人才“五一”座谈会，被授予中华百业杰出人才荣誉称号。经中国企业文化促进会，中国社会科学院工业经济研究所，清华大学现代管理研究中心，北京人民大会堂颁发的荣誉证书，特授予“中国优秀企业家”荣誉奖。特授予“中国优秀职业经理人”，称号并得三星勋章。光荣出席由中国演讲文明艺术交流中心中国社会科学院现代文明画报社、香港文学促进协会中华医院管理杂志社等单位联合主办的“2005年华夏儿女北京香港论坛”，特邀嘉宾并颁发铜牌。

05年10月出席由文化部归国华侨联合会、中国文化信息协会、中国现代艺术家协会等单位联合主办的“爱我中华”华人华侨相约北京座谈会。05年10月，在“中国英模暨海内外新闻人物国庆56周年座谈会”中被授予“杰出新闻人物”荣誉称号，并发荣誉奖牌。以及光荣出席了在人民大会堂举办的“中华英模暨海内外新闻人物国庆56周年座谈会”被授予“中华英模”荣誉称号。获得“中华英模”勋章一枚。由中国新闻文化促进会、中国新闻聚焦杂志社、中华爱国工程联合会举办。

05年12月毛泽东思想学术研究会，北京尚管伟业文化交流中心主办出席“弘扬传统文化、振奋民族精神，首都各界纪念毛泽东诞辰112周年座谈会”活动。05年12月在中国中外名人文化研究会和北京金台苑文化发展中心共同组织的“中华名人格言征文活动中，写的格言“行仁义事、存忠孝心，‘忆前烈丰碑、促中华发展’”被评为优秀作品，并编入05年12月由中国文史出版社出版的《中华名人格言》一书第648页。

06年元月中华两岸三地专家企业家联合会人民艺术家杂志社，香港文学促进协会，特邀为06年社会各界杰出人士赴港澳台泰国访问团嘉宾。06年元月由中国东方文化研究会，中国新闻聚焦杂志社，科学中国人杂志社，国际美术家联合会，被评为“06年百名中国新闻人物先进个人”。06年百名中国新闻人物勋章一枚。06年2月由中国国情研究教育培训中心，纪念长征胜利七十周年诗书画大典编委会授予罗应行同志“杰出中华艺术家”荣

誉称号。06年6月入编军魂。在构建和谐社会中闪光(314页)。特颁发百名杰出“军魂”牌匾,八一勋章一枚。

06年9月由中国行业科学研究会专家委员会委员授予“著名专家”。06年9月由世界社会文献出版社入编,纪念长征胜利七十周年诗书画大典383页。

06年10月据国经研字{2006}009号,经审,由中国国际经济发展研究中心特授予为06年度,中国改革创新风云人物。06年10月由中国管理科学研究院和神州杂志社授予杰出人物光荣称号、胸章一枚。06年10月由中国中外名人文化研究会、中国当代名人研究院、中国财富论坛杂志社授予共和国行业发展杰出贡献奖,奖牌一块。06年10月由中华爱国工程联合会,中国现代史学会授予“爱国报国先进个人”奖牌一块。06年12月由中国改革报社,中国纪实文学研究会,中国妇女事业发展中心研究院,格言作品被评为优秀格言创作奖,已选入《共和国建设者智慧格言宝典》一书。并授予“当代文学之星”荣誉称号,奖牌一块。

06年12月由中国报纸副刊研究会,中共中央党校出版社06年12月出版的《八荣八耻言录》一书。07年5月由中国近代史史拉学学会、全国市县电视联播《文化时空》节目中心,授予“当代中国最具社会影响力英模人物”荣誉称号。奖牌一块,胸章一枚。07年7月中华两岸三地专家企业家联合会理事。07年7月美国国际执行资格认证与注册协会认证资格高级工商管理师。07年7月由中华各界杰出人士庆祝香港回归十周年投资交流会组委会、中华两岸三地专家企业联合会、香港小型企业联合会、深圳市南市民营科技研究院授予“最有影响力企业家”。同时授予“中国国际爱国爱港杰出人士”。07年10月由中国中外名人文化研究会、中华两岸三地专家企业联合会授予“中华杰出爱国英才”,奖牌一块,胸章一枚。

07年9月在“中华当代美德格言诗文选”作品征集活动中,被评为一等奖,并收入中共中央《求是》杂志社红旗出版社,07年9月出版的《中华当代美德格言选》一书,胸章一枚。

08年1月19号,由中国名人文化研究会,在大会堂举行的“复兴中华——08年海内外杰出改革创新人物新春座谈会”。08年12月30日,有中国管理科学研究院企业发展研究中心、科技与企业杂志社、欧美同学基金会08年12月30日在人民大会堂授予罗应行同志“共和国改革开放先锋人物”。

09年10月,由中国现代史学会、中国科技财富杂志社、时代人物杂志社,在人民大会堂授予罗应行同志应邀出席“盛世中华普天下同庆——庆祝共和国六十周年华诞主题活动”,并授予“共和国六十年建设突出贡献人物”、“60华诞纪念胸章一枚”、赠彩旗一面,“青春献给祖国无怨无悔,爱心献给社会堪称楷模”。

2012年5月中国国际经济技术合作促进会国史管理网编辑部授予:罗应行同志2012道德中国榜样人物奖牌一块,胸章一枚。2013年4月被编入到《中国传统文化名人通鉴》一书。2015年5月由中国新闻调查网主办的“全国最美劳动英模”荣誉称号,获得爱国志士勋章一枚。

为纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年,被评为最美军人,并入编到《中国军魂·最美军人风采》一书。2017年8月1日参加中国近现代史史科学学会、中国红色文化传承人物联盟、北京五洲华人文化发展中心、南昌共和国时代先锋“英雄城”共勉会荣誉证书一块,胸章一枚,庆祝中国人民解放军成立90周年。

2017年12月26日“共筑强国梦——深入学习十九大报告精神暨毛泽东诞辰124周年大型系列活动”中荣获荣誉嘉宾并颁发证书一册。

不忘初心 牢记使命

国建建党百年之际,罗应行老同志说,要始终坚持党的领导,没有共产党就没有新中国,要始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的十九大五中全会精神,把握好十四五开局之年,为中华民族复兴的伟大中国梦贡献自己的力量。

中国香港杰出青年工程师

——中国港湾工程股份有限公司（CHEC）高级项目经理 蒙嘉辉 教授



2020年初，新冠疫情袭击了中国，一时间牵动着全球华人华侨的心，大家纷纷发动所有力量，向内地源源不断地输送着爱国之情，在紧张而恐慌的艰难时刻，温暖了千千万万的华夏儿女们。

香港与祖国命运与共，香港的发展与国家紧密相连。在过去一年中，香港在全面准确贯彻“一国两制”方针的基础上，进一步发挥了在国家经济发展和对外开放中的地位和功能。继续发挥既是国际连通内地的门户，也是内地与全球接轨的桥梁的优势，不断取得新成就。

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。青年之字典，无‘困难’之字，青年之口头，无‘障碍’之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。”作为香港优秀的青年工程师，蒙嘉辉教授不忘初心，努力拼搏，为建设繁荣昌盛的香港奉献自己的一份力量。

蒙嘉辉教授个人简历：

中国管理科学研究院科技管理研究所 — 客座教授 · 亚太经合组织注册工程师（APEC）· 澳大利亚工程师学会资深会员（土木）（FIEAUST）· 香港政府屋宇处土建工程授权签署人（AS）· 中国国家一级注册结构工程师 · 英国特许环境师（CEnv）· 英国土木工程师学会会员（MICE）· 香港注册工程师（RPE）· 澳大利亚注册土木工程师（CPEng,NER）· 香港工程师学会会员（MHKIE）· 英国特许工程师（CEng）· 英国结构工程师学会会员（MISTRUCTE）

蒙嘉辉教授个人学历：

美国蒙特里加州州立大学 — 博士后 · 墨西哥阿兹特克大学 — 土木工程管理学博士 · 英国雷丁大学 — 建筑测量学硕士 · 中国暨南大学 — 法学学士 · 香港大学 — 土木工程学硕士 · 英国阿伯丁大学 — 土木工程学学士（一级荣誉）· 香港科技学院 — 土木工程学高级证书 · 香港黄克竞工业学院 — 土木工程学证书。

中国港湾工程股份有限公司（CHEC）是中国最大的国有企业之一，现为中国交通建设公司（CCCC）集团的主要国际运营部门。现任中国港湾工程有限公司（CHEC）授权签署人（AS），代表公司注册香港政府屋宇处管辖的土建工程。授权签署人（AS）全面负责工程，确保工程及监督工作按照建筑条例的规定进行。此外，我是CHEC的高级项目经理，负责土木工程项目，特别是公司的大



型海事工程项目。曾经负责的大型项目有港珠澳大桥香港口岸人工岛项目，合合同金额为 69 亿港元。现在负责香港国际机场第三跑道机场开发工程，填海项目做地为 650 公顷，合同金额为 152 亿港元，用于机场扩建发展。

蒙嘉辉工程师自 1991 年 9 月起加入建筑工程，拥有超过 27 年的工作经验，其中 3 年在设计顾问公司工作，24 年在建筑工程公司工作。1991-1995 年在新昌建筑公司担任前线管工工作。1997 年在英国毕业后，我加入了莫特麦当劳设计顾问公司，参与了许多设计项目及监理工作，并同期参加了香港工程师学会的工程师培训计划。完成专业培训后，加入了显利工程公司，参与了不同的私人建筑发展项目，直至 2002 年 12 月离开。由 2003 年 1 月起加入了中国港湾，至今参与了不同的土木工程及大型机建项目。

蒙嘉辉工程师完成工程师培训计划后，在职期间，考取了不同的专业资格包括香港注册工程师、英国特许工程师（结构及土木）、英国特许环保师、澳大利亚注册工程师、亚太经合组织（APEC）工程师、中国国家一级结构工程师，并成为多个工程师学会会员包括香港工程师学会、英国结构工程师学会、英国土木工程师学会、澳洲工程师学会等等，表现对土木工程的积极兴趣。

2021 年是中国共产党成立 100 周年。习近平总书记多次指出“中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂”。中国共产党成立一百年来，始终注重代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年。而中国共产党的旗帜，也鼓舞、指引着一代又一代中国青年按照党的要求健康成长，沿着党指明的方向不懈奋斗，实现最无悔的青春价值。



——穆德奎 校长



从幼年酷爱书法，9岁时开始临摹，任教时用毛笔备课，毛泽东选集用正楷撰写，王羲之碑文临帖和褚遂良圣教序，作品多次参加书画展，并争夺中国华表文学艺术界名人库全国100强，穆德奎22强，井冈山开篇之曲，深入地弘扬井冈山精神长征精神护航一带一路，22界北京艺术博览会，红运当头在井冈山军事博物馆珍藏。

2013年园林世博会参展,10月参加中国部长将军书画协会,光荣参加全国人大会议,中华慈孝总会,国家品牌战略网,新一

轮发展高峰论坛，毛泽东扮演者李元铭，张永君，汪洪良，周铁农的接见。国务院总理，政协副主席和新一届领导接见出席龙的传人和祖国万岁，习近平主席签收，李主席授予证书，现代文学馆珍藏。

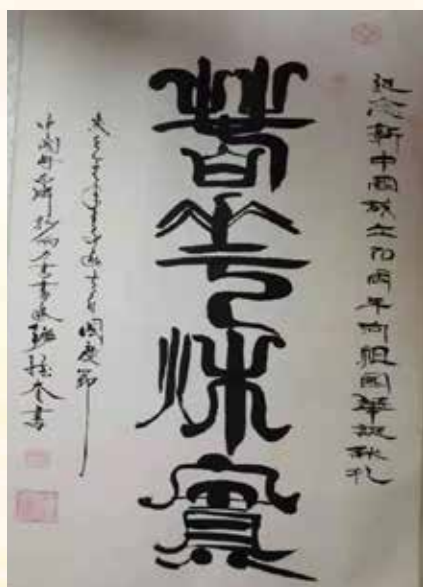
纪念毛泽东诞辰 120 周年、124 周年、125 周年，我都积极参加现场捐赠书画，很多字画无偿捐给灾区和弱势群体，尤其在百姓春晚和中央音乐学院星光梅地亚，我在现场捐出。

2016年全国各族人民积极行动起来为天佑中华大爱无疆祈福，大型巨幅价值20多万元捐给雅安灾区，我虽然家中贫寒，但一心一意为爱前行，在上海毛泽东诗意画展中，我撰写的中国梦夺得神笔奖。受到领导干部的点赞，八次香港、三次台湾、参加泰国访问团任团长等出访多个国家。

2019年5月1日被评为中国梦劳动美大国工匠；2019年7月1日被评为优秀红色传播大使。走进延安、走进习主席梁家河知青岁月！传递文化爱的奉献搭建合作共赢世界和平、听习主席话、全心全意扎紧腰带跟党走！



穆德奎 校长 书法作品【部分照片】



建党百年 时代中国优秀代表 “中国河蟹大王”

——兴化市兴东水产养殖专业合作社 倪美香 理事长



2021年，是中国共产党成立100周年。100年来，中国共产党筚路蓝缕、求索奋进，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，为世界谋大同，不仅使中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，也为人类文明和进步事业作出了卓越贡献。倪美香理事长作为一名优秀的共产党员永远牢记入党的誓言，不忘初心，全心全意为群众服务，在农村基层工作40多年来，先后担任乡镇多种经营服务公司经理、站长兼支部书记30几年，退休后任兴化市兴东水产养殖专业合作社理事长兼兴化市苏兴水产养殖合作社联社理事长，中国渔业协会河蟹分会副会长。

他是兴化市第一个养殖大闸蟹的人，并且积极为养殖户提供优质、高效、及时的产前种苗，产中技术，产后产

品服务。生产出生态优质无公害、绿色食品大闸蟹。合作社拿到农产品认证无公害大闸蟹证书和绿色食品大闸蟹证书。全镇现在养殖5.6万亩，在外乡镇外市县外省养殖大闸蟹30多万亩，永丰镇被中国河蟹分会授予中国河蟹之乡。合作社评为市级龙头企业，连续被评为省级“五好”合作社示范社，被国家九部委评为国家级“五好”合作示范社，河蟹分会授予全国优质河蟹种苗基地。倪美香本人一直是乡镇优秀党员，先进个人，多次受到市委市政府及有关部门表彰，受到省级及省级以上奖励，为农民增加收入，为建设新农村做出了贡献。

八月盛夏，河蟹养殖到了最关键的时刻。兴化是江苏河蟹养殖的主战场，为加快河蟹新品种、新技术的推广，努力化解河蟹生产风险和市场风险，使广大河蟹养殖户了解当前河蟹产业的最新进展和养殖实用新技术，促进河蟹养殖户与商品蟹需求单位的直接对接，由上海海洋大学水产与生命学院副院长陈再忠带队，和兴化市农业农村局开展“河蟹新品种、新技术推广协作活动”，本次活动主题：推广优良品种养殖、畅通产销直连对接。

回想创业之路倪美香理事长不禁潸然泪下，让我们走近倪美香老人，感受他不同寻常的智慧和辉煌多彩的人生。

2010年4月29日，国内水产行业首家以多个农民专业合作社组织组成的联社——兴化市苏兴水产养殖专业合作社联社在江苏兴化永丰镇成立。该合作社联社由兴化市10个农民专业合作社组成，包括丰源水产养殖专业合作社、永丰水产养殖专业合作社、兴东水产养殖专业合作社、丰润水产养殖专业合作社等，涉及农户1300多户，成员出资总额（以10个水产养殖专业合作社注册资金计算）为8628.5万元。

兴化市永丰镇是中国渔业协会命名的全国十家“中国河蟹之乡”之一。“随着河蟹养殖效益的稳步提升，永丰镇的河蟹养殖面积也不断增大，现拥有河蟹养殖面积9万多亩，



其中本镇有 4.3 万亩，本镇农民在外市县和乡镇承包养殖河蟹的面积近 5 万亩。目前永丰镇是兴化市 35 个乡镇中河蟹养殖面积最多、占农田面积比例最大的乡镇”。

倪美香对联社今后的发展已有初步规划，目前苏兴合作联社下设了生产技术部、市场营销部、采购供应部、后勤部等部门。“通过联社这些部门，可以统一种苗供应，达到绿色、生态、无公害标准；统一引进新技术、新品种，通过技术培训、印发技术资料等方式为养户提供技术服务，让养殖户养出高品质、大规格的螃蟹；实行统一采购生产资料，以质量好、价格低为准，最大限度地减少饲养成本；统一销售，并拓宽销售渠道，降低销售成本，提高养蟹收益。”

倪美香说：“人无忠信，难立于世，不信不立，不诚不行，小胜靠智，大胜靠德，全胜靠道。诚信是人行于天地之间的立身之本，在商道中表现的就是诚信为本的职业操守。经商办企业以牟利为目的，但君子取财有道，做事以道义为原则，在利与义的权衡中不断发展，应以德衡量义利的取舍。以人为善，行义立信，是众多商人们一直遵循的经商规则。”

倪美香认为，立业先立德，做事先做人。不管做任何事情都必须从做人开始，古往今来对人的要求，无不以人为本。人品是关键，在干事创业过程中，每个人都会遇到很多困难，但在困难的时候也会遇到贵人相助，遇难呈祥，摆脱困境。在当今社会，人就是一个品牌，需要靠经营自己，完善自己，这样才能让别人认可你和尊重你，愿意长期和你合作。

老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。如今年届七十有余的倪美香，仍在奋力攀登。倪美香奋发向上永不服输的精神，和谦虚、严谨、博学、勤奋、淡泊名利、孜孜以求的高尚情操，深深地激励感动着他身边的每一个人。

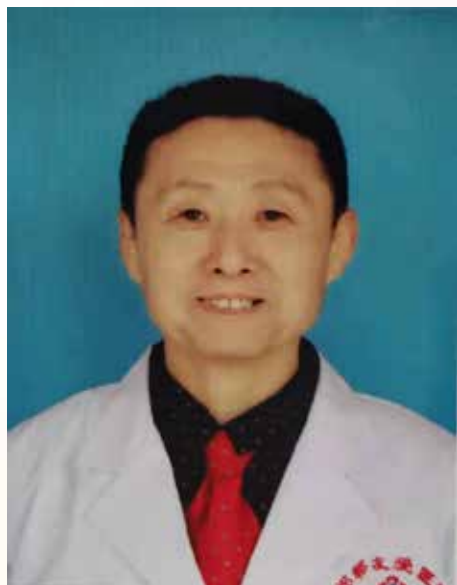


倪美香组织大家办养殖技术培训班

上海海洋大学新品种“江海 21”大闸蟹，国家发良种证书的良种大闸蟹。
授权给兴化市兴东水产养殖专业合作社授牌仪式

河北医学院邯郸分院

——医者仁心 牛俊江 副主任医师



牛俊江，男，大学专科学历，执业医师，副主任中医师，全国英模。1987年毕业于河北医学院邯郸分院，先后随师、师承全国名中医韩志河、田成庆、白金尚等老师精悉指导，集教学，科研，临床于一体三十余年。发表国家，省级优秀论文20余篇，申报国家专利2项，主持研发由邯郸市中医院完成的河北省科研课题一项，“络通健步胶囊治疗脑梗塞临床观察”荣获邯郸市科技进步三等奖。主编《中医肺系病证治》一书，由中国中医药科技出版社出版。提出从血瘀论治哮喘，泻肝通腑治疗哮喘的理论，独创：牛氏通窍汤、牛氏鼻通滴液治疗鼻炎；牛氏定喘胶囊治疗哮喘；牛氏定眩汤治疗眩晕证，牛俊江益肾汤调理人体生理功能等。发明的中国专利“脑脉通注射液治疗脑梗塞130例临床观察”，荣获北京，旧金山第三届世界传统医学大会优秀成果奖。

先后担任中华医学会邯郸分会咨询门诊部主任；邯郸市第三医院脑血栓治疗中心住院部副主任，主任；《中国陆名医大典》常务编委，邯郸友爱医院副院长；《韩志河名中医经验集》副主编；擅长：常见病、多发病以及疑难杂病的中医治疗。

牛俊江 医师 出席活动【部分照片】



牛俊江 医师 荣获奖牌、奖杯【部分照片】



牛俊江 医师 专利：中药产品【部分照片】



平凡的人生与不平凡的故事

——传奇中医 曾庆荣



曾庆荣，男，出生于1954年，籍贯贵州，汉族，高级中医康复理疗师。

建国70周年《70年传承与复兴 中医药亮剑行动》亮剑人物；《中医药护佑 中国骄傲》人物；《2020中医药向新冠肺炎亮剑行动》先锋人物；中国民族医药学会健康产业常务理事；中国中医药养生联盟中医适宜技术培训基地主任；贵阳市健康管理学会副会长；贵州及时雨健康科技有限公司总经理。

曾庆荣长期致力于中医中药绿色医疗的研究与推广，负责中国中医药养生联盟中医适宜技术培训基地工作，强调“中医适宜技术培训基地的宗旨：传承中医文化，普及中医知识，推广中医技能，培养中医人才。中医适宜技术的培训一定要规范化、常态化、长期化，要按初级、中级、高级，由实践操作到理论提升，有计划、有规划、系统化的进行，要让基层医生学得会，用得上，有实效，要让基层医生至少熟练掌握四种以上的中医适宜技术，要让基层医生成为一专多能、中西结合的高手，让更多的人享受到中医中药的服务”。

学术专长及成果：

曾庆荣从事中医中药的研究运用数十载，历经诊所门诊、中医适宜技术推广、中药产品研发等工作，对糖尿病、心脑血管疾病、中风后遗症、不孕不育、风湿疼痛及癌症等疑难杂症的康复颇有研究，疗效奇特。

1、《六合疗法》。传承中医药罐疗法、拍打疗法、药油刮痧、隔药灸、吐纳导引等独特技能，以内病外治为主，据症配合内服酒剂、汤剂或外用酊剂、贴敷等，对中医痹证之肩周炎、颈椎病、痛风、网球肘、滑膜炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨质增生、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、股骨头坏死等疗效卓著。

2、穴位贴敷AB膏。鉴于基层民众看病难、看病贵的现状和西医输液对人体的危害及滥用抗生素对人体的毒副作用，曾庆荣尤其热衷于中医内病外治绿色医疗技术的研究和推广，创具有不打针、不吃药、无创无痛、无毒副作用，广泛用于内外儿妇多种常见疾病的穴位贴敷AB膏。

中医内病外治穴位贴敷AB膏，以整体观为指导，传承、发挥传统中医“辨证施治”、“异病同治”的精髓，将传统中医“异病同治”“辨证施治”有机融合，根据痹症疼痛和临床内外儿妇多种常见病的病因病机，将具有整体调节功能的基本方药制为成品膏药“A膏”；临床根据不同的疾病归类和症状拟用相应的



经验成方药粉，用自己研发生产、具有促渗、助溶、增效、抗过敏的溶剂调为“B膏”，将此对症治标的“B膏”置于对因治本的“A膏”中间，贴敷于相应的穴位，靶向给药+穴位刺激+经络传导=速效高效广效，异病同治，内病外治。

中药内病外治穴位贴敷AB膏历时5年多时间，在浙江、天津、江苏、四川、广东等不同地区，经不同病种、不同人群数以万计的验证，确具安全、高效、便捷、易复制推广的特点，成为央视曝光输液、滥用抗生素的危害性、门诊禁止输液后基层医生替代输液打针的最佳给药方式，深受基层医生和广大患者的欢迎。该成果2018年在北京国家会议中心《京交会》上作了成果汇报。



3、鉴于当今社会快节奏的生活特点和颈肩腰腿痛等疼痛患者人群庞大，目前尚缺一药统治多种疼痛而又安全速效便捷的特效产品，曾庆荣在传承前辈先贤古方古法的同时，在师传贵州苗药“乌药水”的基础上，根据贵州丰富的天然中草药宝库资源和苗医苗药的独特医理药理，经多年研究，开发出广泛用于风寒湿痹导致的如肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、坐骨神经痛、网球肘、滑膜炎、腱鞘炎、老寒腿、老寒腰、跌打损伤、陈伤疼痛及胃寒腹痛、风寒头痛、寒瘀型痛经等痛症的外用涂搽剂《仁必康》活络液。该产品将中医引经药与祛寒除湿、温经通络、活血化瘀药有机配伍，瞬间透皮，灸热物理治疗+靶向给药+穴位刺激+经络传导，取效迅速卓著。

本品使用极其方便，无需推拿按摩、覆盖保鲜膜等辅助手段，哪里痛涂哪里，一分钟起效，自发热灸疗5—10小时，随身携带，随时可用，是人们居旅常备防治常见疼痛的最佳选择。

本品多选用源自贵州深山道地药材，纯中药制剂，无任何西药添加，无毒副作用，已获由北京中西医慢病防治促进会组织的由国医大师李佃贵和中国中医科学院马晓彤、吉军等十位专家组成的专家组论证通过，定为全国推广项目。

曾庆荣长期致力于中医传承普及工作，曾在国家会议中心及浙江、江苏、天津、四川等地对基层医生开展中医适宜技术培训多场，对传承中医文化、普及中医知识、提高基层医生中医诊疗技能做了一定的工作，得到有关部门

领导的肯定和广大基层医生的普遍认可。央广网，中国健康网，搜狐网，CCTV文化，中国当代名医，环球电视网，39健康网，水母网，创新网，中国资讯网，国际新闻网，亚洲新闻网，联合国日报网，中华网，今日头条，爱奇艺视频，腾讯视频等数十家媒体进行了采访报道，给予了充分的肯定。荣获《70年传承与复兴中医药亮剑行动》成就人物，获奖中国人民解放军仪仗队指挥刀（“天下第一刀”）一把；荣获《中医药护佑 中国骄傲》人物。



不忘初心牢记使命

2021年是国家建党一百周年，也是十四五开局之年，也是卫健事业发展的关键之年，始终要坚持党的领导，不忘初心，以习近平总书记关于卫生健康事业发展的重要精神和党的十九大，十五届五中全会精神为指导，坚持做时代的先锋，生命的卫士，为中国梦民族复兴贡献自己的力量！

平凡的团队与不平凡的故事

——记绍兴市欢乐慈爱义工团



绍兴市欢乐慈爱义工团是于2015年，经绍兴市民政局正式注册批准成立的一个合法公益组织。是一支以“扶贫济困、救孤助残、帮老扶弱、拥军优属、助学帮教、社区乡村服务等方面无偿服务于社会为原则的公益爱心队伍。

欢乐慈爱义工团以“自发、自愿、自主、自由、平等”为原则，以和谐包容的内部文化，以“帮助别人、快乐自己、不图回报、爱心奉献”为服务宗旨，以帮扶社会上的困难人群为神圣使命，以帮助孤寡、空巢高龄老人，病残特困家庭、及妇女儿童为帮扶重点，多方面给予社会上的弱

势群体以力所能及的生活资助与无偿爱心服务。

团队实力雄厚，社会上各种不同阶层的优秀技术人才、爱心人士聚集于一起，协力同心热衷于奉献社会上的公益事业！

团队具有：温馨的团队号召力、明确的职责定位力、严谨的活动执行力、科学的资源整合力、友善的团队凝聚力、一致的公益同心力、较强的社会公信力、真诚的互助亲和力、一体的组织指挥力、强大的多方联动力。

义工团自组建以来，一直协同各级政府和自行组织、举行了各类大、中、小型公益活动达2880多次，帮扶孤寡、空巢、高龄老人、残障人士、因病残致贫的特困家庭、妇幼、留守儿童、贫困伤残老兵、等弱势群体38898人次，全团义工已助困捐款300万元、捐物价值100多万元，公益时数已超79.9万小时。

2015年荣获“绍兴市优秀志愿服务集体”荣誉称号。

2016年荣获“绍兴市优秀志愿服务集体”荣誉称号。

2017年荣获“绍兴市优秀志愿服务集体”荣誉称号。

2017年荣获“绍兴市柯桥区最美助老团队”荣誉称号。

2017年荣获“绍兴市柯桥区‘幽兰暖心’‘项目最具风尚’奖。

2018年荣获“向阳启梦爱心学堂”项目省级大赛优秀奖。

2018年荣获“绍兴市柯桥区最佳志愿服务组织”荣誉称号。

2018年荣获“绍兴市优秀女性社会组织”荣誉称号。

2018年荣获“绍兴市优秀志愿服务团队”荣誉称号。

2019年荣获“绍兴市最具影响力慈善公益组织”荣誉称号。

2019年荣获“浙江省最佳志愿服务公益组织”荣誉称号。

2019年成立“中共绍兴市欢乐慈爱义工团支部委员会。

2019年进入“中国公益组织100强”评选行列。

2019年荣获“欢爱同行——服务惠民”优秀项目奖。

2020 年荣获“绍兴市越城区最佳志愿服务组织”荣誉称号。

2020 年授予“中国最佳公益组织”荣誉称号。

一直以来义工团为绍兴的公益慈善作出了很多奉献，其坚持服务社会的具体做法着手于以下几个方面：

于 2016 年 2 月开始，在市民政局、慈善总会支持下，在城南育才社区创办了全市第一家爱心驿站，并实行义工值班制服务，以点带面对城区社村，循环轮番进行文化娱乐、心理咨询、法律咨询、矛盾调解、法律援助、免费理发、小家电维修、保健养生知识讲座、医疗卫生方面的各种医科免费咨询、检查等等多个项目的无偿惠民爱心服务，除此以外又着重开展了以下 11 个方面工作：



一、关爱儿童放飞心灵

近年来，绍兴市欢乐慈爱义工团一方面连续不断地为社会上的一些孤寡、空巢、独居老人，病残、穷困家庭，贫困学生提供爱心帮扶以及无偿服务，另一方面在实施“焕新乐园”项目后，又出资 16 万多元为柯桥区嵇东镇、平水镇的 16 位低保家庭的特困户学生家庭，改变了破旧脏乱差的居住环境，对孩子的卧室进行了实质性的改造与装饰，改变了其居住、学习环境，使孩子们从心灵上得到了极大的改善与提高，在生活上给予了经济资助，由于学生们心态及环境的改变，生活又增添了新的色彩，使他们的学业也得到了很大的提高。

二、爱心学堂温暖民工心

绍兴市欢乐慈爱义工团为解决来绍建设者新市民子女，在暑期、假日里因父母忙于打工，孩子无人看管而到处游玩，导致各种安全事故频发，给社会造成了一定的危害的这一问题，特别开设了“欢乐义工爱心学堂”，就城区学堂，二十多名义工老师在暑假期间轮番为 50 多名外籍学生们提供了周一至周五的全天免费学习辅导，春季班、秋季班以周假日期间为孩子们提供上课辅导。“爱心学堂”共设了城北一城南、柯桥 3 个学习点，同时开设了：心理辅导、手工制作、智力开发、公益爱心道德教育、口才与演讲、普法学习、文艺书法、社会实践等多方面的课程，同时为孩子们提供了免费午餐，发放学习用品和课堂统一服装等物资资助。通过学习，学生们在各方面都得到了很大的提高，学到了平时课堂上没有的知识，学生家长都非常满意，由此赢得了社会各界的一致赞赏，正能量的传播力很强，到目前为止已有累计 976 名学生通过爱心学堂学习全部结业，大大提高了孩子们各方面的素质。

三、夕阳暖心送爱上门。

一直以来，绍兴市欢乐慈爱义工团坚持在为城区居民服务的同时，分派专职理发、摄影技术人员进一步深入山村，对绍兴南部山区王坛镇、嵇东镇、平水镇最偏远的 169 个自然村的 62422 位 60 岁以上户籍老人进行了实际调研，掌握了其中在家的、外居的、健康的、智障的、腿残疾或卧病在床无法行走的各类老人家庭的不同困难情况，根据各种实际需求作出具体服务帮助实施。

对 169 个自然村总计上山下村 278 次循环服务，为 62068 位山村老人提供了下村上门理发服务，为 37678 位山村老人提供了下村上门摄像服务，为每位老人摄制了 13 英寸的速封成像照片，并获到了很好的社会效果！山村百姓反响很大，老人及子女们都大皆赞赏，政府形像得到了大大提高。

四、爱心公交卡 —— 温暖孩子心

绍兴市欢乐慈爱义工团为尽可能地改善外地困难民工子女，在车辆拥挤的城市单独行走上学的不安全因素，尽量减少和避免这些危害，缓解及消除这些安全隐患，在爱心单位的联合帮助支持下，一起捐款 10 万元，为 1000 名外来务工困难家庭孩子，民工学校的困难学生，特制、发放了 1000 张爱心免费公交卡，使这些受益孩子们上学放学都能坐上公交车，享受免费乘坐公交车的优惠待遇，既为孩子提供了方便，也为家庭减轻了一些负担，同时大大提高了政府、民众在外来建设者的心目中社会形像，对促进绍兴建设起到了一定的作用。

五、首创义工银联卡 —— 激励义工慈爱心

绍兴市欢乐慈爱义工团为了吸纳更多的爱心人士为公益事业服务，为了进一步提高他们的公益积极性，在他们付出爱心的同时得到一定的爱心回馈；因此在浙商银行绍兴分行的大力支持下，联合特制了 5000 张属全国公益组织首例的“爱心义工银行卡”，凭此卡在所属爱心联盟单位中消费，均可享受 8 折优惠，给爱心义工以一个特惠，使义工们在付出爱心的同时也能得到一定的爱心回馈！

六、关爱困难老兵 —— 多方实施帮扶

绍兴市欢乐慈爱义工团对在市区的有关伤残退伍困难老兵实行了走访调查慰问，以茶话坐谈等形式，进一步了掌握他们的心理状态和实际生活困难情况，欢乐义工们对特殊困难老兵实行逐个对接落实，为越城区 1000 多位伤残复退困难老兵家庭进行了实地走访 60 多万元价值的物质慰问，并同时为老兵们提供了心灵、政策、等多方面的耐心说道和帮助服务，使好多老兵改变了原先对政府的一些偏见，重新有了对社会的正确认识，排除了原先对社会的抵触不满情绪。

七、开展衣循环回收 ----- 支援新疆贫困地区

绍兴市欢乐慈爱义工团，联合“绿娃衣循环”公益项目，在市属范围开展了“义仓、义集”公益回收活动，在市内各个街道、乡村进行了宣传、组织各类义集活动，将社会各方的闲置衣着、物资进行收集，择优分类、筛选整装储仓，改变了以往将闲置物资乱丢乱扔的现象，既保护了环境又改变解决了许多社会问题，收到了很好的社会效果。并且通过几十名欢乐义工们的辛劳付出，择优拣挑整理包装成件了 60000 件衣服，并通过市民政局结对帮扶的贫困地区民政局领导对接：将 60000 件衣服分别送往新疆阿克苏、和西藏马边等贫困地区，为当地困难群众送去了一份温暖，这对当地受益困难群体是一个很大的帮助，并且，也再次体现了绍兴政府和民众对贫困地区民众的一片关爱与支援，同时也大大提高了政府形象和社会效益。



八、关爱老残儿童——深入社村关爱

绍兴市欢乐慈爱义工团对越城区域的贫困家庭的儿童、孤儿、智障人士、智障学生、空巢高龄老人、乡村的特困家庭等弱势群体也进行了实地走访调查，根据不同的实际情况，为他们提供了力所能及的爱心帮扶，今年又结对了 28 位特困家庭的留守儿童。

通过各类形式举行爱心活动，根据不同情况再次进行实际走访调查核实，然后实行分人、分类各个帮助，

并以结对的形式实行持续跟进帮助，社会效果很好，受到了社会各界的一致好评，政府形象也得到了大大提升。

同时进一步深入社区调研，深入了解了城区 30 多个社区 70 岁以上老人的健康状况，对特困、孤寡、高龄、空巢、残疾老人实行重点帮扶，对有关百岁以上特殊老人（比如象家住市区姜家园 103 岁的孤寡高龄老人徐柏桢）实行重点单个专人结对帮扶，现已结对帮扶 9 个年头，目前全团业已结对了 100 多位老人，义工们时时为老人们送去大米、食油等食用用品和生活用品，得到了老人们的一致赞赏。

九、爱心红娘——无偿联姻

绍兴市欢乐慈爱义工团红娘联姻部，五年来一直坚持设点开展各种公益爱心联姻，竭力为社会上的一些大龄青年和失独的中老年人兼当公益红娘，时常无私奉献宝贵时间与精力，从不计较个人得失，也从不收取任何费用，为许多大龄青年的婚姻促成作出了很大努力，每周在本团爱驿站值班接洽男女青年及其父母，红娘联姻部的义工们为了极力做好联姻促进工作，在付出时间与精力的同时，还化费了一大笔通讯费用，亦都是数千元之外，而且都由义工自己负责。义工们通过不厌其烦的联络、调合双方，为促成更多对美好婚姻而不辞劳苦、不计个人得失，现已促成好几十对婚姻，为大龄男女青年送去了一个个福音，也为他们解决了人生中的一大难题。

十、送爱养老院——为老分担忧

绍兴市欢乐慈爱义工团养老服务部的义工们，不辞劳苦，在参加平日里

爱心活动的同时，有序地系统性地轮番为柯桥区王坛福利院、嵇东福利院、平水福利院、夕阳红敬老院、湖塘敬老院、柯岩福利院、斗门养老院、柯桥颐养院、瑞福康养老院、富盛养老院、轱山残疾人庇护中心等敬老院的老人们提供理发、保健、剪指甲、测血压、医检、眼科检查、摄像等无偿爱心服务，中秋、重阳、年度等节日还赠送物质进行慰问、与老人们贴心交谈、表演文娱节目多种演出等爱心服务，和老人相融以沫，走进老人的心灵，为老人们缓解忧愁，并送去了一份份关爱和悦心的福音，受到了老人们的一致赞赏！

十一、走进特殊学校——送爱特殊学生

绍兴市欢乐慈爱义工团妇孺儿童部的义工们，时刻不忘社会上那些智力残疾、肢体残疾的孩子们，在每年的儿童节日、节假、中秋、端午逢年过节期间，都要去看望他们，今年又持续地为绍兴市（八字桥）育才学校、和柯桥区（州山）育才学校的孩子们送去了一次次关爱，慰问、文娱联谊活动，赠送孩子们一些文具书籍、学习用品，和他们一起近心交谈、了解孩子们的心理，帮助解决他们的需求，和孩子们一起画画，一起歌舞交融，走进孩子们的心灵深处，帮助排除其自卑感，改变扭曲心态，增强自立、自强的信心，提升自身价值，树立必胜信念，肯定自己将来也必能立足于社会！在与特殊孩子们的多多相处交融中，彼间也产生了深厚的感情，我们也必将一如既往地关爱这些特殊孩子们！

十二、关爱环卫工人及社区卫生清扫员

欢乐慈爱义工团一直坚持为环卫工人和社区清扫员提供爱心帮扶，夏天高温为他们送水送茶送食品送饮料送清凉，冬天为他们送衣送物送食品，每逢节日都为们送礼品慰问品，腊八送粥送温暖！2020 年底 2021 年春节期间，积极响应党和政府的号召，为防疫而倡导尽量减少假日人员大面积流动，杜绝疫情流行，而劝导外地民工尽量留在工作地过年，而作出了很大工作和奉献，为 200 多户相关留住绍兴过年的外地环卫清扫员困难家庭，化费 10 多万元，为他们送去了大米、食油、大礼包、炒货、葡萄酒、饮料、排骨、猪肉、油炸鱼、鱼元等等半成品年夜饭作料及相

关食品，为外地来绍建设者送去了又一次关爱。

十三、设置辅导老人学会“智能手机使用”的“智在指间”项目

随着互联网信息化时代的飞速发展，手机已成为人们日常生活中必不可少的随手工具，如果不懂怎么使用智能手机，这已对我们的日常生活、出门办事、信息互通工作交流等等，各方面都来了种种不便与影响，特别是对五六十岁以上老人来说更是困难重重，手机上办事又不会，子女工作忙又没时间也没啥耐心教，想学也没专业的地方可学，这样真难倒了不少老人！



针对这一情况，为给老人更好地提供一个生活空间和生活乐趣，义工团经过再三研讨决定联合联通公司：特设了一个为老人服务的“智在指间”辅导使用智能手机的专业项目，以社村为单位，设立辅教课堂，集聚有个人需求的老年长辈于一起，由专业技术的资深讲师和使用手机内行的年轻义工，利用投影大屏幕和面对面由浅入深的逐个功能手把手地耐心反复辅教，通过设立循环进社村讲堂讲解辅导机制，耐心持续地屡教屡进屡教，老年长辈们终于逐渐慢慢掌握了象微信收发、微信购物扫码付款、二维码使用、红包收发、健康码出示、手机拍照、照片收发等基本使用，为他们的日常生活和工作增添了乐趣和方便，受益老人们都十分开心，同时受到了他们的一致赞赏和社会各界的共同好评！

绍兴市欢乐慈爱义工团，是一个比较完善而专一性的公益组织，其核心人员均是专职专一配备：专职会计、专职出纳、专职文秘、都是发工资有薪酬的员工，也都是全日制上班、全职性服务于公益活动的骨干，其工资均有团长出资予以发放，团长、秘书长为公益事业付出根本没有节假日、休息日、均为不取份份报酬全职性、全身性投入公益事业的核心领导。义工团同时还具备近 500 多平米的专业办公场所，和相关物资临备仓库，其每年近 10 万元的房租及日常水电费用均由团长个人出资奉献。

从政府对公益组织的要求而言，绍兴市欢乐慈爱义工团的确是一个分工明确、组织严密、工作有序、成绩显著、按法办事、事理清晰、行动利索、执行力极强的一个庞大公益团队，全团 6000 多名义工遍布绍兴、上于、诸暨、越城、柯桥各地，下设：办公室、秘书处、2 个分团、38 个部、68 个分队，团内参加人员其他团队有所不同：团内 60 多名市、区电视台、报社、广播电台等媒体记者、150 名公安干警、法官，数十名政府官员、区、市、省多级人大代表、政协委员、局长级领导、公务人员，中、高等院校校长、医疗单位领导、医护人员、众多企业老总、保险、银行金融业、等等职能部门领导成员、均加入了欢乐义工团爱心队伍，大家团结一心聚集于一起，为绍兴的公益事业作出了很多贡献，为社会上的困难群体伸出了援助之手，为社会弱势送去了一个个福音和一份份关爱，持之以恒地在为着绍兴的公益事业作出不断的努力！

今后，绍兴市欢乐慈爱义工团的全体义工，将始终凭着一颗真诚的爱心，一如既往地不断坚持公益爱心事业，尽己之能力所能及地去帮助那些需要帮助之人，为弘扬和发展社会公益事业，为和谐社会，平安社会，美化社会而作业更大贡献！

不忘初心 砥砺前行

今年是建党百年，也是十四五的开局之年，身怀家国情怀的绍兴市欢乐慈爱义工团的全体义工，始终秉持党的领导，不忘初心，为国家公益事业发展，为国家社会进步，持续奉献爱心贡献力量，为中华民族复兴的伟大中国梦添砖加瓦。

著名医学专家

——常秀生 主任



常秀生，男，50岁，1992年毕业于天津中医学院针灸系，曾任天津市宁河区中医院针推科副主任，针灸科主任，现任芦台医院针推综合科主任，副主任医师。2001年任天津中医药学会会员；2010年任全国整脊技术学术委员会委员；2011年任中国针灸学会刺络与拔罐专业委员会委员；2011年被授予中华中医药学会“全国中医整脊推拿优秀人才”称号；2012年撰写《郁树海主任对脊柱相关疾病的治疗思路浅析》经全国推拿、正骨、整脊手法专家委员会评为优秀论文二等奖；2012年中国针灸推拿协会评为“中医整脊先进工作者”称号；2013年任中国针灸推拿协会会员；2015年任中国针灸学会会员；2015年中国针灸推拿协会评为“中医推拿杰出人才奖”；2017年中国针灸推拿协会评为“中医绿色疗法推广带头人”称号；2017年撰写《针灸推拿配合电针治疗椎动脉型颈椎病60例临床观察》经全国中医特色手法专病专治专题临床交流会专家委员会评为优秀论文三等奖；2017年中国民族卫生协会聘为全国难治病研究专家委员会专家委员；2019年世界中医药协会授予“传承导师”荣誉称号。

常秀生主任从事临床工作近三十年，有丰富的临床经验，书写及发表医学综述及论文数十篇，经过多年潜心研究，自主研发了极针针法；

中脉针法；培元固本针法以及全脊椎信息整复疗法；零角度脊柱整复疗法；经过不断研究和刻苦锻炼，开发出了中医导引术并广泛应用于临床，对中医各种疾病都具有显著疗效；博采众长，总结出集中医推拿、正骨、针灸以及中草药相结合的中医治疗体系，对颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱、肩周炎、面瘫、眩晕、耳鸣等脊柱相关性疾病的治疗具有显著临床疗效；自拟方剂对顽固性便秘、过敏性哮喘、高血压、糖尿病等有显著的临床疗效，同时对亚健康状态的调治亦有独到之处。以中医整体观念为指导，通过中医的四诊合参，结合急诊摸骨进行相应的针灸推拿及柔性正骨，配合中医导引进行全身性的调理，必要时配合相应的中药饮片。

研究成果：自主研发了急针针法和中脉针法，全脊柱信息整复疗法，中医导引术，锤震正骨法等，自拟中药方剂治疗内科杂病，有显著疗效。

论人类健康的必由之路

中西医并重是人类治疗疾病的发展方向——常秀生

北京拓荒前行中医学研究院有限公司 301500

作为如今唯一主宰地球，而且一直繁衍昌盛的人类，无论从其诞生，还是从其发展，都有着神秘的色彩，就像茫茫宇宙，神奇莫测，总而言之，人类作为地球上最高智慧的精灵，就犹如无数个小宇宙，都各自按照一定的轨迹运行，然而随着历史的进程，科学也飞速发展，但却始终未能解读真正的生命密码。

中医作为中国的国术，亦是世界医学的重要组成部分。在中华民族乃至世界爱好中医的各民族的发展史中，作为世界医学瑰宝的中医，有着光辉的历史，她伴随中华民族及世界爱好中医的各民族的兴衰、荣辱进程，为世界各

民族的繁衍和发展立下了汗马功劳，亦是世界文化的一颗璀璨的明星，集中了历史文化的精华，为中华民族屹立于世界强国之林，做出了不可磨灭的贡献。

西医亦称现代医学，是自然科学高度发展的产物，起源于17世纪科学革命后的欧洲，以科学的过程及办法来进行医学治疗、研究与验证，为西方国家人民的健康及各民族的繁衍和发展，做出了不可磨灭的贡献，亦是世界医学的重要组成部分。

随着社会的进步和发展，疾病亦随之不断的衍化，使之越来越复杂化，在我国乃至世界，医疗行业已经越来越呈现出了她的弊端，对疾病的处置，出现了越来越多的误区，一度出现崩塌，以及不可控制的局面。因此就有必要重新审视目前的医疗现状，以及如何改变现状，从而快速应对目前社会的发展和人类健康的需求。

在我看来，改造世界和创造世界，必须有机地结合，从而演生出更加先进的世界，正如当时中国共产党创建新中国一样，目前更要充分体现中国共产党的统一领导，创建更加高度集中的，由共产党领导下的多党合作的民主集中制的新阵营，从而真正意义上应对社会的变革。

其实作为人类，这一高度的有机体，有着超凡的自我修复和调整能力，也就是现代医学所说的免疫力。在以往的医疗中，众多医者皆以消除患者的临床症状为务，以能除痛为神，殊不知，这些临床症状皆为患者体内病变的外在表现，是给医者，为了解患者内在疾病的指示标，并非疾病的真象（本象），如果医者以消除这作为指示标的症状，作为治疗疾病痊愈的目标，那么就大错特错，在我看来，随着社会的发展，无论是中医（东方医学），还是西医（现代医学）都不同程度上犯了以上同样的错误，可以说都在从不同的角度、不同的程度上阻碍人类走向真正健康的道路。

鸦片战争后，西方列强武力打开了大清国闭关锁国的大门，从此向大清输出了当时西方的意识形态的东西，包括政治，经济，医学，军事和文化方面的各种形式，因此洋务运动由此兴起，各种官办的公司、学堂、军工厂，医院等等应运而生，也是为了适应大势所趋的世界潮流，自诩为师夷长技以制夷的策略。如今在党和国家中西医并重的英明决策下，作为国医的中医终于盼来了严冬后的春天，在短短的时间里，我们的国术中医，如雨后春笋，出现了勃勃生机，各种埋藏已久的中医绝技破土而出，为人民的健康创造了一个又一个的奇迹，相信中医这一人类奇书，必将重新进入抗击疾病和卫护人类健康的主战场，正如中国共产党当时领导八路军和新四军进入抗日的主战场一样，为中国的抗战，乃至世界反法西斯战线，注入了新鲜的血液，成为捍卫民族尊严，护卫人类健康的坚强卫士。

其实无论是西医，还是中医，在其发展过程中，都会越来越显现出其不足之处，总会有其短板，这就是说，世界上没有任何人能战胜一切，也没有任何一种技术能解决一切问题，只有将各种先进的理念和技术融合在一起，进行合理科学的组合或重新分解组合，才能产生更加先进的理念和更加完善的技能，以便更好地指导和改造世界，从而为创造更加美好的大千世界服务。

然而，人体这一奥妙无穷的个体，如同浩淼的宇宙世界一样，有着无穷无尽的神秘之处，而这些神秘的发展，却有其自身的进化发展的必然轨迹，这便是老子所言的“道法自然”的真实影射了吧。

无论是西医，还是中医，在认识人体科学上，都不约而同地把目光聚焦于人体自身的免疫学上，都认为只有人体的自身免疫力，才是把控人体健康的决定因素，也就是说，只有不断合理科学地提高人体免疫力，才能真正意义上改造人类，也才能真正意义上铸造出人类健康的体魄，也才能真正走上解读生命密码的道路。

目前，提高人体免疫力的方法很多，但这些方法中又有很多方法，对人体却有着不同程度的损害。因此，我认为，



在这些方法中，必须筛选出真正意义上对人体伤害最小的方法，才是当务之急，而所有事物的发生，发展都有其自身的规律和轨迹，外力过多的干预，往往阻碍，甚至枪杀其生命力，所以更应给予其顺应和助益。

在我看来，世界上无论是什么技术，都有其不完善和不足之处，无论什么流派发展到一定程度，都会固步自封，不求进取，更会失去博采众长的心境，所以我们要放弃一己之念，抛弃门户流派之争，更要打破中、西医以往的对立和敌对现状，整合各种先进的技术，取长补短，事实上我们的中医技术中的很多缺陷和不足，往往用西医技术都能为其合理地补益，在把控人体生命体征及其影响其生命转归的数据上，西医比中医，更能从直观上和数据上，对患者疾病的发展转归，做出更合理，更科学，更准确的预判，从而对疾病的治疗，制定出更合理，更科学，更有效的治疗方案，更能准确地应对疾病发展过程中的突发状况，从而更加合理科学准确地把控疾病的转归和生命的发展方向，以便更确切地掌控疾病的向愈性。

在治疗疾病，护卫人类健康上，西医注重维护人体的生命体征，利用各种科学的手段进行干预和介入，不断提高人体的免疫力，从而最大程度的提高人们的健康水平，而中医则是注重人体正气的培筑，以正气内存，邪不可干为指导思想，以整体观念，辨证施治为原则，通过调整阴阳，疏通经络气血，祛除外邪等手段，来达到使人体正气不断提升，从而卫外固表，促进身体不断自我修复和完善，最终达到天人合一，取法自然，走上健康长寿的良性循环的道路。

在我看来，不论是西方医学所注重的提高人体的免疫力，还是东方医学所注重的维系人体的正气，其实其真正的内涵是一致的，都是为人类的健康不断聚集和创造正能量，从而达到不断改善和完善人类身体的缺陷，以及改造和祛除身体结构、抗病能力方面的不足，最终使人类真正解读生命密码，创造更加先进的人类文明，使人类真正走上健康发展的道路，走向人类真正的辉煌。

这就是说，真正意义上的中西医结合，中西医并重，应该是“百家争鸣”的相互依托，应该是“博采众方”的兼容之度。相互依存应该充分利用西医之长补中医之短，即现代医学的设备，监控人体的生命体征及其影响其生命转归的数据，从而协同中医治疗疾病，提高人体免疫力，创造有利的条件，更好地把控和分配治疗时间，及时合理地调控治疗方案，更合理、更科学、更有效地创造健康服务体系。

因此，我认为，无论是中医，还是西医，都应该放弃一己私念和偏见，相互取长补短，相互融合，互相促进，中医人和西医人更应该互敬互爱，互勉共进，共同创造出更加合理，更加科学，更加有效，更加有前景的崭新的世界医学，为推动人类社会的飞跃发展和人类文明的腾飞，筑就坚实的后盾，到那时，我们的人类文明，才会真正意义上走向真正的辉煌。

目前，作为抗击疾病和保护人民生命健康的前沿阵地，我们的基层医疗机构，大力发展坚持中西医并重，中西医结合责无旁贷，我相信我们这些基层医疗机构，必将在抗击疾病和保护人民健康的主战场上，创造辉煌的战果，而我们这些基层卫士，也必将为捍卫人民健康付出辛劳，为中华民族重返世界强国之巅，洗血百年耻辱，铸造坚强后盾，为中华民族的再次腾飞助力，为实现习总书记的中国梦添砖加瓦，为创建中华民族的摩天大厦助益，到那时，我们这些基层医疗工作者胸前也必将挂满令人欣喜的军功章。

以上是我多年来，在临床实践中，所思所想所行，创造了一些医疗奇迹，更总结了很多宝贵的医学经验，期盼与同仁共享。以便更好地为广大患者服务，为人类健康尽绵薄之力。不足之处，请大家斧正，谢谢大家。



神州易苑（易玄堂）

——记弘扬中华传统民族文化的易学实践运营部、易玄堂创始人 冉曜铨 教授



神州易苑（易玄堂）：即中国云南昆明神州易苑民俗文化咨询服务部，它是经国家市场监管局云南省昆明市工商及税务部门批准注册成立的合法从事国学民俗/传统文化咨询服务的公司运营部：（国家企业信息—统一社会信用代码：92530111MA6P09A416）

神州易苑是与中国国际易学联盟及国际易学推广促进会暨国学文化传承委员会旗下名师协作专业从事易学研究，弘扬中华传统民族文化的易学实践运营部。它是基于中华易学国粹为本阴阳五行生克制化为用、并结合古今儒释道关于人生自然信息因果承负变化发展理念中符合科学发展观的自然规律，专业从事风水起名四柱八卦择吉策划，择缘培训为主体的适应服务现代社会发展的综合性易学服务机构。

服务理念是：实事求是，破除“迷信”，造福为本，精益求精，服务大众，重缘守诚，实践广采博闻，取其菁华与时俱进，融和

社会的科学态度和方法。

追求目的是：探究人事自然信息之生命科学密码，开启用易学阴阳五行的生克发展变化观去认识宇宙、认识人生、认识自我、破译人生密码的新途径。努力担当社会责任，真诚为社会各人群提供多方位的信息预测咨询服务。

服务宗旨是：传承易道科学，担当社会责任，弘扬易学国粹，光大民族文化，崇尚信息科技，服务现代社会，力求精益求精，造福社会人群，直诚为社会各人群提供多方位多层次的信息预测咨询服务。

服务项目：风水、起名、择吉、预测、合婚、安香、策划咨询、化煞调运（择缘培训/授徒）。

冉曜铨，普醍山人，字龙赓，（曾用名：冉贵福），男，汉族，四川省南充市营山县四喜波罗寺人，1970年12月降生于玄门易道（父道母佛）之农家，诞于佛门福地（波罗寺）之胜址。从小痴迷于玄学易术喜好易道佛学及玄学“五术”（山医命卜相）的广泛探讨并博学强志寻师交友，性喜自然广结善缘力勉精进。1988毕业后先后任职西双版纳勐海县农业中学及昆明世纪文武学校、行知学校、英杰双语学校、云南财经管理学校、云南华程学院及财经商贸学院等英语教师，业余亦常进行易学研究预测咨询及风水命名择吉策划等服务。

普醍山人者，生来运舛而有幸，自幼好奇而喜玄，早年驳杂多坎坷之人。早蒙先辈庭训佛道易学熏陶，或夙与佛道易学玄妙数术有缘？于“文革”中生于父道母佛之农家（解放前父亲为波罗寺＜佛寺兼道观＞住持，母亲为冉家坝岩角寺（郅家祠）居士，解放后还俗结婚），诞于佛地福土“波罗寺”之圣址（“土改”时因居无住处故由政府分给寺



庙禅苑厢房而栖，寺庙菩萨可惜被后来“破四旧”时当牛鬼蛇神砸了..), 伺稍长即常伴祖父（暗中）学习看风水断八字，又常随父母（暗中）学习佛道儒家“圣谕”经书圣典，尤为痴迷于风水、命相、奇壬太乙、紫微铁板神术及佛道符法等能“探乾坤妙理，解人事玄机”的山医命卜相五术领域的广泛探讨。惟惜命运多舛或生逢劫时，不幸遭遇在“文革”动乱时代，因有些文化且身为贫农在“土改”时被选任村长的父亲在“大鸣大放”“大跃进”时据实说了几句“公粮统购交多了，农民生活太困难了”而被扣上了“坏分子”加“管制分子”的帽子，不久曾为社教教师的母亲也因生存所迫私藏了1罐农业社的谷子也被打入了“富农分子”加“坏分子”的行列成了批斗游街的对象，进而让1家人过上了十余年诚惶诚恐“暗无天日”被人欺凌的日子（直至文革结束拨乱反正）... 甚至于本人高中毕业时考入了县文化局干部后亦因此而被褫夺了资格。



普醍山人者，出生山野，寄身俗世，好奇不羁喜自由之人，亦随缘不变重缘守诚并识变应变、热衷自然“信而不迷”之人。自1988毕业先后任职西双版纳勐海县职业中学及昆明世纪文武学校暨云南华程学院财经商贸学院等（大中专）英语教学竟近30余年。又自幼及长，或业余或假期，下过田间地角，抡过镰刀锄头，做过小工干过建筑，学过厨师开过餐馆，进过车间做过销售，干过公务任过管理...

可谓：普醍原来一山人，一身清轻降凡尘，一双父母皈佛道，波罗一寺了前因。中元五运皮时岁，仲冬甲午辞母身，3兄1姊喜相逢，从此入世度浮生，娑婆世间不由人，造化冥冥舛而幸，生逢动乱遭惶恐，运转盛世喜遂心，百年岁月冉冉过，般般荣辱漫漫品，不贪富贵不求名，和凡同俗不迷心，有妻有子便无愧，无灾无病即安心，儒释道易医皆好，亦学亦教亦悲欣，士农工商皆身历，自信人生有数定？闲观笑看谁是我？江湖科班一散人。

冉曜铨，从深山里走出，在群山中长大，在流离中成熟。常以安贫乐道求真务实为己心，以改变突破度己助人为己怀，以恪守清静谨慎善化坦诚信灵为己行，以“国学数术传承者，玄宗易道堪舆人”为己任。因历经耳闻目睹的家事国事天下事的洗礼，更深知“人生有命因果有定，福慧有限祸福无常”，“三人行，必有我师”，“名不符实，必有虚妄”，“德不配位，必有灾殃”，“道大天大地大人亦大”，“世间万物人最灵”，“一命二运三风水，四积功德五读书..”及时空五行善恶因果等诸多因素均可左右人生...

故亦常愧心雄手拙才疏学浅，或言不达意力不从心，或不免疏忽贻笑舛误可叹，故不禁常感悚然警惕，常翼以人为师，以事为鉴，与时俱进。诚然，世易时移，万物常新，人事只归传说，“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，凡事“预则立，不预则废”，人生在悲欢离合中前行，生活在辗转得失间变换，“预见方能遇见，预见方能改变”，“人生有命，事在人为”，“祸福无门，唯人自招”，“命可信但不可痴迷，运可改但不能违天意”。

冉曜铨教授现担任中国国际易学联盟 cochairman 及国学文化传承委 Cochairman, 并与中华周易明师协会常务理事会及中华易经风水研究学会、中华古今国学研究会、世界易联易学咨询师协会及多位民间德高识广学贯古今佛道易学臻传秘法而不愿显山露水的智者明师等建有良好互动关系。在云南昆明、四川达州、北京通州及重庆北碚等地先后（或合作或独立）开设过〔神州易苑〕（易玄堂）〈易学风水命名〉专业工作室，主要从事风水命名、择吉预测、策划培训等业务。并择缘兼任云南青龙陵园及四川耀德建设工程公司等风水顾问。工作之余整理辑著有〈冉氏风水秘录〉（三集待梓）〈明师堪舆实用手册〉；〈太乙命理臻典〉〈奇门择吉宝鉴〉〈玄门命相1掌观〉〈科学命名1点通〉〈灵机预测1掌经〉；〈易道实践录，从业感恩记〉等实用（笔记）资料及祖传或师承秘法臻本。另有伺机择缘开设〈神州易苑〉人生自然信息科学预测/风水择吉策划、实用数术系列培训（授徒）（含命理八字、六爻八卦、天机姓

名学、综合择日学、阴阳风水术、奇门符法运用化解等内容），以函授或面授结合（因日常事务繁冗，忙中无暇时部分项目拟由内部人士代授）。凡有缘学习者可随机免费学习部分姓名学及择日学。

普醒山人的人生追求是：信念不变，科学识变，积极应变。秉承易道玄学传统之精华，结合信息科技时代之所需，与门中同道弟子共勉德艺兼修，造福为本重缘守诚，忠孝友悌，正己化人，将易道佛学及现代科学合学致用，匡时济世益己利人，愿为弘扬和普及民族民俗文化及易道高级智慧文化走向大众、服务现代、面向世界、走向未来积极贡献自己的努力！

面向未来更精彩，服务担当不懈怠，生命从精气神动开始，吉凶从阴阳动变开始，缘份从相逢相识开始，友谊从结缘互信开始。

①实践证明，“1命2运3风水，4德5书6姓名..”确可左右人生。

由于诸多时空五行“因果”因素的影响，风水命名等暗含天地玄机，与人生命运有着惊人的吻合，用得法，确可夺天命改造化福己惠人。②本人及其[神州易苑](奇易风水命名馆)预测服务(含阴阳宅造葬及各类风水选址立向布局调理、人生百事预测咨询、科学取名改名、合婚安香、择吉策划、化煞改运等)合古人智慧及现代科学，造福为本重缘守诚，欢迎有缘人士光临及预测咨询，并愿天下善缘众生美满幸运，也愿本人从为他人的服务中获得快乐和精进！普醒山人的铭心守则是：慈悲喜舍融法界，借福结缘利人天。

父母师尊训长聆，佛祖灯前影伴身，阴阳炉外观阴阳，从此不做糊涂人。

1995年便与同道友人合作开办(达州)“科学命名”馆，2001年即业余兼职主持创办(昆明)(易玄堂)奇易风水命名馆(后注册更名为【神州易苑】)；2013年从昆明现代科技学校离职后即着力易道国学研究；2016年特聘/增选为中国国际易学联盟cochairman(副主席)；2019年经中国国际报告文学研究会及国学文化传承工作委员会暨北京华夏寻根之旅文化院联合推选“易玄堂奇易风水传人 普醒山人”事迹编入报告文学《见证祖国70年》大型书籍文献，另甄选录入“中华名人数据库特邀入驻易学名人”，并兼任中国国际报告文学研究会及国学文化传承工作委员会高级consultant(顾问)等职；2020年4月承蒙中国国际报告文学委员会暨国学文化传承专家委员会抬爱特聘为中国国际报告文学委员会国学文化传承工作委员会conchairman副主席(副会长)；2020年10月【生活之中观风水，奇易风水见奇异 神州易苑 冉曜铨】被甄选录入编香港《华人》杂志社(名人专刊)并获“百家传承·文化筑梦人物”荣誉称号。

2020年7月经国家专业技能考评委评审认证并录入中国影响力人物数据库：易学〈高级·堪舆策划师〉..名录。

2020年10月【易学堂奇易风水传人 冉曜铨】应邀入编由(川渝)中国西部研究与发展促进会、《科教兴国》编委会编辑出版的大型文献《科技兴国 人才强国》：助力国家大发展、科技教育谱新篇、党政教育篇(中国文化出版社)。

2020年11月经中国新长城组委会、中国国情研究中心品牌研究院和长城论坛组委会协同评审审定，荣获“2020中国长城品牌(易学)人物”。授予“2021中国长城品牌(易学)人物”荣誉证书(牌匾)(和建党百年纪念铜盘)，及(受邀为长城题词“龍圖耀中華地潤天和光萬古 長城鎮天下國富民安福千秋”和“著名易学专家 冉曜铨”个人简介被列入“中国长城品牌年度人物”)臻典纪念品(水晶鼎)。

2021年3月3日“著名易学专家 冉曜铨”入编“联合国日报中文网·要闻”报导。

冉曜铨教授：常任风水命名、择日预测师及传统民族民俗文化咨询暨高级堪舆策划培训服务员，为众多个人和



集团企业公司服务实践 30 余载,30 多年来服务遍及全国各地,常用三元三合、玄空天星及走马八宅等各派风水结合奇门八卦及四柱命理等为不少政府机关、学校医院、公私企业店铺、名类阴阳宅进行风水布局策划、化煞调理,效益明显,得到各界人士认可赞许。

冉曜铨 教授 荣获荣誉奖牌、证书【部分照片】



易通大道,玄蕴自然。易非易,玄非玄,闲悟易玄心自宽,管他世人饥馋。手握阴阳五行,笑看冷暖人间,忘其所忘人自危,需知回头是岸;研易如同参佛法,明心见性即释然... 佛即觉悟之人,其高境界即明心见性;又如道家得道之人即为真人,反之为假人即行尸走肉之类;凡得道者即悟天堂所在。不以物喜,不以己悲,不以我执;以自然为师,以道法观物,将儒释道易融为一体,而非自以为是执迷不化;凡能常存福己福人利社会之心,方无愧为智者行道之人。

中医世家 熵昊中医院

——商武斌 院长



商武斌，男，重庆人，1958 年 1 月出生，中医高级特色调理师，亚健康高级调理师，二级健康管理师，中药调剂师。

商武斌出生于中医世家，受家庭熏陶，对古老的中医文化有着浓厚的兴趣。从小见家人为患者治病，自幼身体不好，长期吃中药调理也没见什么起色，寻求其他中西医师治疗，也没有明显好转。从小就看见他们给病人看病，那时只是好奇。近十几年身体健康堪忧，永远无果，只好自己关心自己。在不断地琢磨探索中，惊奇地发现：老中医是很古老的、幼稚的、原始的医学，他根本解决不了现代人的疾病，这主要是古中医把简单的原始健康理论写的非常丰富多彩，这让后来的中医学者们误以为那就是中医的博大精深。因此，中医在很长的一段时间里没有明显的进展。

他从事中国新中医已经有十几年了，这十几年他重新思考老中医的配方，他认为古代留下来的处方对现代人没有多大的作用，他重新研究配方几百个，在六七年的实践中，比老中医的配方疗效好的很多。2019 年注册了中国新中医并出席了“第八届科学家、教育家、企业家论坛”。

同年十月出席“2019 年第二届中国大健康产业高峰论坛”获得“个人创新杰出人物奖”，立志于创新中医把中医做到疗效好见效快，他现在也做到了。

浅谈新中医治疗新型冠状病毒肺炎

一切竭力地去给病人治病都是徒劳的，在医院治疗过程中应该怎样去提高免疫力，才是治疗病毒的好办法。这里有个关于病毒的研究报告，充分说明了这个问题，为了自己的健康我们最好是想办法怎样提高自己的免疫系统，只有提高了免疫系统，你才可以抗击外来病毒的入侵。

病毒是由 DNA 或 RNA 与蛋白质外壳构成，他不是生命也不是非生命，只能寄生与宿主细胞中，无法独立复制，那么病毒是如何一步步入侵到人体直至细胞的呢？病毒可以通过携带者的血液，飞沫等传播方式入侵到人体内部，当病毒进入到人体内部时，我们的免疫系统首先会识别这些外来首。免疫细胞将开始做出防御反应来消灭他们，虽然我们的免疫力细胞不断的吞噬他们，然而病毒的数量达到了几十万甚至几百万，大部病毒总会到达细胞表面，在病毒达到人体细胞表面之后，他们并不会直接入侵到宿主细胞中，由于细胞表面上有一层细胞膜，将阻碍病毒入侵，这时病毒上存在的刺突便开始了欺骗作用，欺骗我们的细胞打开细胞膜，使之与细胞膜融合进入到细胞内部。病毒进入到细胞内部之后，最终达到了他的目的，病毒会退去它的蛋白质外壳，将遗传物质核酸释放，然后劫持宿主的细胞系统，将细胞成为病毒的生产线开始了自我复制，然后破坏宿主细胞，释放更多的病毒去入侵下一个细胞，在更多的细胞被感染后，我们人体会接受到指令，大量免疫细胞将涌入到感染区，杀死这些被感染和可能被感染的细胞，防止感染进一步扩散，随着白细胞的增多，也就说明了体内已经发生了炎症，我们的机体会出现咳嗽发热呼吸困难等症状，因此当宿主被病毒入侵时，我们只能通过自生的免疫系统来进行治愈，抵抗力强将战胜病毒，而抵抗力弱的可能会杀死宿主。对于目前的科技来说，还没有任何特效药可以消灭病毒，最多只能达到抑制作用。

从科学对病毒的剖析，我们不难得出这样一个结论，凡是以治疗为目的都是徒劳的，只有提升免疫力才是唯一的治疗案，向体内派送大量的部人，应该是海陆空立体着战去剿灭体内的外来入侵者和即将要判变的细胞，才能够真正解救那些受病毒侵袭的病人。要迅速提高病人的免疫力。能在很大程度上挽救新冠状“病毒”肺炎大部分病人，内部的战争是激烈的，外部的干预也许是反而帮了倒忙，最佳的治疗办法应该多从病人的免疫力着手，中药里的中药其实就是一些微量元素而已，多多少少对病人也有那么一点好处，那点好处是微不足道的，没有他们宣传的那么厉害，其实这个问题很简单，假如说中医真的能行，这次就不会死那么多人了……中医宣传家们好好的想一想嘛！

新中医的灵魂和战略：中医的固定模式已经传承了几千年了，随着近代科学进步迅猛发展，工业的崛起，农业的改变，人在悄无声息的变，环境，食物，空气都在变，世界上的一草一木都在变，唯独中医不变几千年如一日，致使中医在近代几十年慢慢凋零，有灭亡的危险。

中医也是人在操作，是人也要吃饭、生存。中医的变化，是在古代和现代混战中败下阵的，最大的两个变化，一，不知从那年开始，街上的中医门面少了，最后，街上根本就没有专业的中医药房了，西药房的一个角落是中医败下阵的一个落脚点。中医院也是步履艰难，干脆把中医院搞成了西医，取了一个非常好听的名字“中西医结合”中西医结合是一块中医的遮羞布，实质上是中医混不下去了，衰败和凋零讯度之陡然，让中医大师们始料未及，中医院主要是西医为主，留一个角落给中医也是为了保存那片凋零的落叶！中医传承几千年有序，为什么会落得今天的尴尬局面，中医现在已经离不开西医了，所以再怎么吹，中医摆脱不了西医，再吹也是枉然。“中国新中医”是我注册的网络平台，也是我十几年追求的目标，在这十几年来和病人体验，新中医主要是摆脱目前中医依赖西医的尴尬局面，为了中医摆脱西医，回到中医之初步，中医院，中医药房不再依赖西医，新中医重新组方，把中药全部做成成品，对来看中医的病人以发放成药的形式发放，既简单又方便，疗效好，见效快的特点。新中医为了这一目标，这两年申请了几十个商标，每一个商标都配置了相关的有效配方。新中医是以创新和继承中医的精华部分，以生命学为基础，开发出来的几百个配方，全部都是新中医的自主产权，商标“幼宝”，幼宝专门为6岁以下的儿童设计的一个配方，味道就像大白兔奶糖一样，幼宝这款产品专门针对，儿童体质弱，经常到儿童医院看病，这给家长带来诸多麻烦，既伤身体又伤神。

商标——“人生护卫康”：人生护卫康主要是解决群体亚健康问题。环境的恶化及不能正确吃饭，所造成的退性性疾病，每年猝死的人群，其实就是身体里的长期缺失造成的，这些变化是在体内悄无声息慢慢形成的，拆东墙补西墙是我们体内最常干的事情，掏空体内物质来满足你的行动和表情，突然停摆，那是你的体内的确没有维持生命的材料了；“人生护卫康”的28颗胶囊对你防范于未然是恰到好处，“人生护卫康”在“黄帝内经”不治已病而治未病，不治已乱而治未乱的基础上进一步升级为，“人生护卫康”可以治已病和治已乱，防范未病自然在情理之中。商标“圣净化”商标“藏雪净”商标“夜阴”商标“助胜赢”商标“助冠灵”商标“补樱苑”商标“焯昊”商标“酒醉糖”商标“曼瘦好”商标“肝毒泄”商标“药不吃”……

等一系列商标的准备，他形成了一个系统的医疗体系。新中医深刻领会老祖宗的古训“中医不治已病治未病，



不治已乱治未乱，药食同源”，中医的精华就是这十几个字，这十几个字中医界几千年都没有搞明白，所以去搞了西医！新中医明白祖宗苦心新中医既能做到中医：“中医不治已病治未病，不治已乱治未乱”新中医在传统中医基础上又办到了，新中医可以治已病和治已乱。新中医还做到了去西医存中医，老中医吹了几千年没有吹出来目标，新中医给与实现。

患者通过 新中医治疗前后的对比【部分照片】



商武斌 院长【出席活动】部分照片



山东省青州市泰和寺主持

——释延亭 法师



习近平总书记关于宗教工作的重要论述，坚持继承与创新相统一，坚持研究与运用相贯通，坚持发挥宗教界主体作用与各方面大力支持相结合，做好教义教规阐释这篇大文章逐步形成具有中国特色、符合时代发展要求的宗教思想体系，夯实宗教与社会主义社会相适应的思想基础。

释延亭法师，少林寺永信方丈弟子，出生辽宁盘锦，现任山东省青州市泰和寺住持，延亭法师，爱国爱党爱教，弘扬祖师禅法，传扬优秀传统文化。

释延亭法师 2014 年至 2015 年少林寺禅七两年，亲近绍云老和尚受益匪浅！

2016 年在蓬莱附近海岛闭关，第一次经历生死期中的层层种种！

2017 年至 2018 年在陕西终南山闭关苦修奇遇隐居高人开示，於禅修中有所领悟参之本末！

2019 年至 2020 年在九龙谷峪禅修后，以爱国护国之心此生弘传祖师宗门！弘扬佛教教义，兴办佛教事业，践行“人间佛教”思想，庄严国土，利乐有情，为促进经济社会发展发挥积极作用，为维护宗教和睦、民族团结、社会和谐、祖国统一、世界和平作贡献，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

新时代先锋人物

——冷晓燕 秘书长



冷晓燕，女，1968 年 12 月 16 日出生于四川省内江市双才镇。

1970 年随父母支边青年来到新疆乌鲁木齐专用汽车厂；

1975 年至 1986 年在乌鲁木齐专用汽车厂附属小学，中学高中毕业；

1986 年 9 月至 1989 年 6 月在中国工程学院，电机自动化大专毕业；

1990 年至 2004 年在新疆新防集团公司任技术指导工作；

2005 年至 2015 年在新疆闻蒂贸易有限公司任总经理；

2016 年至今自己开店，专营美容保健；

2019 年至今担任慈工委新疆乌鲁木齐工作处秘书长。

洛阳市伊川县康寿老年公寓

——记孝亲敬老楷模 王会团 院长



王会团，出生于1961年，家住鸣皋镇大元东村，1978年毕业于鸣皋高中；1981年——1983年在元东村塑料厂上班；1983年11月份嫁到平等乡平等村；1989年到县城做建材生意；2006年回平等家乡，创办起机砖厂；2013年将砖厂改建转形为伊川县康寿老年护理公寓。

从2000年至2017年，连续被选为伊川县十一届、十二届、十三届、十四届人大代表；2010年被伊川县妇女联合会评为伊川县“五好文明家庭”荣誉称号；2010年10月被伊川县人大常委会评为伊川县优秀人大代表荣誉称号；2016年3月被伊川县妇女联合会评为“三八红旗手”荣誉称号；2016年5月荣获洛阳市最美家庭系列之“孝老爱亲家庭”荣誉称号。

伊川县康寿老年公寓位于伊川县平等乡东村紧邻国道208线（洛栾快速通道）和省道240线（洛卢公路）是经伊川县民政局批准成立的第一家民办老年公寓。

公寓占地30亩，目前建筑面积6398平方米，床位300张，入住老人150多位，是伊川县第一家规模最大，设施相对较全，服务水平较好的老年护理公寓，室内干净整洁，院内绿树成荫，楼台亭榭，葱郁翠绿，给老人营造了一个温馨，优雅，舒适和谐的养老环境。

我们本着：为社会家庭分忧，替天下儿女尽孝，让老人健康长寿为宗旨，尽最大能力为老人提供最好的服务。

一、民以食为天，我们根据营养师建议，制定每周食谱，不求食品最好，但求营养均衡，根据老人营养吸收所需进行烹饪，蒸煮，让老人咬得动，吃得下，消化的了，吸收快，做到快乐饮食，健康饮食。

二、让老人住得方便，用的舒服，每三位老人配备一名护理员，每个房间住两位老人，每两位老人晚上有一名护理员陪护，负责洗澡，收拾床铺，打扫卫生，一日三餐等，每天清洗被套，枕套，每周剪手脚指甲，每晚洗脚，把老人当成自己的亲人来伺候。

三、时刻关注老人的健康，公寓特聘伊川县人民医院退休的三名医务人员，专门上服务老人的饮食健康和身体健康，饮食按营养学全理搭配各种食材，每天给老人量一次血压，测听心率，采用望、闻、问、切的传统诊治法，做到小病不出公寓，大病及早诊治，及早发现，让老人过得开心，放心。

四、开展有益的文体活动，让他们愉快生活；





每天早上7点钟起床，由医护人员对老人进行分类，轮椅上的老人为一组，做肢体操，能站立的为一类，做八段锦或广播操等活动，身体好些的可练习投篮等活动。

白天组织有表演天赋的老人演节目，表演唱听戏曲，打麻将等，每时每刻都安排有集体活动或自由活动，让他们生活充实，幸福。

我们做了很大的努力，公寓的投资人是一个年过半白的女将，现任伊川县人大代表，平等乡平等村妇女主任王会团。

一个人的力量是非常有限的，公寓是一个妇女的独资机构，一开始就是以爱老敬老为宗指和已任，自己在社会和家庭中的身份和亲身经历让她爱上敬老孝老事业，无论自己面临多大的困难和能耐，她都会一往无前的迈进，背地里不知伤过多少心，流过多少泪，依然是爱老敬老痴心不改，先后减免了鸦岭乡北窑沟村王爱云老人，平等乡马回营村王芬霞，彭婆镇万辛奎等十几名老人的入住费用。

公寓从征地，到基建，从添置设备到招收护工，没有伸手向国家要1毛钱，没有到银行贷过一次款，把自己及家人几十年做生的几百万拿出来投向老年护理养老院，实在凑不够，就凭自己的信誉到社会上筹资几百万元添置各种设备，购买老年生活必需用品。

康寿老年公寓发展到今天，虽然已走上良性发展的轨道，初步实现为将社会家庭分忧，为天下儿女尽孝的初衷，现有很多条件制约公寓服务进一步扩大和服务水平的提高，希望给予支持和帮助。

一、协调银行提供低息贷款，尽快归还民间筹资和归还利息的压力。

二、在医养结合方面支助部分医疗设备，由确定的医院的医师定期到公寓经老人提供问诊服务。

三、牵线拱桥和权威医院接通远程医疗协作网终端。

四、国家对养老事业的优惠政策适当向民营养老企业倾斜。

以上意见，无论哪一条被采纳，都会对我们公寓的发展起到举足轻重的作用，我们将以此为动力，尽最大的努力把养老事业办的更好！



妙手仁心 大医风骨

——记盘龙神针创始人 王子彪 医师



王子彪医生，出生于安徽省界首县中医世家，1992年毕业于安徽中医学院后参加工作，通过多年的努力，取得中医医师资格证书和执业医师资格证书，期间曾多次前往新疆和北京进行学习进修；2021年3月王子彪医师受邀出席在北京召开的“建党100周年暨中医药亮剑人物高峰论坛”；王子彪医师被评获建党100周年中医药亮剑“成就人物”；王子彪医师，在二十几年的医学临床实践中，通过自己在实践中的不断摸索和努力，积累了治疗常见病、多发病及各种疑难杂症的丰富经验。结合临床实践经验独创自己一整套独特的针灸疗法，并发明了“王子彪盘龙神针”获得了重大成果，得到社会广泛好评和嘉奖，治疗了国内外众多的疑难杂症患者。为患者减少了痛苦和经济上的困难。

王子彪盘龙神针：独特神奇，值得国家重视和发展。

治疗效果：盘龙针在治疗心梗患者时，3秒钟时间就可

以挽救回一个人的生命。

有效性：该针操作后立竿见影，患者的症状可以得到明确的改善。

安全性：安全性高，无不良反应，无后遗症。术后3天伤口不要沾水即可。

成本效益分析：这种针成本单一，如果在全国推广，一年至少为国家节约上百亿医疗资源费用。

王子彪盘龙神针简介：

盘龙针是我经过十年多的研究综合多种多家针法：干针、伏针、金针、银针、钢针、埋针、竹针、钩针、拨针、松解针、脑针、董氏奇穴针等，柔和了多派的医术，比如：道医、国医、民间医术，在它们的基础上创造研发出来的，目前达到治疗百病的效果，对白血病、肝炎、胆囊炎、胃炎、肺炎、喉炎、肾炎、气管炎、哮喘、鼻炎、高血压、脑中风、偏瘫、心脏病、糖尿病、结肠癌、直肠癌、子宫癌、早年视力下降、高血脂、风湿、类风湿、风湿性关节炎、增生性关节炎、骨质疏松、腰椎间盘突出、肩周炎、头疼、神经性头疼、甲状腺炎、产后风、中风、不育症、月经不调、附件炎、子宫糜烂、子宫下垂、子宫肌瘤、子宫癌、阳痿早泄、牛皮癣、白癜风、带状疱疹、小儿遗尿证、乳腺炎、



乳腺增生、乳腺癌、牙疼等疾病立竿见影。

行医二十年中，运用中西医结合治疗各类疾病，尤其在中医方面独有建树。在实践中不断推陈出新，总结出更具疗效，更科学的治疗方式，独创王子彪盘龙神针，在临床中立杆见影，不仅为患者带来了福音而且更好的发扬和传承我国中医药事业。

医者，看的是病·救的是心·开的是药·给的是情。仁医，就是济世良药！王子彪这位对中医有着特殊情怀，心怀感恩为我国医疗事业做出了卓越的贡献！1992年行医至今，自始至终，从来没忘记医生为民服务这一初心！他的医术医德，为各类患者除病解忧，并时刻秉承方简而力专，药廉能祛病的行医理念，造福一方百姓！

擅长治疗疑难杂症：如风湿、类风湿、强直性脊柱炎、股骨头坏死、消化道系统疾病、早期癌症、儿科等，采用中西医结合针药并用的方法诊断和治疗月经病、妇科炎症、性功能障碍、男女不育、乳腺疾病，并创研健脾益肾法治疗肿瘤患者，对延长生命提高生活质量都取得了良好的效果。

“以天使之心悬壶济世，以善良之本立身于世”这是他初始从医的人生信条。人的一生，理想和现实最大的促进因素往往在现实过程中不断地修正自己，从而更好地实现理想。他的初衷，就是成为一位普通医生，用自己所学的医术造福百姓。然而归依杏林之后，其中的辛酸和苦痛，却只有在场的同行的医者们，经历过这样那样的风风雨雨的切身感悟才能真正懂得。做医生难，做个一位好医生更是难上加难。医学，是博大精深，永无止境的，这是他选择的路，在今天看来，这才是属于他的一条路。他是一名天生的医者，走在这条路上，他会觉得更充实，更富有成就感。

在临床诊疗过程中，王医生除了擅长治疗胃病。在谈到治疗胃病的时候，脸上散发着光彩：我治胃病这么多年也非常出名，从16年开始接触康复新治疗胃溃疡、糜烂性胃炎效果特别显著，明显好转。用了以后病人多么厉害的胃炎、溃疡呢，包括有息肉的（息肉的我们会配合打一种针），配合康复新喝，效果是非常好的。我治疗了

很多很多的胃息肉的、胆囊息肉的，主打的就是康复新，配合其他治疗，一般我们治疗三个月再去检查都康复了，正常了，非常多。

医者仁心，善待万物，如是说：王医生在行医路上一直精进自己的医术，挑选品质高的药品为更多患者服务，成为当地人人称颂的“好医生”！



福建厦门城隍庙

——记城隍庙管委会 吴天发 主任



从南华路口往里走约 200 米就到了厦门城隍庙，始建于 1387 年的福建厦门城隍庙，原址位于厦门古城墙南门边，是厦门岛内惟一的城隍庙，经历几次磨难已在原址消失。在厦门大学各大学者及教授的支持下，厦门城隍庙的信众吴天发在南华路重建了城隍庙。

城隍庙之兴建，则可追溯至三国时代。到唐朝逐渐普遍，全国各地建有城隍庙，吴粤之地，祭祀城隍最盛，祭祀城隍也成日常习俗。唐宋以来，各地或以有功德者为其神。比至宋代，城隍祠已遍及天下，朝廷或赐庙额，或颁封爵，昭重其祀。迨至明初洪武元年（1268），太祖朱元璋曾封京师城隍为帝号；开封、临濠、东河、平潞四处城隍为王，各府城隍为「威

灵公」、各州为「绥靖侯」、各县为「显佑伯」三年，诏去封号，止称某府、州、县城隍之神，庙建于府、县治所在地。二十年，改建城隍庙宇如官署，设座判事如官吏状，列入祭典。

关于旧时厦门城隍庙，还有一段美好的民间传说。话说康熙十七年（1678 年），清廷欲收复台湾，擢升姚启圣任国浙总督。姚治军严厉，严禁清兵扰民。当时的驻厦清军中，有一尉官，在巡城时偶遇清兵调戏一民间女子，便出手相救。女子感激之余心生爱慕之意，但尉官顾忌军律，二人便相约在城隍庙门前青石下书信寄情。一来二去私订了终生，岂料被人发觉报于姚启圣。姚激励尉官，“大战在即，大丈夫当以大局为重，他日收复台湾战功显赫，吾必为尔主婚”。尉官如醍醐灌耳，抛下儿女私情，专心战事，因骁勇善战屡立战功。女子不知内情，在城隍庙前苦守两年，尉官竟音信全无。女子不甘，对青石祈求“吾与尉官借尔传情已有多时，若真灵石也，祈传吾之情予尉官……”后尉官凯旋而归，恰巧听闻女子表达情谊，便备齐彩礼登门求亲。尉官与女子新婚之日二人特地前往城隍庙门前，酬谢青石传情之思。此后，不但“以石为媒”的故事流传至今；青石也因此得名“烟缘石”，坊间相传后世男女只要抚摸该石，诚心祈祷，便能求得如意姻缘。

20 世纪 20 年代，因为厦门要修建马路，城隍庙前殿被拆毁，剩下正殿、偏殿以及后殿。随后，厦门城隍庙又经历了多次磨难。日伪时期，城隍庙被占为东区保卫团（相当于现在的派出所）；民国时期，又成为中华地保（相当于现在的中华街道办事处）所在地。上世纪 70 年代，由于城市发展要修建医院，厦门城隍庙被全部拆除。

后来，在厦门大学各大学者及教授的支持下，厦门城隍庙的信众吴天发主任在南华路重建了城隍庙。庙门口摆放的一只石狮子、关公像，以及一些屋檐等构件为原城隍庙的遗迹，有 625 年的历史。这些遗迹是吴天发在原城隍庙被拆除时捡回来的。和南普陀的宏大和壮丽不同，厦门城隍庙的庭院给人一种古朴精致与世无争的感觉，也许这就是整个南华路闲适淡雅氛围的源头。吴



天发还在庭院的一侧专门修建了接待室，供游客泡茶聊天。

吴天发主任十分好客，看到我们的到来就马上邀请我们进屋泡茶聊天，接待室的墙上挂满了厦门城隍庙各个时期活动的照片。在厦门大学各大学者及教授的支持下，厦门城隍庙很早就已经成为了两岸文化交流的平台，每年陆陆续续都会有世界各地的进香团前来祭拜。

吴天发主任讲到：他小时候得重病，求医问药均不得治，后被带至厦门城隍庙烧香祈愿后竟奇迹般康复，无论是否机缘巧合，从此吴主任便和厦门城隍庙结下了不解之缘，后文革时期城隍庙旧址被拆毁，吴主任抢救性地搬回了一些部件，并在厦门大学各大学者及教授的支持下，在比邻南普陀的南华路上选址重修了城隍庙，按照吴主任的说法是“城隍老爷喜欢住在南普陀旁边”。

吴天发主任如数家珍地拿出了几本访客留言册，上门写满了国内外访客的留言，用心者用本国文字和中文写了两遍。通过厦门城隍庙这个平台，吴伯伯也结交到许多会多年保持联系的挚友，所谓“千金易得，知己难求”，吴伯伯认为这种牵绊是不能用金钱来衡量的。2010年11月4日由台湾13家城隍庙、69名信众组成的台湾城隍庙联谊会进香团一行，4日前来厦门城隍庙朝拜进香，并从台湾带来了中国国民党荣誉主席吴伯雄为厦门城隍庙亲笔题写的牌匾。

吴天发主任说：多年前，台湾知名人士吴伯雄到厦门参访，他前往吴伯雄先生下榻的酒店探望，希望吴先生为厦门城隍庙牌匾题字。此次心愿达成，他非常高兴。吴天发说：“厦门城隍庙几经波折，在40几年前，安家在南华路11-2号，历经各种困境，在厦门大学各大学者及教授的支持下，发展至今，实为不易。在这几十年里，为两岸的交流及城隍文化的推广做出了一些贡献。同时也扩大到海内外，包括泰国，马来西亚，菲律宾，新加坡等庙宇前来探究。互相学习与往来。作为城隍的人，做着有关城隍文化的推广，把没有的考究回来，把失去的尽量找回来，我们的这种精神带动了来自各界的民众的支持，在这几十年里，让城隍文化得到更好的延续。”

厦门城隍庙还于2008年迎来了首个外国进香团——马来西亚檳城答都兰章灵海殿进香团，接受了海外人士捐献的神像。2009年5月10日，该团再次来访，除进行传统仪式的交流之外，同时还捐赠了黑白无常两尊神像。

城隍乃历代民众祭城市守护神。当外敌入侵时，由为凝聚民族精神之象征，多由民众推崇忠臣烈士功绩卓著正直者担任。如明代乡贤洪朝选、抗英民族英雄陈化成后均被尊奉城隍神。故城隍并非完全虚构神灵。研究城隍历史文化，可以升华传统的民族精神，提高崇敬先贤的意义；可以了解城市设置、变迁、发展的历史厦门城隍庙吸引不少海外的学生前来拜访，也有一些海外学者前来学习有关道教的内容，还有学习中国的书法，武术，他们都认为这个地方很好，有机会会为厦门城隍庙出点力。

观音，梵文Avalokite vara，又作观世音菩萨、观自在菩萨、光世音菩萨等，从字面解释就是“观察（世间民众的）声音”的菩萨，是四大菩萨之一。他相貌端庄慈祥，经常手持净瓶杨柳，具有无量的智慧和神通，大慈大悲，普救人间疾苦。当人们遇到灾难时，只要念其名号，便前往救度，所以称观世音。在佛教中，他是西方极乐世界教主阿弥陀佛座下的上首菩萨，同大势至菩萨一起，是阿弥陀佛身边的胁侍菩萨，并称“西方三圣”。

厦门城隍庙的文化传播也同时得到了政府的鼎力支持，这是2000年厦门文物管理委员会办公室对“关于建议保护重建厦门城隍庙的报告”的回复，里面明确表示对之前城隍庙旧址被拆除表示惋惜，并认为在南华路重建厦门城隍庙在各方面都具有一定的意义。



吴天发主任出席长汀县“汀台情 城隍缘”书画作品展活动



吴天发 主任 荣获奖牌、奖杯【部分照片】



不忘初心 砥砺前行

——访宝坻区泉欣水产养殖合作社创始人 肖铁群 理事长



肖铁群 1968 年 5 月出生于天津市宝坻区，2012 年在宝坻区创立泉欣水产养殖合作社，在天津市宝坻区八门城镇小甸村承包鱼塘 150 亩，带领村民发家致富，为当地经济发展添砖加瓦。

渔业在国民经济中的作用

渔业是国民经济重要产业，是农业农村经济的重要组成部分。新中国成立 70 年来，我国渔业发展取得了历史性变革和举世瞩目的巨大成就，在保障农产品供给和国家粮食安全、增加农民收入和农村就业、维护国家海洋权益、加强生态文明建设等方面发挥了重要作用，为世界渔业发展贡献了“中国智慧”“中国方案”和“中国力量”。

——水产品市场极大丰富。1950 年，我国水产品总产量 91 万吨，“吃鱼难”问题在相当长一段时间内十分突出。2018 年，我国水产品总产量达到 6458 万吨，比建国初增长近 71 倍，连续第 30 年产量保持世界第一。水产品市场供应充足，种类繁多，价格稳定，水产蛋白消费占我国动物蛋白消费的 30% 以上，人均占有量达到世界人均水平的 2 倍。

——渔业经济持续较快增长。2018 年，全国渔业总产值达 2.59 万亿元，比 1952 年的 6 亿元增长 4317 倍，在大农业中所占的比重从 1952 年的 1.3% 提高到 2017 年的 10.6%，增长 8 倍多。渔业经济的快速增长极大带动了渔民增收，2018 年，渔民人均纯收入达到 19885 元，人均可支配收入 18809 元，比农村居民人均可支配收入多 4192 元。

——综合生产能力全面提高。70 年来，渔业产业结构不断优化，建国之初渔业生产全部依靠捕捞业，1988 年养殖产量首次超过捕捞产量，到 2018 年养捕比达到 77:23，生产结构发生根本性转变。水产品加工流通业和休闲渔业蓬勃发展，三次产业结构不断优化，2018 年，渔业一二三产产值比重达到 50:22:28。渔业基础设施不断完善，渔船渔港、工厂化养殖、深水网箱、安全通信等渔业装备水平不断提高，渔业科技支撑能力大幅提升。

渔业在长期的发展过程中积累了宝贵的经验，特别是党的十八大以来，党中央国务院始终将解决好“三农”问题作为全党工作的重中之重，持续加大强农惠农富农政策力度，为渔业发展提供了强大的不竭动力。

——坚持保障供给。保障水产品安全有效供给是渔业工作的首要任务。建国初期，我国水产品市场供应十分紧张。1980 年，邓小平同志谈到，“渔业，有个方针问题。看起来应该以养殖为主，把各种水面包括水塘都利用起来。”1985 年，中共中央、国务院发出《关于放宽政策、加速发展水产业的指示》，确立了“以养殖为主”的发展方针，确定了渔业发展的主攻方向，1989 年，水产品产量突破 1300 万吨跃居世界首位，成功解决“吃鱼难”问题。2017 年，习近平总书记在中央农村工作会上指出，“现在讲粮食安全，实际上是食物安全。老百姓的食物需求更加多样化了，这就要求我们转变观念，树立大农业观、大食物观，向耕地草原森林海洋、向植物动物微生物要热量、要蛋白，全方位多途径开发食物资源”，为新时代渔业工作指出了目标和任务。



——坚持市场化改革。在大农业中，渔业是最早开始市场化改革的产业。1985年，中共中央、国务院发出《关于放宽政策、加速发展水产业的指示》，实行放开市场和放开价格“两个放开”，为渔业发展创造了良好的体制环境和激励机制，极大调动生产者的积极性。2006年我国全面取消农业税，水产各项税收取消，极大减轻了渔民生产负担。十八大以来，国务院印发《关于促进海洋渔业持续健康发展的若干意见》，农业部印发《关于加快推进渔业转方式调结构的指导意见》《关于促进休闲渔业持续健康发展的指导意见》，农业农村部、生态环境部等十部委联合印发《关于加快推进水产养殖业绿色发展的若干意见》，确定了“提质增效、减量增收、绿色发展、富裕渔民”的新时期发展目标，开启了渔业全面转型升级的新征程。



——坚持绿色发展。渔业是资源依赖型产业，为保护水生生物资源，1979年国家设立禁渔期、禁渔区制度，1987年确定渔船“双控”制度，1995年全面实施海洋伏季休渔，2003年实行长江禁渔期制度。十八大以来，国家进一步调整完善休禁渔制度，休渔水域涵盖海洋及长江、黄河、珠江等内陆七大流域，持续开展“绝户网”和涉渔“三无”船舶清理整治行动，改革海洋渔业资源总量管理制度，加大减船转产力度，实施长江为重点的水生生物保护行动，开展“亮剑”系列渔政执法行动，渔政管理日趋规范。全国建立水产种质资源保护区535个，海洋牧场233个，增殖放流各类苗种超过2000亿单位，千岛湖、查干湖等大水面生态渔业蓬勃发展。

——坚持“走出去”。渔业是外向型产业。1983年，国家提出突破外海发展远洋渔业，从1985年，第一支远洋渔业船队首次走出国门，到2018年，远洋渔业作业渔船已发展到2600多艘，作业范围发展到全球40个国家和大西洋、印度洋、太平洋公海，船队总体规模和产量均居世界前列。进入新世纪，渔业生产主动适应国际国内两个市场需要，成为出口创汇的重要产业。2002年，我国成为世界第一大水产品出口国。2018年水产品进出口总量和总额均创历史新高，与201个国家和地区有水产贸易往来，是世界最大的水产品贸易国。

共克时艰，渔业人在行动

2020年国内疫情爆发，对国民生命安全既国民经济和人民生活带来较大挑战，在中共中央习近平总书记的带领下，全国各族人民团结在一起，共克时难，为抗击疫情，身为渔业人的肖铁群同志，带领合作社众人克服万难，按时低价保证首都人民的吃鱼安全，凸显疫情当下的责任心，爱国心。

不忘初心 牢记使命

建党百年之际，又是十四五开局之年，肖铁群同志说，始终要坚持党的领导，没有共产党就没有新中国，要始终团结在以习近平总书记为总书记的党中央周围，听党话，跟党走，落实好十四五的开局之年，带领合作社的渔民共同致富，为中华民族复兴的伟大中国梦贡献自己的力量。

不忘初心 砥砺前行

——记道家文化传承人 负信升 道长



负信升 1959 年出生于甘肃天水秦安。他受家学教育影响，自幼喜爱老庄易等中国传统文化。1982 年，赴终南山太白山问道，师事华山玉泉院院长，华山管委会主任，北京李爷上信下智；合阳籍老仙长曹大师上祥下贞；开封府闵公上智下亭大师，师赐以王弼河上公注解老子《道德经》、《庄子》、传授道教经韵科仪、道教文史知识、仙话故事以及古琴、书法绘画等知识。同时春与王嗣林大师，并与行宗元老仙长、李诚启老仙长、徐宗达老仙长及苏嗣明仙师、韩法升仙长等诸多先师长辈学习道教知识，秋天到北京参加了改革开放后，中国道协举办的第一期道教知识专修班学习，毕业后回华山。

此时经常向当代著名的神医，《华山药物志》的作者老仙长李静甫大师、华山后勤玄微老仙长闫诚仁大师、华山迎阳洞玄门悟真隐修的薛泰来、南天门王然吉等大德求教学习。1984 年孟秋，当时的陕西省宗教事务处发函，调往西安八仙宫筹备陕西省道教协会的成立工作。此后，在八仙宫拜王理仙方丈、曾教风大师、徐明忠、张庆理、李宗林、吴宗乾、孙高苑、刘理存等大师仙长学习道教知识，后又到终南山古楼观拜任法融大师、任法玖大师、田崇德等仙长大德学习道教经典、诸子百家、周易参同悟真及道教典籍等。在此期间与张明贵道长、刘兴地道长前往陕南陕北关中各地市县调研采访，并经常求教学习，进行省道协的成立筹备事宜。后来到太白汤峪口拜访门诚海道长，井沟钟吕坪王兴理道长、武功龙王庙牛诚林道长、张诚修道长；与冯兴钊道长到宝鸡寺沟冯万赢道长、磨性山苏圆性道长，之后又与迁阳水沟青崖洞王嗣林仙长重逢参学访道，后又与闵大师到陇县火烧寨拜访闫兴隆大师，同到陇县龙门祖庭拜访田嗣舜大师、温嗣忠仙长和张嗣凯等仙长大德。同上又到温水景福山云溪宫访道。参访求学是他长期坚持不懈的事宜。

1986 年 11 月省道教协会成立，在办公室工作，先后担任：省道协副秘书长、兼办公室主任，后任副会长、常务副会长；陕西省六届、八届青联委员；陕西省十届、十一届人大代表、十一届省政协委员；中国道协理事、常务理事；北京艺海博文科学研究院专家委员会委员；陕西文化产业研究会副会长；韩城市道协会、名誉会长；吕祖福寿宫住持、名誉住持；陕西云海书画院顾问；大秦中国书画院名誉院长；西安白鹿原影视基地书画艺术研究院顾问。近年于逍遥阁、五云岗书院、陕西传统文化产业研究中心、中盛祥云书院、西部风采杂志社、终南广惠庙、终南山玄清宫、延安、榆林等地参访学习。

多年以来，负信升道长坚持“爱国爱教、服务社会”的宗旨，认真贯彻执行党的宗教工作方针政策，关心祖国的繁荣稳定和社会发展，积极参加各项社会活动，积极参与台、港、澳道教的联谊交流活动，多次随中、省道教代表团出访新加坡、马来西亚、港、澳、台等国家和地区，宣传党和国家的宗教信仰自由政策，宣传道教界人士在社会主义现代化建设方面发挥的积极作用。负信升道长关心教育，关爱社会，扶贫济困，推动社会公益、扶贫济困事宜，为陕西道教的公益慈善事业做出了积极努力。

2003 年负信升道长荣获陕西省宗教系统举办的“从我做起，为和谐陕西做贡献”先进个人称号；在 2007 中国西安·香港国际道德经论坛的筹备工作中，负道长受委托代表陕西道协，同陕西组委会一起，参与了各个环节的



重要工作，协助组委会做了大量的工作，并在论坛上撰述发表了《道德经》与养生健康的专题论文。多年来对道德、南华、参同、悟真、易经等进行不断的探索与研究，并多次参加全国各地举办的专题学术研讨会议、论道活动。对新时代道教如何与中国特色社会主义社会发展相适应，如何服务社会、利益大众等方面进行了不懈的有益的探索与研究。

对古老的中华道教传统文化研究方面积极进取，邀请大专院校专家教授、道教界知名人士多次商榷命名创办编撰《三秦道教》杂志，先后撰写了“西安古都八仙宫”、“道教名山太白山”、“华州麒麟白岩峪祖师洞记”、“高原明珠放异彩”、“榆林关帝庙志叙”、“神木道教文化概述叙”、“道教对人体生命科学的探索”、“道教与生态环境保护”等数十篇论文，在《三秦道教》、《中国道教》等许多报刊杂志上发表。曾参加过了首届西安国际道教文化研讨会、参加了国际武当道教文化研讨会、江西九江庐山道教国际文化研讨会、参加了湖南南岳国际道教论坛、龙虎山国际道教文化研讨会，参加了中国西安·香港国际道德经论坛，参加了秦岭太白山铁甲庙生态保护工作间、华山秦岭生态论坛，参加了江苏句容茅山中国道教官观第三次生态保护论坛，参加了陕西省紫阳中国道教第四次生态保护论坛，并在会上进行了生态环保演讲且有论文发表；2014 年经西部风云人物评审委员会专家评定，为西部十大风云人物；2015 年在西安举办的“世界奇绝文化博览会”上，获得“一带一路、圆梦中华和谐贡献奖”。在 2016 北京参加了“展望十三五、扬帆中国梦”的活动暨《求是先锋》丛书上发表了“保护大秦岭、共圆中国梦”一道家道教的生态智慧对当今生态环保的启示，在学术界及社会各界具有一定的影响。得到了领导和社会各界的赞誉。同年参加了国家图书馆、国家古籍保护中心与中国道教协会，在湖北丹江口武当山道教学院举办的全国道教古籍保护管理研修班，为今后道教官观古籍的保护管理增强了工作能力。同时，不断进取、积极努力、为弘扬中华优秀传统文化，关爱弱势群体，慈同共济，互助友爱，服务社会大众积极工作，努力奋进。

2017 年国庆节在北京参加了“第二届传递正能量—华人华侨共筑中国梦 2017 国庆庆典暨爱国公益人物先进事迹报告会”。2018 年 5 月 1 日参加第二届中华领航劳动者——爱国公益人物五一座谈会，荣获《领航劳动者》殊荣。同年七月在深圳召开的“改革奠基者—庆祝改革开放 40 周年爱国公益人物先进事迹报告会”，本人未亲临现场，但得到了大会评委的一致好评，荣获“改革奠基者”荣誉称号。

2018 年 10 月国庆节于北京参加了“不忘初心，牢记使命—庆祝共和国六十九华诞暨行业突出贡献奖者座谈会”。2018 年 12 月 26 日于湖南韶山参加了“不忘初心，缅怀伟人，社会各界公益使者公祭毛泽东逝世 42 周年韶山行系列主题活动”。纪念伟大的毛泽东主席诞辰 125 周年活动，并获得“杰出爱国公益使者”称号。2018 年 12 月 30 日至 2019 年 1 月 2 日在河南郑州新郑，参加了“中华民族一家亲·同心共筑中国梦——和谐中国新时代奋斗者·2019 年全球华人黄帝故里新年祈福拜祖大典。与徐光裕将军，韩昊轩主席（世界华人书画家协会主席、联合国华人文化产业联合会主席）等互赠书画作品，并合影留念。

2019 年 5 月 1 日在北京参加了“辉煌 70 年致敬大国工匠——社会各界爱国公益人物学习习近平新时代中国特色社会主义思想主题报告会”，并授予本人北京艺海博文科学研究院专家委员会委员，授予“工匠精神的传承者”荣誉称号。

在历次参加的活动中，受到领导、首长及书画名家及各界大德友好的关怀与厚爱，在书画展览及笔会中，他在与各界书画名家交流学习的过程中相互学习，提高技艺，增进友谊，增强了解。于此同时，还为参会的嘉宾及书画爱好者书写赠送书法作品，以活跃会议氛围，传递正能量。

建党百年之际，中国共产党人初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，道教素有国泰民丰，欣乐太平的思想愿景，作为道门弟子，负信升会长借此机会把学习党史与修行结合起来，在思想上，在行动上始终保持与党同心同德，同向同行，为中华民族复兴的伟大中国梦贡献力量！

不忘初心 不负韶华

——记华人楷模中国爱心妈妈 袁红艳



爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。爱是一盏灯，黑暗中照亮前行的远方；爱是一首诗，冰冷中温暖渴求的心房；她用一颗天使般的爱心，用一双温暖的双手，用自己微薄的退休金一直砥砺前行在公益的道路上，风雨无阻，从未间断，她就是中国爱心妈妈联盟创始人——袁红艳。

个人简介

1956年2月她出生在一个老革命家庭，父亲老八路，母亲东北四野与父亲南下广东。深受到父母亲的影响，把她培养成一个非常有爱心有责任心愿意帮助别人的人，为了更好的帮助更多的人，1990年她下海经商，做过酒店餐饮管理行业等，都获得杰出的成就。下海后期，于1997年创办了广州市夕阳红艺术团，一直活跃在老年社会群体，多次获得金银铜优秀奖，并从事广东志愿者服务工作。

主要成就

2009年，她创办了中国爱心妈妈志愿者联盟，与广东省红十字会合作，并成功举办了爱心妈妈公益论坛。一路走来，她走进全国各个省市的贫困山区、小学、及孤儿学校，关爱留守儿童。

2013年，她推广全国孝文化进社区活动，带动社会和谐发展，助力实现中国梦！同年她带领自己的义工团重点进社区敬老助残、关爱妇女留守儿童及重症人士。受到省市领导单位的认可及社会各界人士的认同与支持。

2014年4月她帮助白血病儿童和贫困肿瘤人士免费治疗。因此，她曾被聘为联合国华人友好协会副会长并被颁发促进人类和平奖。她用行动带动社会和谐发展，替政府分忧。

2014年5月29日她带领义工团去河源龙川县贫困小学关爱留守儿童。受到龙川电视台采访。同年，她带领医疗服务队走进山区和社区义诊活动、关爱孤寡老人、弱残人士上门慰问活动。

2015年6月1日，她被中华孝道研究会评为首届中华十大孝子之一。

2015年她被广州市慈善会设立“爱心妈妈关爱儿童助困基金”。

2016年5月她带领她的义工团去南宁明天孤儿学校慰问孩子，同年，去九江都昌太阳村孤儿学校慰问孩子，共捐赠了1000个书包以及学习用品、衣物等。

为了提升爱心妈妈整体形象和弘扬孝道文化，2017年7月成功举办爱心妈妈“美在广东、美善同行”形象大赛，评选了十大最美爱心妈妈、十大最美孝星、最美义工。

2017年9月她被世界女性和平团体邀请参加万国会议，并获颁发世界女性和平特别贡献奖。



她为了把爱心和孝道文化推向全国，2018 年将《美在广东美善同行》大赛升级为《美在中国孝爱先行》大赛，从中寻找身边最美爱心人士和评选活动。

获得荣誉

她的事迹也获得了北京多个领导部门的认可，并颁发了聘书。中国国际报告文学学会、爱国拥军工作委员会聘为委员。传统文化传承工作委员会聘为副会长和专家委员，专门负责慈善公益。

2009 年 12 月创办了中国爱心妈妈团队，用自己不多的退休金支撑了近十年的爱心妈妈团队。2013 年又在香港注册了中华国际爱心妈妈促进会。一直在国内带领着爱心妈妈团队从事着关爱留守儿童，孤儿，敬老助残慈善公益事业！至 2020.1 月，今天已经整十个年头了！

今后，要把中华爱心妈妈的大爱和世界和平理念，跟随国家的一带一路计划与方针，把爱心妈妈的爱心与和平传递到世界！她的事迹也得到了社会上爱心企业家的认可与支持。

不忘初心

2021 年是国家建党百年，袁红艳老师说，没有共产党就没有新中国，始终要秉持党的领导，听党话，跟党走，感党恩，不忘初心，砥砺前行，爱心公益，我们一直在路上，

袁妈妈的心愿，把爱心传递到世界的每一个角落，让爱心满世界！



中国当代德艺双馨书法艺术名家

——中华文化复兴践行者 袁正北



袁正北，1961 年出生于陕西省商洛市，那里风景秀丽，人杰地灵，他孜孜不倦，深入潜研和探索历代书画名家之作，将其精融为一体，从而为他的艺术生涯打下了坚实的基础，逐渐的形成了自己独有的风格。他的作品，深受海内外广大爱好者的青睐和收藏。

在书法领域，袁正北一贯坚持文化自信，创作自信，推陈出新，继承和发展了书法艺术。在他的书法道路上，他不是一味的死搬硬套的模仿照搬，而是在传统的基础上加以创新。他的创作功底十分深厚，尤其在草书创作艺术上非常独特。他的作品艺术手法流畅、潇洒、精悍。把每个汉字艺术表现得活灵活现，惟妙惟肖，让人一饱眼福，既是一种艺术欣赏，也是一种精神享受，使人留连忘返。

特别是他创作的《猴桃寿》艺术字作品，可称为当代书法艺术领域一绝，袁正北的作品被文化部文化艺术库评为最具艺术表现奖。书法作品《游子吟》在中国首届“福”文化大赛中荣获国家一等奖，创作的《寿》、《佛》、《福》字等书法艺术作品，被国家邮政发行为纪

念邮票和名信片。

2017 年书法艺术《猴桃寿》作品在中央电视台活动中展示。2018 年喜获《2018 国际中国公益事业大典》中国骄傲影响力书画家国际奖。获评“我和我的祖国”2020 年度国际中国最具影响力书画家。他现为《智慧中国》栏目组编导、中国诗书画研究会陕西分会副会长、中国世纪大采风书画院院士、中国国家书法家协会常务理事（国家一级书法家）、中国榜书书法家协会北京分会常务理事、中国硬笔书法协会会员、通州分会副主席、袁正北书法艺术已被收录入文化部文化艺术人才中心人才库。愿他在书画艺术宝库创作出更多精品佳作。



袁正北 院长 活动掠影 【部分照片】





袁正北 院长【部分作品】欣赏



脏腑推拿 排毒养颜

——记河北省中医院著名专家 张满意 医师



追根溯源

脏腑推拿非药物疗法的起源，可以追溯至远古时期。先民们在生存竞争中遇到意外损伤时，由于用手按抚体表患处而感到疼痛减轻或缓解，从而逐渐发现其特殊的治疗作用，并在长期实践的过程中形成了这一独特疗法。在《黄帝岐伯按摩经》也有相关记载，次手法距今已有两千多年的历史。隋唐时期孙思邈说：“腹以常摩可治百病”。到了明代，太医院将按摩列为医政十三科之一。明末以“男女授受不亲”，取缔推拿按摩。到了清代，“崇儒尊道”的封建礼教占据统治地位，认为按摩“有伤大雅”，属劳力者的“贱技”，系非“奉君之道”，遂使按摩术遭到政府的冷落、封杀，朝廷中的按摩高手因此走私逃亡。到了国民政府时期，1929年提出“废止旧医，以扫除医事卫生之障碍”的方针，又在1936年提出“国医在科学上无根据”，一律不许执业，从而排斥了中医的社会地位。从明末到中华民国后期，经过300多年的封杀和取缔，真正的中医按摩高手几乎被清除殆尽。1949年中华人民共和国成立以后，各地办起了按摩推拿学校、专科医院。同时还开展了按摩作用和治病机理的初步研究，以及按摩推拿历史文献的整理工作。20世纪70年代末，进一步重视中医的发展，其中按摩教育和医疗机构也纷纷建立或恢复。上海、北京、河南、陕西、山西等市相继恢复兴办了按摩学校，一些中医院校增设了针推系，培养了数已千计的按摩人才。1978年以后，党和政府十分重视中医事业，推拿事业同样也获得飞速发展，很多中医院校开设了推拿专业，推拿针灸系等随著国家对外开放政策的施行，推拿与国际交流日益增多、到中国学习针灸推拿的外国留学生也日渐增多，同时向国外派出推拿医务工作者，进行医疗，学术交流，推拿这门古老而又年轻的学科，已受到国际医务界广泛关注与好评。

个人简介

姓名：张满意 性别：男

职务：河北省中医院脏腑推拿师、脏腑推拿培训师

1983—1995年，在西安老中医那里学习颈肩腰推拿

1995—2012年，利用学到的技术，业余为患者服务

2012年3月受聘于中石化建医院中西医结合科，从事脏腑推拿按摩工作

2019年7月应邀到河北省中医院体检中心治未病科工作

2020年9月发明按摩板获得国家专利证书

2020年5月荣获中国基层卫生人才数据库专长人才

2020年6月获得中医特色调理技术（师资）证书

2020年12月荣获基层中医药推广使者

2021年3月荣获难治病研究专家委员会专家委员

2021年3月荣获中医药行业传承与复兴“亮剑人物”



专业擅长：

脏腑推拿是1983年从瑞士归来的六代华裔神父（师傅）以黄帝内经作为理论指导依据，通过反复学习脏腑经络按摩理论知识，逐渐形成了自己的脏腑按摩，以肠道通、经络通、气血通为特色的治疗体系。

脏腑推拿的对慢性胃炎、慢性肠炎、十二指肠炎、血液三高（血压、血糖、血脂）、抑郁症、溃疡、脂肪肝、神经衰弱、妇科、便秘、腹泻、积食、脱发、减肥、美容等有显著疗效，对中国传统认为的“肝淤气鼓噎”有着特别好的疗效。“肝淤气鼓噎，阎王下请帖”指的就是肝郁气滞，造成气鼓病、肠道呆滞、不蠕动、粘连、淤堵。

脏腑推拿，非药物疗法，擅长运用推、拿、按、点、压、揉、捏、搓等手法，清除淤堵，清除垃圾，排除毒素，疏肝理气，补气养血，促进胃肠道蠕动。

脏腑推拿，调理多年便秘、大便不成形（糖稀）、打嗝、反酸、烧心、口臭、反流性食管炎、食欲不振、精神不佳、手脚冰凉、睡眠不好、失眠多梦、脸色苍白、脸色发黄、脸色晦暗、面无表情、面黄肌瘦、贫血、情绪不稳、爱发火。

脏腑推拿，对湿疹、荨麻疹、疱疹、钱癣、痤疮、抑郁症、掉头发、痛经、妇科疾病，有很好的疗效。

脏腑推拿，对几十年的慢性胃炎、胃溃疡、肠粘连、淤堵、克罗恩病（慢性结肠炎）、慢性结肠溃疡，有很好的治疗效果。

脏腑推拿，调理糖尿病、无名腰疼、无名背疼、无名两肋疼、大象腿、鼓病、大肚腩、肥胖症、降低肝油三脂，有明显的效果。

脏腑推拿，对结肠息肉，胃息肉，胆囊息肉都有不同程度的治疗效果。

突破项目：糖尿病、克罗恩病、溃疡性结肠炎、便秘、肠梗阻。

医学分享

现在人们常说，“不作死就不会死”，这句话真的没有错。真的，其实很多病都是自己作的，大多数疾病都和生气有关，不生气就不生病。

生气所导致的疾病，到底发病率有多高呢？90%的疾病都和情绪有关。所以这也是老人们老话儿常说的“病由心生”。不生气就不会生病，少生病，不作死就不会死。

1. 生气，心脏血流增加一倍

研究发现，生气时心脏血流比平时增加了一倍！生气时心脏的收缩力加强，心跳加速，大量的血液涌向心脏，心脏则需要加倍工作，这时就会出现心率不齐、心肌缺血、胸闷、心慌甚至诱发心绞痛和心肌梗塞。

2. 生气，肝脏比平时大了一圈

生气后，最先伤的就是肝脏！所谓“气大伤肝”，如果经常生气，就会出现肝病、甚至是肝硬化。也有研究显示，生气时肝脏要比平时大了一圈。而在中医看来“怒伤肝”，生气导致肝气郁结、肝胆不和，很多人生完气后都会出现“两肋疼痛和肝区疼痛”。

3. 生气，免疫系统罢工6小时

生气也会损伤免疫系统？没错，人的情绪是由大脑分泌的多巴胺控制着，作为激素，多巴胺会影响身体其他很多激素的分泌。我们生气时，大脑会命令身体分泌一种皮质激素，这种激素如果在体内积累



过多，就会阻碍免疫细胞的运作，让身体抵抗力下降。所以生一次气，免疫系统罢工6小时毫不夸张。

4. 生气时肺泡不断扩张

很多人在最生气时肺部会疼，这是因为生气也真的会伤肺。人在情绪冲动时，呼吸就会变得急促，甚至会出现过度换气的现象。这时肺泡就会不停扩张，没有时间收缩，所以很多人肺部会疼。这也是为什么常会有人在生气时说“肺要气炸了”。



所以很多人常说的一句话“心痛无法呼吸”，其实不是心，而是“肺痛的无法呼吸”。

5. 生气时肠胃功能紊乱

你生气时，胃也会生气！这是因为胃部血流量减少，供血量不足，胃肠蠕动困难，引发胃肠“消极怠工”。生气还会引起交感神经兴奋，导致胃肠血流量降低，蠕动减速，食欲不振，引起肠胃功能紊乱、胃溃疡等。

6. 生气后乳房出现肿块

很多女人生气后乳房会出现肿块，这是由于情志内伤导致的肝郁痰凝造成的，也和生气有着密不可分的关系。另外，生气导致的气血瘀滞、肝脾失调，也是导致乳房肿块发生的重要原因。

7. 生气时甲状腺变甲亢

生气时会令内分泌系统紊乱，使甲状腺分泌的激素过多。甲状腺是身体中参与新陈代谢的重要器官，当你感觉到热血沸腾的时候就是甲状腺受到刺激了，久之就会引发甲亢。

8. 一生气皮肤会长色斑

美国的医学人员对5000名脸上长色斑的女性研究显示，当她们处在情绪的低谷时，任何药物对色斑的治疗都显得不尽如人意，而当其中一些女性的人际关系得到改善时，她们的色斑可以不治自愈。

当人生气时血液大量涌向脸部，这时的血液中氧气少、毒素增多。而毒素会刺激毛囊，引起毛囊周围程度不等的深部炎症等皮肤问题。

9. 浊毒垃圾症状的临床表现

肠道淤堵、不蠕动，食物发霉，发霉后产生氨气、青霉、绿霉、黄曲霉。浊毒蕴结，郁蒸体内，上蒸于头面，患者面部不干净，给人一种秽浊之象。

10. 排除治疗垃圾浊毒的方法

脏腑推拿作为一种非药物物理疗法，是中医外治法一种技法。就是通过一双手推、拿、按、抚、点、揉等作用与人体产生机械物理刺激，排除浊毒，不断的将这种刺激能量传递给人体。有效的促进人体新陈代谢，血液循环，激发人体自愈功能，从而调整机体每个系统之间协调工作，恢复人体阴阳平衡。脏腑推拿就是通过特定的推拿手法，直接推拿腹部组织器官，改善腹部气血循环，软坚散结，调整五脏六腑气机运转，恢复改善脾胃消化吸收，胃肠道排泄功能。提升机体抗病能力，用于慢性病亚健康调理，起到疾病预防和治疗，主要体现在以下几个方面。

1. 脏腑推拿，健脾和胃生气血

脾胃在人体中的重要性，为什么祖国医学称脾胃为后天之本，因为它是水谷之海，气血之源，是维持人体正常

活动的营养加工厂和运输的脏腑。脾胃居于人体中焦，相互为表里，脾为脏，胃为腑；胃主受纳，脾主运化；胃主降，脾主升；相互分工合作，使浊气下降，清气上升，维持着人体的饮食消化，吸收和废物的排出。中医认为脾主四肢，主肌肉，开窍于唇，主运化水湿，脾统血，上下眼泡属脾，脾喜燥恶湿。现在的许多病是吃出来的，一日三餐，饮食不科学，不规律，吸烟酗酒，暴饮暴食，冷热刺激，偏食，营养不均衡，吃得过饱，都会伤及胃肠。再加上有些人长期服药刺激，损伤了胃黏膜，发生了一些病症，如浅表性胃炎，慢性胃炎，胃窦炎，萎缩性胃炎，糜烂性胃炎，胃溃疡，十二指肠部溃疡，慢性肠炎，溃疡性结肠炎，便秘等胃肠道疾病。肠胃不好所引起的病症 中医非常重视脾，但许多人都不知晓临床出现哪些症状是脾的缘故或者和脾有关，分析如下：毛发干枯，脱发；面色晦暗，面色土黄；面无表情；口腔溃疡；舌体肿大或舌苔厚腻；头昏眼花，食少体胖 不思饮食，食后腹胀；疲倦，乏力嗜卧；肢体沉重，举臂迈腿无力；胃下垂，脚气，湿疹，荨麻疹，疱疹；妇女经少而色淡；月经淋漓不尽，经期延后，痛经，月经量大；大便溏稀不成形；脾胃不和——常嗝气；糖尿病。列举了临床上常见的一些属于脾胃方面的疾病和症状，不难看出呵护脾胃的重要性，也就更进一步知道了中医为什么称脾胃为后天之体的道理。中医的脾胃论源头于此，万物土中生万物土中消，脾为后天之本，属土，脾胃健则身体健。《黄帝内经》说：人以胃气为本，有胃气则生，无胃气则死。



脾胃与其他脏腑的关系及影响，脾胃有病还会造成其他脏腑的疾病与症状。所以脏腑推拿直接作用与脾胃和肠道通过手法调整机体功能紊乱出现的以上症状。促进脾胃消化吸收，气血生成，以及营养供给。

2. 脏腑推拿，疏肝胆，畅气机

肝的主要生理功能 之一是主疏泄。疏泄即疏通畅达之意。肝主疏泄是指肝气具有疏通畅达全身气机的重要作用，一身气机调畅，则脏腑组织器官在相应的激发和推动下，正常发挥生理作用，一旦肝失疏泄，不能正常调节全身气机，则一身气机不畅，进而影响相关脏腑组织器官功能。也就是说如果肝失疏泄不能正常调畅全身气机，一方面直接影响血 津 液等物质的代谢，另一方面可通过影响人体脾胃气机升降之枢，进而影响一身精、 气、血 、津、液等物质的化生。故有“诸病皆可从肝治”之说，即五脏六腑，肝最重要，内伤杂病，肝病首当其冲，充分体现了肝在人体生理病理过程中的重要性。可见，肝主疏泄对维持人体正常生理功能具有其他脏腑无与伦比的重要性和广泛性。通过按摩调理肝胆，增强其疏泄功能，可以保持其他脏腑，乃至一身气机的条畅，进而促进人体血与津液的代谢和运行。改善两胁胀痛、失眠、抑郁症、乳腺增生、妇科疾病等问题。

3. 脏腑推拿，调三焦，利通道

三焦作为六腑之一，主持诸气，总司全身的气机和气化，是气和水液升降出入的通道。中医认为三焦“统领五脏六腑、营卫经络、内外左右上下之气也；三焦通，则内外左右上下皆通也，其于周身灌体，和内调外，荣左养右，导上宣下，莫大于此者也”。这说明了人体的气是通过三焦而输布到五脏六腑，充沛于全身的。三焦还有疏通水道，运行水液的作用，是水液升降出入的通路。三焦在中医学中被划分为上、中、下三焦，其中膈以上为上焦，上焦接受来自中焦脾胃的水谷精微，通过心肺的宣发敷布，布散于全身，发挥其营养滋润作用因上焦接纳精微而布散，故

又称“上焦主纳”。中焦是指膈以下、脐以上的上腹部，其所属的脏腑包括了现代医学的脾脏、胃、肝脏、胆。生理功能实际上包括了脾和胃的整个运化功能，成为“升降之枢”。下焦指胃以下的部位和脏器，如小肠、大肠、肾脏和膀胱等。其生理功能主要是排泄糟粕和尿液，被概括为“下焦如渎”。因此三焦这一大腑的功能是否正常，也直接影响到人体气机条畅和水液代谢的正常与否。脏腑保健按摩中无论是对胸腹部还是腰背部的按摩，都贯穿着对“三焦”的一个全面调理的理念，从而有效保持人体气机升降出入、营养物质输布和代谢废物排泄通道的畅通，维持机体代谢的平衡。可以通过脏腑推拿改善手足冰凉、尿频、尿急等症状。

4. 脏腑推拿，排毒靓肤，养颜美容

通过按摩脏腑，可以调和脏腑，调节内分泌，消除体内疾病和毒素，生化气血，调畅气机，保障人体的气血精液的旺盛有效消除滞留在表皮血管末梢周围细胞内的废物，抑制黑色素的形成沉着，做脏腑保健按摩的同时，再辅以美容按摩，可改善皮肤，皮下组织毛细血管的血液循环，促进皮肤的吸收，以及汗液和皮脂腺的分泌增强面部皮肤，减少或消除皱纹，恢复皮肤的弹性，延缓衰老，永葆青春的目的，从而实现内外兼治、保健美容的双重效果。

5. 脏腑推拿，消脂减肥，健身美体

通过按摩脏腑，对消化系统、内分泌系统的双向高速调整作用，可减少皮下脂肪的集聚，加快脂肪的代谢和吸收，又可促使肠道蠕动，增加排便的次数有利于消除腹部的脂肪。

总之，脏腑推拿，疏肝理气，疏通经络，清理肠道，排除垃圾浊毒，是一种纯天然、无毒副作用，疗效确切的非药物疗法，临床应用广泛，效果显著。

“路加满溢”脏腑推拿作为河北省中医院特色治疗手法，以河北省中医院为载体，通过河北省中医院的经营和扩张遍布整个河北省，并在北京、上海、山西、陕西、山东、河南、甘肃等地开花结果得到了各界人士的赞美与好评。

不忘初心，牢记使命

2021 年是国家建党一百周年，同时是十四五开局之年，也是卫健事业发展的关键之年，张满意同志说，始终坚持党的领导，听党话，跟党走，感党恩，不忘初心，牢记使命，以习近平总书记关于卫生健康事业发展的重要精神和党的十九大，十五届五中全会精神为指导，坚持做时代的先锋，生命的卫士，为中华民族复兴的伟大中国梦贡献力量！



世界爱心大使

——中国当代表演艺术家 张香兰 理事长



张香兰，女，著名晋剧表演艺术家，国家一级演员，出生于1963年革命军人世家，山西省太原市人。毕业于山西省艺术学校，现任联合国和平使者、中国民间外交协会国际文化交流理事会执行理事长、世界国际爱心大使、英联邦形象大使、兰香源国际文化公司董事长。1993年，为了提高自己的艺术修养和发展前去中国音乐学院进修，学习声乐专业。1995年回到山西创办了“山西黄河艺术团”并担任团长。1995年在山西太原供养资助30名孤儿上学、同时在光普法师的指引下在福建厦门同心慈善基金会救助孤儿直到现在有200多孤儿，2003年编写了一部佛教题材剧本《文殊菩萨传奇》并担任女一号“文殊菩萨”一角。之后连续三年担任“中国五台山佛教文化艺术节”艺术顾问，并演唱佛教歌曲《清凉山颂》、《走一趟五台山》、《慈母心》。独自创作《文殊心咒》、《菩提之光》

等曲目。

张香兰师从著名晋剧表演艺术大师田桂兰，成其大弟子。主攻花旦、小旦，扮相俊美，嗓音甜润，表演传神，有她自己独特的风格和表演技巧。1990年山西省电视大奖赛她演的剧目《苏三起解》，大胆创新用电声音乐伴奏晋剧、在晋剧表演唱念做打事业中做出改革创新突出贡献。拿手剧目：《打金枝》《喜容归》《打神告庙》《二度梅》《贞玉状》《潘金莲》《武则天》《苏三起解》挂画《盘丝洞》《卢家庄连本戏》、《五女兴唐转》《金镯玉环计》等。曾获得“最佳国际导演奖”、“国际最佳女表演奖”、“德艺双馨国际贡献爱心奖”、“世界和平贡献奖”、“人民的功勋艺术家”、中国最高奖“梅花奖”、“杏花奖”、“龙城杯金奖”、“青年杯金奖”、“新剧目一等奖”、“中国工匠精神传承人人物奖”、中国梦一共和国建国70周年海内外70位华人楷模，并入篇大型肖像邮册。

2015年与英联邦大使夫人联合主办首届驻华使节节中国文化节一带一路并演出。2016年与北京英联邦协会连续三届主办国际胖美人大赛和英联邦慈善大会，得到国际友人和大使和夫人的赞扬和奖励。2018年受邀出席在意大利举办的联合国世界国际中医大会，并和罗马歌剧乐团演员玛丽亚一起演唱了中国歌曲《真情永远》，受到世界海

内外中医届的华人华侨们热烈掌声，并受到罗马政府官员和梵蒂冈教皇的亲切接见，并对她有很高的评价赏识。2019年张香兰受邀出席太湖世界文化论坛，在中日非遗文化论坛



上发表演讲和日本前首相鸠山先生交换礼物以表达中日友谊！并与 18 位日本匠人交流了中国非遗戏曲传统文化和创新，得到日本匠人的好评和赞叹。

在 2020 年 10 月 20 日举行的“决胜小康、奋战疫情”高峰论坛上，张香兰接受了中央人民广播电台主任播音员、



著名主持人张文星的采访。张香兰阐述了文化艺术如何为小康建社服务的体会。她的发言受到与会人员的广泛好评。

做好自己，帮助她人，张香兰一直用她的行动实践着自己从小我到大我的跨越。“达则兼济天下，穷则独善其身”，古人的道德准则一直铭刻在她的心底。多年来，张香兰在慈善事业中一路奔走，从不回头。她的愿望是让慈善之花绽放在神州大地！

风劲帆满图新志，砥砺奋进正当时。获奖以后的张香兰对笔者说：这

次获奖，既是一份荣誉，也是一份责任。今后愿用自己的影响力帮助更多的人！

2021 年是中国共产党成立 100 周年。习近平总书记多次指出“中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂”；强调“我们党作为百年大党，如何永葆先进性和纯洁性、永葆青春活力，如何永远得到人民拥护和支持，如何实现长期执政，是我们必须回答好、解决好的一个根本性问题。”回顾中国共产党从孕育、诞生到一百年来走过的波澜壮阔历程，可以鲜明看到我们党的生命和事业始终蕴含着虎虎生风的青春脉动、洋溢着勃勃向上的青春朝气。这种发之于内、形之于外的蓬勃朝气，使中国共产党和党领导的事业生生不息、历久弥新、风采永盛。我们要为党做好新时代青年工作，让青春成为党领导的千秋伟业中生气勃发、高歌猛进的持久风景。



中国当代名医

——周田明 主任



党的十八大以来，习近平总书记对中医药工作作出了一系列重要论述，聚焦促进中医药传承创新发展这个时代课题，充分肯定中医药独特优势和作用，深刻回答了新时代如何认识中医药、如何发展中医药、发展什么样的中医药等根本性、长远性问题，为新时代中医药传承创新发展指明方向、描绘蓝图、明确任务，为做好中医药工作提供了根本遵循和行动指南。

周田明，男，江西临川人，我国当代著名医药学专家，学者，二十一世纪国家中医药亮剑人物，早年于北京光明中医药大学本科毕业，国家中西医结合执业医师，国家执业西药师，药物研究员，历任内儿科，肿瘤科主任医师，中医学科带头人，系中国工程院院士、针灸界泰斗——石学敏国医大师传承弟子，中国抗癌协会药物研究专用委员会会员，香港国际传统中医药研究院客座教授。由于在医药学上的研究成绩突出，并得到国内外医药学专家和同行，以及有关领导的好评和肯定。因此先后获得“科学中国人”，“中国名医”，“中国专家名人证书”，“科技先进工作者”。发表国际性及国家级权威学术论文二十余篇，并多次受邀海外学术交流、宣读论文！

1988年与上海中医学院药剂教研室共同研制的“芦笋王浆”防癌抗癌新药，对肺癌、白血病有非常显著的疗效，该课题获江西省优秀新产品奖。研制的“抗癌止痛口服液”获得国家专利局颁发的发明专利证书，该成果论文在国际学术会上发表，被评为“国际优秀论文奖”。《人民日报》《经济日报》《健康时报》《科技日报》等国家级新闻媒体相继报导。

专业擅长：脑梗后各种后遗症、心脑血管疾病（冠心病、肺心病、高血压、高血糖、高血脂等）、呼吸系统疾病（哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺纤维化等）、肝脏疾病（慢性肝炎、肝硬化、肝腹水、慢性胆囊炎等），肾脏疾病（慢性肾炎、肾病综合症、早期肾衰、肾盂肾炎等）、各种癌症的预防治疗、治未病等。

工作经历：1972年从事医疗工作，至今40余年，早期，先后赴广东中山大学医科大学，北京大学第一附属医院，上海中医药大学，北京中日友好医院等进修学习，在长期的临床研究中积累了丰富的经验，临床上治疗再生障碍性贫血，一般15天可快速提升网织红细胞，有效率90%，临床治愈率70%！肾炎肾病有效率98.8%，在治疗脑梗瘫痪遗症，截瘫，冠心病，肺心病，脂肪肝，疑难病，各种癌症疼痛。近年来，结合太极医学和传统医疗，采用“醒脑开窍”等医治技术，在治疗数百例脑梗偏瘫患者，临床上在医学界取得重大突破，建树丰硕，其治疗疗效，受到广大患者高度赞誉及社会广泛关注，慕名求医者络绎不绝！在治疗肝硬化腹水等疑难杂症方面，临床上也均取得良好的疗效，誉及社会广泛关注，慕名求医者络绎不绝！

传承精华，守正创新，周田明是一名中国中医药的传承者，也是复兴中医药文化的坚定实践者，作为中医传承人，他希望能够发挥领头人的作用，倡导发掘好、传承好、保护好中医药，这是中医药人也是自己义不容辞的历史使命和责任，未来他将深入基层去把这项惠及广大老百姓的产品普及给更多基层医生，造福更多基层患者，给他们送

去健康，为健康中国贡献出自己的一份力量。

在治疗传染病方面，周田明也有很多丰富的临床经验，对各种病毒感染，采用中国太极医学，五运六气，卫气营血，六经辨证等治疗方法，都具有非常高的疗效。

中医人精湛的技术，是多年临床实践的结果；诊治水平的提升，是真诚为病患出发，将内心热情转化为行动的结果；技术的突破，是多少次主动出击、精心准备、反复临床换来的；每一次技术的改进与创新，每一次解决患者病痛，每一位病人康复的背后，都是周田明同志承受着压力去拼搏、在突破、勇敢亮剑！今年这个特殊的历史节点，周田明获得这份荣誉意义重大。下一步，周田明教授将代表中医药最强音，参加纽约纳斯达克大屏荣誉展示，这份荣誉不仅是向建党一百周年献上的一份特殊礼物，同时也将传承中医药文化，弘扬中医药守正创新等方面发挥重要作用。

他的主要成果：1、研究发明了“抗癌止痛口服液”，它可替代杜冷丁，吗啡治疗各种癌症性疼痛，并获得了国家专利局颁发的专利证书，填补全球空白！2、冠心舒通胶囊”在治疗冠心病效果显著，治愈冠心病将成为现实，同时“冠心舒通胶囊”还具有非常好的抗氧化，延年益寿之功能。它在同类药中将成为一支独秀，脱颖而出，填补冠心病无治愈药物的世界空白！

未来，周田明教授将继续挖掘中医药宝库中的精髓内涵，把创新鲜明地写在中医药发展的旗帜上。中医药学是中国人民几千年来智慧的结晶，是中华文化的瑰宝。



中西医结合理疗专家百姓健康的守护者

——陈德来 教授



陈德来，男，浙江温州人，汉族，出生于1957年8月，学历：大专。

职称：中西医主任医师。代表成就：浙江省温州市洞头中西医结合理疗研究所创始人。中西医主任医师、博导、中西医教授、高级研究员。现任浙江省温州市洞头中西医结合理疗研究所所长兼门诊部主任。获得十多项专利。

陈德来自小随父学习中西医，成年后考入济南中西医结合医士专业班，毕业后又考入河北北方学院中西医结合高等教育班，毕业后由河北省教育厅颁发毕业证书。在20多年的临床医学中先后还参加了温州医学院的学习班，南京针灸推拿大专班，人体信息诊断培训班，耳针耳压培训班，男性病诊断治疗学习班，性传播疾病诊断治疗学习班，肛肠疾病诊断治疗学习班，医疗美容整容学习班，物理疗法等先进医学培训班。

他根据我国传统医学的经络学说和其中西结合理疗研究所20多年的临床经验及日本国际预防医学研究所发明的《骨盆压揉涌命无病法》并参考有关防癌的科研资料研发出“仙手牌健身按摩磁棒”，该发明是以人体背、腰凹凸的自然生理结构和华佗夹穴，膀胱经的位置而设计的，棒体内装有多组特制永磁和特定磁场的医疗磁铁，结合棒体的凸起轮状体而综合性刺激了华佗夹脊穴和足太阳膀胱经等经络及周围的组织，由于各经络穴位和血管及神经、肌肉等组织受健身棒间断性的推动和磁场等物理性的作用，能起到消炎、消肿、降压、降血脂、止泻和舒筋活络、宣通气血、祛瘀止痛、促进吸收、缓解粘连、提神健脑、解除疲劳、调节机体免疫功能等疗效，从而改善血液循环，增强体质延缓衰老。

发展经历：

1、陈德来自小随父学习中西医，虽只有初中文化，但非常勤奋好学。成年后考入济南中西医结合医士专业班，毕业后又考入河北北方学院中西医结合高等教育班。毕业后由河北省教育厅颁发毕业证书。

2、在20多年的临床医学中，先后还参加了温州医学院的学习班，南京针灸推拿大专班，人体信息诊断培训班，耳针耳压培训班，男性病诊断治疗学习班，性传播疾病诊断治疗学习班，肛肠疾病诊断治疗学习班，医疗美容整容学习班，物理疗法等先进医学培训班。

3、1985年创办了洞头县北岙镇理疗诊所，经过10年不断探索和奋斗，诊所的业务不断得到扩大。

4、1985年开始到1989年经多次刻模研制了健身磁棒（专利名称：健身棒）并投入临床使用。经10多年时间对各种症状的病员进行辅助治疗，均取得满意效果，尤其对肾虚腰酸、慢性腰肌劳损，软组织损伤，过度疲劳等有显著的疗效，另据使用过健身棒后的信息反馈而撰写《健身棒的防癌作用机理与健身疗效》论文，经浙江省第三届特色疗法学术交流会评委评议，被大会列入论文集，并在大会上宣读，论文内容被《医药实践》杂志登载。《仙手牌防癌健身棒治疗慢性前列腺炎》论文被中国中医药学会男科分会录用，并编入《男科基础与临床》一书，由中国科学技术出版社出版。

5、1996年《仙手牌防癌健身棒治疗腰、背、酸、胀、乏力有显效》论文在中华名中医学术交流会上交流，论

文证书经原国家医药管理局吕炳奎局长签名。

6、1995年争取得当地政府的支持，将原诊所扩建为现在的洞头中西医结合理疗研究所（浙江省温州市洞头区北岙镇上街32号，老字号39号）。自创办研究所后，先后研发了健身棒、健身按摩棒、健身按摩磁棒、磁梳等系列产品，并先后荣获多种奖项。

7、1995年在临床门诊中，一次偶然的机会见识了民间针刺放血师林瑞清，并亲眼见到林瑞清放痧救人的全过程，后来拜林瑞清师傅为师，并学习他为多种痧症治疗的经验。

8、1996年《仙手牌防癌健身棒治疗腰、背、酸、胀、乏力有显效》论文在中华名中医学术交流会上交流，论文证书经原国家医药管理局吕炳奎局长签名。

9、1999年4月27日《健身棒的防癌作用机理与健身疗效及近十年使用后信息反馈》论文，在北京中国科学会堂“首届世界创新医学”大会上宣读，论文证书经原卫生部钱信忠部长签名，论文内容被大会录用和交流及授予卫生部批准的国家级继续教育学分八分，该论文经专家组评审，被评为优秀论文金杯一等奖。

10、1999年7月28日经浙江省医药管理局组织的浙江省中医院，浙江省人民医院等七个单位及七位专家对健身磁棒进行产品技术标准审定，并制定了技术标准。

11、2000年5月《仙手牌健身磁棒滚膀胱经等能祛风湿和补肾和强壮性功能》论文，被中华教育论文编辑部编入国家级书刊《中华医学临床研究第四辑》，论文受《中华人民共和国著作权法》保护，并被中华医学优秀论文金杯奖专家评委会和中西医结合促进会审定，确认文章内容详实，知识新颖，居国内外领先水平，具有先进性、科学性和实用性值得推广应用。

12、2000年7月份，经浙江省医疗器械产品质量监督检验站准产注册检验合格，2000年8月18日经中华人民共和国医疗器械认证注册。

13、2005年陈德来又对健身棒进行了改进并又审批了新的专利，2006年又获得了国家知识产权局专利授权、新的专利名称为健身按摩棒，比原来的更好了，现已投入批量生产。全国都可以邮购。

14、健身磁棒在2003年11月30日由中国医药文化研究会中国医药发展研究报告编纂委员会合办，并在人民大会堂召开的“中国医药卫生发展战略高层论坛”大会上，“仙手牌健身磁棒”被大会唯一指定的保健产品，并颁发了相应的证书。

15、2015年又获得了最新的改进型的最新的专利证书，健身按摩磁棒201420715099.9，改进型在原有功能的基础上又加上了对心脑血管疾病有很好防治作用的特定磁场及特定穴位，对防治心脑血管疾病有更好的疗效。

16、2017年1月2日参加北京《共筑中国梦——2016时代楷模公益慈善人物新春团拜报告会开幕式》。

17、2017年1月被中央机关老干部文化交流中心授予“公益先锋”。

18、2018年1月14日出席全国名老中医药专家2016年度传承工作总结会，为中医事业“薪火传承”做出了积极的贡献，颁发证书。



科研成果：

1、发明专利：保健鞋垫。结合磁铁能驱风湿、活血的功能及现代足穴反射的研究资料，把特定磁场的医疗磁铁按足部各器官反射区进行安放，并设有主穴和配穴，分别对五脏六腑和脊柱及四肢等部位的足部反射区按人体所需最佳磁场排放磁铁，并结合突起物对足穴按摩的疗效，可以对人体的100多种疾病有辅助治疗和保健作用，

2、发明专利：保健梳。比保健鞋更经济实用；健身棒，是以人体背、腰、凹凸的自然生理结构和华佗夹脊穴、膀胱经的位置而设计的棒体内装有多特制永磁和特定磁场的医疗磁铁，结合棒体的凸起轮状体而综合性刺激了华佗夹脊穴和足太阳膀胱经等经络及周围组织。健身棒滚压人体经络及软组织，能使处于休眠状态的组织细胞活跃后进入血液循环，形成网状细胞，籍以增强机体的免疫功能，加强新陈代谢，促进微循环，祛瘀血，并能清除体内致癌和致器官、皮肤老化的自由基以及致疲劳酸痛的尿酸等各有害物质，以达到消除疲劳和健身及预防癌症之目的。健身棒、健身鞋垫曾荣获 97 港澳国际鞋帽产品技术博览会即国际荣誉评奖会国际最高金奖；荣获中国第四届专利技术博览会金奖。

3、发明专利：健身磁棒是把特定磁场的医疗磁铁按足部各器官反射区进行按放，并设有主穴和配穴，按人体所需最佳磁场排放磁铁。健身棒滚压人体经络及软组织，能使处于休眠状态的组织细胞活跃后进入血液循环，形成网状细胞，籍以增强机体的免疫功能，加强新陈代谢，促进微循环，达到消除疲劳和健身及预防疾病之目的。

4、发明专利：仙手牌健身按摩棒。健身棒作用机理及有关资料，经科委审核后，申报国家专利。2000 年 5 月《

仙手牌健身磁棒滚膀胱经等能祛风湿和补肾及强壮性机能》论文，被中华教育论文编辑部编入国家级书刊《中华医学临床研究第四辑》，论文受《中华人民共和国著作权法》保护。该发明是以人体背、腰凹凸的自然生理结构和华佗夹穴，膀胱经的位置而设计的，棒体内装有多特制永磁和特定磁场的医疗磁铁，结合棒体的凸起轮状体而综合性，刺激华佗夹脊穴和足太阳膀胱经等经络及周围的组织。由于各经络穴位和血管及神经、肌肉等组织受健身棒间断性的推动和磁场等物理性的作用，能起到消炎、消肿、降压、降血脂、止泻和舒筋活络、宣通气血、祛瘀止痛、促进吸收、缓解粘连、提神健脑、解除疲劳、调节机体免疫功能等疗效，从而改善血液循环，增强体质，延缓衰老等作用。适用于肾虚腰酸、慢性腰肌劳损、软组织损伤、颈椎病、关节炎、风湿骨痛、骨质增生等症。 预防保健：如能长期使用该健身棒可以有效预防气管炎、冠心病、神经衰弱、糖尿病、胃肠功能紊乱、单纯性肥胖症、肿瘤、



颈椎病、腰腿痛、尿路或胆道结石等一些慢性疾病的发作如形成，同时对健康人也有明显强身功效。

从 1985 年开始到 1989 年，陈德来经多次刻模研制了健身磁棒（专利名称：健身棒）并投入临床使用。经 10 多年时间对各种症状的病员进行辅助治疗，均取得满意效果，尤其对肾虚腰酸、慢性腰肌劳损，软组织损伤，过度疲劳等有显著的疗效，另据使用过健身棒后的信息反馈而撰写《健身棒的防癌作用机理与健身疗效》论文，经浙江省第三届特色疗法学术交流会评委评议，被大会列入论文集，并在大会宣读，论文内容被《医药实践》杂志登载。

健身按摩棒、健身磁棒（简称健身棒）对腰、颈、肩等部位作物理治疗和强身健体用。适用于肾虚腰酸、慢性腰肌劳损、软组织损伤、颈椎病、关节炎、风湿骨痛、骨质增生等症。 预防保健：如能长期使用该健身棒可以有效预防气管炎、冠心病、神经衰弱、糖尿病、胃肠功能紊乱、单纯性肥胖症、肿瘤、颈椎病、腰腿痛、尿路或胆道结石等一些慢性疾病的发作如形成，同时对健康人也有明显强身功效。

功在当代 利在千秋

——释永明 法师



永明法师，1953年3月13日在北京密云出生，俗名褚春波；1991年拜藏语最高佛学院副院长却西活佛为师，正式皈依佛门，1995年在塔尔寺受过三次灌顶和宝瓶灌顶，同年1月17日却西活佛亲手给我写了“祝愿我如心所愿”至今还保留手迹盖名章的真迹。

1996年开始西藏求学佛法，拜见过白玛格桑法王、白玛旺嘉法王为师；法名桑灯彭措，并传授了大圆满法破瓦法的传承；同年拜见普巴活佛在古鲁寺出家、又在佐钦寺出家拜四世麦彭为师，定为首座大弟子。

法应缘而生，决心回内地求学，2月28日在释永照法师的引荐下，于河南嵩山少林寺行慈上人座下剃度出家，法名释永明；2010年7月8日在黑龙江伊春天龙寺具足戒。想成佛道，先接人缘，2013年机缘巧合在北京拜中国文化部佛教文化交流中心执行主任、张氏拳创始人张胜利为师。2017年9月29日，法源殊胜，在三愿宗本宗，中国洪佛寺拜曹洞正宗五十四代传人济慈上人为师，接曹洞正宗寿昌鼓山法，即为曹洞正宗五十五代法嗣，赐衣钵、法卷；号释迦明德永明禅师。2019年农历4月30日在圣恩禅寺，上弘下音法师传天台宗法脉永明法师为四十七代传人，即天台宗四十七代法嗣，法愿禅师；赐衣钵，法卷。2019年10月17日上坚下光上人传法于我为临济正宗第四十六代传承人湖北鄂州西山古灵泉寺中兴第二代法子。

释永明为临济正宗四十六代法嗣传承人，寂静大师；天台宗四十七代法嗣传承人，法原禅师；曹洞宗五十五代法嗣传承人，明德禅师；世代法脉永相传。

释永明法师现担任：中国关心下一代爱心大使、中韩文化交流大使、佛教文化工作委员会副主任等职务；也被评选为“当代楷模人物（法师）”“新时代爱国公益人物”等荣誉称号。

爱港奉献 中国香港杰出的安保专家

——深港专业管理学会专业议会 安防主席李启成 先生



香港是一座高度繁荣的自由港和国际大都市，与纽约、伦敦并称为“纽伦港”，是全球第三大金融中心，重要的国际金融、贸易、航运中心和国际创新科技中心，也是全球最自由经济体和最具竞争力城市之一，在世界享有极高声誉，被 GaWC 评为世界一线城市第三位。香港是全球跨国公司设立亚太区总部的首选之地。2019 年跨国企业驻港地区总部、地区办事处和当地办事处分别有 1541 家、2490 家和 5009 家。内地是香港最大的贸易伙伴，香港是内地最重要的贸易转口港，2019 年香港自内地进口 20581 亿港元，向内地出口 22109 亿港元。同时，香港和内地互为最大的外资来源地，2019 年内地对香港非金融类投资总额为 635.6 亿美元，占内地对外非金融类投资总额的 57.5%，吸引来自香港的投资 963 亿美元，占内地吸引外资总额的 69.7%。随着“沪港通”“深港通”“债券通”和基金互认等先行先试政策不断推出，两地资本市场互联互通渠道逐步增多，机制不断完善。当前，以参与“一带一路”建设、粤港澳大湾区建设等国家重大战略为引领，香港同内地优势互补、协同发展的机制不断完善，香港将更好融入国家发展大局。

作为香港杰出的安保专家，李启成先生不忘初心，培养年轻一代安保专业人才，为建设新时代美丽香港，守护香港人民幸福生活，奉献自己更大的力量。

人物简介：李启成先生

深港专业管理学会专业议会 — 安防主席

深港专业管理学会 纪律委员会 — 监理

环球项目管理（香港）有限公司（董事长）全方位专业安保服务

李启成 先生：自我增值，终身学习

李启成先生前警务人员，服务警队超过 20 年，并持有国家（高级）安保职业培训讲师 和 香港保安业培训导师专业资格。在策划、组织、执行、管理、监督和培训方面经验丰富，具备卓越的领导才能和沟通技巧。李先生 现为亚洲专业保安协会（香港分会）执行委员、黄大仙区消防安全大使 — 名誉会长，深港专业管理学会 专业议会（安防）主席、深港专业管理学会 纪律委员会 — 监理 及 中央党校（国家行政学院）城镇老旧社区特邀（安防）顾问。尽心学以致用反馈祖国和香港。

愿景及使命：

1、为国内外高净值人群和全球知名企业创始人、高级管理层等提供来港访问的警卫和地面交通出行等服务；2、为国内高净值人群和大型民



营企业高级管理层等提供国内外差旅安全警卫服务；3、为全国知名公司在香港举办的大型活动、国际会议、大型活动提供安保支持；

4、为企业客户提供要人警卫体系架构顾问咨询、风险评估、安全差旅出行顾问管理服务；

引进国外知名安全培训品牌，为国内外企业、安保公司等提供安全警卫等培训课程。致力定制项目管理及安保

方案，配合发展及需要（政商全天候）工作，以专业认可资格人员提高工作效率和质素，督导团队确保获得最优质服务方案。

环球项目管理(香港)有限公司(简称GEM)于2016年成立,持有保安公司牌照第I类(提供大湾区9+2安保服务),并符合国际标准组织规范ISO 9001:2015的质量管理系统认证,始创团队来自前纪律部队、政府及不同保安范畴管理层,全部均获取认可专业资格。自2017年7月1日,《深化粤港澳合作推进大湾区建设框架协议》签订后,为大湾区订立了合作目标和原则,同时确立粤港澳三方合作的重点领域。大湾区作为国家改革开放的战略项目,以加强合作,发挥三地综合优势,透过推动区域经济协同发展,建设宜居、宜业、宜游的国际一流湾区。2019年2月18日公布的《粤港澳大湾区发展规划纲要》,更将大湾区发展推向新阶段,加快基础设施、建设现代产业体系和拓展人才和就业空间等,随着各城市发展质量得到提升,带动周边特色城镇发展,为当地带来新发展机遇。可见大湾区发展的确商机处处,发展潜能无限,加上去年中共十九届五中全会制定“十四五”规划和2035年远景规划,加快构建双循环的新发展格局、高水平对外开放,寻求科技发展自主等等,中国未来的发展必定是世界瞩目的。

李启成先生多年来积极响应国家号召,团结社会各界爱国爱港人士,服务社会,在他的带领下公司不断发展壮大,为国家培养有用人才,他不仅是一位优秀的安保领域的专家,还是一位社会活动家,他提到在形势多变的国际大环境下、错综复杂的社会矛盾中,要走出一条真正有利于城市发展的道路,离不开每一位拥有远见卓识、爱国爱港的智者齐心协力为香港出谋划策,他将继续携手广大爱国爱港人士,为建设香港、助推香港再出发贡献力量!



新时代先锋人物

——吴松胜 执行主任



吴松胜，1977年11月出生于福建省泉州市安溪县，1996年进入社会，从事各行各业的工作至今。2019年开始学习传统文化并弘扬儒释道真理，2020年任佛工委安溪工作处执行主任。

工作处自2019年建立以来，我带领工作处成员以认真贯彻落实习总书记关于“中国传统文化博大精深”，深入做好意识形态领域工作，传播和弘扬中国传统文化儒释道核心精华，以“聚民心、育新人、兴文化、展形象”为使命任务，始终以国家相关政策为引领，以弘扬中华传统美德为职责，将“孝道”“大爱”“助人为乐”的精神与促进社会和谐、时代进步、健康文明相结合，从而真正体现“慈孝”二字相互圆融，相得益彰的真实涵义。

期间我们组织社会各界知名人士，举办过文化活动，内容包括儒释道文化宣传、孝道文化推广活动，目的是通过推广“和谐、孝贤、慈爱”等方式积极传播正能量，实现“人人为我，我为人人”的精神理念。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，孤寡伤残人士作为当今社会的弱势群体，需要我们伸出援助之手，在安溪工作处期间带领成员，积极联系社区开展为孤寡伤残人士送温暖活动，为孤寡伤残人士送去大米、清油、面粉等生活必需品与他们亲情互动。

传承与弘扬中国传统文化是我矢志不渝，恪尽职守的职责和义务，庄严文化色彩，认识人生本来面目，确实正信自己的地位，价值观和人生导向，充分圆融个人与他人、与社会、与自然的关系，进而为实现国家提出的“培育和弘扬社会主义核心价值观，弘扬中华传统美德”这项基础工程的精神实质。

积极响应习近平主席所提出的“世界大同·人类命运共同体”我们共一个地球，一个本体。正确的人生观、价值观、核心观与佛学的一心三藏，一心三观，无二无别，将中国传统文化弘扬，传播至世界的每一个角落为己任。

新时代先锋人物

——崔言美 执行主任



崔言美，一九六六年出生在山东省济南市，现任佛工委济南市工作处执行主任；自幼生性正直，慈孝尽职，生活艰朴，勤俭持家，吃苦耐劳，性情活泼，不惧势恶，无所畏惧追求真理，大胆心细勇于传播宇宙人生真谛的无畏使者。

偶然机遇接触佛学，积于此缘，初闻结缘，便生欢喜，继而变成忠实的佛学文化爱好者；又加之自己从小笃信因果，每常农作时，不时望空兴叹，冥冥之中，隐约闪念：自己从何而来？又往何去？今续佛缘，深信有加，善诸佛事，每逢必躬。自此以后与同修结伴，徒步苦行三千里外，历时两月有余，直奔辽宁海城大悲古寺，夯实笃行祈愿参学；参悟人生哲理，探究宇宙真谛。并发愿余生为弘扬真理，耗尽自己生命亦在所不惜；从此身感责任重大，情无二分，无论身处何地，从不敢懈怠和放纵自己；通过自己忘我无我精研刻苦的实修、实悟、实证，明悟通达法华楞严的法理法义，真实不虚，无言诳语，真正做到了身教胜于言教的典范。

弘扬佛法慈悲为怀，普渡众生，使佛教文化深入社会各个阶层，而佛教的哲理则与儒家道家相融合，相汇入中华文化源远流长的大海里，形成主流之一，为中华文化放射出灿烂辉煌的光芒，共同为创造大同世界——人类命运共同体，打造社会主义的和谐社会贡献一份力量。

新时代先锋人物

——李军芳 执行主任



李军芳,女,1971年09月16日出生于浙江省金华市东阳市东阳江镇,高级国学讲师。从小爱好中国传统文化,尤其喜欢读佛学经典,经常跟家人到寺庙听经闻法。随着时间的推移,觉得只有自己学懂了佛法,才会真正做一个传统文化的传承者。

2019年在浙江省杭州市参加由慈工委在杭州举办的“第五届重阳颂暨中华弘扬传统文化传承与新时代发展论坛”,会上有很多的参会者纷纷上台发言,讲述了她们怎样在日常生活中弘扬中华传统文化。

为了让自己更深更广的学习传统文化,于2019年12月成立了传统文化研学基地,并担任了慈工委副主任兼《传统文化研学基地》执行主任。

通过不断地组织学习,外出求学,认定传统文化是民族的血脉,是中华人民的精神家园。文化自信是最基本、最深层、最持久的力量。纵览世界历史,一个民族的崛起或复兴,常常与其民族精神的崛起和民族文化的复兴息息相关。秉承师父的教诲,四处弘扬传统文化,多地组织传统文化研讨会,弘扬传统文化,护持正法。为了方便大家有一个固定地学习环境,

免费设有红色家庭道场,免费教学,免费与全国各地的传统文化爱好者结缘。

一直以来秉承习主席无我之精神,全心全意为人民服务,坚持护国护法,维护国家之安宁、社会和谐理论而奋。

新时代先锋人物

——释当医 法师



释当医(俗名韩钰发)甘肃庄浪县人氏,于2012年在湖北孝感大佛寺礼上印下广法师剃度出家;于2014年9月在陕西宝鸡市扶风县受具足戒同年跟随师父外出弘法;2015年4月在安徽省宣城市泾县岩龙古寺任主持展开弘法工作;2016年在安徽省九华山佛学院就读并且毕业;2018年9月至今在安徽省安庆市松隐寺常住并且任监院;2019年9月至今在北京中国人民大学哲学系在校研读;2019年12月至今一直当任慈工委新疆乌鲁木齐工作处名誉主任,一直在弘扬传统文化和佛学文化。

新时代先锋人物

——傅丽芳 执行主任



傅丽芳，高级国学讲师、福建省龙岩市漳平永福人，现住永福；从7岁开始就喜欢观音菩萨，经常到寺院烧香拜佛，大的时候就连续15年到浙江省舟山岛南海普陀山拜佛；1993年开裁缝店做服装；2000年开柒牌专卖店、圣达威专卖店；2011年参加永福朝天岭玉观音就位，从信佛进入学佛；2012年在网上遇到《法华经》从此就开始深入经藏，学习法华楞严；以后又在北京密云普照寺参加《法华经》研讨会、山东潍坊金泉寺宣讲《楞严经》天研讨会、厦门同安梵天寺精讲《法华经》研讨会、福州福鼎灵峰寺宣讲《法华经》研讨会、安徽九华山《心经》研讨会、大连琉璃寺王阳明心学研讨会、广东罗定灵山寺举办大型的禅宗文化交流和六祖文化讲坛、在北京第二届《对话高僧》论坛之中华优秀传统文化的当代价值和传承高峰对话、在广东罗定灵山寺举行的，千载不变，直至永远、妙法生辉，你我相约2017灵山高僧盛会、在江苏江阴普照寺举行的《开光典礼》会议、在北京“大手牵小手”公益慈善交流会、在江苏江阴普照寺宣讲的《心之力》研讨会、江苏邳州白马寺举办《心之力》活动，本次活动旨在深入开展“爱党爱国爱教—爱我中华”主题教育、北京“第三届中华优秀传统文化的当代价值和传承”高峰论坛、不忘初心，地利前行——让智慧之光点亮未来、在江苏江阴普照寺宣讲的《心经》研讨会；2019年10月至今，担任佛工委福建龙岩工作处执行主任；2019年10月份参加杭州“第五届重阳颂暨传统文化传承与新时代发展论坛”、江苏邳州白马寺《心经》研讨会；2019年12月创办“楞严堂”，经常组织大家分期分批召开座谈会。2020年在疫情袭击武汉时，组织大家纷纷捐款支持武汉抗疫情。也经常组织大家到养老院去慰问。

山西高平神农禅寺

——释当顺 住持



释当顺法师，俗名冯顺利，生于1970年山西省阳城县固隆乡冯家山人，2012年在山西省太原市小店区慈航净苑皈依三宝，受持五戒，并礼上印下广门清法师为依止师。开始学习佛法，受持《大乘妙法莲华经》《大佛顶首楞严经》《般若波罗蜜多心经》《佛说阿弥陀经》等大乘经典，通过听经闻法开悟，便开始走上弘法利生之路。

2012年在福建省福鼎市太姥山灵峰寺礼上继下圣法师剃度出家，2015年5月在安徽省池州市九华山百岁宫受具足戒，2016年有缘得到本焕老和尚衣帽，2019拜河南省少室山法王寺延佛法师为师父。2021年4月获得注册佛学文化师高级证书。同年被聘担任佛工委副主任一职，现任山西高平神农禅寺住持。

法师得遇名师，得闻正法。不忍众生苦，不忍圣教衰。承担如来家业义不容辞，弘扬天地正气责

无旁贷。法师先后在河南省金乡县古香寺，福建省安溪县双龙寺宣讲《大佛顶首楞严经》，山西省高平市准提精舍宣讲《大乘妙法莲华经》，曾在四川，河南，山东等地弘法。

法师开佛秘藏，示人生之真谛，觉悟正法之教义，证了生脱死之道，入修行出世之途。结合理论与实际，理事圆融。践行习总书记（青山绿水就是金山银山）农禅并举，每到一处嘱咐保护耕地，保护环境，保护水源，种粮种树，种草种菜。对不同的人开示宇宙人生真相，用各种善巧方便，通过打比方，唠家常，根据不同的风土人情，例举事实，佛法公案，神话故事，逻辑推理把人们引入佛门。

遵照习总书记关于成就中国特色佛教重要论述，将谈玄说妙的天方夜谭，从科学，哲学角度，深入浅出，圆融圆满圆通佛法与政治，经济，文化，非文化及边缘科学，落实在生活中去。让人们不离当下，把佛法讲的生动活泼，行持运用到生活和日常工作中。

法师勇于接受新生事物，追求真理不畏艰难，解放思想广开思路，勇于担当。将《法华经》《楞严经》所揭示的一心三藏法理，与马列主义毛泽东思想与党的创新理论成果融会贯通，大力培养能够弘扬社会主义核心价值观，传递社会主义正能量。为同心打造人类命运共同体宁魂聚气。（习近平经典语句）

发扬神农精神，实行农禅并举，自耕自种，农忙种地，农闲弘法，促进生产，利益众生。种地不用转基因种子，不打农药，不上化肥。为粮食安全作榜样。

秉承佛门家风，尊师重教，爱党爱国，爱教爱民。发真诚心，悯念众生，为诚心听经闻法，修学佛道者，无偿提供法宝，路费，食宿。慈悲接引，随机教化。培育僧才，传授佛门法，法器教学，正法久住。

关爱老弱病残，孤儿寡母，随力随缘供养钱财等物。为国分忧，为民解愁。用不同方法帮助信众排忧解难，维护社会和平，促进人民和谐，社会进步，祈愿国泰民安，风调雨顺。

杭州妙法堂

——郁金梅 执行主任



郁金梅，女，1964年出生于浙江杭州市萧山区戴村镇郁达夫故里——郁家山下村。1981年考入浙江省杭州师范，1984年毕业，在农村任教36年后退休，现杭州妙法堂主持、杭州佛工委联络处执行主任。

从事班主任30年，十分重视中华文化的教育。因为细心郁老师，她看到老祖宗的中华优秀传统文化渐渐被西洋文化所排挤，于是决心退休后回到自己的出生地去发挥36年语文老师的特长，创办一所【中华优秀传统文化研学基地】，到目前为止已经创建了13个读书社。

她没有豪情满怀的壮举，只是认定：传统文化是民族的血脉，是人民的精神家园。文化自信是最基本、最深层、最持久的力量。纵览世界历史，一个民族的崛起或复兴，常常与其民族精神的崛起和民族文化的复兴息息相关。

因为中华优秀传统文化渐渐消失，国人的心灵开始扭曲，所以，电视剧热播的是宫廷斗争，宣传尔虞我诈；官斗、家斗、婚外情成了常演不衰的题材，折射着犬儒主义的盛行、人际关系的恶化、社会诚信的缺失，“潜规则”大行其道；拜金主义被推崇，毒奶粉、毒大米、地沟油、瘦肉精，侵害了许许多多的青少年。

杭州妙法堂反对迷信，远离贪婪、嗔恨和愚痴；远离杀戮，提倡团结友爱，提倡尊老爱幼，反对崇洋媚外，传承我们老祖宗留下来的智慧和文化遗产。纯免费提供场所，免费提供午餐和空调；自己掏钱购买《毛泽东诗词》、《雷锋日记》、《三字经》、《弟子规》、《孝经》、《妙法莲华经》、《道德经》等等各类中华瑰宝经典。通过读诵经典，讲解经典来传承古先圣人的教导，推广释家真理，传承儒家礼仪，维护社会稳定，创建和谐社会；教育后人做好中国人，让优秀的中华文化遍及全世界，缔造世界大同。

新时代先锋人物

——张桂森 执行主任



张桂森，1972年出生福建泉州，早年从事食品企业管理十年，期间参与企业培训咨询八年。从事驾校培训六年，期间参与驾管培训教学五年。爱好传统文化并弘扬儒释道真理，现为佛工委泉州工作处执行主任，国学高级讲师。他将中华优秀传统国学文化之真理精华广为弘扬，这十多年来在家庭、企业、学校等公益分享200余场。这几年网络直播录播一千多课时，使广大佛学网友受益非浅；张老师以国学文化精髓佛学真理为契机看待一切问题都是我的根源，都是唯一的本我，哪有别人啊，都是自性家人。由此心系大众积极推动国学优秀文化弘扬，目前以关爱家庭和谐文化推动为己任，将传统文化践行于家庭中、生活中、工作中，从而推广家庭幸福美满的人生；一枝一叶总关情，每年秋冬最是问暖时，秋冬时节，天气转冷，然而总有一些人因为各种原因可能生活困难户，他们成为党和政府的牵挂，成为大家的关怀对象。

经常发动同修伙伴们关爱那些孤寡老人，贫困五保户。尊老敬老爱老孝老是中华民族的传统美德，五保老人作为当今社会的弱势群体，社会各界对他们的关心从未停止过。泉州工作处也积极链接社会上的爱心企业与爱心人士，为镇区养老院老人送来温暖。时常到镇区贫困户献爱心活动，为贫困人员带去生活用品，并及时开导沟通国学正能量文化，缓解贫困人员的生活思想压力。同时温馨的叮嘱老人要注意身体，释放压力，开心快乐生活。

更希望通过组织这样的暖心活动，能吸引更多的人加入到关爱老人的公益事业中，尤其是给予五保老人这样的弱势群体更多的关心，让他们的老年生活更加丰富多彩。

新时代先锋人物

——张文杰 执行主任



张文杰，1977年10月出生于新疆阿勒泰地区阿勒泰市，2014年通过国家公务员考试考入喀纳斯景区管理委员会，从业十三年。后自主经营公司十二年至今。2016年开始学习传统文化并弘扬儒释道真理。2019年任慈工委乌鲁木齐工作处执行主任，2021年任慈工委西安工作处执行主任。

工作处自2019年建立以来，我带领工作处成员以认真贯彻落实习总书记关于“中国传统文化博大精深”，深入做好意识形态领域工作，传播和弘扬中国传统文化儒释道核心精华，以“聚民心、育新人、兴文化、展形象”为使命任务，始终以国家相关政策为引领，以弘扬中华传统美德为职责，将“孝道”“大爱”“助人为乐”的精神与促进社会和谐、时代进步、健康文明相结合，从而真正体现“慈孝”二字相互圆融，相得益彰的真实涵义。

期间我们组织社会各界知名人士在星级酒店，书画院，工作处等地，举办过数十场文化活动，内容包括儒释道文化宣传、书画文化展、民族音乐和古诗词表演等多姿多彩的文化推广活动，目的是通过推广“和谐，孝贤，慈爱”等方式积极传播正能量，实现“人人为我，我为人人”的精神理念。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，孤寡伤残人士作为当今社会的弱势群体，需要我们伸出援助之手，我在乌鲁木齐工作处期间带领成员，积极联系社区开展为孤寡伤残人士送温暖活动，我们为孤寡伤残人士送去大米，清油，面粉等生活必需品，同时为他们送上精彩的民族歌舞表演与他们亲情互动。

三年以来，传承与弘扬中国传统文化是我矢志不渝，恪尽职守的职责和义务，庄严文化色彩，认识人生本来面目，确实正信自己的地位，价值观和人生导向，充分圆融个人与他人、与社会、与自然的关系，进而为实现国家提出的“培育和弘扬社会主义核心价值观，弘扬中华传统美德”这项基础工程的精神实质。

不忘初心 砥砺前行

——记湖南省涟源市斗笠山镇沙坪村支书 肖权军



沙坪村介绍：

沙坪村是湖南省娄底市涟源市斗笠山镇下辖的行政村，城乡分类代码为 220，为村庄。区划代码为 431382109226，居民身份证号码前 6 位为 431382。邮政编码为 417000，长途电话区号为 0738，车牌号码为湘 K。沙坪村与甘溪村、熊家村、丰瑞村、禾管村、黄港村、托里村、云盘村、花萼村、塘溪村、坑田村、马白堂村、祖保村、裕源村、石坝村相邻。

沙坪村附近有卧云亭、湄江风景区、白马湖、世业堂、谭家花屋等旅游景点，有涟源南粉合菜、富田桥豆腐、涟源面粉、伏口“水膀”、湘军水浒席等特产。

肖权军同志简介

肖权军，男，出生于 1984 年，祖籍，湖南省涟源市斗笠山镇沙坪村，学历，中专，优秀共产党员，现担任湖南省涟源市斗笠山镇沙坪村党支部书记。

2002-2007 年，在广东汕头部（75222）服役。立三等功一次，优秀士兵二次，优秀党员、优秀分队长、优秀班长各一次。

2007-2010 年，在涟源市斗笠山镇泉塘煤矿任矿长一职。

2010-2015 年，在广东东莞经商。

2015-2019 年，在湖南省娄底市经营汽车贸易和饭店。

2019 至今，在涟源市斗笠山镇沙坪村担任党支部书记。

不忘初心，牢记使命

沙坪村是湖南省涟源市斗笠山镇的一个不起眼的小村，我们村现有村民 1434 人，512 户，党员 52 人，其中预备党员 2 人，17 个村民小组，贫困户 40 户，低保 30 人，特困户 11 人，有残疾的 45 人，如今，因为整修学校、新建村办公楼、改造煤矿沉陷区、整改农田、扶持和帮助贫困村民、抗击疫情等几大实事，在该镇当地受到村民的夸赞，村党支部书记肖权军，更是成了村民们竖拇指夸赞的贴心人。

肖权军是 80 后的青年才俊，有理想，有抱负，从小就有报国为民之心。2002 年，十八岁的他应征入伍，在部队期间，积极肯干，在新兵时就被提拔为班长，当兵第二年就光荣加入中国共产党，成为一名合格的



党员。他先后荣立三等功一次，优秀士兵二次，多次被评为优秀共产党员、优秀班长、优秀分队长。2007年，他光荣退伍。

回到家乡，看到家乡人民还处在贫困之中，他立志要改变家乡面貌，于是，他把自己的那笔复员费投入到创办企业之中，几年后，企业的兴旺使贫困的村庄有了改变，然而，还是不能从根子上使村民脱贫解困，他又带头组织年青人到广东打工，从此许多村民逐渐从贫困线走向温饱，一部分人达到了小康水平。而他自己也进入经商者行列，成了较为富有的小老板。但他富了，更不忘家乡的父老。有次，他回到家，发现有多户贫困户，房子成了危房。

他二话不说，就把自己开始创办企业时建造的办公楼让出来，把这些村民安置进去，使村民们感动得称他为有菩萨心肠的人。肖权军对村民们说：“我不是菩萨，党才是菩萨，我是党的人。”

肖权军回到家乡，总是四处看看，家家问问，看到有病有难的人，三百元、五百元、上千元不等的给予这些人，常常使这些人不知如何感激才好。而让肖权军揪心的是当他看到过去因煤矿过度开发引起田陷土塌、民房开裂等情况特别严重，村中沙坪小学也因地陷成了危房，孩子们都聚在这里读书，发生危险怎么办？他的忧心上级党委反映，他的拳拳爱民之心，使斗笠山镇党委领导也很感动！

2019年，镇党委给肖权军做思想工作，要他回来担任村支书，带领村民脱贫致富，肖权军二话不说，以一个共产党员的担当应承了下来，尽管此时，他已是一家汽贸公司和一家大饭店的老总，但是，为了村民，他义无反顾。2019年至今，短短一年多时间，他就带领村民，整田填坑，修整危房，把学校完全修整好了！听到孩子们琅琅的读书声，他曾一直悬着的心终于落了地！

现在，他正在新建村办公楼，原先那栋开裂厉害岌岌可危的村办公楼实在不行了，为了使村民有一个集中聚会、村支两委集中办公的场所，他向上级申请立项，又四处筹款，终于把村办公楼建成了，现正进入装修。

2020年春节，新型冠状病毒肆虐武汉，为全面抗击疫情，肖权军和村上党员干部组织村民严格做好监测、消毒和广播宣传工作，全面把控返乡人员，杜绝集体聚餐、集会等活动，做好群众解释工作，增强了村民共同抗击病毒的信心。在村支两委及广大群众的共同努力下，至今未出现一例新冠病例。他所做的工作，得到了群众的认可、领导的好评，做出了表率。村里的父老看到这个年青伢子，是真正不顾小家顾大家办实事的人，都交口称赞：“权军，是我们贴心办实事的好支书！”

新时代要有新气象，更要有新作为，2019年金秋总书记考察湖南，期待湖南在构建新发展格局和生态文明建设中展现新作为，在推动中部地区崛起和长江经济带发展中彰显新担当，并且强调：“加强和创新基层社会治理，加强城乡社区建设，强化网络管理和服务，要把村为民服务中心作为基层的重要阵地建设好，增强为民服务的精准性和实效性，把广大基层群众组织起来，我们要眼睛向下，把顶层设计同问计于民统一起来”

2021年是国家建党一百周年，又是十四五开局之年，肖权军同志说，要始终秉持党的领导，听党话，跟党走，感党恩，要始终团结在以习近平为总书记的党中央周围，坚持习近平总书记新时代中国特色社会主义思想核心价值观，不忘初心，牢记使命，继续带领沙坪村民脱贫致富奔小康，为实现中华民族伟大复兴的伟大中国梦贡献力量！



图表 9 村办公楼前貌



图表 10 重建的村办公楼

加强价值观教育 全面提升教育教学质量

——邓育良 老师



邓育良，于1980年11出生在湖南祁阳，现任职龙门县龙城第一中学；2003年6月毕业于湖南省衡阳师范学院物理专业；2003年9月参加工作，在广东省龙门县平陵中学从事高、初中物理教学及班主任工作，之后到龙门中学交流学习2年（2006.09—2008.06），2008年9月回到平陵中学继续从事高、初中物理教学及班主任工作，并于2008年12月评为中学一级教师；2009年9月开始担任平陵中学物理教研组组长；2013—2014学年第二学期借调到龙门中学从事高一物理教学工作；2014年9月调入龙门县龙城第一中学，从事初中物理教学工作至今，并于2017年开始担任物理备课组长、理化电教研组组长。2015年的论文《怎样培养学生的学习动机》发表于《中学物理》（初中版2015.02），荣获“惠州市中考物理命题比赛”一等奖；微课获惠州市教师微课程制作比赛初中组三等奖；2016在“广东省2015年初中物理骨干教师培训‘名师工作室’跟岗活动”被评为优秀学员；广东省（2015—2016年）

中小学骨干教师物理学科省级培训班作业评选荣获“优秀作业”；主持省级课题子课题《运用对比法加强初中物理课堂价值观引领的实践与研究》结题，2017年被聘为“龙门县初中物理学科带头人”；论文《关于改进中学生物理学习方法的思考》获市优秀论文三等奖；获惠州市初中物理青年教师教学能力大赛二等奖；论文《浅谈平衡思维在物理学习中的应用》获县优秀论文一等奖；主持市级课题《初中物理趣味实验的实践与研究》获得立项2018年市级课题《初中物理趣味实验的实践与研究》通过中期检查，2019年获评2019年惠州市“中考优秀阅卷老师”；论文《关于运用大数据手段改进教育教学管理的思考》发表于《新生代》获评2018学年龙门县优秀教师；参加“龙门县中考物理模拟试题解题竞赛”获二等奖；2020年论文《例谈打比方在初中物理教学中的应用》获龙门县优秀论文评比一等奖；获评2019年龙门县优秀教研工作者；参加龙门县教师业务水平考试获一等奖；荣获中考单科尖子生培养奖；获评2020年惠州市中考优秀评卷老师；2021年论文《加强价值观教育，全面提升教育教学质量》在第七届广东省中小学优秀教研成果评比中获一等奖；课件《开学第一课：为什么读书？怎样学习？》在第七届广东省中小学优秀教研成果评比中获二等奖等荣誉称号。

摘要：当前的价值观教育面临重大问题，价值观建设迫在眉睫。价值观是指人的情感态度与目标价值取向；她决定着目标方向和发展动力，阐释着“为谁活、为谁忙”的问题；价值观是人的动力之源，集中体现为志向、情怀、精神、信仰、信念、责任心、进取心和兴趣，对社会发展的和谐稳定有重大影响；在社会层面表现在政治、军事、经济、文化、科技、教育、哲学、宗教和社会舆论等各个方面，集中体现为意识形态；在国家层面，1.价值观是国家和民族的首要竞争力，集中体现是文化领导权和国家意志。价值观决定着发展方向，方向若错，速度越快损失越大。新时代的价值观培育需要以古鉴今、放眼世界、总览全局、与时俱进、开拓创新。我们应该以环境氛围的营造为基础，以目标意识的培养为核心，以责任意识、兴趣培养、成就感和生命体验为桥梁，以各种形式的学习、竞赛和交流活动为平台，培育健康积极的价值观，为国家和社会持续稳定地繁荣发展服务，为民众的健康成长和终生发展创设更好条件，提供更多正能量。新时代的价值观培育途径1.切合时代发展需要，提出总体目标指引；2.注重潜移默化，营造良好的环境氛围；3.培养强烈的目标意识，并建立相应的强化落实机制；4.培养明确的责任意识，并建立相应

惩戒机制；5. 举办各类交流学习和竞赛活动，并建立相应奖励机制；6. 学习和传播优秀文化经典。

关键词：价值观 重要性 培育途径 思考

一、背景

1. 引言

我国中小学领域的教育教学改革曾经对教学工作提出了三个维度的目标，它们分别是“知识与技能”、“过程与方法”、“情感态度与价值观”。但在现实工作中，我们平时的教学比较注重的主要在前面两个维度，特别是知识与技能是被大多数老师看做重中之重，从眼前来看，前面两者是当前应试教育环境中重点考查的内容，是不得不直面的现实，但从长远来考量的话，能够影响学生一生发展的恰恰就是被我们忽视的“情感态度与价值观”，因为它决定一个人在未来的人生道路上怎样运用所掌握的知识、技能和方法。爱因斯坦说过，科学一个很大的问题是只教会人们“是什么？”，却不能解决“应该是什么？”。就好比科学教会人们“刀可以是杀人的工具，也可以是救人的工具”，但它“应该是什么工具”这个问题却不是科学本身所能解决的，这就需要情感态度和价值观教育来解决了。

2. 近期几个社会现象

现象一：学生的厌学现象呈上升趋势，全国名校黄冈中学每年高考完学生都要撕书狂欢。现象二：近年媒体报道诸如“清华女生铊中毒”、“食品添加‘苏丹红’‘三聚氰胺’等事件”、“湖南衡阳黄金大米事件”等高级知识分子运用专业知识进行犯罪活动的案件，足以引起我们的警惕。现象三：北大钱理群教授说，我们的教育培养的是“精致的利己主义者”，换个词来说就是“精于算计的自私自利者”。现象四：2015年底，陕西一位被誉为“史学奇才”的18岁高中生林嘉文觉得生命无意义而留遗书自杀；现象五：近日北大精神科医生徐凯文博士在题为《时代空心病与焦虑经济学》的演讲中表示：北大一年级的新生，包括本科生和研究生，其中有30.4%的学生厌恶学习，或者认为学习没有意义；还有40.4%的学生认为活着人生没有意义，我现在活着只是按照别人的逻辑这样活下去而已，其中最极端的就是放弃自己。

上述种种现象都警示我们当前的价值观教育面临重大问题，价值观建设迫在眉睫。

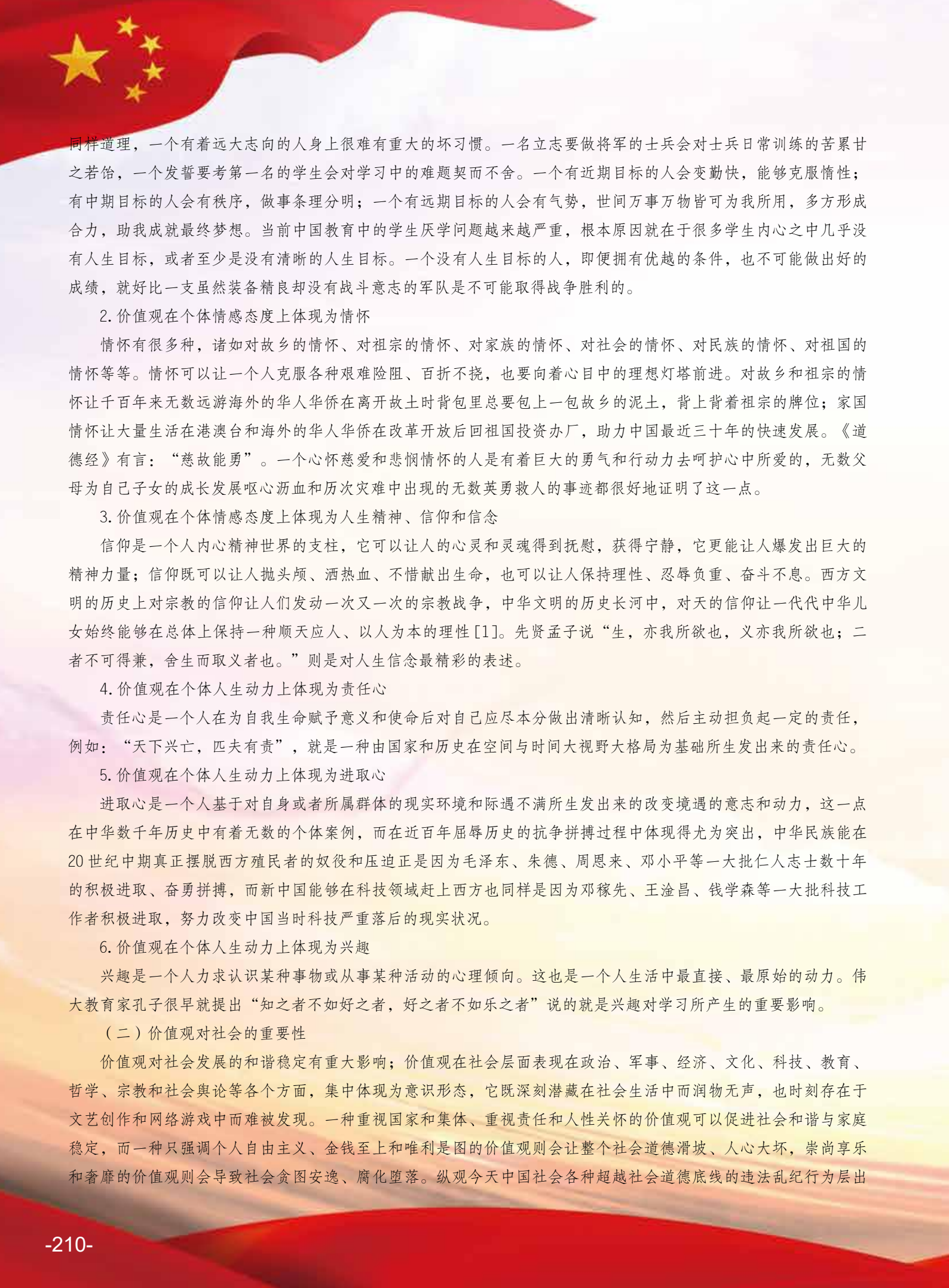
二、价值观的重要性

（一）价值观是一个人的动力之根源

一个人一生所学的东西分为三大类：知识、思路和价值：“知识”告诉人们“是什么”，让人们知道某个事物有什么功能，可以用来做出什么事情，应该怎么使用，它对应着我们中小学课堂教学目标中的“知识与技能”；“思路”教会人们通过怎样的途径、怎样的次序才能达成心中的目标，它对应着我们中小学课堂教学目标中的“过程与方法”；“价值观”是指人的情感态度与目标价值取向，通俗来说是指人们“对世界的看法”、“想要成为什么样的人”、“想要做出什么样的事”以及上述目标所生发出来的人们对身边人、事、物的情感体验和基本态度的综合。现代管理研究发现“意愿也是生产力，并且是最重要的生产力。”一个想要成就一番大事业的人内心之中会产生远超常人的巨大动力，而一个只想着填饱肚子的人一旦能勉强吃饱，动力就会消失，奋斗就会松弛停滞。价值观在个人身上有以下具体体现：

1. 价值观在个体情感态度上体现为志向

古人的“人生三立”：“立德”“立功”“立言”是对志向的最好表述；周恩来为中华之崛起而读书，毛泽东为拯救中华民族和让亿万苦难的社会底层民众而奋争。清理杂草的最好办法就是种树，大树底下杂草是成不了气候的。



同样道理，一个有着远大志向的人身上很难有重大的坏习惯。一名立志要做将军的士兵会对士兵日常训练的苦累甘之若饴，一个发誓要考第一名的学生会对学习中的难题契而不舍。一个有近期目标的人会变勤快，能够克服惰性；有中期目标的人会有秩序，做事条理分明；一个有远期目标的人会有气势，世间万事万物皆可为我所用，多方形成合力，助我成就最终梦想。当前中国教育中的学生厌学问题越来越严重，根本原因就在于很多学生内心之中几乎没有人生目标，或者至少是没有清晰的人生目标。一个没有人生目标的人，即便拥有优越的条件，也不可能做出好的成绩，就好比一支虽然装备精良却没有战斗意志的军队是不可能取得战争胜利的。

2. 价值观在个体情感态度上体现为情怀

情怀有很多种，诸如对故乡的情怀、对祖宗的情怀、对家族的情怀、对社会的情怀、对民族的情怀、对祖国的情怀等等。情怀可以让一个人克服各种艰难险阻、百折不挠，也要向着心目中的理想灯塔前进。对故乡和祖宗的情怀让千百年来无数远游海外的华人华侨在离开故土时背包里总要包上一包故乡的泥土，背上背着祖宗的牌位；家国情怀让大量生活在港澳台和海外的华人华侨在改革开放后回祖国投资办厂，助力中国最近三十年的快速发展。《道德经》有言：“慈故能勇”。一个心怀慈爱和悲悯情怀的人是有着巨大的勇气和行动力去呵护心中所爱的，无数父母为自己子女的成长发展呕心沥血和历次灾难中出现的无数英勇救人的事迹都很好地证明了这一点。

3. 价值观在个体情感态度上体现为人生精神、信仰和信念

信仰是一个人内心精神世界的支柱，它可以让人心灵和灵魂得到抚慰，获得宁静，它更能让人爆发出巨大的精神力量；信仰既可以让一个人抛头颅、洒热血、不惜献出生命，也可以让人保持理性、忍辱负重、奋斗不息。西方文明的历史上对宗教的信仰让人们发动一次又一次的宗教战争，中华文明的历史长河中，对天的信仰让一代代中华儿女始终能够在总体上保持一种顺天应人、以人为本的理性[1]。先贤孟子说“生，亦我所欲也，义亦我所欲也；二者不可得兼，舍生而取义者也。”则是对人生信念最精彩的表述。

4. 价值观在个体人生动力上体现为责任心

责任心是一个人在为自我生命赋予意义和使命后对自己应尽本分做出清晰认知，然后主动担负起一定的责任，例如：“天下兴亡，匹夫有责”，就是一种由国家和历史在空间与时间大视野大格局为基础所生发出来的责任心。

5. 价值观在个体人生动力上体现为进取心

进取心是一个人基于对自身或者所属群体的现实环境和际遇不满所生发出来的改变境遇的意志和动力，这一点在中华数千年历史中有着无数的个体案例，而在近百年屈辱历史的抗争拼搏过程中体现得尤为突出，中华民族能在20世纪中期真正摆脱西方殖民者的奴役和压迫正是因为毛泽东、朱德、周恩来、邓小平等一大批仁人志士数十年的积极进取、奋勇拼搏，而新中国能够在科技领域赶上西方也同样是因为邓稼先、王淦昌、钱学森等一大批科技工作者积极进取，努力改变中国当时科技严重落后的现实状况。

6. 价值观在个体人生动力上体现为兴趣

兴趣是一个人力求认识某种事物或从事某种活动的心理倾向。这也是一个人生活中最直接、最原始的动力。伟大教育家孔子很早就提出“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”说的就是兴趣对学习所产生的重要影响。

（二）价值观对社会的重要性

价值观对社会发展的和谐稳定有重大影响；价值观在社会层面表现在政治、军事、经济、文化、科技、教育、哲学、宗教和社会舆论等各个方面，集中体现为意识形态，它既深刻潜藏在社会生活中而润物无声，也时刻存在于文艺创作和网络游戏中而难被发现。一种重视国家和集体、重视责任和人性关怀的价值观可以促进社会和谐与家庭稳定，而一种只强调个人自由主义、金钱至上和唯利是图的价值观则会让整个社会道德滑坡、人心大坏，崇尚享乐和奢靡的价值观则会导致社会贪图安逸、腐化堕落。纵观今天中国社会各种超越社会道德底线的违法乱纪行为层出

不穷，根本原因就在于我们原有的重视国家和集体、责任和人性关怀的价值观被破坏，而崇尚享乐和奢靡、强调个人自由主义、金钱至上和唯利是图的价值观大行其道所致。而虚无主义则消解一切的正义、崇高和进步，宣扬一切都没有意义，让人放弃上进，暗示人们只顾眼前及时行乐而不计后果[2]。总而言之，正向积极的价值观会劝人向善，教人团结、奋发有为，负向消极的价值观诱人堕落，教人腐化奢靡、不思进取，甚至还有一些异端价值观引导人走向暴力、犯罪，做出各种极端激进、危害社会的行为。几千年历史中我国始终把社会价值观教育放在首要位置，“仁、义、礼、智、信”作为中华文明几千年来的普世价值一路传承下来，在此基础上发展形成的“祭天、敬师、孝亲”的“天道、师道和孝道”，以及“民贵君轻”的民生为本思想和“兼听则明偏信则暗”“家有百口，主事一人”民主集中的辩证思想，让中国在和平时能够繁荣稳定，而即便灾难来临，也能浴火重生。

（三）价值观对国家的重要性

1. 意识形态是国家和民族的首要竞争力

《左传》有言：“国之大事在祀与戎”，也就是祭祀和战争。祭祀就是通过祭天、祭祖、祭往圣先贤等手段来维持天道信仰、孝道传承和师道宏扬，用来建设价值观，塑造意识形态，是政治的根本所在；战争则是捍卫价值观生存与发展的工具，故而，战争是政治的延续。一旦一个国家的意识形态出现大问题，国家的生存发展也将陷入危险境地；前苏联作为一个世界超级军事大国，经济实力也异常强大，就是由于放弃了意识形态这一政治根本，最终不发一枪一弹而瞬间解体[3]。意识形态体现国家、民族的意志和价值判断，它取决于国家、民族所构建的价值观体系，渗透在文学、音乐、电影、电视节目等各种文艺作品及其相关网络和游戏之中，也包含在新闻和传媒的报道、评论之中，更深入渗透在各种各类教育教学的教材之中，既能反映出政府对形势的判断和国家各项大政方针的走向，也深刻影响着国民对国家的政治、经济、文化、教育和军事等各方面事物的价值判断和价值取向。《孙子兵法》有言：“令民与上同意也，故可以与之死，可以与之生，而不畏危”。意思就是通过意识形态让全体国民与领导阶层上下一心，则可以众志成城，无所畏惧。新中国刚成立就能够凭着落后的军事装备在朝鲜战场战胜装备先进的十几国联军，意识形态的凝聚力是首要因素。从历史的角度来看，对一个国家几十年乃至数百年的发展走向起决定作用的是文化和价值观，而影响一个国家二三十年发展的决定因素则是经济、军事和相关组织力量，而文化价值观和经济、军事以及相关的组织力量互相影响、互相促进。中华民族依靠敬天法祖孝亲的“天道师道孝道”信仰让中华文明保持了数千年的稳定繁荣、生生不息。

2. 价值观在国家层面的一个集中体现是文化领导权

文化领导权的本质就是获取民众广泛的“同意”，就是通过“非暴力”形式使被统治阶级信仰统治阶级的价值观，就是意识形态领导权。任何政党要获取和稳固执政，都离不开文化领导权的构建与巩固，都需要达成民众对于政党意识形态的广泛认同。文化领导权的核心要素是“意识形态”，文化领导权的基本精神是“同意”（包括确立行为底线的强制同意和通过沟通协商的达成共识两种方式）。总之，文化领导权的本质就是获取民众广泛支持，任何统治阶级要获取和稳固执政，都离不开文化领导权的构建与巩固，都需要达成民众对于政党意识形态的广泛认同。[4] 前苏联的解体源于放弃意识形态建设和文化领导权。西方伪造“古希腊文明”[5]，目的就在于争夺全球的历史话语权和文化遗产。自工业革命后共济会掌握西方领导权以来，西方一直在努力对中国的意识形态进行渗透、瓦解和颠覆工作，“极端个人自由主义”“拜金主义”“市场化无所不能”“无政府主义”“崇洋媚外”“完全拿来主义”“疑古主义”和“虚无主义”等价值观于近三十年来在社会的泛滥便是明证，而网络曝露出来的“中情局十条诫令”更是集中曝露了西方共济会势力对中国进行意识形态战争和文化领导权争夺的手法。

3. 价值观在国家层面的另一个集中体现是国家意志

国家意志是国家发展的目标和愿景，它统领和调整着整个国家各方面资源和力量的投放方向，也激发和调动着

社会民众的积极性和主动性。在新中国建立的第一个三十年，我们的国家意志被表述为“实现四个现代化”，在第二个三十年里被表述为“实现小康社会”，而在如今我们的国家意志被表述为“中国梦”。

综上所述，价值观决定着目标方向和发展动力，阐释着“为谁活、为谁忙”的问题；价值观决定着发展导向，方向若错，速度越快损失越大。价值观无论对个人、社会还是国家都具有极大的重要性，关乎历史和生命的终极目的和意义，需要我们全国人民、全社会各界人士同心同德、齐心协力来共同营造良好的环境氛围，共同创建和保卫正向、积极的价值观。

三、关于价值观培育的思考

（一）中华优秀传统文化中的价值观及其培育：

1. 传统文化的价值观：“上”、“止”、“正”

世间诸多学问，形而上者谓之道，形而下者谓之术。《易经》作为中华文化的群经之首，是中华文化的大道本源，由她衍生出的儒、道、墨、法、阴阳、兵、农、医、名等诸子百家的学问主导了中华文明数千年的发展，且令其在经历过一次次的失败挫折之后能够重新站立起来，它倡导的价值观是“上”、“止”、“正”；所谓“上”，就是上进，就是自强；《易经》六十四卦，乾卦第一，开篇就说“天行健，君子以自强不息”。古语云“人不为己，天诛地灭”，“为”，就是“维护、修持”，就是“学习提升”，意思是说“一个不愿进取、不学习提升的人，终将被社会淘汰，被天地遗弃”。所谓“止”，就是目标定位，从狭义上来说，它是指合理确定人生各阶段的目标，从广义上来说，它是指审视更广阔的空间和时间的范围，找到应该为之奋斗的目标，赋予自身存在的历史使命和意义。故而中华文化由此衍生出“人有三命”的观点，即生命（身体生理上的存活）、性命（认识自我，明心见性）和使命（明确此生应担负的责任）。《大学》有言：“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得”，也就是说：人有了明确的目标定位以后，心才会定，心定了才能静下来，心静才能安，即认识和接受现实条件，心安才能思考，思考才能有所收获，由此可见，明确目标定位是后续一切事务的起点；所谓“正”就是走正道，从狭义上来说就是“讲良心、立公心”，从广义上来说就是“顺天应人，天人合一，在不违背自然规律的前提下建立和维护社会的公序良俗”。

2. 传统文化价值观的培育途径：“堵”与“疏”有机结合

“堵”就是强制建立规范化，具体来说就是以国法、族规和家规来确立行为底线；“疏”就是加强引导，重在通过营造各种环境氛围、组织开展各种活动进行熏陶教化，具体培育方法就是通过献祭的方式传承精神（祭天以树立天道信仰、祭往圣先贤以弘扬师道精神、祭祖以传承孝道精神），以家庭和家族为基层单元载体，让节日庆典、祭祀和文学、武术、歌舞表演以及建筑、雕塑等各种艺术形式有机地呈现于人们生活和工作的方方面面，让人们时时接受熏陶，潜移默化，形成共同价值观。

3. 传统文化价值观的培育效果：

中华文明传承数千年，成为当代世界唯一延续至今的原生古文明。

（二）新时代价值观培育要求

不谋全局者不足以谋一域，不谋万世者不足以谋一时。新时代的价值观培育需要以古鉴今、放眼世界、纵观全局、与时俱进、开拓创新。我们应该以环境氛围的营造为基础，以目标意识的培养为核心，以责任意识、兴趣培养、成就感和生命体验为桥梁，以各种形式的学习、竞赛和交流活动为平台，培育健康积极的价值观，为国家和社会持续稳定地繁荣发展服务，为民众的健康成长和终生发展创设更好条件，提供更多正能量。

（三）新时代的价值观培育途径

从具体的家庭和学校文化教育工作来说，我们可以从以下几个方面入手：

1. 切合时代发展需要，提出总体目标指引：生活中多数人对未来缺乏深度思考，因此需要外部提供方向指引来明确自己的目标。新一代领导人提出社会主义核心价值观就是根据国家和社会的发展需要而提出的远期总体奋斗目标，指引发展方向。而在教育领域我们需要沿着这一方向建立一系列细化落实的行动目标体系作为日常工作和生活的指引。习近平为核心的党中央从国家和社会总体发展的视角倡导提出了社会主义核心价值观。在文化教育领域的工作中，我们需要从人的个体成长视角将社会主义核心价值观进一步细化为以下三个层面的行为要求：（1）个体安身立命：自强、自立、自律：“自强”就是积极上进，“自立”就是认清本分并担负起自己应尽之责任，“自律”则应是有所不为、有所必为，是指约束和控制自己的精力投放，有些事获利再大也不能做，有些事困难再多也要坚持到底；（2）个体成长与发展：自省、包容、合作：自省就是多总结、多反思；包容就是严以律己宽以待人、为人友善，合作则是指善于与他人沟通、协作的能力；（3）社会发展需要：讲良心、立公心：“讲良心”不做亏心事、只追求合理的利益，“立公心”则是当公私利益相冲突时应把公共利益放在首位、在不损害公共利益的情况下获取正当的私利。

2. 注重潜移默化，营造良好的环境氛围：

营造环境氛围，我们可以以下几个方面入手：（1）增强师生的存在感，以此增强师生在工作和学习中的积极主动性：人是需要被重视的，当一个人感觉自己被重视时，就会对自己的一言一行更为谨慎和负责。在这方面学校可考虑的措施：a. 设立专门的教师介绍栏，并让教师的照片和姓名对上号；b. 在每位学生的座位上放置姓名牌，以便教师和其他学生能对号认人；c. 班牌上附上班主任个人的照片和寄语以及科任老师的名单。（2）宣传和展示正面的人物和事迹：宣传所用图文资料尽量涉及我们生活中熟悉的人或事，让人感觉亲近甚至与自己直接相关，增强存在感。学校可考虑的措施有：a. 墙壁贴画展示部分优秀师生的资料和人生格言；b. 设立专门的场地展示师生以往的作品、人物和事迹介绍以及历年所获荣誉与奖励。（3）营造书香氛围：阅读可以帮助人增长见识、开阔心胸、提升格局，一个人一旦拥有良好的阅读习惯将受益终身；可考虑的措施：a. 社区和学校在方便的场所建立读报亭，每日更新报纸；b. 精选图书建立漂流书屋，让学生自行取阅自行归还，并每年定期补充一些精品图书；c. 定期推荐精品图书，并鼓励建立家庭藏书。（4）老师和家长注意自身的言行举止，营造文明和谐氛围：即言行举止要文明，遇到问题协商解决，特别是教师之间的矛盾不曝露在学生面前，大人之间的纷争不呈现在小孩面前。（5）组织活动，增强仪式感，注重节日氛围的营造：设立节日的目的，要么是为了庆祝，要么为了纪念，若无特殊的活动和庄重的仪式，人们不会重视，更不会产生庄严神圣的感觉，那么节日就变成单纯的休闲、吃喝玩乐又一天。这方面可考虑的措施有：a. 教师节由教育主管部门出面，组织祭拜孔子和往圣先贤的仪式，宏扬师道精神；b. 端午节组织祭奠屈原和龙舟赛活动。

3. 培养强烈的目标意识，并建立相应的强化落实机制：引导学生找到自己想要做的事情之后，学会自己制定计划，把一个相对宏大的目标细化成一系列可操作的具体目标，落实到位，并在之后的每天不断强化这些目标的意义，以便获取持续强大的动力。人之初性本惰，对大多数人来说，如果持续机械地做一件事，时间长了，难免就会产生懈怠，渐渐放松以至于放弃目标，等到沉沦散漫一段时间以后，想要振作起来，又重新树立目标，循环往复，所谓“圣人立长志，庸人常立志”说的就是成大业者与普通人在目标意识和相应强化落实机制方面存在的差异。而每天不断强化目标的意义，就能持续获取强大的动力，就能有效地克服懈怠，从而保证目标的持续性。可考虑的措施有 a. 加强目标规划的研究和指导工作：由学校领导出面组织，把“怎样进行目标规划”作为一个课题来研究讨论，总结出经验和规律来具体指导老师师和学生怎样科学地进行目标规划；b. 改进解决问题的方法，建立细化的操作流程：当前学生的学习存在较严重的“重记忆轻理解”问题，这对学生今后的学习和成长有着重大负面影响，要让学生重视

理解，我们可以建立这样的操作流程：每学一个知识，问自己三个问题：说了什么？（概念？规律？公式？定理？）；为什么这样说？（约定俗成？下定义？实证？逻辑推理？）；怎么用？（考试怎么考？生活实际中有什么应用？）；c. 将目标与行为落实到具体的习惯：教育学有句话叫做：思想决定行为、行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运。子曰：“学而时习之，不亦乐乎”，就是说把所学的知识不断地付诸实践和练习，使之成为生活中的习惯，这个过程人会得到乐趣。所有的学习最后只有变成生命中的习惯，这样的学习才能产生价值。我们常说的“知识就是力量”这句话其实不对，应该说“使用知识才会产生力量”。对学习影响比较重大的习惯有两个：反思和定期整理。

4. 培养明确的责任意识，并建立相应惩戒机制：在生活中培养学生自己的事情自己解决的习惯，学会对自己的行为负责，再进而明确自己作为家庭和学校的一分子，有哪些应尽的责任，做好自己的本分。每个人这一生能真正对你负责到底的人只有你自己，每个人都要承受自己行为选择的最后结果，道家和佛家的因果论都提出“每个人都在自作自受”。在人生的成长过程中，绝大多数人刚开始并不能认识到自己的行为会在将来产生什么样的后果，若是放任自流，待到真正承担后果时，要付出的代价根本承担不起。就好比小孩过马路却不遵守交通规则，自己并不能意识到这样有什么危险，但是真正发生危险时，可能就要付出生命的代价，这时说什么都晚了。因此，在生活中，有些事情必须在一开始就建立惩戒机制，明确有些事情必须做，有些事情绝对不能做。没有惩戒手段的教育是苍白无力的。可考虑的措施：a. 由教育主管部门出面，针对某些态度不端正、影响较恶劣的行为出台明确细致的惩戒条例，以便学校和老师依法依规执行；b. 建立联动考核机制：前一阶段的表现与后一阶段的考核相挂钩。

5. 举办各类交流学习和竞赛活动，并建立相应奖励机制：这些活动有助于学生从各个不同角度对自己所学知识进行深度思考和感悟，有助于更好地理解所学知识并运用到解决生活和学习实际问题中去。人的学习活动是对原有认知的改造，思考、交流和体悟有可能让原有认知更深刻更牢固更坚持，也有可能产生局部改进，还有可能完全颠覆以往认知。这种结果也必然会在某种程度上影响到后续的行为方式和价值观念。这里所说的学习活动包括阅读、谈话、听课和各类竞赛等。可考虑的形式有：a. 知识讲座；b. 知识竞赛；c. 读书会；d. 朗诵比赛；e. 科技文化节；f. 研讨会。

6. 学习和传播优秀文化经典：经典是历经千百年的历史洗礼和实践检验才能获得人们的认可和传颂，这是指导我们的工作、生活和学习的宝贵遗产。经，是对客观世界与事物发展规律的深刻认识和高度概括，诸如《易经》、《道德经》、《黄帝内经》、《神农本草经》等；典，则是应用所掌握规律分析问题和解决问题过程中形成的典型案例和行事法则，例如《论语》《孙子兵法》等。中医作为中华文明现存唯一的哲学与技术应用综合体，在当今时代更是亟需继承发扬。可考虑的措施有：a. 开展“读经典”学习交流活动；b. 举行“读经典”讲座；c. 举行“经典诵读”活动。

最后寄语：

昔我远祖	坎坷艰险	历尽万难	劈地开天
克勤克俭	世代循环	法于阴阳	底定坤乾
文明肇始	中华当先	泽被四方	智育群贤
易以总览	孝以承传	数落数起	曲折向前
凤凰涅槃	浴火轮转	文明复兴	曙光再现
多事之秋	共赴时艰	复兴文明	教化为先
良心为秤	公心在前	时时感恩	缅怀祖先
执两用中	敬偃圣贤	自助天助	善心善缘

衣带渐宽终不悔

——记省级优秀慈善工作者临海市延庆寺住持 释智泉 法师



梅雨季节，雨雾蒙蒙。经好友力推，我怀着崇仰的心情，踏进了位于浙江省临海市古城龙潭岙的延庆寺。

延庆寺距城数公里，背靠括苍山脉，面朝真隐山，两山夹谷有龙潭溪流经寺前。四周重峦环抱，苍翠峻拔，龙潭水一路逶迤，自峡谷经一悬岩，形成瀑布直泻而下，下有潭深不可测，传说有神龙藏匿，龙潭岙之名由此而来。

绿树掩映中的寺院，雨雾中显得神秘而深邃，我心想千年古刹应是金壁辉煌，烛光耀眼，香火鼎盛。映入眼帘的却满眼是灰暗的老房子，破墙旧椅，坐上去咿咿呀呀的响个不停，天井的地砖虽然是古色古香，但是东厢房房子还漏着雨，进了大雄宝殿，十八罗汉黑不溜秋，全堂佛祖显得阵容古旧，我想这古刹也太没亮点，迷惑间，转到了西厢房，有个女护法正说着话，说本寺住持智泉法师就是东海龙王，是东方巨龙，中国第一条东海龙，还翘起大拇指，连声称赞这个师父真了不起！

一股崇敬心情油然而生，正说间，智泉法师迎面走来，冲我笑了笑。我们的话题就从法师“乐善好施，扶危济困”说起，一个人做一件好事容易，一辈子做好事就不容易了，从85年开始的36年时间里，智泉法师扶贫救灾款项接近总计二千多万，他个人工资有将近二百多万捐赠出去。

这是个天文数字，如果把这些钱和物，用在寺院的建设上，寺院何曾不会富丽堂皇。老师父拿出那些被捐赠的收据，厚厚的一大叠，这还仅仅是被捐助着是慈善机构的收据，大部分散户并没有收据。那可是真正的东方巨龙，真正的活菩萨。翻看收据，其中还有各方居士的功劳，在法师的影响下，一方有难，八方支援，在人人忙于发家致富的经济社会里，解囊相助的好心人不断涌现。其中有一张收据，台州陈鸿爱心捐赠衣物共三批，第一批4袋。第二批19袋。第三批8袋，共三十一袋。

智泉法师原名王献泉，1935年出生在临海古城灵江村的一个贫苦农民家庭，受大哥参加共产党抗日队伍的影响，从小就有一种济世扶贫的志向。小年时，他在村里加入儿童团，长大了担任民兵连连长，在解放一江山岛战役中，他自觉奋勇走上战场，冒着枪林弹雨抢救伤员，同时人民子弟兵前赴后继的牺牲精神使他受到极大震撼。走上工作岗位后，他每年捧回一大堆奖状，在抢救国家财产中，他六次遇险，其中一次头部负重伤。在医院抢救回来后，组织安排他到延庆寺养伤，闲来无事，智泉法师翻阅一些佛教经典，这一翻让他人生之路发生了巨变，佛教包含的哲学思想让他着迷，





佛教散发出的人性光芒使他认定这是一条济世的正确道路。他开始苦心经营寺院，前几任住持频繁出走，经他打理后，局面得到稳定，香火渐盛，没几年，他就被推选为市佛教协会副会长。

就在他立志献身佛教事业时，一次偶然让他走了做慈善的另一条道路。那是一个冬日的晚上，夜深人静，智泉法师接到一个求助电话，黄岩方向一排农房发生火灾，急需救助，到达现场后，智泉法师看到一片惨景，还有一群在寒风中发抖的灾民。智泉法师把带来的衣服分发给灾民们，同时在心中立下一个誓愿，要把慈善事业做到底。



在法师的办公桌上，我看到一张村民在崎岖山路上背运物资的照片，我问师父这是那里，智泉法师轻松的笑了。说到这次，还差点运不上去，是四川大凉山，那次山高，车是上不去了，在山脚下，怎么办，我只能叫些当地老百姓帮忙，运费以一百元一袋把这些搬到山上，我工资每月五六千，这三十一袋要三千一百元，没问题，于是搬到当地山上，还没发运费，当地官员就把袋子里的衣物拿出来，分给那些说好搬运费的老百姓，那些老百姓一看衣服是送给他们的，感激的不要搬运费，他们说，这么多衣物都是给他们的，他们说不能再要搬运费。就这样把当地老百姓感动了。

“乐善好施 扶危济困”是中华民族的传统美德，早在 2000 多年前，孔子就有“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的观点。可以说，慈孝在我国有着广泛的社会影响和群众基础。老师父说做慈善就是容易被那些场景感动，那些送物资时，路上的艰辛，都算不了什么了。我看到老师父内心的欣慰，四川大凉山，多远的路啊，来回几千公里呀，仅仅路上颠簸，就够一个年迈老人辛苦的了，智泉师父今年八十七岁，二千二十年应该八十五岁，一个青壮年都难以承受，我说师父啊，你是真菩萨呀！只有菩萨才能经得起呀！

师父笑笑还可以还可以，我问老师父，你是怎么知道哪里要捐赠，又是哪里去拿这么多的物资呀！就单单去年，就有一百三十三万的物资，四川地震就有六七万套衣服，看着这一叠只占捐助一小部分的收据，我想都不敢想。

我问师父你是从那里得来的，他们有困难，需要帮助。师父慈祥的笑了笑，我第一次想帮助人的是二十三年前，



我们几个人一起看到革命老区这么穷，我们都是老革命，看到这个情景都掉眼泪了，从此就开始做慈善，那里有困难我们就往那里送，回来就拉赞助，到处去筹集物资，我走遍了大半个中国，新疆，西藏，东北，河南，去那调查他们有什么困难，需要什么帮助，然后回来筹集物资，那里困难往那送，不求回报。

2003 年的一个早晨 3 点钟，有一个弟子给智泉法师打来电话，说湖南省水浦县有一个村庄发生火灾，只有 64 户家庭的小村庄，被大火烧掉了 61 户，需要很多救灾物资，老师父

马上骑自行车去了离临海有几十公里以外的一个黄岩中学，跟校长联系，让老师帮忙让学生捐衣服，一个上午就捐衣服三千多套，装了二车，直接就发车送往灾区。

2017年10月9日，老师父因病住院了，那天上午得到消息，说白水洋镇有一户孤寡老人家庭发生了火灾，当时他还在打吊针，等打针结束了，立即就带着大米100斤，食油40斤，人民币700元，送给受灾群众。

临海市邵家渡镇鼠岙村村民钟慧莉因煤气爆炸生命垂危，智泉法师得到消息马上发动群众捐款，这次捐款一共得到爱心捐款30万元，为抢救钟慧莉得到了很大的帮助。

三十多年如一日，智泉法师走遍了大半个中国，四川大地震，青海玉树这些收据就是老师父的足迹，他把慈善事业融入佛教事业，让佛教扶贫济困的情怀得到进一步升华。我问老师父，在我们看来，是无法做到的事情，你都做到了，而且都是量很大，整车整车载，这后面一定是非常困难，一般人很难做到，你为什么这么有决心。老师父说，那就看你有没有决心，我说跟决心没关系吧，要实实在在的拉货物去，捐助不是凭空相象，说说嘴巴就能行的。

老师父说，那当然，所以我很忙，但是最大的是把别人有困难的事挂心上，我是五十岁后出的家，没出家前是个老革命，毛主席告诫我们，党员干部应该为人民服务，党员干部要全心全意地为人民服务。党员干部要不折不扣地为人民服务。由于出车祸，有缘出家，就要以五戒十善要求自己，所以只要我眼睛能看得见，只要我两脚能走得动，就要把善事做到底，因为人民需要我，我就遵照毛主席的话，真正的英雄是千百万真正拥护党和人民群众的群众。

衣带渐宽终不悔，看着大厅里、办公室上张挂的各级奖状，一个慈善老人的形象让人感动，步履蹒跚的智泉老人目光仍坚定从容，他说自己只要还有一口气在，还要把慈善事业做下去，协助政府搭救更多的困难家庭，让世界更美好，人民更幸福。

在经济浪潮不断冲击的社会里，智泉法师这种助人为乐的精神境界是何等的可贵与高尚，但愿我们后人把这种无我、无私的优良传统世代传承下去，涌现出更多的慈善群体和好人。



公益路上谱写灿烂人生

——王子珍 执行秘书长



一位普普通通的公益老大姐，她用平凡的人生谱写了一个公益人不平凡的故事。她就是来自湖北宜昌的一名下岗女工，名字叫王子珍，目前在慈工委、佛工委担任执行秘书长、中国国际卫视总台担任策划师；当年，为了求发展，不惑之年她来到京城，从一个再普通不过的中年妇女慢慢踏上了公益之路。

在游戏机盛行时，她看到很多的孩子不顾家长和老师的劝说，宁愿荒废学业也要逃学去游戏厅打游戏，在游戏厅整天整夜泡着，导致整个人精神颓废。为了拯救这些孩子，她听说北京儿童艺术团编排了一台法制宣传演出，是用寓教于乐的形式告知孩子们要远离游戏机的侵害。为此，她进京亲自带领剧团分别在湖北荆州和宜昌联合地方政府组织中小學生观看演出，

从中让孩子们感受到从枯燥的劝说、说教变成了现身说法，使他们远离游戏机的毒害，安心的回到课堂上学。

她在中国君仁爱心工程协会任办公室主任期间，配合领导，于2009年12月12日策划并实施在四川绵竹紫岩小学成功的举办第一所“青少年心理健康中心”落成仪式，并邀请央视少儿频道著名主持人鞠萍做主持，著名歌星斯琴格日乐前往助兴。于2010年策划组织举办“中国退伍军人爱心就业启动仪式”，并邀请著名歌星斯琴格日乐、李雨儿和老艺术家谢芳张目夫妇亲临现场。为了响应中央军委关于做好退伍士兵就业工作，她配合领导在北京市民政局的指导下成功在京举办了二届退伍军人就业创业双选会。并在新华网军事频道开设了《中国退伍士兵就业创业园》栏目。主要为军旅企业及退伍士兵宣传服务。

她在中国社会福利基金会苗基金专项管委会担任副主任期间，积极组织将军们到军队去慰问部队官兵并给他们



送去了书籍和日用品（洗衣机）。在2017年3月曾亲自带领团队，翻山越岭到甘肃庆阳芦家湾学校给孩子们赠送生活物品，当看到孩子们从我们手中接过物品那种喜悦笑容时，都忘记了一路上的颠簸和满身狼狈的尘土。

为了响应党中央关于爱国主义是中华民族精神的核心思想，她又组织共和国将军分别到青海民和、甘肃庆阳、广东深圳、广东肇庆、云南昆明、浙江杭州等地举行“爱国主义主题巡讲”座谈会。

俗话说：活到老，学到老，为了掌握更多的国学知识，她不断的求学，只要有这方面的培训班，她就会自掏费用报名参加，终于于2020年12月取得了由职业人才认证管理中心颁发的（高级国学讲师证）。对于她这种年龄还能有如此求知学习的态度，令很多人不能理解，觉得退休了就应该在家享受平静、快乐的晚年生活，但是她且跟一帮志同道合的朋友们践行在弘扬中华优秀传统文化的公益路上，她不顾年近半百的年龄，经常到全国各地为传统爱好者们做好后勤保障服务，短短的时间，她的足迹已经涉及了吉林白城，新疆乌鲁木齐，云南昆明，江西南昌、抚洲，浙江杭州、金华，湖州、台州，山东济南、潍坊，福建厦门、泉州、龙岩，江苏南京、徐州，安徽滁州、合肥，山西高平，河北石家庄等多个城市。为了节省时间，有地时候一天要跑2个城市，上午刚在江西抚洲参加了成立仪式，下午就得坐火车到浙江杭州，准备第二天会议的相关资料，为了撰稿经常忙到深夜，她的孩子和朋友们看到她这么辛苦、这样努力都不理解，问她为啥退了休，又不缺吃少穿的，干嘛还要这样拼命的工作。她说：退了休，不能混吃等死，应该在有生之年多吃一些利党、利国、利民、利大众的事情，虽然我不是党员，但我一直用党员的标准严格要求自己，用自己微薄的能力为社会多做贡献，这样不枉度一生。

多么朴实的语言，多么朴实善举，多么普通的老大姐呀！每次活动她都会亲自主笔（从策划方案、宣传方案、主持词、会议流程、新闻稿）等一些文字资料，还要协调方方面面的工作，大到邀请贵宾、嘉宾、媒体工作，小到会议座次、就餐座次、合影座次、来往车辆的安排、安全工作的落实，每样都要亲力亲为。正因为有像她一样许多的人在践行自己的理想、责任和信仰，所以才有这么多弘扬和传承中华优秀传统文化的传播着。



让人类享有中国传统中医诊疗服务 中医通法治未病 药食同源益寿长

——北京陈宝洪中医研究院 陈宝洪 院长



爱国爱党乡民好 古体颂词吟咏宣

辛丑佳节，建党百年。祝福祖国，富强领先。特色社会，改革超前。地崛空站，创新延乾。五星红旗，赤帜深研。初心不变，使命扬鞭。

繁荣昌盛，友邦互联。和谐共赢，四海商贤。中华民族，海纳百川。国强民富，文明史全。世界茶源，生态植鲜，天赐普洱，药食寿禅。

奋斗七十心不变 建党百年普华章

红船破浪驶前方，信仰铭心解放昌。推翻旧制正道走，抗战援朝威名扬。
艰苦奋斗谋福祉，特色社会奔小康。共和人民志不渝，五代领导创辉煌。
民族团结史碑钢，锤镰赤帜召振强。建设家园齐奋进，欣看边地换新妆。
饮水思源恩永记，鼎新革故富城乡。不忘初心跟党走，牢记使命谱华章。
中华崛起外打压，赌局阴招元气伤。霸权水落醒四海，盟友离去恶果偿。
统一台湾大局定，早日回归幸福长。健康长寿中医梦，和谐共赢九州商。

忠心为国史命研

通关完小有先贤，成立简师四六年。四八党支成立后，师生奋力战硝烟。
沿边除恶军中杰，思普往来和敌旋。马店截枪惊伪府，明防暗藏何贵传。
截枪统战党员牵，何贵文彬重担肩。队长景和联友谊，武装千校特边前。
支援解放钱粮献，决战官厅残敌歼。百姓迎军欢喜舞，硝烟散去笃信圆。
青年仗义好儿仙，大志胸怀老圣贤。地下武装驱虎豹，熊熊烈火慈善天。
边区解放当经理，入狱含冤守法坚。离修昭雪天日见，忠心为国使命研。

陈宝洪男，籍贯简介。1951.9.13生，字开瑞，法名延宏，云南省普洱市人，哈尼族先进卫生工作者，中医通法高级研究员；中医师，农民技师。推拿高师，非遗技师；主任医师，学院教授。国际教授，医学博士。诗词博士、文学博士。中华名网，特邀教授。中医传承，国际讲师；中国民族，医药学会。民间分会，副会长职。中国中医，业副会长。报告文学，聘副主任；传世孤本，名誉主编。薪火相传，特约主编。中华名医，创新大典。诊疗通鉴，任副主编；决策中国，副理事长。普洱医药，协会理事。诗词楹联，协会理事；国医大师，唐老祖宣、佃贵李教，传承弟子；北京陈宝洪中医研究院院长，医馆馆长。

北京陈宝洪中医研究院中医药研究项目成果丰硕：于1998年申请国家专利，九九灵通虚实颗粒(Q/CBH001—018)；哈尼九九灵通片(Q/CBH 003—018)；九九灵通复元丸 NO117818031121；人参桔梗压片糖果(Q/LSSK 0053S—2019)；人参山药压片果(Q/LSSK0052S—2019)；黄精茯苓压片糖果(Q/LSSK 0054S—2019)；高良姜鸡金压片糖果(Q/LSSK 0051S—2019)；砂仁鸡内金压片糖果(Q/LSK0049S—2019)；红枣干姜压片糖果(Q/LSSK0050S—2019)；陈氏哈尼骨痛膏(Q/BC001—2019)；陈氏哈尼止疼喷剂(Q/BCBH002—2019)；昆布藿香压片糖果(Q/TZCBH 0001-2020)；绿茶鸡金压片糖果(Q/TZCBH0002-2020)等。13个成品分批上市。陈宝洪先后与中医代表团赴国内外台湾、香港、澳门、朝鲜、缅甸、德国、荷兰、卢森堡、比利时、法国、美国、俄罗斯等地考察，并将人类健康共同体药食同源益寿长的理念推出国门。

陈宝洪院长经历25年的乡村医生，从医53年防治工作中，挽救了不少生命。依据多年来积攒的经验，遵循中医药发展规律，发挥中医药原创优势，传承发展了中医通法治未病的研发工作。在这个新的时代中，陈宝洪用不懈的努力，一次次冲锋在医学的殿堂里。陈宝洪将带着他研创的中医通法治未病，在创新的田野奔驰，为更多，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供健康动力！陈宝洪在繁忙工作积极进学术创作，发表学术论文数十篇，论文和业绩收入《国际东西方医学优秀成果经典》、传统医学博士论文集》、《当代世界传统医学杰出人物》等数十部论著中；被聘为《中华名医专家创新大典》、《中华名医高新诊疗通鉴》副主编，并荣获国际金奖、世界卫生组织圣塔莫妮卡科学名星人才基层杰出医生奖、第五届世界传统医学大会国际优秀科技成果奖等。中医中药，针灸推拿。民间疗法，气功保健。传统医学，统称一体；通则不痛，痛则不通。疼痛病症，重要依据。虚证实证，虚实杂症。虚者补之，实者泻之。攻补兼施，基本准则！中医复兴，任重道远。圆梦中医，国富民强。人类和谐，中医共享。中华民族，泱泱大国。中医古籍，源远流长。

一、抢救中医挽救生命 挖掘民间简便廉验

中医中药，针灸推拿。民间疗法，气功保健。传统医学，总称一体。八仙过海，缺一不可。通则不痛，痛则不通。疼痛病症，重要依据。虚症实证，虚实杂症。虚者补之，实者泻之。攻补兼施，基本准则。诊治疾病，保健入手。人体正气，必须增强。病邪侵害，防治结合。人类健康，共同体也！中医理论，阴阳五行。诊断基础，气形神体。望闻问切，四珍合参。一药多用，小方广治。生理功能，五脏六腑。四肢百骸，五官九窍。人体组织，经络器官。有机联系，环流不息。重要法则，以通为顺。不通所致，不通有关。中医特色，大道至简。大国担当，和谐发展。用于民生，福利千秋。遵己守法，公民职责。执业道德，世代相传。法制健全，党政民拥。龙正尾顺，国泰民安。以防为主，未病先防。诊治疾病，简便廉验。

政策法规 为民服务立党为公 走马扬鞭：

华夏民族，精诚团结。防治疾病，数千年载。中医瑰宝，实践医学。医祖圣贤，薪火相传。殷切期望，完善中医。中医药法，执业医法。行医资格，本籍备案。抢救中医，挽救生命。官方学派，中医西化。修改教材，传承医德。人民医院，西学中医。精兵简政，裁减科室。招聘民间，确有专长。恢复古制，废除考试。底门槛进，高标培养。抢救创新，完善教材。政策法规，为民服务。以药养医，浪费资源。森林养生，植被天然。草根树木，药食良方。自我保健，家喻户晓。未病先防，健康长寿。圆梦中医，国富民强。人类和谐，中医共享。中华民族，泱泱大国。中医古籍，源远流长。黄帝内经，修德养生。小病早治，未病先防。生态药物，回归自然。望闻问切，四诊为参。承上启下，挖掘民间。中医立法，造福人类。党建百年，要塞圆乾。国泰民安，海纳百川。深化改革，脱贫攻坚。康养小镇，创世新鲜。继往开来，政策深研。回顾历史，沧海桑田。立党为公，走马扬鞭。大国掘起，养生天然。

二、龙定乾坤中医梦 社会主义价值观

新冠肺炎，统筹防控。党和政府，高度重视。统一指挥，统一协调。疫情募捐，基础雄厚。遏制疫情，降至最底。阻击打赢，无硝烟战。经济韧性，空间广阔。脱贫攻坚，创健小康。中医瑰宝，人类共享。查找传源，传播途经。预感人群，防控救治。中医国粹，五千年传。中医高境，治未病也。医学高科，动静修炼。自信中医，政府乾坤。

西重证据,以术制胜。中医阴阳,以道称王。国家战略,中医诊疗。享有世界,最高服务。中医养生,教育开始。全民普及,防病知识。应从幼儿,做成教材。利国利民,造福子孙。发展中医,振兴中华。继承国粹,信念增强。拯救中医,政策深研。杜绝抗生,西学中医。白岩松讲,吾医姓白。反义到节,凉到心窝。崇拜祖宗,且听风吟。闭门思过,静养思危。祖宗精髓,失传太多。能防善治,急待培养。心有灵犀,一点就通。鉴古昔今,世代相传。但愿世间,人无疾病。医院清闲,药架生尘。懒馋沾贪,暴饮厚味。太过无度,病魔穿梭。中草药,生态原始。防救重要,就地取材。自我保健,医者仁心。中医典籍,黄帝内经。天人合一,大道至简。上古之人,法于阴阳。和于术数,食饮有节。起居有常,不妄作劳。形神俱能,尽终天年。度百岁乃,人源自然。依靠自然,违背惩罚。砭针伏羲,尝草神农。传医轩辕,观形岐伯。雷公泡炼,略医扁鹊。仲景配方,外科华佗。脉决王叔,针灸甫谧。丹道葛洪,茅山陶弘。

天医药王世代尊,民族瑰宝国留诗。

三、防控瘟疫我之见 为国见言献策

常山草果,疟疾无躲。复方六君,阻断毒珠。巴豆重楼,十八味伍。攻坚破滞,荡积通瘀。一至三天,热退咳减。四至六天,柴胡复方。七至九服,加味玉屏。当天退热,核酸检测。新冠病毒,疫情初起。三九疗法,巧战瘟疫。灵通九粒,三方九剂。精气神冲,几天出院。依法防控,切断传源。万众一心,众志成城。激素抗生,即刻停用。团结奋进,快捷救治。上清中健,兼备下通。三焦健运,营卫调平。表里兼顾,疫毒灭清。贵在随证,巧计用兵。冠状病毒,诸君无惧。防疫当先,固本还原。气血充润,延年益寿。积瘟成疫,缓急有别。五气六运,自然杰作。反季瘟毒,风寒湿热。肺金积热,肝木郁积。心火亢奋,脾土不固。胃肠降逆,表里不固。邪疫直入,营卫紊乱。阴阳须辨,症候综合。区区小疫,不堪一击。对症施药,虚实皆息。无知生恐,小题大作。根本不守,西风瘦马。参差雷同,寒伤论证。时疫疠气,五气要明。寒湿春温,热燥凉风。反季成疫,季侯行瘟。口鼻传里,互染症同。风寒挟湿,疠气随风。古典名著,伤寒温病。相似不同,辨析简明。败毒清瘟,天合地造。经典精义,治疴若神。脾升胃降,通调全身。小病早治,未病先防。费除弊端,以药养医。中医通法,善治未病。节省资源,国富民强。通则不痛,痛则不通。

虚者补之,实者泄之。辨证施治,攻补兼施。中医中药,民间疗法。针灸推拿,动静养身。传统医学,缺一不可。国策目标,药食同源。中华民族,泱泱大国。中医古籍,源远流长。不败之地,山河景秀。抗击瘟疫,人人有责。院士上阵,军民出击。防控当先,切断传源。拨款到位,八方增援。听党指挥,牢记使命。古为今用,洋为中用。中西结合,为民服务。传统医学,富国能量。昔日国策,中医立法。望闻问切,四诊为参。疑难杂症,攻补兼施。内病外治,非药疗法。物理诊断,前后对照。国难当前,匹夫有责。民间郎中,八仙过海。没有钱权,束手无策。呼声重重,龙定乾坤。大国中医,奋勇联手。方药审批,汤剂煎送。十四亿人,十四亿兵。国富民强,捷报声威。爱我中华,港澳台胞。爱我中华,华人华侨。爱我中华,邻国友国。遏制播散,中医复兴。财物募捐,医援武汉。大医出笼,百战百胜。中国强大,武汉加油。感动上帝,世卫留名。冠状病毒,全球感染。吾国爱心,惊天动地。援助世界,大国担当。五星红旗,四海影扬。鼠年清明,国降半旗。家国损失,抗疫烈士。隐瞒新冠,西方烈强。隔岸观火,落井下石。草菅人命,害人害己。流氓掩盖,将付代价。五千历史,民族自信。四诊八纲,辨证施治。中医中药,赢定救命。东方瑰宝,和谐共享。传承精华,守正创新。雨过春笋,四季养生。

四、天赐普洱 世界茶源 药食同源 健康长寿

普洱府署益州疆,古濮老茶探植忙。藤树草根多动物,肿瘤药物满山冈。解表止痛又清热,降压开窍有沉香。活血理气通络道,消炎抗菌重楼强。生态食品植物绿,万亩茶园遍市乡。春夏秋冬延年寿,端午食补鲜草菖。爆饮烟酒酸甜辣,懒馋沾贪无药方。湿热温结损脏腑,日服浓茶润通肠。病从口入内火爆,糖盐茶水调阴阳。茶含多种矿物质,药理作用世代昌。解酒解毒益无害,抑菌减肥保健良。生津止渴醒脾脑,消食下气心舒常。不寒不热众民爱,内服外用方剂祥。贡品始于商周期,西南濮国献武王。两汉普茶载典籍,三国晋隋唐宋行。清代茶贸最兴盛,乾隆题词宫廷藏。独有普洱号刚坚,清標未足夸雀舌。點成一碗金莖露,品泉陸羽應慚拙。药食同源省资源,防治结合减医生。绿茶鸡金糖果片,米酒内金五种粮。公英附子仙人掌,疗疾抗癌心脑防。天保工程生态绿,茶店商贸数倍展。世界茶源授普洱,社会和谐全球尝。解毒泻火除痰湿,温下消气药食商。万物茂盛文化蕴,人类和谐九洲扬。藿香昆布青海澡,莪朮三棱痰瘀戕。重樓延胡山慈菇,甲珠艾草米酒粮。肿块节结生瘤子,消滯化浊通用方。

民族医药世代传，缙藏方药史辉煌。人人健康药生尘，家家富裕大国强。
九九灵通攻坚滞，调和营卫涤邪康。辨证施治治未病，得心应手调阴阳。
节省资源减病患，脾升胃降运化良。简便廉验经方藏，药食同源益寿长。
虚补实泄阴阻和，陈宝洪茶免疫强。陈公理顺阴阳宝，未病分洪福寿茶。

五、中医创新 任重道远

相关举措，中医中药。中央有令，道路自信。文化自信，理论自信。
少数民族，扶持发展。完善政策，任重道远。绿化祖国，扩大生态。
中草药源，产业建设。国民经济，发展健康。中医基础，高手民间。
森抹复盖，生态物广。就地取材，简便价廉。产业生产，世界享用。
中医优势，弥补西医。药食同源，未病先防。最好珍疗，老幼诣道。
医生清闲，药架生尘。唤醒中国，中医西化。推进中医，独特价值。
生活方式，自我保健。沉睡基因，崇洋媒外。推进中医，全产业链。
优势产业，医药收获。四两拨干，牵引全局。中医瑰宝，实践医学。
贪吃西餐，肥胖志伤。缔造中国，传统文化。竞争优势，人类健康。
历史至今，大浪淘沙。传统医学，梦想成真。团结奋进，中医复兴。
陈宝洪院，中医研究。长期努力，事半功倍。招商引资，中型药厂。
全软实力，中医通法。民族品牌，养生特色。普洱通关，宝洪茶也！
系列产品，药食同源。分批上市，国人享誉。走向世界，造福人类。
中医创新，跨进高科。



左起：袁成义、吕敬昌、张开元、黄桂枢、王文灿、罗文宗、陈宝洪、付开聪等先生贺联纪念照

陈氏哈尼族点穴推拿·防治歌谣三十八
陈宝洪

研雄才大志终生福，生涯概述想我娘：没有碰撞的岩石没撒水里，就打不出精美秀丽的浪花。

通方妙药推拿先，动乱十年万民伤。防治科学疫苗种，废寝忘食责任当。改革落实兴医业，为民服务终日忙。挖掘经典撰史书，旅游发展通商梁。以饥防食未饱止，春冬秋夏定期攻。不腐水流枢不磨，通则不痛痛不通。暴饮烟酒酸苦辣，懒惰沾食白不忠。虚补实泻攻邪滞，疑难顽症添邪空。生病老死常苦乐，动静结合养身功。苦中磨炼灾是福，酸甜苦辣品味尝。攀登科学天人合，精诚团结广积粮。五千历史中医魂，四诊八纲修德行。草根树木治顽疾，中华针灸全球扬。观察万物，冬眠蛇龟。辟谷神奇，呼吸动力。笼关风猴，吸风生存。养兔试验，探索古思。合作医疗，遍地采药。肩挑防保，杜绝传染。西医函授，县院实习。继续中医，北京进修。学术研讨，初出茅庐。丹东会议，两朝参观。香港台北，西欧考察。综合评鉴，博士学位。传统医学，受聘教授。勤于研究，国家专利。通方妙药，普济沉痾。民间疗法，点穴推拿。广交良友，普度众生。修身养性，铁棒磨针。废寝忘食，乾坤大挪。一带一路，四海为家。

先天似爹，养育靠妈，勤学苦练，崇拜贤华。教育儿女，勤俭持家。理论知识，积德加功。春秋按摩，传入边陲。西南夷地，江湖游医。庚寅辛卯，世代拓展。大医精诚，天道酬勤。总结经验，中外交流。古今文化，传承任担。挖掘经典，颂扬家乡。编撰史书，千古流芳。鉴古督今，品德高尚。医学创新，贡献人类。小病早治，未病先防。追创科学，好学上进。

延针伏羲，崇草神农，传医轩辕，观形岐伯，雷公泡炼，略医扁鹊，仲景配方，外科华佗，脉诀王叔，针灸甫道，丹道葛洪，茅山陶弘，天医药王，世代众尊。古今流传，国粹留诗。不滅不敬，毁谤天医，恶性不改，疑信不决，重财轻命，符咒不合，中草医法，无缘慎治。中医古籍，典史渊博。黄帝内经，金匱要略。伤寒病论，千金妙方，李时珍著，本草纲目。望闻问切，四诊为参。辨证施治，虚补实泄。四诊八纲，阴阳调和。酸甜苦辣，烟酒并驾。损及肝脾，运化纳差。症需积块，顽症惊吓。南疆草药，取代袪疫。经脉通道，气血输划。五脏六腑，别存残流。虚实探查，管情清透。似蛇冬眠，脱胎换骨。蝉蜕知飞，歌声响亮。虾巴脱胎，蜻蜓舞番。人在世间，喜乐悲加。沧海桑田，慢饮早茶。喝酒不醉，遇事忍气。得瓜选小，捡粒芝麻。麻仁通便，抚正祛邪。因贫致病，致病反贫。爱民疾苦，重视防疫。妇幼保健，受益婴娃。防疫把关，传染少廖。暴饮杂食，疾病穿梭。是药为毒，欠君减么。神功点穴，独特无梁。山中曾有，高手出谷。实者泻之，虚者补之。非药疗法，动静修炼。群猴把戏，意在坚持。八仙过海，后浪前推。天涯海角，众民追随。政策放宽，品德法规。高僧名师，辟谷神奇。呼吸动力，探索古思。圣典科学，太极神功。健体强身，动静求知。龟蛇练气，模仿好奇。无所不有，携身投资。意念点击，中病定之。一通百通，其职各司。逆顺辗转，症症拿提。婴幼儿健，扒法宜施。滚揉拍打，扶拿手足。擦腰提背，点通环跳。三里补泻，点拨任督。急慢疾患，通调神速。各家论述，精益求精。大道至简，寿命长阿。大医养生，五禽戏传。八段锦静，六段动功。要救别人，先救自己。呼吸吐纳，生息之本。吸如丝线，吐如抽丝。腹式深吸，逆式慢呼。平衡阴阳，舒畅气机。提高免疫，预防疾病。陈氏理疗，操作简单。适应广泛，疗效显著。舒通经络，活血化瘀。虚补泻实，独特传奇。无损伤身，自然疗法。各流独派，易学易懂。推拿变法，滚揉拍打。面颈颈背，上下肢体。轻而不浮，重而不滞。如棉裹铁，透达深层。机融于外，巧生于内。手随心转，法从手出。广撒精华，汇诸流源。阐扬国粹，福利人群。非药疗法，自我按摩。腹式呼吸，舌尖上歇。耳不旁听，起伏如波。内动调息，先祖嫦娥。心静神凝，意守丹窝。周天循环，任督开窍。静坐调气，动静按摩。生夕有限，虚度他我。手心搓热，两背交叉。反复数分，以此推罗。内腑翻搅，沿回腿跑。阴阳左右，面部头呵。震耳动眼，切牙鼓波。对胸腹腰，腿足心蹑。托天提脚，纵肩下磨。两眼平视，出击胸窝。举掌合十，沿下护脐。动静结合，收功自如。

下图 1、云南省传媒学院杨梦焱老师摄，图 2、普洱市老年摄影协会卢忠辉主席摄、



图 3、普洱市电视台刘阳记者体验到舒适地感觉呵——轻拿放松，头脑清空，脊柱正直，四肢舒适。

上图：云南省普洱市电视台采访陈医生时，起来跨记者摄。

龙定乾坤中医梦 精诚团结调阴阳

健康产业人类望，旅游发展经济强。绿水青山春夏美，世界茶源普洱乡。
盘古开天中医魂，四诊八纲记心房。草根树木治顽疾，中华针灸全球扬。
大国中医上战场，新冠病毒败下方。听党指挥断传源，精诚团结调阴阳。
实践医学筑经典，民族瑰宝品德良。传承通法志不渝，大道至简益寿长。
月出日落辛苦忙，养性修身智慧藏。喜怒忧思悲惊恐，风寒暑湿燥火常。
金木水火土生克，心肝脾肺肾相彰。虚补实泄阴阳合，未病先防福寿康。

摘：中共思普特支通关分支部书记序“通关人”陈景和同志一书

序



何贵同志

《我的父亲陈景和》是一本好书，值得一读。是陈景和同志的儿子，自学成才的中医师陈宝洪同志的作品。写的是陈景和同志的传略，他是怀着对父亲陈景和极大崇敬和极深的热爱写这本书的，感情真挚。据我所知：他写这本书，先后采访了许多老同志，查阅了不少历史资料，用了很多时间，花了很大精力，才写成功的。我对他印发这本书表示热烈的祝贺，衷心表示对陈景和同志的怀念，我永远忘不了他，祝愿他安息。

这本书记录了陈景和同志英勇而坎坷的一生，反映了陈景和同志因冤假错案而导致的家庭不幸。陈景和同志青少年时代就有强烈的正义感。他见义勇为，好打抱不平，同情穷苦百姓。在日本侵略者大军压境的严重关头，他积极参加“佷山抗日游击队伍”。回乡后筹资办起了平掌寨小学。他入党后，忠于共产党、热爱祖国、热爱人民，曾参加通关截枪行动，带武装打入地霸张孟希内部，抓捕地霸“戴氏五虎”。在四十三团参加剿匪平叛中因作战英勇被评为战斗英雄，受过奖励。转业后到贸易公司工作，较好地完成任务。就是因“复兴党”假案被捕判刑十五年，在此期间他经受住了考验，坚持真理，守法不认罪，并辛勤劳动，多次立功受奖，减刑两年。直到党的十一届三中全会后，他的冤案才得到了平反昭雪，他家庭的其他问题也才逐步得到解决。

这本书还反映了陈景和同志在思普特支和边纵部队领导下赤胆忠诚的革命精神，总的资料都比较符合事实。因此，读起来感人肺腑。

自1949年我与陈景和同志分别后，我们就一直没有见面了，我对他后来的情况一点也不了解，直到三中全会后，组织上准备给陈景和的冤案平反，他们来了解情况，写证明材料，我才知道他被错误处理劳改十五年。当我得知陈景和同志的冤案已平反昭雪，他已恢复名誉、恢复党籍、恢复职务，办理离休时，我感到万分的高兴。陈景和同志离休后来白鱼口工人疗养院疗养，曾几次到昆明与我共同回忆通关截枪的往事和通关地下党的工作。

我始终认为：陈景和同志是一个好同志，有抱负、有胆量、有能力，他是我在通关做地下工作时介绍入党的同志，在革命工作岗位上，虽然时间不长，但是他的成绩是明显的，为新中国的建立贡献了他的力量。他充分体现了人生的价值，他没有虚度年华，他的优点、长处值得我们学习。



本序原载中国人民解放军滇桂黔边纵队第九支队四十三团回忆录《思普风云》人物篇。图为定稿纪念。

成都军区西站第一干修所
2008年10月1日于昆明
何贵

备注：何贵（陈亚光），1925年生。南京军事学院毕业，副师级离休干部。思普特支成员，磨黑中学任教。1948年7月，任通关地下党支部书记，1949年1月，任云南人民自卫军主力一支队任第一大队教导员，5月，任二十五大队教导员，9月，任中国人民解放军滇、桂、黔边纵九支队四十二团六营营教导员等。

前排右三：何贵同志。2013·9·10日摘编

通关完小有先贤，成立简师四六年。四八党支成立后，师生奋力战硝烟。沿边除恶军中杰，思普往来和敌旋。马店截枪惊伪府，明防暗藏何贵传。截枪统战党员牵，何贵文彬重担肩。队长景和联友谊，武装干校特边前。支援解放钱粮献，决战官厅残敌歼。百姓迎军欢喜舞，硝烟散去得和平。青年仗义好儿郎，大志胸怀风节扬。地下武装驱虎豹，熊熊烈火烧魔王。边区解放当经理，入狱含冤头上霜。昭雪平冤天日见，忠心为国永流芳。

不忘初心跟党走 百年伟业谱华章 -----云南省普洱市诗词楹联协会

云省工委，西南联大在思普区扩大党支建武装，民国 16 年（1927），中共地下党员杨正元受省特委派遣，回普洱区开展革命活动，任中共普洱区委书记。民国 17 年（1928），中国共产党思普区党部成立，次年底建为中共宁洱县委。民国 23 年（1934），中共党员罗有祯发动勐先农民暴动。7 月，在国民党武力围攻下暴动失败。

“皖南事变”后，中共党员向各地疏散。中共西南联大党组织和中共云南省工委利用磨黑中学董事长招聘中学老师的机会，派西南联大学生、中共党员吴子良、董大成于 1941 年 10 月，应聘到磨黑中学担任教师。地方势力张孟希与国民党政权因争夺盐场和地盘存在尖锐矛盾，国民党在磨黑的统治比较薄弱，这是一个有利于开展革命工作的地方；民国 31 年（1942）9 月 10 日，地方实力派人物张孟希筹办私立磨黑中学补习班。共产党员董大成、吴子良应聘到校任教，开展革命活动。民国 32 年（1943）3 月 28 日，私立磨黑中学正式成立，省工委先后派西南联大党员及进步青年到学校任教，在磨黑中学建立了党的工作据点。7 年间先后派出党员 25 人到磨黑工作，动员进步青年 20 多人到该校任教。办过 11 个初中班，一个高中班，招收学生 500 多名，许多学生在这里受到新民主主义革命思想的影响，参加了革命，为当时的革命斗争和建国后的社会主义建设作出了贡献。思普特支地下党组织以学校为据点，培养发展党员和民青成员，开展对地方实力派人物的统战工作和群众工作。

1946 年成立了思普特支，在磨黑中学建立了党支部，特支书记陈盛年兼党支部书记。1948 年 4 月，第二任特支书记潘明回昆明向省工委汇报工作，中共南方局的郑敦同志传达了南方局的指示，要求各地积极建立党的独立自主的人民武装和开展人民反蒋武装斗争。按省工委的决定，在磨黑中学建立了党的工作据点。以此为核心，先后扩大发展了磨黑镇小学、墨江、通关、老街子、普治、景谷等 7 个“党支部”（分支）及磨黑中学“民青”支部。

普洱市诗词楹联协会党支部在“七一”来临之际，为庆祝中国共产党成立 100 周年，于 2021 年 5 月 12 日，协会党支部组织到革命老区宁洱县、磨黑镇开展教育活动，有协会的 14 名党员，同时，邀请了协会的 10 名非党人士参加，在宁洱县诗词协会主席、名誉主席等 5 人的陪同下，到磨黑爱国主义教育基地和普洱民族团结誓词碑参观学习，回顾历史，重温入党誓词，不忘初心，牢记使命，永远跟党走。

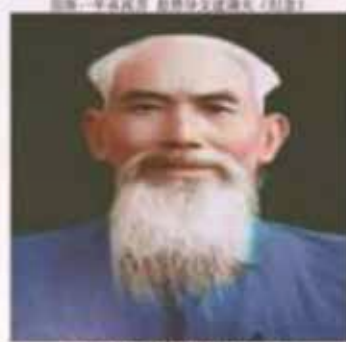
上午，丽日高照阳光灿烂，一行 29 人驱车从思茅奔赴磨黑，抵达题有“红色人文奠基，绿色校园育人”对联的磨黑中学，首先听取了磨黑爱国主义教育基地的工作人员的讲解和介绍，了解了思普地区中国共产党早期活动发展历史，以及革命先烈付出的牺牲和贡献，之后，在云南省爱国主义教育基地门口，高举党旗，拉起横幅，在协会党支部书记王文灿的带领下，集体重温了入党誓词。随后，协会党支部举行了支部换届选举大会，普洱市诗词楹联协会新一届党支部的领导班子选举产生了。

下午，大家兴致勃勃来到了宁洱县“普洱民族团结誓词园”，参观了民族团结誓词碑，听取了工作人员的讲解和介绍，了解了思普地区 26 种民族如何割牛盟誓团结一心跟着共产党走，并在团结誓词的感召和引领下，保卫边疆，建设边疆的。参观学习活动结束后，大家在民族团结誓词碑前高唱起了“没有共产党就没有新中国”、“歌唱祖国”等红歌。在蓝天白云和青翠的普洱山崖的映衬下，普洱民族团结誓词园里回荡着嘹亮的歌声：“——五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮；歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强！”



不忘初心跟党走 百年伟业谱华章：中国共产党早期活动发展历史及革命先烈的牺牲和贡献。

醫學博士 (1996.6.21)
沈家英教授墓前，敬奠內高先生祭
生誕周年祭酒，敬禮沈家英博士。



附圖：一、年高古風，勸學以文德傳世（附詩）
沈家英先生遺像，2013年（2013）年，敬禮沈家英先生。
敬禮沈家英先生，沈家英先生遺像，2013年（2013）年，敬禮沈家英先生。
敬禮沈家英先生，沈家英先生遺像，2013年（2013）年，敬禮沈家英先生。
敬禮沈家英先生，沈家英先生遺像，2013年（2013）年，敬禮沈家英先生。

图 1、医学博士、2、陈宝洪辛丑年 70 岁，2021 年 4 月 27 日摄于普洱茶城，3、陈宝洪父亲 71 岁纪念照。



新时代华章



屠呦呦



袁隆平



李佃贵



胡维勤



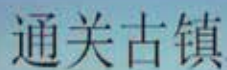
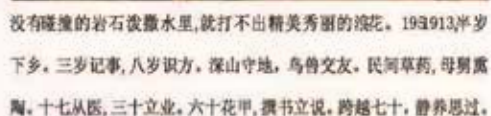
陈宝洪



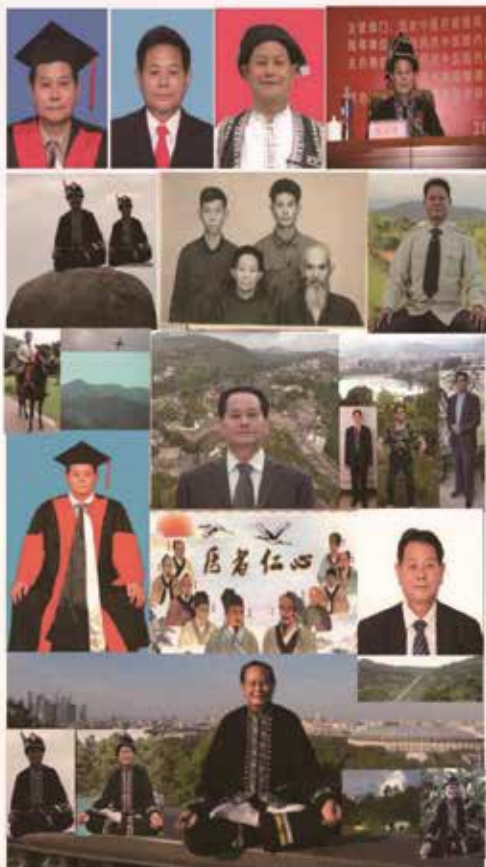
钟南山



桂枢先生考古记, 启示和谐图富强。
民族团结誓词碑, 代言盟誓华夏扬。
永跟党走喝血酒, 社会主义定坤乾。
建国七十心不变, 建党百年史辉煌。



沒有鋪飾的岩石流數百里，就打不出精美秀潤的浪花
喝而不醉，遇事忍氣，而以忘心，捨怨忘解，尊老愛幼，勤勞上進，講笑有節，德才配位。



滇西南·墨江·通关镇清平卫生所

[illegible]

應民政策制進步。追對科學責任信。
水电三通致富路。村社設施隨時請。
資金數萬填家窟。农户馬棚建其忙。
改溝整架宜提議。中央大坡建區。

(一) 马驹脑风灵验方
消食化气煎服汤。马驹脑风草果煎。
厚朴白芷五香煎。九种邪气煎服方。

(二) 青蒿煎草的风流
青蒿煎草的风流。煎草头两枝引食。
煮透白芷加车前。清糖上焦黄不粘。

(三) 補肺清熱常山湯
人參按酒煎過。參虎甘黃皮炒。黃
連烏梅煨。常山治法前條。

(四) 玉照风数玉峰清
 晓风白处犹轻瓦，休道都无玉笋沾。
 半寒玉城香初住，清浅露华比素烟。

（五）古方新用六十款
乡村医生好阿模。精研苦读建性堂。
保赤百病除孕症。速方妙药候病灾。
从医世世四十五。作德名垂甲子长。
缺医少药天德重。济世情怀两字全。
世世心石金虎飞。救苦救危救万全。





诗朋父老节日当,两位胞姐来看望。赠联贺诗赞誉吟,悬壶济世众语长。

陈医精诚专家好,未病分洪宝茶粮。攻坚破滞小丸药,调理阴阳福寿康。

袁成义、吕敬昌、张开元、黄桂枢、王文灿、罗文宗、付开聪等送联留念。公元丙申孟春

万物冬眠聚灵气

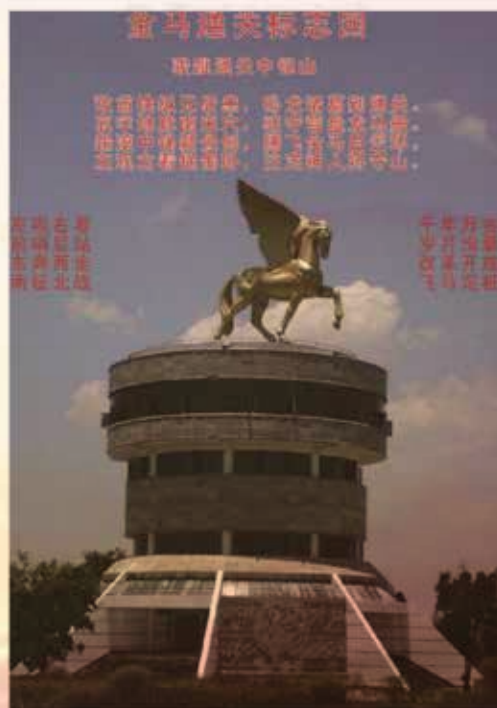


冬眠
植物动静存真宰,最种成熟露结瓜。
乌龟蛰地狂夜睡,桃李冠枝开梦花。
老鹰乘风高空定,水禽不粘风影夸。
凡是冬眠聚灵气,自然规律天地家。

蛇食
蛇打粪生窟野蛇,龙腰早醒离鼠蛇。
动物生有大敌小,都恐野蛇吞首蛇。
兽手捕蛇失生态,天飞地走全惊呼。
打是蛇鼠和谐,回归自然富中华。



普洱茶都生态绿,世界谱和精品尝,



孔明羽扇制通关,驻守晋冀顶岭攀。孤寨雨云鞭赶石,呼风唤雨布连环。
山梁劈断马龙胆,巨石联群库里搬。观天文兵卡站,城兴梁子上横山。
吕凯千张指掌图,武侯临道卧龙关。哀牢地脉南来穴,驻守晋冀龙马殿。
踞崖中锅断壁削,腾飞金马白云环。左观右看铜壁壁,注定神人将守山。
文武鱼龙一脉山,三鞭崖里志雄攀。行人牛马中间过,公路行车几道弯。
抽断梁河名气大,山峰丫口瓦联环。云崖古道通蜀处,今留峰山奇闻关。

回忆崇敬的老前辈陈景和 陈德宣

陈景和同志，秉性耿直，聪明过人，胆识出众，平易近人，广交朋友，礼贤下士，见义勇为，斗恶济贫。大勇大智是他的特点。一九四八年八月加入中共通关地下党组织，一九四九年初，接受组织的派遣，趁思普区头号土豪磨黑张孟希招兵买马之机，率部到其部下进行统战监控，到磨黑后曾约过我参与他们队伍共商国事，进行反蒋大业，时在磨黑大椿树李国芳家，我曾亲临会晤，因我曾在勐先应聘于谦乐小学任教，故未参与。会晤时有其部下文书姚楚珍、小队长彭汝康在场，此二人是通关人，建国后曾在普洱全县小学教师会议上会过面（当时通关属普洱边区）。

本年八月在普洱三期干校会师，他们是军干班，我属教干班，学习结束后各司其职。在解放战争中，他作出了很多杰出的贡献，如率部打土豪张孟希，抓捕戴云阶归案等等。又如景谷事变时，追击叛匪，与李希哲匪部作战，在枪林弹雨中奋不顾身，把生死置之度外，获得了累累战功等等，是有目共睹的。

可是后来在革命生涯中，以莫须有罪名，遭冤受屈，劳改了十多年，受尽了人间的磨难和痛苦，以致身残。直到党的十一届三中全会以后，一九八二年五月，我到通关卫生院医病时，他的冤案尚未得到落实，托我给他整理誊写材料，逐级申诉，到了八月才得到批示落实，重新改叛，宣告无罪，给予昭雪平反，恢复公民权利和政治名誉，并恢复党籍，工龄从入党时连续计算，落实为思茅地区商业局离休干部，享受行政20级工资待遇，从批示之日起计算，予以执行。

但好景不长，落实后未满三年，因生病住院（住思茅人民医院）医治无效，即与世长辞，惋惜！很惋惜！

崇敬的陈景和同志，一生为了革命，受尽了苦难和折磨，他的一生，可以说是付出一生，没有享受的一生。不过他的付出和奉献，是伟大而崇高的，他和千百万流血牺牲的中华儿女一样，赢来了今天的国泰民安，国强民富，使全国人民已走向了欣欣向荣的康庄大道，过上了丰衣足食的小康生活，他老人家在天之灵，定会含笑于九泉，他的丰功伟绩，留在人间的丰碑是永垂不朽的！

公元二〇〇七年元月

忆祖父陈景和 陈树荣

我同祖父接触极少，不太了解他的情况，直到最近读了爷辈陈宝洪写的《我的父亲陈景和》后，才知道祖父陈景和的革命人生道路，并为他的革命精神所感动，下面谈三点看法：

一、幼年时同祖父唯一的一次接触：我六岁一天，我母亲陈康氏带着我去陈景和家。那是一幢四合院的小平房，陈景和在客房内，母亲牵我进去屋内见陈景和，他端坐在客房内，母亲对我说：“快去见过你阿祖。”站在祖父面前，我有些紧张和拘束。母亲又说：“快跪下给祖磕个头。”我很恭敬地跪下磕头，说声“祖祖好。”祖父很谦虚地说道：“快起来。”祖父显得和蔼可亲，我的紧张也消失了。祖父还问了我母亲一些家常事，离开祖父后，母亲又带我在陈家院子里认认亲，他们都是较大的长辈。从此，我认识到了陈景和家是我家的亲戚、家门。

二、平掌寨小学读书：1947年，我二哥陈树铭在平掌小学教书，二哥叫我去平掌小学读书；说起来也是一辈子难忘之事。平掌小学座落在半山坡上，周围还有果树、也有鱼池。前面是田园、稻谷花香、庄稼满地、鸟儿哥唱。背后的山顶犹如山脉生成的手掌，此地为运动场，地势有点高，在上面打篮球还要小心一点，有时篮球会滚下山去。学校虽然比较简陋、条件差，但还是很有趣，就学校的校门用花木编成的，学校只有一间教室，教室的左右两边各有一间小房子，是生活用房，我同二哥住在右边的小房子内，自己煮饭吃。教室前面有块小平地，是学生活动的地方；也是村民过路的通道。在校上学的学生大约有十六、七人，分为两个年级，只有我二哥一个教师上复试班。即学生上课时，另一个班的学生做作业、复习功课。在这所乡村小学里，我们享受着最初的启蒙教育。

从通关到平掌寨小学读书的还有温如芸和爷辈陈宝元，通关距平掌寨大约七、八公里。每到星期六下午放学，我们3人就从平掌寨回来通关，因为学校是自己煮饭吃，到周末就回家来拿些吃的东西，星期天下午，我们3人又从通关出发去平掌寨，我们3人在往返途中谈笑风生，相随相伴，亲密无间，尽显少年乐趣。我们回家的路上，要经过一个叫“三棵桩”的地方，这三棵桩由三个小山组成，就像支口大锅用的三个角，道路就从山脚下的山中间经过。听老辈人说，孔明来云南时，曾在这“三棵桩”上支锅烧水，因水一时烧不涨，孔明生气，一脚把锅踢翻。这口锅滚到通关毛木树平掌翻扑在那里，变成现在的中科山，远处眺望，这中科山也真像一口翻扑着的大铁锅。这当然是带着有神话色彩的传说，它为我们3人的谈笑增添了乐趣。为什么会有平掌寨小学，后来才知道是祖父陈景和创办的，这是有远见的做法，是利国利民的好事。创办一所小学，就当时陈景和的处境来说是很困难的事，有很多问题需要解决；但祖父还是想尽各种办法把平掌寨小学办起来了。这是平掌村人民的骄傲和荣誉，孩子们可以就近上学，解决了许多入学时的实际问题，为贫穷农村办教育，为学习文化知识开辟了道路，这是祖父为民办实事办好事的一大举措，应予颂扬：“平掌小学景和创，农村送教治愚高。学习文化有依靠，传颂后人应知晓。”

关于我二哥陈树铭在平掌寨小学教书时，教学还是很负责的。旧社会时，我父亲供他去墨江县城上过初中，有一定的文化水平，当时在平掌寨小学只有他一个教师负全部责任，受到当地群众的好评。1949年初，二哥陈树铭被祖父陈景和安排到张孟希队四大队里任分队长，后编为磨通区基干队，又由县基干队调景谷民工团、土改工作队等。土改工作结束后，曾分配到普洱县宁洱镇政府工作，他还精心写过一些土改工作中的回忆录，可惜未保存好，已丢失掉。若不退休回家，从他经历资历看，应当是离休干部。由于我忙于上学读书，没有注重去了解他参加革命工作的情况。但有一点，他能在政治上积极催促我上进，不要落后，这是我终身难忘的。如1955年我在普洱中学上初中一年级时，他就时时催我赶快写入团申请书加入共青团。由于他督促和引导，我初中二年级加入了共青团组织，初三时还担任了团支部书记，在学校的领导下做些政治宣传工作，高中阶段也担任团支委。考进大学后，因离开了二哥，他又不断写信催我写入党申请书，保持政治上的进步。我大学二年级时被批准入党，在班上分别担任过班长和团支部书记，协助系党总支做好班上的学生工作。大学毕业后，分配我留本校（即现在的云南师范大学）做学生的政治思想工作，直至退休。我能留在大学工作，这是跟二哥陈树铭对我这个小兄弟的教育分不开的。在学生时代，正是学习文化知识和提高思想认识的大好时机，是人生观教育的大好时机，要德智体全面发展。所以需要正确引导学生进步。除党团组织的领导教育外，家庭配合学校教育也是重要的一环。

三、解读祖父人生：我最近看到《我的父亲陈景和》一书，对祖父的人生道路才有所了解。祖父曾参加地下党，投入革命，深入匪穴，敢于斗争、善于团结力量战胜敌人，迎来了新中国的诞生，在看到曙光时，又被冤枉入狱，在长达十多年牢狱生活中，只守法不认罪，多次立功受奖，带头去干最具生命危险的重活。如在元江老鹰岩修公路时，在高空岩石上系绳索，飞檐走壁，在悬空中持炮杆、打炮眼、炸岩石，把生死置之度外，在万丈深渊的岩石上攻下了“鬼门关”，打通了老鹰岩——公路的最危险地段，实现了“天堑变通途”的梦想。这种忘我的牺牲精神，难道不值得后人颂扬吗？又如在把边煤矿挖煤时，因在煤矿洞内突然遇到险情，洞顶上的大煤块即将垮塌时，正在这“千钧一发”之际，景和舍己救人，叫开同伴，自己承担险情，及时伸手托住顶上松动的大煤块，同伴得救了，自己却被垮塌下来的大煤块压在头上，又被同时垮塌的砂石压埋全身。被同伴救出后，已造成终身残废。真是可歌可泣，令人感动。景和虽然身陷囚牢，但他始终坚信中国共产党、坚信正义、坚信自己所走的道路是正确的，是在为党的事业而奋斗，坚信光明终将会来临。在困境逆境、绝境面前，能像一棵青松一样挺拔傲立，经受住考验，这是何等可贵的精神。

党的政策终于在景和的身上重现光明，他被昭雪平反，正本清源、冤屈变功绩，享受到应该享受的离休待遇。我对祖父的人生感慨是：“景和人生遇坎坷，坎坷之路志不移。虎穴险境不畏惧，斗智斗勇战敌邪。光明终将降临到，重为景和誉功业。祖父精神鼓儿孙，希望后辈继创业。”请祖父安息吧！放心吧！同志们、乡亲们、儿孙们不会忘记您。

2006年12月26日写于云南师大

纪念陈景和同志诞辰 100 周年诗联选(1012 —(2014)午

原“中国人民解放军滇、桂、黔边区纵队第九支队政治部主任”
享受副省长待遇的待遇的唐登岷同志为

《通关人》出版题词

唐登岷

守法不认罪，冤了清白身。
平凡山里处，心间明爱增。
阵中好战士，艰苦塑平生。
笃信志不悔，难能贵精神。



读《我的父亲陈景和》有感(罗文宗)

枪林弹雨共一处，出生入死斗狼虎。喜笑颜开志昂扬，共同奋斗走新路。
忠于革命歌萧萧，为党为民把头抛。虎狼窝里把翅展，强渡江河避暗礁。
红旗招展得胜利，高呼万岁众人喜。一心只想道路明，来日幸福人间立。
狂风暴雨阵阵搓，美梦破灭利刀割。强加罪名罪过大，无中生有降大祸。
横祸降临人自矮，千人百人脚下踩。千头万绪乱胸怀，高墙铁窗名声败。
劳改日子昼夜寒，艰难任务自承担。老鹰岩顶打炮眼，九死一生闯大关。
劳改队中当模范，感动官人改刑判。常想雪化见青山，遵纪守法埋头干。
一人受冤九族连，妻室儿女亦株连。受欺受辱人间苦，横祸不断三十年。
历史常演一场戏，人民苦乐在皇帝。子昂泪下意何愁？梦想贤者人间立。
举目天下看诸国，何尝不是史上说。当今华夏人欢乐，史书里头开鲜荷。
三中全会放春光，推翻冤案颂耀邦。冤案如山常年在，解放人民国大昌。
走出监狱看天亮，回家泪流新歌唱。从走大道向前方，九曲弯路离休养。
改革开放万事兴，斗争学说海底沉。国强民富人欢乐，欣欣向荣神州名。
掀开云雾抒正义，翻开史料众民议。英雄榜上绩辉煌，突变风云受遭殃。
和谐社会万年长，中华大地尽碧玉。

赞忠城战士陈政合·景和(肖宋杰)

一

要塞通关一贤才，救民苦海党培栽。英雄榜上绩辉煌，突变风云受遭殃。

二

乔装妙计深入穴，歼敌截枪全胜回。捏造排诬蒙难屈，忠心为党志坚强。

三

三中全会春风暖，雪化冰消青岭还。岁月冤沉三十年，上书申诉总枉然。

颂陈景和同志诞辰 100 周年(王明之)

地下党员陈景和，武装打入敌营窝。几经磨难铮铮骨，不损心中正气歌。

读陈宝洪父史《通关人》徐朝南

地下党员陈景和，武装打入敌营窝。几经磨难铮铮骨，不损心中正气歌。

暮年喜得读通关人，倚枕思潮似海江。欲为天下除弊事，肯将命运普华章。

四八加入先锋队，拨正方向逢喜事。离休待遇最荣光，十五蒙冤牢坐穿。

读《通关人》有感

革命后代陈宝洪，撰写先辈德和功；父亲名叫陈景和，通关人里亮高风；

景和四八加入党，通关截枪打先锋；组织派他到磨黑，张孟希部搞活动；

尔后调到四三团，战场杀敌评英雄；转业地方当经理，贸易公司尽职忠；

冤假错案复兴党，判刑十五蹲牛棚；三中全会政策好，重见光明冤申通；

恢复党籍和工职，享受离休最光荣；宝洪史料通关人，事迹真让人感动。

懿德流芳(勾明)

边纵英雄陈景和，敌营内应立功多。生前留下宝洪子，懿隐贤能博学斩。

忠心为国永流芳（陈宝洪）

青年仗义好儿郎，大志胸怀风节扬。地下武装驱虎豹，熊熊烈火烧魔王。

边区解放当经理，入狱含冤头上霜。昭雪平冤天日见，忠心为国永流芳。

悼念陈景和(王正德)

陈公革命志坚强，出生好死斗虎狼。深入匪巢心在党，非凡胆识应敌狂。

悼念陈景和(王正德)

复兴假案遭图狱，昭雪平冤发染霜。风雨沧桑经一世，清源正本史辉煌。

陈景和的坎坷人生(罗正明)

人间世道暗沟多，四十春秋坎坷波。走进东山风雨急，断桥路上战旋窝。

沉浮听命含辛苦，奉献建功甜景和。冤案昭雪清洁走，名传千古后人歌。

之火(罗正明)

通关火炬敌忧愁，举战挥刀谋大猷。险恶恶霸魔鬼怕，景和功绩载千秋。

忆祖父陈景和 47 年办学(陈拊荣)

平掌小学景和创，农村送教迨最高。学习文化有依靠，传送后人应知晓。

纪念陈告和前辈(徐应春)

清沥山泉白沙井，青石条铺古道长。弯街马店往事多，当数陈公闹革命。



普洱市文联及诗词楹联协会党支部建党节,端午节,吟咏诗会。 2021年6月8日
纪念碑前吟友聚,诗歌朗诵慰英灵。 声声赞颂欣圆梦,民富国强世美崇。



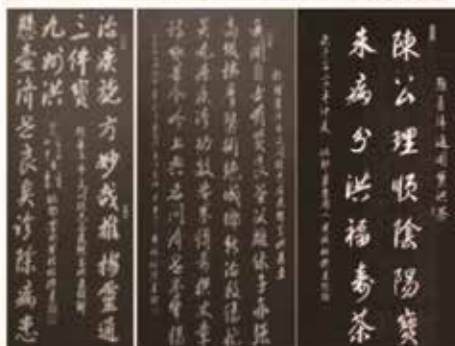
上图：思普革命老区英雄纪念碑前向党旗宣誓,不忘初心跟党走。



多年来，熊文洪的品德品行得到了社会和群众认可，享受国务院特殊津贴的文物专家、香港特别行政区基金会名誉主席及生命科学院院士熊秉真；著名古生物学家、曾任中国科学院副院长、中国科学院古脊椎动物与古人类研究所所长、北京古生物研究所所长的熊宗英；著名古生物学家、中国科学院古脊椎动物与古人类研究所所长的熊宗英；著名古生物学家、中国科学院古脊椎动物与古人类研究所所长的熊宗英；著名古生物学家、中国科学院古脊椎动物与古人类研究所所长的熊宗英。



4. 陈宝庆医生与曹桂林先生育两世界茶属纪念树——樟树万亩曹氏茶万亩茶园——



享受国务院特殊津贴的文物考古学专家·晋中市诗词楹联协会主席黄柱砥先生感言题词。

通关哨传奇



金马通关腾雾海，山城古道放银光。





妙曼普洱

罗文宗

妙曼普洱情意深，伴我人生八十春。
春夏秋冬情切切，青山绿水四季新。

君不见，

三国留下诸葛亮，这代新立普洱名，
宣府司出清朝下，民国鸡苻吕天明。
红旗飘舞天上升，人民欢歌世新兴。
民族团结立碑誓，人民翻身大业成。
普洱妙曼地天宽，沧江美名千古传。
日夜不停东流去，航去当今一大观。
万亩茶园住千山，翠绿丛横世道繁，
天天装车四海去，天下普洱老少欢。
普洱人民心善良，爱天爱地爱山川，
勤劳致富为己任，团结互助共大安。
四季温暖无霜雪，绿海明珠众人阅，
水绿山青尽和平，蓝天白云赏明月。
养生长寿好去处，游人都来建新府，
心旷神怡好家园，舒心快乐人间主。
展望未来百事昌，昆曼大道又新妆。
港亚铁路通边陲，繁荣盛世谱华章。
茶叶咖啡出运洋，世界交流共芬芳。
车水马龙繁荣地，人间欢乐万户康。
妙曼普洱逢来妆，游客到来忘回乡，
千家万户来此住，人杰地灵寿延长。

陈宝洪之歌

罗文宗

《思普风云》我主编，寻找战友写书笺。
得知景和有一子，远在墨江作医仙。
不辞劳苦勇向前，访问一周话千言。
交往新友陈宝洪，喜出望外回老园。
回忆侄子中药店，清新别致惹人念。
房新物新家俱新，草根树皮千百圈。
古罐古坛古物见，名画点缀诗情嵌。

谢语谢意多锦旗，疑难杂病离去远。
宝洪父亲陈景和，战争年代共相何。
解放思普英雄气，历史功绩实可歌。
镇反冤案临头了，重型判定笼中鹅。
三十余年劳政过，春风满地绿青棵。
父亲战了‘反革命’，腥风血雨不平静。
不给读书泪自流，千难万苦百事顶。
春光明媚好光景，发奋图强学医病。
攻下无数艰难关，获得博士光荣称。
行走九州天下省，又过国界观新境。
自强不息品格高，正道行走众人敬。
我俩相交情意深，三更半夜学诗文。
写诗学文传染病，深深印在他的心。
从此立志另开门，丢开医术向文库。
废寝忘食伴书本，病人难找陈医君。
十天半月不进金，三年五载经济贫。
新买字典翻破旧，笔下文词可鲜新。
生活贫困我造成，需要帮助我必行。
粗茶淡饭共同吃，研讨诗词共传承。
默默无闻暗有声，东奔西走山寨登。
访老电脑留古事，相机拍下世间情。
五年春光如流星，通关历史写大明。
汉唐宋清今展现，百万字迹书上生。
诗歌百首任人评，神州书刊留有名。
官家百姓张口赞，精神可贵正气兴。
奋斗人生路宽平，汗水不负梦前程。
脚踏实地稳步走，春光明媚见红英。
生命不息不停步，美好理想又坚坚。
医学博士写医书，又将流入千家户。
医学理论山出谷，实践经验众明目。
中华大地众人欢，留给后人舒心读。
当今本草展新图，千家万户把病除。
医方留下人间在，百年生死心自舒。
人生百岁走正道，和谐社会美好途。

编委会顾问：蒋正华 陈虹 姚振普 祁荣祥 马文普
李宝库 周可仁 李建国 张磊 张凤楼
名誉编委：云龙子 林江雁 陈三弟 释当度 达布希拉突
马关秀 曾志雄 释永光 蔡昌晋 释演诚 冯诗茗 何兴荣
编委会主编：周秋莲
副主编：刘建 王涛 段传利 王子珍 朱贞 王春敬 张宇振
责任编辑：姚敏庄 习志亮 李荣新
采编中心：姚金豹 柳庆 武化召 谢志邓 王迪
外联部主任：谢志普 焦孟杰 孙旭东
活动部主任：高选招
市场总监：王雄飞 李燕
美术总监：宋会满 张意
主管主办：时代中国网 慈孝文会工作委员会
通讯联处：北京市朝阳区华侨城1-1-109
邮编：100023
投稿邮箱：ZGSD-6688@126.com
国内刊号：CN61-1286/68
国际刊号：ISSN1817-1231
出版日期：2021年6月
定价：108.00元